

筆試試題卷

考試科目：公共衛生

選擇題（每題 1.25 分，共 80 題，答錯不倒扣）

- 1、爆發於日本九州熊本縣水俣病（Minamata disease）與下列何物質之污染有關？  
(A) 砷 (B) 汞 (C) 鎘 (D) 鉛
- 2、飲用水之水質檢查其濁度最大容許量為？  
(A) 3 甲克生單位 (Jackson turbidity unit)  
(B) 4 甲克生單位 (Jackson turbidity unit)  
(C) 15 甲克生單位 (Jackson turbidity unit)  
(D) 20 甲克生單位 (Jackson turbidity unit)
- 3、下列何病原體通常非經由水媒介傳染？  
(A) 霍亂 (B) 傷寒 (C) 痢疾 (D) C 型肝炎
- 4、臺灣飲用水中微生物檢查之細菌菌落數的最大容許容量為？  
(A) 1/ml (B) 10/ml (C) 100/ml (D) 1000/ml
- 5、腸炎弧菌是臺灣常見的食物中毒類型，其平均發病潛伏期為何者？  
(A) 2-4 小時 (B) 5-6 小時 (C) 12-24 小時 (D) 48-72 小時
- 6、在金屬焊工及玻璃加工者常因職業造成白內障，其最主要的是暴露於環境中何者之危害？  
(A) 微波 (B) 紫外線 (C) 紅外線 (D) 可見光
- 7、下列何者是在豆芽菜中最容易發現的違法添加物？  
(A) 匹利沙明 (B) 硼砂 (C) 芥黃 (D) 螢光增白劑
- 8、偽酒通常會含有下列何成分易導致人失明？  
(A) 甲醇 (B) 乙醇 (C) 丙醇 (D) 丙酮
- 9、飲用水中若含有下列何成分，可使幼兒飲用後短期內引發藍嬰症（methemoglobinemia）？  
(A) 硝酸鹽 (B) 碳酸鹽 (C) 磷酸鹽 (D) 甲基鹽
- 10、酸雨的定義是以雨水之 PH 值小於多少時為標準？  
(A) PH 9.8 (B) PH 8.5 (C) PH 7.1 (D) PH 5.6
- 11、下列何者不是評估食品危害的三大指標？  
(A) 嚴重性 (B) 發生率 (C) 盛行率 (D) 發作期
- 12、有關腸炎弧菌（Vibrio parahaemolyticus）之描述下列何者錯誤？  
(A) 引起感染型食物中毒 (B) 主要由海鮮類食物及受海產污染之食物引起  
(C) 革蘭氏陽性菌 (D) 病徵為腹瀉水瀉便含血及黏膜
- 13、人類有一種疾病與牛隻的狂牛症相似稱為？  
(A) 庫賈氏症 (B) 唐氏症 (C) 帕金森氏症 (D) 阿茲海默氏症
- 14、清水中之結合餘氯含量在多少以上，能確保飲水消毒安全？  
(A) 0.1 mg/L (B) 0.5 mg/L (C) 0.7 mg/L (D) 1.0 mg/L
- 15、水質中有關大腸桿菌密度（total coliform MPN）之檢查標準是月平均值要低於多少值？  
(A) 0.01/100 ml (B) 0.1/100 ml (C) 1/100 ml (D) 10/100 ml
- 16、白手病或白指病是何種物理性環境危害所造成？  
(A) 震動危害 (B) 游離輻射危害 (C) 高溫危害 (D) 噪音危害
- 17、環境危害之風險評估不包含下列何項目？  
(A) 危害辨識 (B) 劑量效應評估 (C) 暴露評估 (D) 經濟效益評估
- 18、廢棄物處理以減毒與減廢原則，其中減廢原則中的「4R 原則」不包含下列何原則？  
(A) 減量 (B) 方便 (C) 回收 (D) 再生

