

臺中市政府衛生局所屬衛生所 105 年護理人員公開甄選  
筆試試題卷  
考試科目：社區衛生護理綜論

選擇題（每題 1.25 分，共 80 題，答錯不倒扣）

情況：陳先生目前 65 歲，身高 165 公分、體重 80 公斤，已婚、無慢性病史，菸齡 40 年，今日社區護理人員在進行社區篩檢的過程發現陳先生血壓為 130/85mmHg、空腹血糖 90mg/dl、總膽固醇 190mg/dl，腰圍 92 公分，請針對陳先生進行相關衛生指導。（請回答第 1-3 題）

B1、就臺灣地區成人代謝症候群防治標準，陳先生目前異常的指標包括：①體重過重 ②腹部肥胖 ③血壓偏高 ④血糖偏高 ⑤膽固醇異常

(A) 以上皆是 (B) ①②③ (C) ②③④ (D) ①②④

B2、護理師鼓勵陳先生戒菸，陳先生回應說：「我從來就沒想過要戒菸，而且我也做不到」。請問陳先生目前處於行為改變過程中的哪一階段？

(A) 沉思期 (contemplation) (B) 沉思前期 (pre-contemplation)  
(C) 準備期 (preparation) (D) 維持期 (maintenance)

A3、一年後陳先生終於開始減少抽菸的量，但若要持續保持戒菸狀態，陳先生需經常告訴自己，相信他一定有能力堅持下去。請問這種心理機轉稱之為：

(A) 自我效能 (self-efficacy) (B) 自我期望 (self-expectation)  
(C) 自我控制 (self-control) (D) 自我充能 (self-empowerment)

C4、現行成人預防保健「健康加值」方案，服務項目不包括：

(A) 腎功能篩檢：GFR（腎絲球過濾率）計算、肌酸酐（Cr）檢驗  
(B) GOT、GPT 肝功能檢測  
(C) A、B 型肝炎篩檢  
(D) 三酸甘油脂（TG）、高密度脂蛋白（HDL）、低密度脂蛋白（LDL）篩檢

C5、某社區有 920 名動態生活型態者及 880 名靜態生活型態者參與 5 年期健康促進計畫，此期間有 40 名動態生活型態者及 118 名靜態生活型態者初次被診斷罹患心臟疾病。

	有心臟病	無心臟病	合計
動態生活	40	880	920
靜態生活	118	762	880

請問參與者在此期間心臟病的發生率為？

(A) 17.7% (B) 13.4% (C) 8.78% (D) 4.3%

D6、有關流感疫苗注射的描述，以下何者為非？

(A) 需填寫流感疫苗接種志願書  
(B) 已知對「蛋」之蛋白質或疫苗的成分有嚴重過敏者，不予接種  
(C) 發燒或急性疾病患者，宜予延後接種  
(D) 流感疫苗是由病毒製成的活化疫苗

D7、有關老年人用藥的原則，下列何者錯誤？

(A) 用藥前，應評估腎臟和肝臟功能  
(B) 簡化用藥，盡量減少服藥的種類與數量  
(C) 應詳細詢問老年人用藥情形，包括中藥和健康食品  
(D) 建議選擇長效藥物，減少服藥頻率以避免遺忘

A8、臺中市每年舉辦「阿公阿嬤活力秀」活動，此與建構高齡友善城市之那一個面向相符？

(A) 親老（社會參與） (B) 敬老（敬老與社會融入）  
(C) 不老（工作與志願服務） (D) 康健（社區及健康服務）

情況：王老太原以口服藥控制血糖，但因血糖居高不下，而必須改以注射胰島素。(請回答 9-11 題)

C9、請問何種教學方法最適合用來教導王老太太學會胰島素的注射？

- (A) 演講法與討論法 (B) 觀摩法與問答法 (C) 示教與回覆示教法 (D) 討論法與問答法。

C10、有關王老太太學習「胰島素注射」的教學目標，請問下列何者最適當？

- (A) 王老太太能了解注射胰島素的重要性 (B) 王老太太能說出低血糖的症狀與處理方式  
(C) 王老太太能正確執行胰島素注射 (D) 王老太太的血糖控制良好

C11、加強王老太太的胰島素施打技術之訓練，主要是屬於衛生教育學習領域的何種層面？

- (A) 認知的學習 (cognitive learning) (B) 態度的學習 (attitude learning)  
(C) 技能的學習 (psychomotor learning) (D) 情意的學習 (affective learning)。

