

臺中市政府衛生局所屬衛生所 112 年護理人員公開甄選筆試試題卷

考試科目：社區衛生護理綜論

考試時間：1 小時

准考證號：_____

選擇題（每題 2 分，50 題，答錯不倒扣）

1、負責辦理原住民族及離島地區之部落社區健康營造補助計畫規劃及推動事項，為衛生福利部哪一單位的業務？

- (A) 社會保險司
- (B) 原民服務司
- (C) 照顧服務司
- (D) 護理及健康照護司

2、社區護理師利用敏感度(sensitivity) 80%，特異度(specificity)94%的大腸篩檢工具，篩檢社區民眾是否罹患大腸癌，下列敘述何者正確？

- (A) 篩檢為陽性的個案中，有 80%的人會被確診為大腸癌
- (B) 參與篩檢的個案中，有 80%的人會被確診無大腸癌
- (C) 篩檢為陰性的個案中，有 94%的人會被確診無大腸癌根據
- (D) 未罹患大腸癌個案中，有 94%的人會被篩檢為陰性

3、依據羅斯(Ross)的社區種類，糖尿病病友團體應屬於哪一種社區？

- (A) 虛擬性社區
- (B) 互動性社區
- (C) 參與式社區
- (D) 不屬於社區

4、社區護理師推動「社區心理衛生諮商」服務後，發現參與者平均憂鬱指數下降 3 分，這是屬於下列何種評價？

- (A) 效率(efficiency)
- (B) 過程(process)

- (C) 衝擊(impact)
- (D) 合適性(relevance or adequacy)

5、有關流行病學研究方法的敘述，下列描述何者較不適宜？

- (A) 臨床試驗法(clinical trial)能證明自變項與依變項的因果關係
- (B) 生態研究法(ecological study)是以族群為單位而非以個人為研究對象
- (C) 橫斷性研究法(cross-sectional study)較適用於不會隨時間改變的危險因子
- (D) 世代研究法(cohort study)經費成本通常比病例對照研究法(case-control study)低

6、根據渥太華憲章，某科技公司設置運動中心提供員工使用，是屬於下列何項行動綱領的實踐？

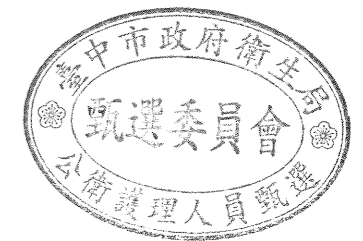
- (A) 訂定健康的公共政策
- (B) 創造支持性的環境
- (C) 強化社區的行動
- (D) 增進個人的生活技能

7、根據衛生福利部公告，111 年國人死亡統計分析，十大死因前三名排列，依序為何？

- ①癌症 ②心臟病 ③腦血管疾病 ④Covid-19 ⑤意外事故
- (A) ①②③ (B) ①③② (C) ①②④ (D) ①②⑤

8、根據國民健康署，針對健康成年人促進健康體能之運動處方，下列敘述何者為非？

- (A) 改善心肺耐力及身體組成的運動建議為：有氧運動，每週三次，每次至少 20 分鐘，以強度達最大心跳率百分之六十以上
- (B) 增進肌力與肌耐力的運動建議為：每週至少二次，每次至少一至三回合，強度能達產生輕微疲勞負荷為原則
- (C) 增進柔軟度的運動建議為：每週規律運動三次～五次，並配合有氧、肌力運動在暖身與緩和運動時進行
- (D) 評估體能的要素應包括心肺耐力、身體組成(肌肉比例)、肌力與肌耐力、柔軟度等四



項。

9、社區護理師家訪時發現：陳先生 65 歲 3 個月前中風，左半邊體較無力，復健後行走不需用拐杖；擔心再次中風會坐輪椅或需人照顧。根據健康信念模式，是符合下列何項評估要素？

- (A) 自我效能認知
- (B) 行為的利益認知
- (C) 行為的障礙認知
- (D) 疾病嚴重性認知

10、有關社區評估中重要人物訪談的敘述，下列何項最適當？

- (A) 隨機方式選取社區重要人物較為公正
- (B) 重要人物都有代表性，不會有個人偏見
- (C) 儘量不要納入不同政黨的重要人物，避免資料矛盾
- (D) 可訪談不同重要人物，多元角度收集各系統的資料