19、室內空氣之清淨度很重要，因此希望維持室內 5 分鐘氣菌數在多少以下為宜？

- (A) 30 (B) 50 (C) 300 (D) 500

20、下列有關食品添加物的應用原則何者錯誤？

- (A) 合法性 (B) 經濟性 (C) 適量性 (D) 標示性

21、限制病人及帶菌者的行動，並禁止與外界接觸，直至不再有傳染力為止稱為：

- (A) 變通檢疫 (B) 完全檢疫 (C) 隔離 (D) 傳染窩管制

22、關於病毒性肝炎的敘述，何者錯誤？

- (A) 母子水平感染是台灣 B 型肝炎盛行的主要原因  
(B) C 型肝炎潛伏期為 6-9 週，發病症狀通常不明顯  
(C) A 型肝炎防治要宣導注意環境衛生、安全飲食及飲水  
(D) e 抗原陽性患者是高傳染性 B 肝帶原者

23、防治 Sexually Transmitted Disease (STD)，何種方法最有效果？

- (A) 預防性投藥 (B) 減少積水容器  
(C) 陰道沖洗 (D) 性交行為時全程使用保險套

24、關於登革熱的病媒蚊敘述，何者錯誤？

- (A) 病媒為埃及斑蚊及三斑家蚊  
(B) 病毒需在蚊體內繁殖 8-11 日後才具傳染力  
(C) 主要滋生於室內外積水容器  
(D) 病人發病前一天及發病約第五天，血液中存在有病毒

25、關於幼兒預防接種部位及途徑的選擇，下列何者錯誤？

- (A) 卡介苗為上臂三角肌的皮內注射 (B) 日本腦炎為採皮下注射  
(C) 德國麻疹疫苗採深部肌肉注射 (D) 流感疫苗採肌肉或皮下注射

26、傳染途徑中，下列何者是以直接接觸傳染的疾病？

- (A) 白喉、麻疹、結核病 (B) 霍亂、腸病毒、肝炎  
(C) 疥瘡、梅毒、愛滋病 (D) 登革熱、日本腦炎、鼠疫

27、七分篩檢法是用以篩檢何種疾病？

- (A) 乳癌 (B) 子宮頸癌 (C) 肺結核 (D) 肺癌

28、關於伊波拉病毒感染，下列何者為錯誤？

- (A) 此病毒可直接傳染給人，或是透過中間宿主之野生動物  
(B) 目前尚無有效疫苗可供預防接種  
(C) 男性病患於康復後三個月內，精液仍可能帶有病毒  
(D) 病人於潛伏期即具有傳染力

29、關於 MERS，下列何者為錯誤？

- (A) 此病毒可直接傳染給人，或是間接接觸感染者分泌物  
(B) 目前尚無有效疫苗可供預防接種  
(C) 潛伏期一般為二至五天  
(D) 目前無特殊療法，多採症狀治療

30、注射疫苗使人受感染而不發病，但可刺激組織產生抗體是屬於

- (A) 被動免疫 (B) 主動免疫 (C) 自然免疫 (D) 間接免疫

31、腸病毒防治原則，何者錯誤？

- (A) 勤洗手 (B) 流行期間，避免出入公共場所  
(C) 發病後一週內傳染力最強 (D) 腸病毒不會重複感染

32、新生兒初生時，以 1% 硝酸銀溶液或 0.5% 紅黴素點眼睛，是預防何種病引起的失明？

- (A) 砂眼 (B) 藍嬰症 (C) 梅毒 (D) 淋病

33、下列何者不是後天免疫缺乏症候群的傳染方式？

- (A) 飛沫傳染 (B) 器官移植  
(C) 口腔、肛門之性交 (D) 垂直感染

34、小明接受麻疹疫苗注射，下列何者衛生教育為正確？

- (A) 當晚會發燒是正常現象 (B) 因為是活性減毒疫苗，因此當晚會出疹子  
(C) 注射部位會紅腫，需要熱敷 (D) 注射後兩週內避免到公共場所

情境題：陳小弟 1 歲與母親阿紅自娘家越南返台，出生時打卡介苗，其他預防注射都尚未接種，還在母乳哺餵，媽媽阿紅咳嗽已數週且有痰、同時檢驗為 HBeAg 陽性（回答 35-37 題）：