A12、針對糖尿病團體評價照護計畫中是否有充分利用人力、物力、財力等各資源，屬於：

- (A) 效率評值 (efficiency) (B) 成效評值 (impact)  
(C) 合適性的評值 (relevance or adequacy) (D) 效果評值 (effectiveness)

D13、臺中市某社區推展「蟲蟲特攻隊」，由社區里長及里民共同計畫並執行社區中登革熱防治相關活動，主要是應用社區健康促進介入措施中的哪一項策略？

- (A) 行為改變 (B) 政策改變 (C) 教育 (D) 賦權

A14、某電子工廠有近一半員工為女性，因輪班導致許多女職員近三年未做子宮頸抹片檢查，護理師聯絡衛生單位提供行動醫療車協助，並在工作場所設立抹片站，依據健康信念模式，此措施之目的為何？

- (A) 減少員工對子宮頸抹片檢查之障礙 (B) 增進員工對罹患子宮頸癌之可能性認知  
(C) 增進員工對子宮頸抹片檢查之認同 (D) 提升員工對罹患子宮頸癌嚴重性之認知

A15、就三段五級的概念，有關健康促進的範疇，下列敘述何者正確？

- (A) 定期健康檢查 (B) 預防接種 (C) 職業災害防治 (D) 癌症篩檢

A16、現階段新生兒先天性代謝疾病之篩檢，不包括下列哪些疾病？

- ①海洋性貧血 ②半乳糖血症 ③苯酮尿症 ④葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶缺乏症 ⑤唐氏症 ⑥糖尿病  
(A) ①⑤⑥ (B) ①②③ (C) ④⑤⑥ (D) ③④⑤

B17、下列何者是屬於三段五級中的第二段預防工作？①施打子宮頸疫苗 ②子宮頸抹片篩檢 ③產前檢查 ④提供正確的性教育知識

- (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①③

C18、癌症持續為我國死因別首位，且每年因癌症死亡的人數持續攀升中，就現階段社區癌症防治業務中主要推行的癌症防治篩檢重點包括：

- ①子宮頸癌防治 ②乳癌防治 ③口腔癌防治 ④肝癌防治 ⑤結直腸癌防治 ⑥肺癌防治  
(A) 以上皆是 (B) ①②③④ (C) ①②③⑤ (D) ①②④⑤

D19、有關健康體適能之檢測，下列敘述何者為非？

- (A) 1 分鐘屈膝仰臥起坐主要目的為測量肌耐力 (B) 站姿前彎主要目的為測量柔軟度  
(C) 3 分鐘登階主要目的為測量心肺適能 (D) 30 秒椅子站坐主要目的為測量平衡感

A20、針對現階段社區推動之整合性篩檢服務內容，下列敘述何者為是？

- ①成人健檢或老人健檢 ②四癌篩檢 ③衛生教育 ④健康諮詢 ⑤憂鬱檢測 ⑥身體質量指數計算 ⑦尿蛋白檢測  
(A) 以上皆是 (B) ①②③④⑥⑦ (C) ①②③④⑤⑥ (D) ②③④⑤⑥⑦

A21、有關社區衛生護理人員角色功能，下列何者正確？

- (A) 主動引導社區民眾了解潛在的危險問題，並從事改變  
(B) 依照既有健康政策，僅為弱勢族群提供基本健康服務  
(C) 以專業權威性，促使高危險群體改變其有害健康的行為  
(D) 主導社區衛生計畫推展，以治癒所患疾病為主

