

臺中市政府衛生局所屬衛生所 108 年護理人員公開甄選筆試試題卷

考試科目：公共衛生

考試時間：1 小時

准考證號碼：_____

選擇題（每題 1.25 分，共 80 題，答錯不倒扣）

1. PM_{2.5} (particulate matter 2.5) 是指空氣中之氣動粒徑 (aerodynamic diameter) 小於或等於多少大小之懸浮微粒？

- (A) 2.5 nm (B) 2.5 μm (C) 2.5 mm (D) 2.5 dm

2. 目前我國（台灣）的空氣污染防制法所規範之 PM_{2.5} 年平均標準值為何？

- (A) 5 μg/m³ (B) 15 μg/m³ (C) 25 μg/m³ (D) 35 μg/m³

3. 關於微粒污染物在呼吸道的清除機制，下列何項敘述有誤？

- (A) 粗顆粒在上呼吸道可被鼻毛以攔截 (interception) 方式去除
(B) 粗顆粒在氣流方向改變之處可以慣性衝擊 (inertial impact) 方式去除
(C) 非常細小的顆粒在末端的細支氣管 (bronchiole) 可以布朗運動 (Brownian motion) 沈積

(D) 在肺泡 (alveolus) 氣體交換區以纖毛運動 (ciliary motion) 與巨噬細胞 (macrophage) 作用為主

4. 根據環保署的目前建議，空氣品質指標 AQI (Air Quality Index) 數值在多少以上時，可能對於敏感族群的健康造成影響，但對於一般大眾的影響不明顯？

- (A) 100 (B) 150 (C) 200 (D) 300

5. 關於一氧化碳 (carbon monoxide [CO])，下列何項敘述有誤？

- (A) 為無色無味，容易與人體血紅素 (hemoglobin) 形成碳氧血紅素 (carboxyhemoglobin)
(B) 常由含碳燃料之不完全燃燒而產生
(C) 易累積於交通頻繁地區及室內停車場
(D) 二手菸暴露 (passive smoking) 常使呼出的 CO 濃度達到 15 ppm 以上

6. 在常見的熱危害 (heat hazard) 之中，下列何項最危險，若不適當處理會有死亡之虞？

- (A) 熱中暑 (heat stroke)
(B) 熱衰竭 (Heat exhaustion)
(C) 熱痙攣 (Heat cramps)
(D) 熱暈厥 (Heat syncope)

7. 下列何項金屬之過量暴露與吸收會使人體出現振顫 (tremor) 和動作不協調

(ataxia)？

- (A) 汞 (mercury) (B) 鉍 (thallium) (C) 砷 (arsenic) (D) 鎘 (cadmium)

8. 關於登革熱 (Dengue fever) 在台灣之流行，下列何項敘述有誤？

- (A) 病媒蚊是埃及斑蚊 (Aedes aegypti) 及白線斑蚊 (Aedes albopictus)
(B) 白線斑蚊廣佈於全台
(C) 布氏指數 (Breteau Index) 是指調查 100 戶住宅之積水容器中所含之幼蟲數
(D) 一般而言，病例數在每年 9 月達到高峰期

9. 關於加氯消毒 (chlorine disinfection) 所產生之衍生物，下列何項敘述有誤？

- (A) 相較於地下水之加氯消毒，對於表面水加氯消毒所產生之三鹵甲烷 (trihalomethanes [THMs]) 濃度為高
(B) THMs 包括三氯甲烷 (CHCl₃)、二氯一溴甲烷 (CHCl₂Br)、一氯二溴甲烷 (CHClBr₂)、三溴甲烷 (CHBr₃)
(C) 沐浴或淋浴是在家中主要的 THMs 暴露來源，到游泳池游泳也可能會暴露
(D) 對於 THMs 相關的健康效應，最受關注的肺癌 (lung cancer)

10. 下列哪項是斯德哥爾摩公約 (Stockholm Convention) 主要共識需要管制的物質？

- (A) 環境荷爾蒙 (environmental hormones)
(B) 有害廢棄物 (hazardous waste)
(C) 一次用塑膠吸管 (one-use plastic straw)
(D) 溫室氣體 (greenhouse gas)

11. 關於食品安全管制系統，並不包括下列何項？

- (A) 成立管制小組，執行危害分析
(B) 決定重要管制點，建立管制界限
(C) 執行抽檢措施，反饋於經營計畫
(D) 確認系統執行之有效性，建立系統執行之文件及紀錄