35、公共衛生護理師對於阿紅的狀況，下列何項檢查法不適用目前症狀相關疾病之確認？

- (A) 使用 7 分篩檢法 (B) 建議照胸部 X 光 (C) 建議痰液培養 (D) 六分鐘護一生

36、公共衛生護理師家訪時，優先要處理的是？

- (A) 進行通報 (B) 建議先至醫院接受檢查 (C) 檢疫與隔離 (D) 都治計畫

37、阿紅血液檢查 HBeAg (+)，應如何向其解釋？

- (A) 是愛滋病帶原者 (B) 是梅毒血清陽性  
(C) 是 B 型肝炎帶原者 (D) 是 E 型肝炎帶原者

38、CPR 口訣中第一個“叫”是？

- (A) 高聲呼救 (B) 叫病人，確認反應及呼吸  
(C) 打 119 (D) 叫旁人協助搬運病人至平坦處

39、CPR 口訣中的“A”是？

- (A) 打開呼吸道，維持呼吸道通暢 (B) 自動體外心臟除顫器  
(C) 用力重擊胸部 (D) 按摩心臟

40、使用 AED，有「開、貼（插）、電」的口訣，其中貼（插）是指？

- (A) AED 貼片可貼在心律調節器上可以增加效果  
(B) 電極貼片一個黏在左側乳頭側邊，另一個電極貼片放在胸部右鎖骨正下方  
(C) 患者胸壁如貼有藥物貼片，因不會導電故不需移除或擦掉  
(D) 需插入電源，注意燈號

41、王有美為收案管理的糖尿病個案，這次來衛生所拿藥時測量其血壓值正常，針對此類個案在管理的重點上，下列何者為正確？(1) 每日飲食攝取量 (2) 運動情形 (3) 便秘情形 (4) 洗澡水溫度。

- (A) (1) (2) (B) (2) (3) (C) (1) (3) (D) (2) (4)

42、一個完整的慢性病防治包含許多步驟，其中最優先的是：

- (A) 追蹤個案的檢查與治療 (B) 運用篩檢與檢查發現個案  
(C) 衛教個案以提升對疾病的認知 (D) 早期復健以保持個案正常功能

43、有關「代謝症候群」危險因子的判定標準，下列何者正確？

- (A) 三酸甘油酯  $\geq 140$  mg/dl (B) 高血壓：收縮壓  $\geq 120$  mmHg / 舒張壓  $\geq 90$  mmHg  
(C) 高血糖：空腹血糖值  $\geq 90$  mg/dl (D) 高密度脂蛋白膽固醇：男性  $< 40$  mg/dl、女性  $< 50$  mg/dl

44、在教導糖尿病民眾足部自我照顧時，下列何者正確？

- (A) 避免包鞋 (B) 冬天時可用電暖器保暖雙腳，促進血液循環  
(C) 腳趾甲應修剪成平形 (D) 選購鞋子時，宜在早上試穿會較準確

45、對於慢性病的敘述，下列何者正確？

- (A) 慢性病會形成殘障及可逆性的病理變化 (B) 慢性病常是逐漸進行的減低正常功能  
(C) 慢性病為單一危險因子所造成 (D) 中老年慢性病並不具備有「可預測性」

46、運用賦權的概念推動中老年人健康促進計畫須考量下列哪些因素？(1) 熟悉中老年人福利政策 (2) 與社區民眾建立夥伴關係 (3) 健康計畫應由專業人員主導 (4) 增強中老年人支持系統。