- D22、在社區中推動健康促進活動，何者並非是社區衛生護理人員應該發揮的專業功能？  
(A) 提供人性化的衛生教育 (B) 提升民眾維護健康的知能  
(C) 參與相關健康政策的制定 (D) 針對社區領導人提出的問題，應給予立即性改善措施
- B23、社區衛生護理人員參與健康政策制定的過程時，下列何種原則為錯誤？  
(A) 加入專業組織  
(B) 集中組織的力量在高層階級，不分散力量至每個個人  
(C) 對已經知道支持該方案的政策制定者，強化其間關係  
(D) 提出能引起爭議及受媒體炒作具新聞性的方案，以獲得較多的支持
- D24、社區衛生護理人員於健康政策制定時，採取何種策略較恰當？  
①掌握時事動向 ②發表有利護理發展的研究文章於重要刊物 ③聯合有志一同的團體，促使訴求更有效 ④藉助專業有影響力的人物  
(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ②③④ (D) ①②③④
- B25、社區衛生護理人員運用流行病學的資料及概念時，下列陳述何者錯誤？  
(A) 成為健康研究團隊的一員，協助資料收集，確認高危險群體  
(B) 社區衛生護理人員為決策形成的主要人物  
(C) 依照社區健康資料來規劃工作人力及責任分配  
(D) 運用流行病學的概念，規劃三段五級相關的預防實務工作
- A26、下列何者不是社區衛生護理人員在衛生教育上的角色及功能？  
(A) 不以提升服務對象自我照顧能力為目標，積極替病患解決每項問題  
(B) 運用行為改變的理論知識和處理策略，處理與健康有關的特殊行為  
(C) 確認服務對象是否有執行解決健康問題的能力  
(D) 能運用教學原理與方法，協助服務對象更健康
- B27、下列何者為社區衛生護理人員於未來工作上，運用衛生教育的要領？  
(A) 建立以全人教育為衛教的終極目標，讓照護對象依賴於專業人員指示，維護健康  
(B) 於衛教期程中，強調終身學習的重要  
(C) 於衛教教學過程中，以知識層面作為測量標準  
(D) 減少多元教學方法，提高學習成效
- B28、衛生所護理人員進行個案管理的對象，下列何者為錯誤？  
(A) 在初段社區保健的個案管理，以體重過重及肥胖個案管理為主  
(B) 在末段長期照護個案管理，以高血糖、高血脂個案管理為主  
(C) 在傳染病個案管理，包含TB、AIDS等個案  
(D) 在慢性疾病管理上，以糖尿病管理為主
- C29、下列何者不是公共衛生護理人員的角色及功能？  
(A) 以個案為導向的照護時，可為照護提供者與資源轉介者  
(B) 在個案管理的角色上，應協助血壓、血糖、血脂篩檢異常者接受治療，並追蹤健康狀況  
(C) 以個案為導向的照護時，可與社區發展協會共同規劃和執行健康促進計畫  
(D) 以群體為導向的照護時，可以行銷及宣導健康相關知識
- A30、下列何者不是照顧服務管理專員的角色？  
(A) 強調以群體為中心的管理流程 (B) 整合各方面長期照護資源  
(C) 適時調整資源安排 (D) 協調服務提供者與服務接受者的意見
- B31、下列何者非居家護理人員考慮的居家健康服務品質的依據？  
(A) 效果 (effectiveness) (B) 以主要照顧者為中心 (caregiver-centered)  
(C) 公平性 (equity) (D) 效率 (efficiency)

A32、下列何者為社區心理衛生護理人員擔任的角色職責？

- (A) 服務對象之需求評估者 (B) 執行預防注射及照顧技術教導  
(C) 疼痛處理 (D) 在個案管理的角色上，應協助血壓、血糖、血脂篩檢異常者接受治療，並追蹤健康狀況

C33、有關社區心理衛生護理人員應具備之能力，下列何者為錯誤？

- (A) 建立治療性人際關係 (B) 協助精神病患在社區的生活適應  
(C) 協助個案依附於專業照護 (D) 執行精神衛生護理的評估

C34、在生育保健上，下列不屬於社區衛生護理人員應有的職責？

- (A) 發現弱勢族群，提供立即必要性協助 (B) 提供相關轉介服務  
(C) 整合各方面長期照護資源 (D) 早期發現異常個案

B35、社區衛生護理人員在三段五級預防上的職責，下列何者為錯誤？

- (A) 初段預防著重於衛生教育  
(B) 次級預防以治癒個案為主  
(C) 次級預防可利用各種活動使民眾接受篩檢及健康檢查  
(D) 末段預防為提供慢性病患繼續治療、復健等

B36、社區衛生護理人員在傳染病照護之法律職責，下列何者為錯誤？

- (A) 對「預防保健的護理措施」具有責任 (B) 對傳染性檢體進行消毒及銷毀時，應獲取個案同意  
(C) 預防注射應在醫師指示下執行 (D) 積極提供傳染病防治的績效

B37、職業衛生護理人員的角色，下列何者為正確？

- ①職業傷病的追蹤管理 ②罹患慢性病勞工的廠內給藥 ③勞工意外傷害的緊急處理 ④環境有毒物質的定期檢測  
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ③④