11、有關長期照護需求評估工具之敘述，下列何者較不適宜？

- (A) 使用日常生活活動功能量表(ADLs)評估日常生活能
- (B) 使用工具性日常生活活動功能量表(IADLs)評估服藥、家務處理等能力
- (C) 使用簡易心智狀態問卷調查表(SPMSQ)評估失智等級
- (D) 使用修正版柯氏量表(Modified Karnofsky Scale)評估自我照顧能力

12、陳女士參加社區整合性篩檢的檢查結果如下，請問哪些符合代謝症候群收案標準？

- ①身高 150 公分、體重 60 公斤
- ②血壓 130/85 mmHg
- ③腰圍 88 公分
- ④糖化血色素 (HBA1C) 6.6%
- ⑤高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 40 mg/dL
- ⑥空腹三酸甘油酯 180mg/dL。

- (A) ①③⑤⑥
- (B) ③④⑤⑥
- (C) ①②⑤⑥
- (D) 以上皆是。

13、有關社區衛生護理的特性，下列何者最不適當？

- (A) 社區護理強調夥伴關係及跨領域合作
- (B) 社區護理之工作範疇較多元化
- (C) 社區護理強調醫療治療之成效
- (D) 社區護理提供照護措施自主性高

14、社區護理師執行均衡飲食計畫後，評價使用的人力、物力及經費與成果的關係，是屬於何種評價？

- (A) 效率 (efficiency) 評價
- (B) 效果 (effectiveness) 評價
- (C) 過程 (process) 評價
- (D) 合適性 (relevance) 評價

15、有關社區健康評估方法之敘述，下列何者較不適當？

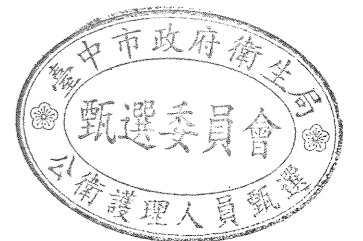
- (A) 走街式調查能收集社區居民生活型態及物理環境等主觀資料的機會
- (B) 重要人物訪談的對象須包括各層級才能從不同角度了解社區
- (C) 參與式觀察可了解社區互動情形及溝通型態
- (D) 民意調查可用來收集衛生統計資料判斷社區整體社會的狀況

16、有關成、老年免費健康檢查的對象與頻次描述，下列何者為非？

- (A) 40 歲以上未滿 65 歲民眾每 3 年 1 次
- (B) 35 歲以上罹患小兒麻痺每年 1 次
- (C) 50 歲以上原住民每年 1 次
- (D) 65 歲以上民眾每年 1 次

17、根據國民健康署成人預防保健「健康加值」方案內容，下列描述何者為非？

- (A) 基本資料：包含疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等
- (B) 血液生化檢查包括：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂檢測



(C) >45 歲每年 B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 及 C 型肝炎抗體(anti-HCV)追蹤

(D) 提供戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健等健康諮詢。

18、有關社區經常用來篩檢的工具，下列敘述何者為非？

(A) AD-8 可用來篩檢老人心智功能

(B) ADL 與 IADL 可用來了解老人日常生活獨立活動程度

(C) SOF 可評估老人對訊息處理、記憶、計算、空間概念、推理等能力

(D) BSRS-5 可用來評估心理健康與自殺意念。

19、有關長期照護申請相關描述下列何者為是？

①申請對象為預期失能或失能達 3 個月以上，通常為不可逆性 ②全國長照申請專線為 1999 ③一般戶部分負擔約為總金額的 16% ④50 歲以上失智症者列為擴大服務對象