- (A) (1) (2) (3) (B) (2) (3) (4) (C) (1) (2) (4) (D) (1) (2) (3) (4)

47、李先生，70 歲，經醫師建議適合他的運動強度約在 70~80%，公衛護理人員應建議其運動時，最高心跳率維持在 1

分鐘多少次較適合？

- (A) 84~108 (B) 105~120 (C) 154~198 (D) 200~220

48、有關一般中老年慢性病個案管理的目標，下列何者不適當？

- (A) 協助個案學會自我照顧 (B) 預防或早期發現合併症  
(C) 協助個案醫療，以期早日痊癒 (D) 提升家屬與個案之生活品質

49、老人公費流感疫苗的接種是屬於何種措施？

- (A) 健康促進 (B) 特殊保護 (C) 早期治療 (D) 早期診斷

50、當一個國家老年人口達多少%稱為已達到高齡社會 (aged society) ？

- (A) 4% (B) 7% (C) 10% (D) 14%

51、下列有關老人失智之敘述何者錯誤？

- (A) 老年憂鬱症可能為失智症的先驅症狀  
(B) 失智症的主要原因有阿滋海默氏症和血管性失智症，在台灣是以阿滋海默氏症患者居多  
(C) 記憶力變差是失智症的主要特徵之一  
(D) 簡易心智篩檢量表 (MMSE) 是臨床上最廣泛使用的篩檢工具

52、有關老人事故預防之敘述何者錯誤？

- (A) 家中物品宜固定擺放 (B) 浴室門採內推式，地板採用止滑墊  
(C) 浴室廁所宜加裝扶手 (D) 室內外溫度差宜控制在 7 度內

53、社區整合性篩檢服務是屬於三段五級的哪一段預防？

- (A) 初段預防 (B) 次段預防 (C) 參段預防 (D) 以上皆非

54、下列有關全民健康保險所提供之成人預防保健服務之敘述何者正確？

- (A) 40 歲以上民眾每 1 年一次免費健康檢查 (B) 40-64 歲民眾每 2 年一次免費健康檢查  
(C) 65 歲以上民眾每 1 年一次免費健康檢查 (D) 65 歲以上民眾每半年一次免費健康檢查

55、一個成功的篩檢計畫有何特性？(1) 有效的 (2) 迅速的 (3) 須有專業人員一對一服務 (4) 無害的 (5) 低產量的 (low yield)。

- (A) (1)(3)(4) (B) (1)(4)(5) (C) (2)(3)(5) (D) (1)(2)(4)

56、中老年人常伴隨各種慢性病，導致生活失能需要他人協助，依照目前的照護趨勢，何種模式較符合世界潮流？

- (A) 社區的居家照護 (B) 住院的復健照護 (C) 養老院的生活照顧 (D) 門診的急性照顧

57、王秀妹今年 72 歲，沒有抽菸、喝酒、嚼檳榔，以往都沒接受過任何健康檢查，最近社區要辦理整合性的健康檢查，電話通知他來檢查，王秀妹問了社區衛生護理師，她可以檢查那些項目？請問如果您是社區衛生護理師，您可以回答她可受檢的項目是？(1) 老人健康檢查 (2) 子宮頸抹片檢查 (3) 大腸直腸癌篩檢 (4) 肝癌篩檢 (5) 口腔癌篩檢。

- (A) (1)(2)(3)  
(B) (1)(2)(4)  
(C) (1)(2)(3)(4)  
(D) (1)(2)(3)(4)(5)

58、防治高血壓的方法不包括下列哪一項？

- (A) 維持理想體重、避免肥胖 (B) 多高鈉飲食  
(C) 適度運動、避免過度勞累 (D) 維持理想血壓

59、有關代謝症候群防治策略，下列何者非初級預防？

- (A) 建立健康生活型態 (B) 參與三高到點篩檢  
(C) 促進體適能 (D) 控制體重

60、下列何者為腎臟病高危險群？(1) 糖尿病患者 (2) 高血壓患者 (3) 痛風患者 (4) 氣喘患者。

- (A) (1)(2)(3) (B) (1)(3)(4) (C) (2)(3)(4) (D) (1)(2)(3)(4)

