

臺中市政府衛生局所屬衛生所 103 年護理人員公開甄選

科目：社區衛生護理綜論

- 1、健康政策的參與主要是落實社區衛生護理人員的哪一角色？
(A)管理者(manager) (B)領導者(leader) (C)顧問(counselor) (D)代言人(advocator)
- 2、公共政策的制定與執行涉及政府之三大組織體系為：
(A)行政、立法與司法 (B)行政、立法與監察
(C)立法、司法與監察 (D)行政、司法與監察
- 3、下列何者為醫療網第六期計畫？
(A)全人健康照護計畫 (B)健康黃金十年計畫
(C)醫療共照發展計畫 (D)新世代健康領航計畫
- 4、弱勢族群於健康照護相關方面之最大問題為何？
(A)健康不平等 (B)貧窮導致低就醫率 (C)生活型態不健康 (D)高齡與失能者多
- 5、目前健保之預防保健篩檢產前檢查為幾次？(A)10 (B)9 (C)8 (D)7
- 6、衛福部 103 年度施政關鍵策略目標「營造友善健康，支持環境，促進全民參與」項目之關鍵績效指標，不包含下列何項？
(A)長照服務涵蓋率 (B)癌症篩檢率平均增加值
(C)18 歲以上人口吸菸率 (D)滿 3 歲未滿 6 歲兒童牙齒塗氟至少一次利用率
- 7、下列何者不是目前衛福部 102-105 年中程施政計畫慢性病防治之重點項目？
(A)高血壓 (B)失智症 (C)高血脂 (D)糖尿病
- 8、我國推動之四項癌症篩檢目前不包括下列何者？
(A)乳癌 (B)口腔癌 (C)肺癌 (D)大腸癌
- 9、目前公費 13 價結合型肺炎鏈球菌(PCV)疫苗主要接種對象為幾歲？
(A)1-5 (B)2-6 (C)6-12 (D)13-15
- 10、我國長照服務涵蓋率 105 年度目標值為：(A)20% (B)25% (C)33% (D)42%
- 11、健保給付 7 歲以下兒童預防保健次數為何？(A)4 (B)7 (C)10 (D)14
- 12、有關健保預防保健之乳癌篩檢補助，下列何者為非？
(A)對象為 45~69 歲婦女 (B)對象含 40~45 歲其二等親內血親曾患乳癌者
(C)檢查項目為乳房攝影檢查 (D)每年一次
- 13、下列何者不是每年一次之健保預防保健篩檢項目？
(A)兒童牙齒塗氟 (B)子宮頸抹片檢查
(C)65 歲以上者成人預防保健 (D)55 歲以上原住民成人預防保健
- 14、行政院推動之健康照護升值白金方案有三大主軸，下列何項不屬於此三大主軸產業？
(A)服務產業 (B)加值產業 (C)智慧產業 (D)製造產業
- 15、全民健保給付 45 歲者每幾年一次健檢？(A)一年 (B)二年 (C)三年 (D)四年
- 16、全民健保改革核心價值不包含下列何者？(A)品質 (B)效率 (C)成本 (D)公平
- 17、下列何者為我國首先推動高齡友善的城市？
(A)臺北市 (B)臺中市 (C)嘉義市 (D)高雄市
- 18、IDS 計畫適用於何種群體？(A)山地、離島 (B)愛滋病 (C)失智症 (D)罕見疾病
- 19、二代戒菸的推動口號不包含下列何項？(A)全人 (B)全家 (C)全程 (D)全面
- 20、「立法通過健康政策」是政策制定六過程中之第幾步驟？
(A)三 (B)四 (C)五 (D)六
- 21、在擬訂社區健康計畫時，下列何項社區健康目標最易測量其達成情形？
(A)社區居民能規律參與社區運動性活動
(B)社區青少年能學會三種避孕方式
(C)社區能培養自行解決問題的能力
(D)社區更年期婦女能了解更年期保健知識