⑤區分為個人服務與喘息服務額度 ⑥提供輔具與居家無障礙環境改善服務三年為一單位

(A) 以上皆是 (B) ①②③④ (C) ③④⑤⑥ (D) ①③⑤⑥

20、根據 2017-2020 年國民營養變遷之肥胖調查結果描述，下列何者為非？

(A) 男性體重過重比率高於女性

(B) 男性肥胖盛行率高於女性

(C) 男性腰圍(中央肥胖)過大盛行率高於女性

(D) 男性代謝症候群盛行率高於女性

21、有關目前社區推動之「預防及延緩失能照護計畫」，下述何者錯誤？

(A) 讓長輩就近在社區參與每週一次兩個小時、為期三個月的健康促進課程

(B) 課程內容應包含肌力強化運動、認知促進、膳食營養、生活功能重建訓練、口腔保健以及社會參與等六大主題

(C) 主要服務對象為社區失能或失智長者

(D) 為完全免費課程

22、社區衛生護理人員進行家庭訪視，發現陳先生一家四口都不曾接受過健保所提供的保健服務，陳家成員如下：陳先生今年 65 歲、陳太太今年 56 歲、陳大明為家中長子今年 32 歲已戒菸、戒檳榔、陳小美排行老二，今年 28 歲，有固定男朋友，未婚。社區衛生護理人員告知陳先生一家有關全民健保提供的保健服務，下列敘述何者正確？

①陳先生可享有每年一次健保所提供的成老年健康檢查

②陳先生可享有每兩年一次健保所提供的大腸直腸癌篩檢

③陳太太可以享有健保所提供的兩年一次乳房超音波檢查

④陳大明可以享有健保所提供的每年一次口腔黏膜檢查

⑤陳小美可以享有每年一次健保提供的子宮頸抹片檢查

(A) 以上皆是 (B) ①②③④ (C) ①②③ (D) ①②

23、王奶奶左腳踝骨折，安全的輔具使用與上下樓梯建議何者正確？

①左腳先上樓 ②右腳先上樓 ③右腳先下樓 ④左腳先下樓

⑤手杖拿右手 ⑥手杖拿左手 ⑦手杖拿慣用手

(A) ①③⑥ (B) ②④⑤ (C) ②④⑥ (D) ②④⑦

24、有關臺中市政府提供之居家喘息服務的描述，下列何者為是？

(A) 由護理師至家中，提供照顧對象各種身體照顧服務

(B) 服務以 4 小時為單位，單日居家喘息服務以 8 小時為上限。

(C) 具有隨時申請，隨時提供服務的便利與彈性

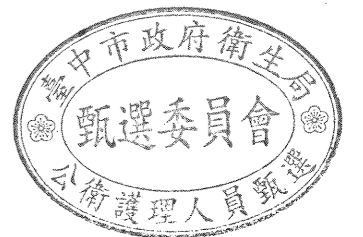
(D) 補助照顧服務費之對象，需至少失能等級為 2 級

25、關於猴痘(mpxv)的描述，下列何者為非？

(A) 多為親密接觸傳染

(B) 屬人畜共通傳染病

(C) 針對特定對象可接種猴痘疫苗



(D) 屬於第五類新興傳染病

26、有關臺中市政府肺炎鏈球菌公費疫苗，免費接種資格條件為：

- (A) 設籍本市之 60-64 歲市民。
- (B) 設籍本市之 55-64 歲原住民。
- (C) 符合前述二項條件之一，且從未接種公費肺炎鏈球菌疫苗者。
- (D) 以上皆是

27、社區護理師提供輕度失智家屬有關預防走失指紋捺印、瑞智學堂及失智家屬支持團體等資訊，請問是扮演下列何種角色？

- (A) 代言人
- (B) 協調者
- (C) 流行病學者
- (D) 環境改變者

28、王伯伯 70 歲，如以運動處方 (FITT) 中的運動強度來看，理想的運動後最高心律應該是？

- (A) 88 下/分
- (B) 120 下/分
- (C) 72 下/分
- (D) 150 下/分

29、以現階段 ICOPE 長者健康整合式功能評估(Integrated Care for Older People)的初步篩檢不包含哪一個面向？

- (A) 認知功能
- (B) 營養
- (C) 視、聽力
- (D) 社會支持

30、依據三段五級預防模式，下列何者屬於 COVID-19 防治之特殊保護措施？①利用快篩發現個案 ②實施疫苗注射 ③確診者早期接受治療 ④戴口罩 ⑤患者出院後追蹤管理