12. 食品業者應以書面或電子文件完整保存食品追溯追蹤憑證、文件等紀錄，請問保存憑證時間應多久？

- (A) 至少一年 (B) 至少二年 (C) 至少三年 (D) 至少五年

13. 關於食品從業人員應接受健康檢查之項目，下列何項敘述有誤？

- (A) A 型肝炎 (hepatitis A)、B 型肝炎 (hepatitis B)、C 型肝炎 (hepatitis C [HCV])
(B) 手部皮膚病、出疹、膿瘡、外傷
(C) 結核病 (tuberculosis)
(D) 傷寒 (typhoid fever) 或可能造成食品污染之疾病



14. 餐飲業者辦理外燴，當人數超過多少即須向轄區衛生局報請備查？

- (A) 200 人 (B) 500 人 (C) 800 人 (D) 1000 人

15. 油炸用食用油之總極性化合物 (total polar compound) 超過多少含量即應全部更換新油？

- (A) 10% (B) 15% (C) 20% (D) 25%

16. 牛隻在美國飼養後，在澳洲進行宰殺，又運銷至日本進行分切及包裝，最後外銷至台灣。請問此牛肉原產地為何處？

- (A) 台灣 (B) 日本 (C) 澳洲 (D) 美國

17. 關於重組肉，下列何項敘述有誤？

- (A) 原料未添加黏著劑，僅將肉塊排列放入箱或籃或塑膠袋中，再冷凍塑形，這是重組肉
(B) 產品原料是整塊豬肉切片，只是製作過程中將肉片與肉片相黏，這樣即是重組肉產品
(C) 同一塊肉經攪碎重新組成的肉排，這是重組肉產品
(D) 豬肉乾產品以豬肉漿壓製成型，類似乳化丸類加工製品，且可直接食用，得免適用「重組肉品名標示原則」

18. 關於醬油，下列何項敘述有誤？

- (A) 醬油產品未依「包裝醬油製程標示之規定」辦理標示，可依違反食品安全衛生管理法規定，處 3 萬以上 300 萬以下罰鍰
(B) 表達製程為「釀造」者，其應以含植物性蛋白質原料經製麴發酵製成，且總氮量達 0.8 g/100 ml 以上 (黑豆醬油之總氮量達 0.5 g/100 ml 以上)
(C) 涼麵產品中所附的醬油包或速食店隨餐附贈的醬油包，因屬於完整包裝食品，仍應個別標示之
(D) 以酸或酵素水解含植物性蛋白質原料所得之胺基酸液，經添加醬油醪、生醬油等再經發酵及熟成所製成者，屬於速成醬油

19. 關於乳品，下列何項敘述有誤？

- (A) 即溶乳粉產品為了即溶好沖泡，通常於噴霧乾燥時會添加大豆卵磷脂作為乳化劑，但仍屬於乳粉產品
(B) 市售產品若稱「強化鮮乳」，就不可添加寡糖
(C) 市售乳品使用草莓果汁為原料來添加於鮮乳中，則品名得命名為「草莓鮮奶」
(D) 燕麥、五穀類飲品成份未含動物奶製品，品名可標示燕麥奶或植物奶

20. 關於基因改造食品 (genetically modified food)，下列何項敘述有誤？

- (A) 標示基因改造之相關文字，須與其他文字有明顯區別
(B) 目前經我國查驗登記許可使用的基因改造食品原料，包括黃豆、玉米、棉花、甜菜等

(C) 國際會訂定非基因改造食品原料之非故意攙雜率，一般為 3%，以利實務管理

(D) 調製之調味料用油品 (如麻油、胡麻油) 其來源為基因改造食品所製之原料油品，則須標示基因改造食品相關字樣

21. 以下關於心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation [CPR]) 和自動體外心臟電擊去顫器 [Automated External Defibrillator [AED]] 操作的任一題目，都請以最新版本的規範回答。請問以下何項為正確的新版 CPR 口訣？

- (A) 叫 (第 1 叫：高聲求救，打 119，拿 AED)、叫 (第 2 叫：呼叫病人，確定其有無意識、有無呼吸)、A (Airway：打開呼吸道，維持呼吸道通暢)、B (Breathing：重建呼吸，給予人工呼吸)、C (Circulation：重建循環，施行胸外心臟按摩)、D (Defibrillation：電擊除顫，使用 AED)
(B) 叫 (第 1 叫：呼叫病人，確定其有無意識、有無呼吸)、叫 (第 2 叫：高聲求救，打 119，拿 AED)、ABCD
(C) 叫 (第 1 叫：高聲求救，打 119，拿 AED)、叫 (第 2 叫：呼叫病人，確定其有無意識、有無呼吸)、CABD
(D) 叫 (第 1 叫：呼叫病人，確定其有無意識、有無呼吸)、叫 (第 2 叫：高聲求救，打 119，拿 AED)、CABD