61、公衛護理師評估 80 歲陳先生獨居，家人住外縣市無法同住，有多次跌倒就醫紀錄，下列何項建議最合適？

- (A) 送護理之家 (B) 轉介機構安置 (C) 請鄰居協助看護 (D) 提供社區關懷據點關懷服務

- 62、護理師至李爺爺家中探視，與李爺爺打招呼：「爺爺，您家有報紙嗎？可以拿一份…」，「報紙頭版頭條字您看懂嗎？請您唸出來？」，請問此過程無法評估下列何者？  
(A) 聽力與視力 (B) 理解力 (C) 失智程度 (D) 說話能力
- 63、下列何者無須給予長期照顧需求評估？  
(A) 糖尿病患 (B) 右側偏癱，行動困難，常跌倒者  
(C) 失智者 (D) 無法自我照顧者
- 64、有關目前台灣機構式照護及其收容對象，下列何者錯誤？  
(A) 80歲生活無法自理且獨居，可申請一般老人機構  
(B) 57歲精障認知障礙個案可安排在老人養護機構  
(C) 5歲使用呼吸器的失能小孩可安排住護理之家  
(D) 中年重度植物人，可安排在護理之家
- 65、郝先生目前80歲，中風重度失能，目前有氣切，郝太太79歲獨立照顧先生10年，現適逢郝太太孫子在美國舉行婚禮，子女想帶媽媽去美國參加婚禮，請問下列何項服務最適合？  
(A) 居家服務 (B) 機構式喘息服務 (C) 日間照顧服務 (D) 護理之家長期安置
- 66、有關居家護理描述，以下何者錯誤？  
(A) 多服務以醫院為基礎之出院病患  
(B) 曾在醫院與診所就職十年，護士執照執業登錄六年，可擔任居家護理所負責人  
(C) 目前多數由健保給付，給付方式採資源耗用群  
(D) 代採檢體送檢納入給付
- 67、目前我國現階段居家護理健保給付與健保收案條件，下列何者錯誤？  
(A) 目前台灣健保給付訪視次數每一位個案每月約兩次為主，新案可增加一次  
(B) 目前多數健保付費，各服務項目家屬皆須負擔10%部分負擔費用及交通費  
(C) 巴氏量表 $\leq 60$ 分者方能給付，亦即清醒時間在50%以上活動限制在床上  
(D) 每個個案收案申請以4個月為一期，若病情需要，經醫師診斷申請核備
- 68、62歲有鼻胃管且需定期血液透析病患，家人欲送機構照顧，下列何項建議最適當？  
(A) 可送身心障礙機構  
(B) 不宜送養護機構  
(C) 因需定期血液透析，身上有鼻胃管，不得送護理之家  
(D) 考量經費、照護品質或離家遠近，皆可安置護理之家或養護機構
- 69、老年住民近日常有情緒大暴走，攻擊其他住民或工作人員，護理師經專業評估其需求後，予以24小時約束在床上，家屬提到法律保障的「比例原則」告機構過當約束；有關比例原則描述下列何者錯誤？  
(A) 保護生命原則 (B) 手段最小傷害原則 (C) 禁止過當原則 (D) 目的正當性原則
- 70、我國目前執行之長照十年計畫，依據其公告之服務對象的描述，以下何者非補助對象？  
(A) 15歲第一型糖尿病患者 (B) 51歲領有身心障礙手冊且ADLs輕度失能  
(C) 原住民55歲植物人 (D) 66歲IADLs失能且獨居
- 71、以下哪個服務又稱為在宅服務，主要由照顧服務員至案家協助失能個案得到所需要的生活照顧服務，下列何者正確？  
(A) 居家服務 (B) 居家護理 (C) 家庭托顧 (D) 小規模多機能照顧單位
- 72、世界衛生組織針對社區心理衛生提出具體促進心理健康的方法十分多元，下列何者不屬心理層次工作範圍？  
(A) 進行學校心理健康宣導，辦理友善校園  
(B) 反歧視運動  
(C) 促進精神障礙患者的個人權利、機會與照顧  
(D) 中高齡就業輔導策略
- 73、烙印為一種負面態度及信念，常會影響精神病人的照顧，如何去標籤化，亦是公衛護理人員在社區心理衛生推展重點；以下有關公衛護士的作為，以下何者不適當？  
(A) 透過社區衛教宣導過程，加強社區民眾對精神病的正確認知

