

台中市健康知識系列企劃

心連心系列講座



了解青少年心理健康及注意力不足過動症，還能集章抽獎！（每堂3點）

7月份心連心講座一覽表

分館名稱	講座日期	分館電話	報名方式	對象名額	主題 / 介紹書籍
太平坪林分館	7/22(六) 9:00-10:00	2392-0510 #11 柯小姐	線上報名	20位 (家長為主)	《暫停情緒風暴》： 大人不心累，孩子不受傷，第一時間化解情緒衝突與對立
石岡分館	7/22(六) 10:00-11:00	2572-2435	線上報名 (預計6月下旬 開放報名)	20名 (家長為主 青少年為輔)	《非暴力溝通：愛的語言》
李科永紀念圖書分館	7/22(六) 14:30-15:30	2252-5966	線上報名 (7月開放報名)	35名 (家長及青少年)	《不可思議的青少年大腦》： 從心理與大腦科學了解青少年大腦思維、情緒與溝通方式
精武圖書館	7/22(六) 14:00-15:00	2229-3875	線上報名 (預計6月中旬 開放報名)	30名 (成人及青少年)	《青春不是突然就叛逆》： 校園心理師第一手觀察，看懂青少年無法溝通背後的求救訊號
沙鹿文昌分館	7/29(六) 14:00-15:00	2663-4603 #11 林小姐	線上報名 (7/15 開放報名)	20位 (家長為主)	《內心暴雨的孩子，以為不用操心的大人》： 諮商室裡的16個真實故事