22. 要為成人施行 CPR，手部擺放下壓的正確位置應是何處？

- (A) 頸下胸骨處
(B) 胸部的右下方
(C) 胸部中間微偏左
(D) 兩乳頭中間的胸骨處

23. 要為嬰兒施行 CPR，則指壓位置為何？

- (A) 頸下一橫指
(B) 胸部的右下方一橫指
(C) 胸部中間微偏左一橫指
(D) 兩乳頭連線下一橫指

24. 關於單人施行 CPR，以下何項敘述有誤？

- (A) 對於一歲以上之兒童施行時，按壓與吹氣比例為 15:2
(B) 對於成人施行時，按壓與吹氣比例為 30:2
(C) 對於一歲以上之兒童施行時，按壓深度為約為胸廓的 1/3，但勿超過 6 公分
(D) 對於成人施行時，按壓深度為 5-6 公分

25. 雙人執行 CPR 時，則每分鐘胸外心臟按摩之速率為何？

- (A) 60-80 次 (B) 80-100 次 (C) 100-120 次 (D) 至少 120 次

26. 阿伯在大巨蛋內突發性倒地，您立即展開急救，並使用 AED 分析心律。而 AED 指示要電擊，給予 1 次電擊之後，阿伯沒有反應，請問下一步應如何處置？

- (A) 讓 AED 再分析一次心律
- (B) 立刻給予 5 個循環之 CPR (按壓與吹氣比例為 30:2)，然後再評估脈搏
- (C) 立刻給予按壓與吹氣比例為 30:2 之 CPR，兩分鐘後 AED 自動會再次分析心律
- (D) 移除 AED，然後立刻給予持續之 CPR，直到救護人員到達

27. 假若患者的心律調節器 (pacemaker) 在要貼上 AED 貼片的位置，應如何處置？

- (A) 不可電擊
- (B) 貼片應避免接觸到心律調節器
- (C) 貼片應直接接觸到心律調節器，可加強電擊效果
- (D) 不必理會，並不會影響電擊效果

28. 關於電擊除顫，下列何項敘述有誤？

- (A) 成人電擊使用單向電擊器的劑量為 360 J (joule, 焦耳)
- (B) 成人電擊使用雙向電擊器的劑量為 120-200 J
- (C) 電擊是讓心臟開始跳動，但並不是所有無脈搏患者都適用
- (D) 如果病人被連續電擊數次，仍為心室顫動 (ventricular fibrillation)，可考慮直接連續電擊三次以增強效果

29. 執行電擊除顫時，卻使用一台從未見過電擊器。在不知道機型的情況下，可以設定多少能量來執行？

- (A) 120 J (B) 200 J (C) 360 J (D) 不能執行

30. 對於兒童執行 AED，下列何項敘述有誤？

- (A) 找不到適當電擊貼片時，大人電擊貼片可用在小孩身上
- (B) 使用大人貼片時，一片黏在左邊乳頭偏外側處，另一片黏在右邊乳頭上方
- (C) 電擊及機器分析心率時，不應接觸病患
- (D) 電擊完後，繼續執行 CPR 2 分鐘，再評估心律

31. 根據傳染病防治法之規定，如學校、宗教場所、工廠等公共場所之負責人或管理人發現疑似傳染病之病人，應於多少時間內報告衛生主管機關？

- (A) 12 小時 (B) 24 小時 (C) 48 小時 (D) 72 小時

32. 關於常見的食源性致病菌，以下何項敘述無誤？

- (A) 仙人掌桿菌 (Bacillus cereus) 可產生耐熱芽孢 (spore)，所引起的中毒症狀可分為腹瀉型及嘔吐型
- (B) 沙門氏桿菌 (Salmonella) 耐熱，不易被加熱殺滅，可經由人、貓、狗、蟑螂及老鼠等途徑污染水源或食品

(C) 金黃色葡萄球菌 (Staphylococcus aureus) 對熱和乾燥有抵抗，所引起的主要症狀是一定會腹瀉及嘔吐

(D) 腸炎弧菌 (Vibrio parahaemolyticus) 喜愛於溫暖的海水，用自來水充分清洗並無法去除此菌

33. 關於諾羅病毒 (Norovirus)，以下何項敘述有誤？

- (A) 只須少數的病毒量即可傳播
- (B) 主要是透過糞口傳染，一般性的人與人及環境接觸不會造成傳播
- (C) 發病潛伏期 (latency) 為 24-48 小時，有些人在 12 小時內即出現症狀
- (D) 因基因變異大而產生多種型別病毒株，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力

