



專題特輯

special issue



守護青春 拒絕檳榔

「檳榔子」是第一類致癌物

國際癌症研究中心 (IARC) 已證實，「檳榔子」是第一類致癌物，即使不添加紅灰、白灰或荖葉等配料，嚼它也會致癌！許多人誤以為天然檳榔或未添加配料的檳榔較安全。事實上，檳榔子所含成分及長期咀嚼造成的刺激，皆可能增加口腔癌、咽癌

及食道癌等風險，並導致牙周病、口腔黏膜病變及張口困難等健康問題。近年來，部分檳榔產品以小包裝、多元口味或新穎包裝方式販售，容易吸引青少年嘗試，甚至誤認危害較低。然而，無論產品外觀如何改變，其健康危害並不會因此降低。青少年若因好奇、同儕

邀約或錯誤觀念而接觸檳榔，不僅容易養成習慣，也可能對未來健康造成長遠影響。為守護青少年健康，應建立正確認知，勇於拒絕檳榔誘惑，並培養運動及健康休閒習慣。遠離檳榔危害，擁抱健康未來。

掃描我瞭解
更多資訊



TALKING 小教室

- » Cancer 癌症
- » Health 健康
- » Addiction 成癮
- » Prevention 預防
- » Areca nut(betel nut) 檳榔

- » Areca nut is detrimental to human health.
檳榔有害人體健康。
- » Teenagers should avoid addictive substances.
青少年應避免接觸成癮性物質。
- » Education is the most effective prevention against negative behaviors.
教育有助於預防不良行為。



news
這則消息
你一定會知道

拒毒一夏 快樂Fun暑假

近年新興毒品常偽裝成咖啡包、奶茶包，甚至混入電子煙，其中俗稱「喪屍煙彈」的依托咪酯最具危害性。施用後可能出現意識混亂、情緒失控、肢體不自主顫抖等情形，嚴重時甚至危及生命。暑假將至，務必提高警覺、勇敢拒絕毒品誘惑，守護健康與未來，別讓「喪屍煙彈」毀掉人生。若有毒品防制或藥癮戒治相關問題，請撥打毒防中心諮詢專線0800-770885尋求協助。