- (B) 訪視個案前，個案鄰居好奇問那個個案生什麼病，老是大吼大叫的，公衛護士可告知是精神方面的疾病請鄰居多體諒
- (C) 公衛護士跟病人說憂鬱症就如同高血壓一樣，是身體系統出了一點問題造成的，所以定期就醫治療還是可以回復正常生活的
- (D) 公衛護士跟里長衛教說，精神疾病個案按時就醫服務，多數人還是可以跟一般人一起在社區生活的，不需要特別排擠他們
- 74、我國衛生福利部 102 年成立後，進行相關部門與業務整合，哪個單位為我國心理衛生最高主管單位？
- (A) 護理及健康照護司 (B) 心理健康及口腔衛生司 (C) 國民健康署 (D) 社會及家庭署
- 75、請問自 2014 年 5 月 1 日，台灣精神醫學會和中華民國康復之友聯盟宣布將精神分裂症 (Schizophrenia) 更名為以下何種名稱？
- (A) 思覺失調症 (B) 統合失調症 (C) 思維障礙症 (D) 情緒障礙症
- 76、護理師在執行例行的預防注射業務時，碰到一位穿著長袖長褲且圍著絲巾的吳媽媽揹著一歲大兒子來打針，自稱自己手臂受傷無法自己抱小孩打針，請求協助，護理師處置行為何者不適當？
- (A) 多一點觀察媽媽為何穿長袖，皮膚裸露處有否異常之處 (如瘀傷)
- (B) 告知還是請家長自己抱小孩，可以協助其抱下小孩到家長腿上擺好姿勢
- (C) 請另一個同事或志工幫忙抱小孩協助施打預注並詢問無法抱小孩原因
- (D) 體貼關懷一下手臂傷口，必要時進一步協助其檢傷評估或轉介醫師就診
- 77、若確定為家庭暴力下受害者，依據家庭暴力防治法第 50 條規定，醫事人員在執行職務時知有疑似家庭暴力，應立即通報當地主管機關，有關通報時間，至遲不可超過以下何種時間？
- (A) 24 小時 (B) 48 小時 (C) 72 小時 (D) 沒有特定時間限制且應取得當事人同意
- 78、社區精神病患個案管理依據實證研究歸納有八項原則，以下描述何者不適當？
- (A) 與個案及家屬建立治療性結盟關係 (B) 藥物管理與個案日常生活需求支持
- (C) 賦予個案及照顧者能力 (D) 社區資源有限，轉介醫療單位是最重要的原則
- 79、社區心理健康在初級預防中主要的任務，下列何者錯誤？
- (A) 協助社區民眾辨識危險因素及保護因素 (B) 增加個人或群體的復原力
- (C) 強化社區民眾的正向自我概念 (D) 設立日間留院及自助病房
- 80、有關我國目前衛生所執行社區心理健康範疇，以下何者不適當？
- (A) 協助社區兒童暨青少年促進心理健康教育宣導 (B) 外配女性的社會經濟賦能行動
- (C) 社區老人憂鬱症篩檢與轉介 (D) 社區青少年吸毒通報與轉介處遇