34. 李斯特菌症 (Listeriosis) 在 107 年 1 月 1 日被列入法定傳染病，以下何項敘述有誤？

- (A) 其傳染途徑包括食因傳染、接觸傳染、垂直傳染等，目前無疫苗可預防
- (B) 應於 72 小時內通報，將相關檢體送至疾病管制署昆陽辦公室
- (C) 感染源的調查須於確診 7 日內完成
- (D) 疫調內容須回溯發病日前 30 日飲食暴露史、感染者接觸或動物接觸史

35. 關於腸病毒 (enterovirus)，以下何項敘述有誤？

- (A) 疫情每年約自 3 月下旬開始，於 5 月底至 6 月中達到高峰後，即緩慢降低，於 9 月份開學後再出現一波流行
- (B) 引起重症之型別以 71 型為主，一般腸病毒感染主要常見症狀為手足口病 (hand-foot-mouth disease) 或疱疹性咽峽炎 (herpangina)
- (C) 重症前兆病徵包括嗜睡、意識改變、活力不佳、持續嘔吐、手腳無力、肌躍型抽搐、體溫正常時突然心跳過快
- (D) 腸病毒感染併發重症目前是屬於第三類傳染病，醫療機構發現符合或疑似病例時，應於 24 小時內向當地衛生局報告

36. 關於流感 (influenza)，以下何項敘述有誤？

- (A) 流感病毒有 A、B、C、D 型，只有 A 型的 H1N1、H3N2 可以引起季節性流感流行
- (B) 在台灣，流感疫情一般約於 11 月開始，至隔年農曆春節前後達到高峰，3 月後逐漸下降
- (C) 感染流感可產生許多併發症，最常見的併發症為肺炎 (pneumonia)，其他尚有腦炎 (encephalitis)、心肌炎 (myocarditis)、雷伊氏症候群 (Reye's syndrome) 等
- (D) 流感潛伏期約為 1-4 天，平均為 2 天；可傳染期則因人而異，成人大約在發病前 1 天至症狀出現後 3-5 天，幼童則可為 7-10 天，最長可達 21 天

37. 關於麻疹 (measles)，以下何項敘述有誤？

(A) 麻疹的初期症狀與感冒很像，包括發燒、鼻炎 (rhinitis)、結膜炎 (conjunctivitis)、咳嗽等，在前驅症狀 3 到 4 天後會出現紅疹，少數個案也可能沒有出疹

(B) 一般而言，病人在出疹後 14 天內仍具有傳染力，可經由空氣、飛沫傳播

(C) 接種 MMR 疫苗為最有效的預防方式，政府公費提供出生滿 12 個月及滿 5 歲至入國小前各接種一劑

(D) 在台灣，多數 50 歲以上者感染過麻疹，因而具有終身免疫；在 1981 年後出生者雖接種過疫苗，但體內抗體陽性率偏低，因而容易導致集團免疫 (herd immunity) 的破口

38. 關於肺結核 (pulmonary tuberculosis) 的通報與建議，以下何項敘述有誤？

(A) 對於通報之肺結核病人，應於用藥前取得 3 套初痰檢體

(B) 對於肺結核新病人，建議在第 0、1、2 月及完治時接受胸部 X 光檢查

(C) 所有已通報且開始服藥之結核病病人，不論是否已確診，皆是都治計畫 (directly observed treatment short-course [DOTS]) 的服務對象

(D) 因為對於大多數的一線、二線藥物產生抗藥性，以致於無法選用足夠有效藥物治療，此類病患屬於多重抗藥病人

39. 關於 HCV，以下何項敘述有誤？

(A) 與 HCV 感染者發生性行為，並不會感染 HCV

(B) C 型肝炎病毒並不會經由乳汁傳染，但母親之乳頭或周圍皮膚如有破皮及出血，建議暫停哺餵母乳

(C) 當血液中 HCV 病毒抗體 (anti-HCV) 持續六個月以上為陽性，並且在血液檢驗到 HCV 病毒 (HCV RNA)，表示為慢性感染者

(D) HCV 全口服新藥的健保給付對象之條件已經放寬，該等藥物療程約 12-24 週，副作用低，治療效果極佳

40. 關於狂犬病 (Rabies)，以下何項敘述有誤？

(A) 被患有狂犬病之動物咬傷或抓傷，病毒可經由皮膚傷口、黏膜而進入人體

(B) 人也可能在蝙蝠山洞內吸入病毒顆粒，或在實驗中吸入霧氣，或經患者之角膜移植而感染

(C) 此病毒在人體的潛伏期一般為 1-3 週，偶而短於 9 天，但不會超過一年

(D) 對於病例之追蹤管理，以每週採一次唾液檢體來檢驗，連續三次檢測不具感染性 (例如 PCR 或病毒培養陰性)，則具解除隔離條件

41. 在對於保健工作之推動進行決策時，特別是慢性病防治，下列哪項是最主要的參考指標？

(A) 發生率 (incidence)