- (A) ①②
- (B) ①③
- (C) ②④
- (D) ④⑤

31、當您發現一位長者在進食時噎到，滿臉通紅，並不斷地大力咳嗽，此時您應該如何協助他？

- (A) 立刻用手拍打其背部協助咳出
- (B) 不干擾其咳嗽，繼續觀察咳嗽聲音
- (C) 讓病人躺下，給予哈姆立克急救法
- (D) 儘速雙臂環抱其腰，進行哈姆立克急救法。

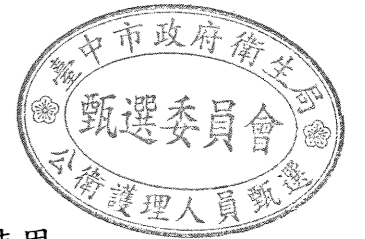
32、有關急救時維持呼吸道通暢及人工呼吸方法之敘述，下列何者錯誤？

- (A) 懷疑頸椎有創傷者，應採壓額抬下巴法
- (B) 按壓與吹氣比率：兒童和嬰兒 2 名以上的施救者 15:2
- (C) 觀察有無呼吸外，尚需觀察有無適當的呼吸型態
- (D) 吹氣時感到有阻力，最可能的原因是舌頭堵住呼吸道。

33、下列關於 AED 使用上的相關敘述，下列何者為是？

- (A) 若病患無反應但呈現瀕死的呼吸(Agonal gasps) 則 AED 不能使用
- (B) 如病患裝置有心臟植入物，則 AED 貼片仍可貼在植入物相對胸口位置上
- (C) 如病患的心臟內電擊器(ICD)正在產生電擊的過程(病患胸前肌肉有類似體外電擊的收縮動作)，則應等 30 至 60 秒後待 ICD 完成電擊後再放置 AED 貼片
- (D) 1-8 歲兒童應使用兒童用 AED 貼片及兒童電擊劑量 AED，但若無法取得則也不應使用成人型 AED

34、您做社區訪視時，遇一位先生突然倒下、有心跳停止等突發狀況，此時您應該優先做何評估？



- (A) PQRST assessment
- (B) head-to-toe patient assessment
- (C) CAB
- (D) Glasgow coma scale

35、有關成人高品質胸部按壓的描述，下列敘述何者正確？

- (A) 以 4 公分深度無干擾的按壓
- (B) 胸部按壓但不須通氣
- (C) 按壓速率低於 100 次/分鐘或高於 120 次/分鐘
- (D) 須讓胸部完全回彈

36、在游泳池突然有一位男士從泳池起來，突然在泳池旁昏倒，給予評估求救後，使用 AED 時，以下敘述何者有誤？

- (A) 右側電擊片貼在右胸部上方鎖骨下面，胸骨旁
- (B) 左側電擊片貼在左乳頭外側
- (C) 立即給予 AED 電擊
- (D) 在給過 1 次電擊之後，病人沒有反應，立刻給予 30：2 循環之 CPR

