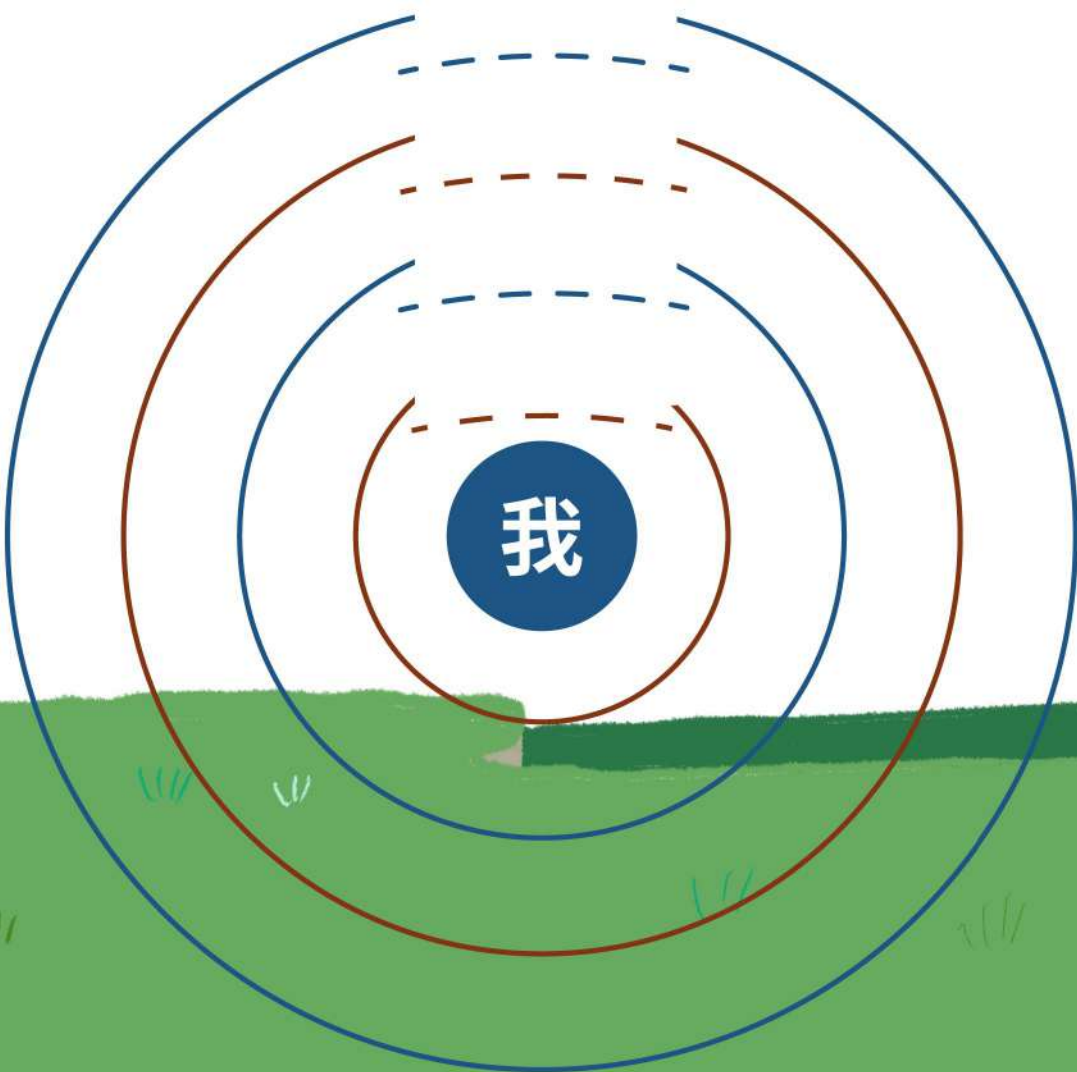


# \_\_\_\_\_的人際支持網

【按照日常生活的親近度寫下與你有關的人，把真正關心你、能幫助你的人列出來！】



## | 操作說明 |



**想想看，**  
腦海中浮現了那些名單



**排排看，**  
將名單一一整理出順序



**寫寫看，**  
從內到外依序寫出名單

## | 建議名單 |

- ◆老師
- ◆輔導室
- ◆同學
- ◆家人
- ◆朋友
- ◆祖父母