(B) 盛行率 (prevalence)

(C) 死亡率 (mortality)

(D) 潛在生命年數損失 (years of potential life lost)

42. 在二代戒菸治療計畫中，以下何項不符合戒菸藥物治療個案的資格？

(A) 18 歲 (含) 以上之全民健康保險保險對象

(B) 任何有吸菸並且還未戒菸者

(C) 尼古丁 (nicotine) 成癮度分數達 4 分 (含) 以上

(D) 平均 1 天吸 10 支菸以上者

43. 關於氣喘 (asthma)，以下何項敘述有誤？

(A) 為呼吸道的慢性發炎，有反覆喘鳴、呼吸困難、胸悶和咳嗽等症狀

(B) 過敏診斷是根據臨床症狀以及病史來評估，並且加以進行皮膚和血液過敏原 (allergen) 檢測

(C) 若病患的表現型屬於病毒誘發型氣喘，可考慮以白三烯素調節劑 (leukotriene modifier) 當作第一線的控制用藥

(D) 使日常活動不受限制、沒有急性發作、不需要使用乙二型交感神經興奮劑 (β 2-agonist)、尖峰呼氣流速 (peak expiratory flow) 接近正常，皆是氣喘治療的目標

44. 已經抽菸 30 年的阿公有高血壓 (hypertension) 史，年少時還有氣喘病史，最近發現有糖尿病 (diabetes)，他被建議加入「全民健康保險糖尿病共同照護網」。根據糖尿病照護流程，對於阿公的那一項安排有誤？

(A) 每三個月測量糖化血紅素 (HbA1c) 一次

(B) 每年檢查眼底視網膜病變一次

(C) 每年檢查周邊動脈硬化 (peripheral arteriosclerosis) 一次

(D) 每年至少做一次足底神經學檢查

45. 導致末期腎臟病 (end-stage renal disease) 的原發病因甚多，下列哪項是最重要的原因？

(A) 高血壓 (B) 糖尿病 (C) 高尿酸血症 (hyperuricemia) (D) 順丁烯二酸 (maleic acid)

46. 關於高尿酸血症，下列何項敘述有誤？

(A) 男性的血液尿酸 (uric acid) 值在 7 mg/ml 以上，女性在 6 mg/ml 以上，即為高尿酸血症

(B) 遺傳、消瘦、營養失調、肝腎功能不全、酗酒、使用利尿劑 (diuretic)、年齡超過 40 歲以上者，都是高尿酸血症和痛風 (gout) 的高危險群

(C) 身體已存在原發性或續發性病因者若攝取富含普林 (purine) 的食物，會使血清中尿酸值升高

(D) 高尿酸血症者可能呈現痛風性關節炎 (gouty arthritis)、腎臟結石 (renal

stone)、甚至腎病變

47. 關於腦血管疾病 (cerebrovascular disease), 下列何項敘述有誤?

- (A) 腦出血 (cerebral hemorrhage) 病患多發生在冬天, 並且多數是在睡眠中發生
- (B) 腦中風 (stroke) 為暫時性腦缺血, 發生前會有預警的前兆, 「FAST」(微笑、手舉高、說說話、搶時間) 口訣可幫助我們辨識
- (C) 大約 80% 的腦血栓 (cerebral thrombosis) 患者在發生明顯的腦中風之前, 會有一些暫時性的小病徵, 但其發作很少超過 24 小時
- (D) 腦栓塞 (cerebral embolism) 是指由腦部以外的地方產生血塊或硬塊等堵塞腦血管, 而導致腦部缺血而壞死

48. 三分鐘登階 (three minutes step test) 主要測試何項健康體能指標?

- (A) 心肺耐力 (B) 柔軟度 (C) 身體組成 (D) 肌力與肌耐力

49. 關於台灣對於代謝症候群 (metabolic syndrome) 的判定, 為五項指標中至少有三項成立, 除血壓 (blood pressure) 的規定外, 以下何項指標有誤?

- (A) 腰圍: 男性 ≥ 90 cm (35 吋), 女性 ≥ 80 cm (31 吋)
- (B) 空腹血糖 (fasting blood sugar): ≥ 126 mg/dL, 或服用醫師處方治療糖尿病藥物
- (C) 空腹三酸甘油酯 (fasting serum triglyceride): ≥ 150 mg/dL, 或服用醫師處方降三酸甘油酯藥物
- (D) 高密度脂蛋白膽固醇 (high-density lipoprotein): 男性 < 40 mg/dL, 女性 < 50 mg/dL

50. 更年期婦女在停經後會增加骨質流失的風險, 下列何項保健建議最不適宜?