A38、在社區從事老人衛生教育指導時，對於老人的學習，社區護理人員應注意及瞭解老人學習的特徵，下列相關描述何者不正確？

- (A) 老年人較穩重，對於學習上注意力較易集中  
(B) 老年人對於困難或不了解的事物，較會採取保守的態度  
(C) 老年人過去所學的知識或經驗，容易干擾新訊息的獲取  
(D) 老年人在處理資訊上，學習步調緩慢，所學時間需較長

C39、嘉明小學發現有學生罹患麻疹，學校衛生護士最晚應於多少小時內，向當地衛生主管機關報告？

- (A) 72 (B) 48 (C) 24 (D) 12

B40、邱太太以母乳哺餵，很擔心寶寶母乳攝取不足，社區衛生護理人員應蒐集哪些資料來評估其問題？

- ①寶寶體重增加情形 ②寶寶黃疸情形 ③餵奶時間及間隔時間 ④寶寶體溫之變化  
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ③④

C41、下列哪些方法，適合用來了解社區民眾的互動方式？

- ①戶政事務所抄錄資料 ②健保局就醫資料分析 ③關鍵人物訪談 ④社區座談會  
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④

A42、政府目前實施限制公共場所不得吸菸，是何項社區功能的表現？

- (A) 社會控制 (B) 社會參與 (C) 社會化 (D) 生產-分配-消費

D43、社區評估時，何者為主觀性資料？

- (A) 問卷調查 (B) 衛生統計資料分析 (C) 社會指標之收集 (D) 擋風玻璃式調查

B44、邀請社區民眾或機關認養社區公園，屬於下列何種社區功能的表現？

- (A) 生產-分配-消費 (B) 社會參與 (C) 社會控制 (D) 相互支援

D45、公衛護士進行社區健康評估時，下列何種方法所收集的資料屬次級資料（secondary data）？

- (A) 人物訪談 (B) 問卷調查 (C) 走街 (D) 死亡率

A46、在社區健康評估方法中，有關「參與式觀察」的做法何者正確？

- (A) 實際參與社區開會以了解民眾互動情形 (B) 提供篩檢服務以分析民眾的檢查結果  
(C) 利用問卷來了解民眾的飲食型態 (D) 利用嗅覺來測知社區的空氣品質

A47、陳先生發生車禍，又逢喪妻之痛，家中尚有一位年老母親與兩位國小孩童，鄰里發揮愛心募款並分別輪流協助照顧陳先生家中的飲食，此現象屬於華倫（Warren）所列舉社區五大功能中的哪一種？

- (A) 互相支援 (B) 社會參與 (C) 社會控制 (D) 生產—分配—消費

C48、收集社區中各相關團體，對於推動社區老人安全活動遇到的困難與解決對策之資料，下列何項方法最適當？

- (A) 擋風式玻璃法 (B) 社會調查法 (C) 重要人物訪談 (D) 文獻查證法

D49、社區中人口數、人口密度及人口的健康狀況等資料，應藉由何種方法收集最適當？

- (A) 滾雪球法 (B) 生態研究法 (C) 文獻資料收集 (D) 社會指標法

A50、社區評估時要快速了解社區人口的變遷，下列何種方法最適當？

- (A) 收集戶政資料 (B) 收集醫院就診資料 (C) 舉辦社區座談會 (D) 訪談社區重要人士

B51、社區成立「家庭關懷群體」的志工團體，提供弱勢家庭的協助，屬於下列那一種資源？

- (A) 物力 (B) 人力 (C) 財力 (D) 設施

B52、計畫評估（evaluation）主要收集哪兩個部份的資料？

- ①計畫方針（objective） ②計畫結果（outcome） ③活動過程（process） ④健康狀況（health status）  
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④

B53、擬定社區計畫步驟的順序，以下何者正確？

- ①建立目標 ②排定優先順序 ③分析問題 ④依目標設計護理活動  
(A) ①②③④ (B) ③②①④ (C) ④③②① (D) ②①④③

B54、志工成立「家庭關懷群體」提供弱勢家庭的精神或物質上的協助，呈現下列哪一種的外在資源？

- (A) 經濟資源（economic resources） (B) 社會資源（social resources）  
(C) 環境資源（environmental resources） (D) 醫療資源（medical resources）

