

青少年心理健康				
主題	書名	作者/譯者	出版社	出版年
勵志	人生好貴·請別浪費	特立獨行的貓(趙星)	高寶	2018
	成為更好的自己:未來少年的18堂心理必修課	劉軒	未來出版	2020
	可以善良但你要底線不當好人:人際關係斷·捨·離勉強自己和別人好·不如找人真心對你好	午堂登紀雄著/蘇暉婷譯	方言文化	2022
	鏡之孤城【2018本屋大賞得獎作品】	辻村深月/劉愛麥	皇冠	2018
	暢銷百萬的德國心理課:寫給在工作、愛情和人際關係中掙扎的你	福爾克·齊茲,曼努埃·涂煦著/楊夢茹譯	先覺	2022
情緒	想太多也沒關係:如何紓解紛亂的思緒?不再對人生感到厭倦!	克莉司德·布提可南著/楊蟄譯	大樹林	2017
	給不小心就會太在意的你:停止腦中小劇場,輕鬆卸下內心的重擔!	水島廣子著/楊詠婷譯	大好書屋	2019
	雖然想死,但還是想吃辣炒年糕:身心俱疲,卻渾然不覺,一位「輕鬱症」女孩與精神科醫師的12週療癒對話,陪你擁抱不完美的自己	白洗嬉著/尹嘉玄譯	野人出版	2019
	雖然想死,但還是想吃辣炒年糕2:陪伴「輕鬱症」的你,與不完美的自己溫柔和解【與精神科醫師的14週療癒對話】	白洗嬉著/尹嘉玄譯	野人出版	2020
	焦慮使用說明書	提姆·坎托佛著/陳柚均譯	時報出版	2022
	你所不知道的自戀狂:認識你身邊的極端自戀者,保護自己不再受傷	約瑟夫·布爾戈著/蔡文英譯	如果出版	2022
	隱性創傷的情緒地雷:找出人生痛點與過去和解,徹底脫離人際黑洞的無限循環,學會快樂地愛自己	安娜貝爾·岡薩雷茲著/朱家鴻譯	方言文化	2022
	蛤蟆先生去看心理師	羅伯·狄保德著/張美惠譯	三采	2022
	怪物來敲門	Patrick Ness、Siobhan/陳盈瑜	聯經出版公司	2012
	你發生過什麼事:【Amazon及紐約時報暢銷第1名!】關於創傷如何影響大腦與行為,以及我們能如何療癒自己	歐普拉·溫芙蕾,布魯斯·D·培理/康學慧	悅知文化	2022
	給我一點耍廢的勇氣:你的存在,永遠值得被愛!翻轉厭世負能量,休息也是一件有意義的事	王雅涵	方舟文化	2023
		晨讀10分鐘:生涯探索故事集	蕭敬騰/林美秀/陳建州等	親子天下
穿裙子的男孩		大衛·威廉斯著/黃瑋琳譯	聯經出版公	2015
家有彩虹男孩:探索性別認同的路上母子同行		洛莉·杜隆著/洪慈敏譯	臺灣商務	2018

自我探索	讓傷痕說話：一位精神科醫師遇見的那些彩虹人生	徐志雲	遠流	2018
	我從沒計畫成為一個同志	牧村朝子	時報出版	2018
	你，很好：接受過去的你，喜歡現在的自己	艾爾文	方智	2018
	性別是彩虹色的嗎？39位多元性別者的認同歷程、112個LGBTQIA+關鍵字、探索性別光譜，認識性少數、性別多樣化，給青少年的最友善性別教育讀本	艾胥莉著/李斯毅譯	小麥田	2020
	在我墳上起舞	艾登·錢伯斯/陳佳琳	小知堂文	2010
	來自無人地帶的明信片	艾登·錢伯斯/陳佳琳	小知堂文	2001
	親愛的艾文·漢森（同名電影&百老匯大獎音樂劇小說）	Val Emmich, Steven Levenson, Benj Pasek /陳佳琳	麥田	2021
	驀然回首，看見本性了嗎？	藤本樹/林志昌	東立	2022
	男孩、鼯鼠、狐狸與馬	Charlie Mackesy/韓翊光	天下雜誌	2022
	你這個娘炮：校園與同儕如何建構青少年的男子氣概？拆解陽剛氣質、性、身體的社會學新思考	C·J·帕斯科著/李屹譯	野人出版	2020
	星星女孩	傑瑞·史賓納利著/梁永安譯	聯經出版公	2020
	我們為什麼要讀書？為什麼要工作？：認識世界與自己，啟動未來無限可能	池上彰著/賴惠鈴譯	采實文化	2022
	親子溝通	你管他折不折棉被幹嘛？：10-15歲要的不是管教，而是傾聽和了解！	盧蘇偉	天下生活
怎麼說，青少年會聽vs.如何聽，青少年願意說：八堂青春溝通課，讓孩子敞開心胸、樂意合作、接受指引的對話技巧		安戴爾·法伯，依蓮·馬茲麗許著/陳莉淋譯	高寶	2020
一本你希望父母讀過的書（孩子也會慶幸你讀過）		菲莉帕·派瑞著/洪慧芳譯	木馬文化	2020
歡迎光臨心情聊天室：給少年的74個情緒解方(家庭篇)		楊俐容	未來出版	2021
家有青少年之父母生存手冊：看懂孩子省話、衝動、敏感背後的祕密		彭菊仙	天下文化	2019
家有青少年之爸媽的33個修練：你那愈來愈陌生的孩子，該怎麼溝通？		彭菊仙	天下文化	2021
青春不是突然就叛逆：校園心理師第一手觀察，看懂青少年憂鬱、難相處、無法溝通背後的求救訊號		陳雪如	親子天下	2021
引導孩子說出內心話：不說教的情商課，讓親子都被好好理解		澤爸（魏瑋志）	如何	2021
這樣跟孩子療心事，就對了！：爸媽最想問心理師的25個親子教養題		黃珊峨	十字星球文	2021

親子溝通	剛剛好的距離：設立關愛界線，家有青少年的親子相處指南	尚瑞君	時報出版	2022
	孩子越倔強，我越溫柔：30個關鍵指引，陪孩子、也陪青春期的自己再長大一次	吳孟昌	寶瓶文化	2022
	接住墜落的青少年：我與那些受傷的孩子，及他們不安的家庭	蔡宜芳	寶瓶文化	2021
	先陪伴，再教養：讀懂孩子不愛念書、手機滑不停背後的困境，校園心理師給青春期父母的27則心法	蔡宜芳	寶瓶文化	2023
	擁抱刺蝟孩子：重啟連結、修復情感、給出力量的關鍵陪伴與對話	陳志恆	圓神	2019
	脫癮而出不迷網：寫給網路原生世代父母的教養書	陳志恆	圓神	2022
	四年級煩惱多	王淑芬	親子天下	2012
	跟阿德勒學正向教養 - 青少年篇：溫和堅定的父母力，90個守則，引導孩子	簡·尼爾森	大好書屋	2017
	彩色怪獸繪本	Anna Llenas	三采	2016
	教孩子跟情緒做朋友：不是孩子不乖，而是他的左右腦處於分裂狀態！(0~12歲的全腦情緒教養法)	Daniel J. Siegel, M.D., Tina Payne Bryson, Ph.D.	地平線文化	2016