- (A) 不吸菸
- (B) 飲食中攝取大量的鈣, 如牛奶與小魚乾等
- (C) 從事荷重運動
- (D) 在陽光不是最強烈的階段, 擦抹防曬油保護下, 曬太陽 30 分鐘

51. 關於我國政府提供民眾之免費癌症篩檢服務, 下列何項敘述無誤?

- (A) 對於 30 歲以上婦女建議每年一次子宮頸抹片 (Pap smear) 檢查
- (B) 提供 50 至 69 歲婦女、40-44 歲一等親曾罹患乳癌 (breast cancer) 者每兩年一次乳房攝影
- (C) 提供 50 至 69 歲民眾每兩年一次糞便潛血檢查 (fecal occult blood test)
- (D) 提供 30 歲以上嚼檳榔或吸菸民眾、18 歲以上有嚼檳榔之原住民每兩年一次口腔癌 (oral cancer) 篩檢

52. 關於衛生單位執行癌症篩檢的現況, 下列何項敘述有誤?

- (A) 由衛生所結合村里鄰長、醫療院所等單位, 到點提供四癌篩檢服務, 屬於資源整合策

略

(B) 建立篩檢、陽性個案管理雙向轉介及照護模式, 屬於創造癌症篩檢友善環境

(C) 基層診所雖然清楚篩檢程序, 但仍有相當比例未參加癌症篩檢, 可能原因主要是受到採檢量洽催與陽性轉介等行政所需人力所限

(D) 民眾常因忙碌、自覺身體健康、沒有症狀, 因而未接受癌症篩檢服務, 錯失早期發現早期治療的時機

53. 社區有 1000 名民眾參加癌症篩檢, 結果有 200 人呈現陽性, 陽性者中有 50 人確診為癌症。另外, 針對篩檢陰性者進行追蹤, 之後也有 50 名篩檢陰性者被確診為癌症。請問下列何項指標有誤?

- (A) 敏感度 (sensitivity) 為 50%
- (B) 特異度 (specificity) 為 83.3%
- (C) 陽性預測值 (positive predictive value) 為 25%
- (D) 陰性預測值 (negative predictive value) 為 6.3%

54. 針對某種癌症盛行率高的族群進行篩檢時, 請問下列何項指標也會愈高?

- (A) 敏感度 (B) 特異度 (C) 偽陽性率 (false positive rate) (D) 陽性預測值

55. 關於篩檢, 敏感度與特異度所代表的意義為何?

- (A) 效度 (validity) (B) 可信度 (reliability)
- (C) 再現性 (reproducibility) (D) 成效 (yielding)

56. 林小姐接受子宮頸抹片檢查, 其結果為 HSIL。根據國健署子宮頸抹片檢查後續處理流程, 下列何項建議對於林小姐最為適宜?

- (A) 每年定期接受抹片檢查
- (B) 每 3-6 個月接受子宮頸抹片追蹤
- (C) 立即安排陰道鏡 (colposcopy) 及切片檢查 (biopsy)
- (D) 立即安排手術切除子宮頸

57. 子宮頸抹片檢查屬於疾病防治之三段五級預防的哪一階段?

- (A) 初段之健康促進 (B) 初段之特殊保護 (C) 次段預防 (D) 三段預防

58. 關於人類乳突狀病毒 (human papilloma virus [HPV]), 下列何項敘述最正確?

(A) 兩性感染 HPV 都是很常見的, 主要經由性接觸; 因此, 只要沒有性行為, 就不會感染 HPV

(B) 持續感染 HPV 是發生子宮頸癌 (cervical cancer) 的主因, 以感染第 16、18 型 HPV 之比例為最高。雖然, HPV 疫苗無法治療子宮頸癌, 但可以百分百地預防子宮頸癌

(C) 接種 HPV 疫苗可能發生不良反應, 包括複合性局部疼痛症候群 (complex regional pain syndrome) 及姿勢體位性心博過速症候群 (posture orthostatic tachycardia)

syndrome)，並且有增加的趨勢，專家判斷應是打針引起的心因性反應

(D) HPV 疫苗是由病毒的一部分蛋白空殼製成，不含病毒基因。因此，除了懷孕婦女以外，任何人都可接種

59. 在闡釋篩檢的結果時，要注意因發現病例的時間提早而非病例的病程改善，病患的壽命實然沒有增加，也未達到篩檢減少死亡率的預期。請問此為何項偏差？

(A) 先導時間偏差 (lead time bias)

(B) 過度診斷偏差 (overdiagnosis bias)

(C) 監測偏差 (surveillance bias)

(D) 病程差異偏差 (length bias)