A55、下列何種型態的資源，最易獲得，但最難掌控？

- (A) 人力 (B) 物力 (C) 財力 (D) 設備設施

D56、下列何項不屬於排序解決社區健康問題的優先次序之準則？

- (A) 問題嚴重性 (B) 問題迫切性 (C) 受影響的人數多寡 (D) 社區護理師解決問題的興趣

D57、收集社區民眾的職業類別及社經狀況等之資料是屬於下列何種系統的評估內容？

- (A) 娛樂 (B) 福利 (C) 政治 (D) 經濟

B58、某社區經過社區護理師進行社區評估後，形成「高血壓盛行率高」及「潛在性登革熱爆發」兩個診斷，該社區護理師遵照下列何準則，將「潛在性登革熱爆發」列為首先解決的問題？

- (A) 社區對該問題的瞭解程度 (B) 問題嚴重性  
(C) 社區護理師的解決該問題的能力 (D) 具有充分的資源

A59、下列何種方法，最適用於確立解決社區健康問題的優先次序？

- (A) 民意團體過程 (B) 問卷調查 (C) 文獻查閱 (D) 專業人士的觀點

B60、收集社區評估資料中的「擋風玻璃調查法」指的是下列哪一種？

- (A) 重要人士訪談 (B) 走街 (C) 社區調查 (D) 二手資料分析

C61、下列何者是公共衛生護理具有的特性？

①工作目標以病人照護為主 ②工作目標主要為次級預防 ③具有高度自主性與獨立性 ④服務的基本單位為家庭。

- (A) ①②③④ (B) ②③④ (C) ③④ (D) ②④

D62、IDS 計畫目前多適用於下列何種群體？

- (A) 新住民 (B) 身心障礙 (C) 罕見疾病 (D) 山地、離島

C63、下列哪些為社區衛生護理師在社區健康促進中的功能？ ①社區田野研究者 ②進行社區評估 ③協助健康政策制定 ④主導社區的健康活動 ⑤確保可用健康服務

- (A) ①③④ (B) ①④⑤ (C) ②③⑤ (D) ①②④

B64、下列有關我國國民健康署的敘述何者為非？

- (A) 慢性疾病防治組負責病友支持網絡之建構與推動  
(B) 監測研究組負責醫事人員培訓與繼續教育  
(C) 社區健康組負責健康體能業務規劃  
(D) 癌症防治組負責檳榔健康危害防制之政策規劃

B65、下列不是護理人員在衛生所或基層保健服務中心的業務？

- (A) 衛生行政工作 (B) 環境污染防治 (C) 協助執行醫療 (D) 疾病篩檢

C66、2025 健康白皮書在重建食品安全管理策略的敘述何者為非？

- (A) 因應國際間對於食安法規的重視與更新，蒐集資料及分析評估  
(B) 實施食品追溯制度，依據風險高低，訂定食品管理優先次序  
(C) 推動二級品管制度，第一級由業者進行自主檢驗；第二級由政府進行查驗  
(D) 落實食品添加物高風險產品管理，利用進口分流、製造分廠及販賣之三分策略

A67、下列有關我國公共衛生護理人員角色與功能之陳述，何者有誤？

- (A) 計畫者：為弱勢族群爭取健康服務，促進健康政策立法  
(B) 監控者：檢視社區、家庭、民眾的健康問題  
(C) 行政者：在相關單位具有領導統御、擬定政策與計畫等的責任  
(D) 諮商者：評估社區、家庭、民眾的健康問題，並協助了解及接受健康問題

D68、在營造兒少幸福家園中的敘述何者為非？

- (A) 兒童權利公約（簡稱 CRC），確保我國兒童及少年福利與權益相關法規符合國際標準
- (B) 蒐集經濟合作暨發展組織（簡稱 OECD）國家兒童及少年健康福祉與權益面向指標
- (C) 就國內各項兒少生活扶助政策比較與分析，確認措施間重疊或不足之處
- (D) 長程指標（2025）中，對 2 歲以下兒童照顧津貼涵蓋率達到 70%

