

台中市健康知識系列企劃

心連心系列講座



了解青少年心理健康及注意力不足過動症，還能集章抽獎！（每堂3點）

8月份心連心講座一覽表

分館名稱	講座日期	分館電話	報名方式	對象名額	主題 / 介紹書籍
大安分館	8/12(六) 14:00-15:00	2671-3290 #22	線上報名	20位 (青少年家長及一般民眾)	《跟阿德勒學正向教養》： 解決日常教養問題 1001 種方法
北區分館	8/19(六) 14:00-15:00	2236-2275 陳小姐	線上報名 (預計 6 月下旬 開放報名)	15 組 (國小中高年級 親子組及一般 民眾)	《先陪伴，再教養》： 讀懂孩子不愛念書、手機滑不停背 後的困境，校園心理師給青春期父 母的 27 則心法
大肚瑞井 分館	8/20(日) 10:00-11:00	2691-3572	電話報名 /臨櫃報名	15 組 (國小中高年級 親子組及一般 民眾)	《生氣王子》
沙鹿深波 分館	8/26(六) 14:00-15:00	2663-4607	線上報名 (報名前請電話 告知) 7/29 發布臉書 開放報名	30 名 (家長、青少年 及一般民眾)	《10-14 歲 青少年你在想什 麼》