60. 過往認為乳房自我檢查可以早期發現乳癌，如今國健署則不鼓勵乳房自我檢查，轉而推廣 X 光攝影。下列何項並非導致作法改變的因素？

(A) 乳房 X 光攝影檢查是目前國際上最具科學實證，可有效地提早發現並改善乳癌預後的篩檢方法

(B) 女性執行乳房自我檢查，多在觀察“變化”，而非“自我診斷”

(C) 臨床結果顯示，乳房自我檢查並無法降低乳癌死亡率，反而會增加發現良性腫瘤，進而增加不必要的切片

(D) 系統性文獻回顧顯示，乳房自我檢查會發現許多偽陽性個案，導致婦女焦慮以及進行不必要的門診、影像及切片檢查

61. 小美來到衛生所工作，主任要她設計以「增加居民知識，使他們能多做出有益健康的決定」為目標的健康教育計畫，這是出自何項理論觀點？

(A) 功能理論 (Functional theory)

(B) 動機理論 (Motivation theory)

(C) 認知理論 (Cognitive theory)

(D) 行為改變理論 (Behavior change theory)

62. 小美來到國中，要對於身體質量指數 (body mass index) 大於 30 的學生進行規律運動的介入。為了強化這些學生養成正向的運動習慣，小美想到凡是能在放學後留下參加體適能 (physical fitness) 活動者，便給予文具的獎勵。請問這是應用心理學中何項理論的策略？

(A) 認知理論 (Cognitive theory)

(B) 行為理論 (Behavioral theory)

(C) 人本理論 (Humanistic theory)

(D) 分析理論 (Analytical theory)

63. 老王認為自己會生病是因為自己缺乏運動，他的如此想法是屬於哪種概念？

(A) 外控信念 (belief in external control)

(B) 內控信念 (belief in internal control)

(C) 自我效能 (self-efficacy)

(D) 外部效應 (external effect)

64. 關於人格或性格 (personality)，下列何項敘述有誤？

(A) A 型性格強的人其特徵是成就動機高、企圖心與競爭性強

(B) 控制感可以減低壓力，因為我們可以在各層面獲得控制感

(C) 具有堅毅性格的人其特徵包含高度控制感

(D) 自尊 (self-esteem) 是指個體對自己的特質和特性的穩定信念

65. 對於疼痛 (pain)，下列何項敘述有誤？

(A) 藥物是目前最普遍被使用來處理疼痛的方法

(B) 疼痛知覺與注意力是否關注在疼痛刺激上有很大關係

(C) 義務分擔是疼痛的社會文化意涵

(D) 壓力 (stress) 是疼痛的心因性調節因素

66. 安潔莉娜裘莉 (Angelina Jolie) 有乳癌家族史，覺得自己日後得到乳癌的機會比一般人高，因此較願意執行乳房自我檢查，這個態度變項屬於健康信念模式 (Health Belief Model) 中的哪項元素？

(A) 自覺疾病罹患性 (B) 自覺罹病嚴重性 (C) 行動的利益 (D) 行動的障礙

67. 小華怕髒，她是一位有強迫洗手行為的病患。我們先向她示範掀垃圾筒的蓋子，然後按正常程序洗手，之後再由她實際去做。請問這是什麼治療方法？

(A) 暴露治療 (exposure therapy)

(B) 認知行為治療 (cognitive behavioral therapy)

(C) 系統性減敏法 (systematic desensitization)

(D) 心理治療 (psychotherapy)

68. 下列何項不是心理分析治療 (psychoanalytic therapy) 常用的技巧？

(A) 洪水法 (flooding) (B) 自由聯想 (C) 抗拒的解析 (D) 情感轉移

69. 在神經阻斷劑的精神藥物之中，會產生動作及姿勢障礙的是何類藥物？

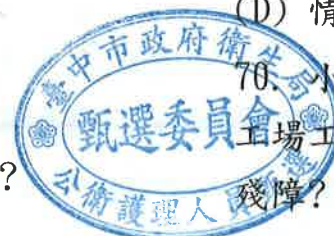
(A) 抗精神性藥物 (antipsychotics)

(B) 抗焦慮劑 (anxiolytics)

(C) 抗憂鬱劑 (antidepressants)

(D) 情緒穩定劑 (mood stabilizers)

70. 小明是慢性精神病患，具有職業功能與社交功能退化的情況。經過復健，可以在庇護工場工作，在他人部份監護下可以維持日常生活自我照顧能力。請問小明屬於那一等級的殘障？



(A) 極重度 (B) 重度 (C) 中度 (D) 輕度

71. 依照現行之長期照顧服務法，所謂「長期照顧 (long-term care)」是指身心失能持續已達或預期達幾個月以上者，依其個人或其照顧者之需求，所提供之生活支持、協助、社會參與、照顧及相關之醫護服務？