A69、推動遠距照護試辦計畫、協助地方建立照顧管理制度、建置兒童發展評估中心，是屬於哪種醫療體系？

- (A) 長期照護服務體系
- (B) 護理照護品質
- (C) 醫療照顧體系
- (D) 衛生醫療資訊

B70、下列何者為護理人員法第三章中，因應連續性的護理照顧需求，得設立護理機構之服務對象？

①罹患慢性病需長期照護的病人②身心障礙需長期照顧的病人③出院後須繼續護理的病人④憂鬱症需長期觀察的病人⑤產後須護理的產婦及嬰幼兒

- (A) ①②③
- (B) ①③⑤
- (C) ②③④
- (D) ①④⑤

D71、下列臺中市政府衛生局之友善樂齡幸福臺中敘述何者有誤？

- (A) 以年齡友善城市為最終願景
- (B) 理念中包含認同，文化、倡議、夥伴四要素
- (C) 建構樂齡行動導航平台
- (D) 規劃由成年人參與

D72、下列有關公共衛生護理人員於傳染病防治之執掌哪些正確？

①初段預防-利用各種篩檢來發現病例（胸部 X 光巡迴檢查）②次段預防-減少健康的人與傳染原有接觸的機會③次段預防-公共衛生護理人員先導並鼓勵民眾踴躍受檢④末段預防-針對已感染者進行合併症、後遺症預防與治療工作

- (A) ②③
- (B) ①④
- (C) ①③
- (D) ③④

B73、在阿瑪阿塔（Alma-Ata）宣言中，下列哪一個策略可用來消弭健康不公正現象以達成健康服務之公正性？

- (A) 社區參與（community involvement）
- (B) 基層健康照護（primary health care）
- (C) 健康促進（health promotion）
- (D) 健康場域（healthy settings）

A74、下列有關政府補助癌症篩檢的敘述何者有誤？

- (A) 大腸癌篩檢補助 50 歲以上至未滿 75 歲民眾每 3 年 1 次糞便潛血檢查
- (B) 子宮頸癌篩檢補助 30 歲以上婦女子宮頸癌抹片檢查，每年進行 1 次
- (C) 乳癌篩檢補助 45 以上未滿 70 歲婦女每 2 年 1 次乳房 X 光攝影
- (D) 18 歲以上嚼檳榔（含已戒）原住民，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查

B75、關於人工生殖常見的問題中，何者敘述錯誤？

- (A) 人工生殖已非性交之人工方式達到受孕目的之技術
- (B) 人工生殖法中，代理孕母目前是可以申請
- (C) 未婚者、單親、同志等都無法要求做人工生殖
- (D) 人工生殖法第 13 條規定，醫療機構實施人工生殖，不得應受術夫妻要求，使用特定人捐贈之生殖細胞

B76、空氣汙染議題逐漸被重視，關於空氣汙染的敘述何者錯誤？

- (A) 懸浮微粒是指漂浮在空氣中類似灰塵的粒狀物
- (B) 懸浮微粒粒徑小於 2.5 奈米就成為細懸浮微粒（PM2.5）
- (C) PM2.5 組成包括硫酸鹽、有機碳、多本環芳香烴
- (D) 農業廢棄物燃燒會產生 PM2.5，而 PM2.5 會影響能見度稱為霾

C77、我國邁入高齡社會的過程中，有關高齡友善城市計畫何者有誤？

- (A) 2010 年以世界衛生組織「活躍老化」及「高齡友善城市」概念，積極打造友善社會
- (B) 以「敬老、親老、無礙、暢行、安居、連通、康健、不老」等八大面向為基礎
- (C) 「高齡友善城市」政策是由鄰里主導，公、私立機關或機構、團體落實執行
- (D) 桃園加入國際老化聯盟 (International Federation on Ageing; IFA) 的國際會員

C78、美國最新發布的「2015-2020 飲食指南」何者敘述何者有誤？

- (A) 健康飲食有助於預防慢性疾病，如肥胖、心臟疾病、高血壓等
- (B) 每天可以喝適量的咖啡，但不建議添加糖及奶精
- (C) 膽固醇每日攝取量應低於 300 毫克
- (D) 健康飲食應限制成人及 14 歲以上的兒童每天鈉攝取量不超過 2300 毫克

C79、有關基層醫療保健主要目標何者正確？

- ①具有文化特性②個人化③醫療保健公平待遇④具備賦權⑤內容政策化
- (A) ①③⑤
  - (B) ②③④
  - (C) ①③④
  - (D) ③④⑤

B80、下列哪些屬於我國衛生所服務內容？

- ①心理衛生管理②地段管理③醫院評鑑④噪音管制⑤菸害防制
- (A) ①⑤
  - (B) ①②⑤
  - (C) ②③④
  - (D) ①④⑤