37、喜宴中，一位肥胖且肚子很大的男士發生呼吸道異物完全梗塞，請問您應如何處理？

- (A) 改用拍背的方式，並儘量鼓勵病人咳嗽
- (B) 以胸部按壓替代腹部按壓
- (C) 執行平躺式腹部按壓
- (D) 以上皆非

38、醫療上及法律上接受，終止 CPR 的時機是？

- (A) CPR 30 分鐘後仍無效
- (B) 瞳孔對光無反應
- (C) 當對腦部是否完全恢復有疑問時

(D) 在經過 BLS 及 ACLS 之努力，仍無適當反應時

39、當一個人倒地不起，執行叫叫 CAB，壓胸 30 次後給予人工呼吸，卻發現吹氣後胸部沒有起伏，應考慮作何動作？

- (A) 再打開一次呼吸道，予以吹第二口氣
- (B) 檢查有無異物堵塞
- (C) 開始作哈姆立克急救術
- (D) 放棄吹氣，開始作心臟按摩

40、在成人高品質 CPR 的 BLS 守則中，下列何者可改進胸部按壓品質？

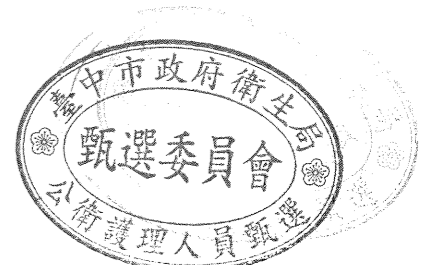
- (A) 按壓深度越深效果越好
- (B) 每兩分鐘(5 個週期)胸部按壓後，交換 CPR 提供者
- (C) 按壓胸骨上半部，並予每分鐘 100-120 次按壓
- (D) 不建議每次按壓後胸部完全回彈，以確保按胸深度

41、社區衛生護理師透過健康政策的參與，爭取居家護理服務的健保給付，所扮演的角色，下列敘述何者正確？

- (A) 協調者
- (B) 代言者
- (C) 領導者
- (D) 照顧提供者。

42、有關我國健康照護體系中的服務，下列何者強調民眾在死亡前得到生命的尊嚴？

- (A) 公共衛生及預防保健服務
- (B) 緊急救護服務
- (C) 急性醫療服務
- (D) 復健及後續性服務。



43、護理師向立法委員溝通遊說法案，促進立法，是屬於政策制定過程的哪個步驟？

- (A) 排定議程 (policy agenda)
- (B) 發展政策 (policy formulation)
- (C) 通過政策 (policy adoption)
- (D) 執行政策 (policy implementation)。

44、有關我國所推動之「厝邊好醫師，社區好醫院」區域共同照護網絡之敘述，下列何者錯誤？

- (A) 加強衛生所社區健康評估功能，提升基層醫療資源有效利用
- (B) 建置在地化的社區醫療照護網絡，落實雙向轉診功能
- (C) 建立每個家庭都有家庭醫師制度，提升照護品質
- (D) 鼓勵地區醫院與基層醫師合作，成立社區聯合執業團隊。

45、社區衛生護理師為培養個案獨立做決定的能力，但在社區民眾面臨健康問題而無法獨立下判斷時，可擔任的角色為：

- (A) 觸媒者 (catalyst)
- (B) 顧問 (counselor)
- (C) 教育者 (educator)
- (D) 協調者 (collaborator)

46、有關臺灣地區自光復以來，衛生所健康服務重點的變遷順序，下列何者正確？①婦幼衛生及家庭計畫②基層保健醫療服務③傳染病防治④健康促進。

- (A) ①②③④
- (B) ②③①④
- (C) ③①②④
- (D) ③②①④

47、社區衛生護理師扮演的代言人 (advocate) 角色，下列敘述何者最適當？

- (A) 於適當時機傳達案家的健康需求
- (B) 與團隊共同合作解決案家健康問題
- (C) 依個別需要及特質以適合方式予護理指導

(D) 進入案家並盡力促使案家進行適度的改變。

48、有關社區衛生護理之特性，下列何者正確？①有較高的自主與獨立性②個案管理的時間較長③工作目標是限制殘障與復健④服務層面較廣。

- (A) ①②③
- (B) ①②④
- (C) ①③④
- (D) ②③④

49、有關社區護理師在推動健康促進計畫的角色與功能，下列何者最不適當？

- (A) 進行社區健康評估，與民眾共同確認社區健康需求
- (B) 主要擔任研究者角色，為民眾規劃、執行與評價健康促進計畫
- (C) 運用以實證為基礎的健康促進策略來增進民眾執行健康生活型態
- (D) 善用機會參與健康政策制訂，協助民眾解決健康問題，進而促進其健康

50、王太太，49歲，無抽菸與嚼檳榔史，未曾做過任何篩檢，此時您可以建議王太太進行哪些篩檢項目？①成人預防保健「健康加值方案」②子宮頸癌篩檢③乳癌篩檢④大腸癌篩檢⑤口腔癌篩檢。

- (A) ①②③
- (B) ①②⑤
- (C) ②③④
- (D) ③④⑤