(A) 3 個月 (B) 6 個月 (C) 12 個月 (D) 18 個月

72. 下列那一項並非長照十年計畫所舉之服務項目？

- (A) 居家服務 (home service)
- (B) 居家護理 (home nursing)
- (C) 居家復健 (home rehabilitation)
- (D) 居家營養 (home nutrition)

73. 依據長照十年計畫 2.0，下列何項並非 C 級巷弄長照站的功能？

- (A) 提供具近便性的照顧及喘息服務 (respite service)
- (B) 向後延伸提供居家醫療之功能
- (C) 提供短時數的臨托服務
- (D) 就近提供可促進社會參與之活動

74. 張老太太因中風住院，關於其出院計畫，下列何項敘述有誤？

- (A) 希望在其住院的初期，即將出院後的照顧需求給呈現出來
- (B) 協助病患出院後能有最好的適應，可採行護理指導、用物準備、以及社區資源轉介與聯繫等三大項服務安排
- (C) 對於出院病患進行追蹤評值，最好的方式是以郵寄問卷進行，這是為了避免填答者受到人情壓力，因而導致統計偏差
- (D) 出院後可運用的社區服務方式，包括日間照顧、電話問安、讀報服務、陪同外出、成人教育、長春學苑等眾多項目

75. 關於喘息服務，下列何項敘述有誤？

- (A) 對於家庭照顧者提供暫時性的支持服務，以期降低照顧者的壓力
- (B) 照顧者須照顧 1 個月以上，始可申請喘息服務
- (C) 家庭已聘僱外籍看護工，亦可申請喘息服務，但要經照管中心評估屬長照需要為第 2 級以上
- (D) 可至小規模多機能服務中心接受夜間喘息照顧

76. 關於老年衰弱 (frailty)，下列何項敘述有誤？

- (A) 老年衰弱的概念，指的是一個狀態，在這個狀態下的老年人比正常老人更易受到外來壓力源的影響，而導致後續不良的健康結果，例如跌倒、入住機構、甚至死亡。
- (B) 老年衰弱是失能的危險因子，更重要的是，這是不可逆轉的危險因子，所以必須針對

衰弱老人有及早的介入措施

(C) 對於衰弱的評估，主要是觀察體重減輕、下肢功能、以及降低精力等三項指標

(D) 顧及個案安全，在評估前，應請詢問個案或家屬，倘若個案平常從椅子上站起來有暈眩之情況，不建議施測

77. 以下哪一位個案最不需要請營養師介入評估與指導？

- (A) 男性，身高 185 公分，體重 60 公斤
- (B) 男性，身高 175 公分，體重 55 公斤
- (C) 女性，身高 165 公分，體重 50 公斤
- (D) 女性，身高 155 公分，體重 45 公斤

78. 關於失能狀況的評估的工具，下列何項敘述有誤？

- (A) 功能性評估的項目主要是日常生活活動 (Activities of Daily Living [ADL])，包含表現自我照顧 (例如自己進食、沐浴、更衣、整理儀容)、工作、家庭雜務及休閒娛樂
- (B) 工具性日常生活活動 (Instrumental activities of daily living [IADL]) 較一般個人自我照顧需求來得複雜，包括烹食、購物、打電話、管理財務，內容以女性社會性角色為主；雖然這些項目不是基本功能所必需，但可使個體在社區中獨立生活
- (C) 簡易可操作心智狀態問卷調查表 (Short Portable Mental Status Questionnaire [SPMSQ]) 可用於評估失智 (dementia)，項目包括定向感、注意力、記憶力、語言、口語理解及行為能力、以及建構力等
- (D) AD-8 為極早期失智症篩檢量表，相較於簡易可操作心智狀態問卷調查表，AD-8 的敏感度較佳

79. 關於長期照護之團體家屋 (group house) 模式，下列何項敘述無誤？

- (A) 最早源自於英國，位於寧境住宅區
- (B) 屬於居家式的服務，服務對象包括失能者與失智者
- (C) 應採單元照顧模式，每一單元不得超過九人，至多設置二個單元
- (D) 照顧服務員之總數與住民人數比例在日間不得低於 1:8，夜間不得低於 1:12，並且不得與護理人員合計

80. 下列何項不屬於居家照護之社會福利資源的轉介？

- (A) 提供醫療器材與營養食品之購買資訊
- (B) 轉介生命線、張老師等心理諮詢機構
- (C) 提供中低收入戶、老年生活津貼、殘障手冊等資訊
- (D) 提供護理之家、日間照護、居家服務或安養機構等資訊