- 22、下列何者是社區衛生護理人員可以落實代言人角色最好的方式？
 (A)提供直接照護 (B)參與健康政策擬定
 (C)提供衛生指導 (D)參與居民健康活動
- 23、以參與式觀察法 (participant observation) 收集社區資料時，社區護理人員所運用的技巧，下列何者正確？
 (A)讓民眾察覺被觀察，以免資料有誤差
 (B)主動參加社區活動，並讓社區民眾知道為什麼要被評估
 (C)安排醫療講座，讓民眾了解疾病在社區中的重要性
 (D)順應活動主辦單位的要求，並提供經費贊助
- 24、下列何者不屬於預防性健康服務？
 (A)提供產前檢查 (B)給學童含氟漱口水
 (C)進行 SARS 疫情調查 (D)壓力調適指導
- 25、下列何者是社區衛生護理師對社區民眾所提供的第三段預防服務？
 (A)提供社區居民胸部 X 光攝影 (B)教導糖尿病患足部傷口換藥技術
 (C)教導外籍配偶照顧新生兒的方法 (D)協助居民保持環境衛生
- 26、在發展改善社區健康的執行策略時，社區衛生護理師需要考慮的因素中下列何者錯誤？
 (A)參與者的政治立場 (B)執行策略時可能遭遇的障礙
 (C)未執行策略之可能後果 (D)策略行動之優先順序
- 27、下列何者不是社區衛生護理的功能？
 (A)養成民眾保健的觀念 (B)負責民眾的疾病診斷與治療
 (C)鼓勵民眾實施健康生活 (D)促進全民之健康
- 28、在偏遠地區，下列何種策略最能協助達成世界衛生組織所期待「全民均健(health for all)」的目標？
 (A)在該地區設立醫學中心以提升醫療服務品質
 (B)減免該地區民眾的健保負擔費用
 (C)補貼該地區民眾的就醫費用
 (D)在該地區增加基層醫療服務
- 29、有關社區衛生護理特性的敘述，下列何者正確？
 (1)強調以個案為焦點的護理
 (2)工作目標以病人照護為主
 (3)提供服務的層面較廣
 (4)需要較高的自主性
 (A)(1)(2) (B)(2)(3) (C)(3)(4) (D)(1)(4)
- 30、下列何者是近年來社區衛生護理工作最強調的照顧策略？
 (A)個人為整體的照護 (B)家庭為整體的照護
 (C)團體為整體的照護 (D)社區為整體的照護
- 31、衛生所張護理師在家訪中評估糖尿病個案飲食狀況且進行指導，並與門診醫師聯繫其藥物控制狀況使個案得到最佳照護，張護理師的處置主要發揮了下列何種角色功能？
 (A)評價者 (B)健康倡導者
 (C)個案管理者 (D)諮詢者
- 32、下列何者不是基層保健服務所具有的特色？
 (A)考量成本 (B)專科化
 (C)整體性 (D)第一線服務
- 33、社區衛生護理師在對社區老人做衛生教育時應採取下列何種態度？
 (A)老年人對資訊的整合反應較慢，應給予充分的學習時間
 (B)老年人無法學習複雜的事物，應採用固定的指導方法
 (C)老年人無法學習新的事物，應避免教導新知識

- (D)老年人記憶能力與年輕相近，無需特別考量教學方式
- 34、下列何者為政府保障偏遠地區基層保健醫療服務的工作重點？
(A)興建各式醫療機構 (B)改善並充實醫療器材與設備
(C)辦理巡迴醫療 (D)培育醫護人力
- 35、下列何者是 2020 年健康國民白皮書的總目標？
(1)延長國人健康平均餘命
(2)促進國人健康平等
(3)減少醫療成本
(4)發展專科醫療
(A)(1)(2) (B)(3)(4) (C)(1)(3) (D)(2)(4)
- 36、社區衛生護理師在社區健康促進中的功能包括：
(1)進行完整的社區評估
(2)成為社區中的領導者
(3)影響健康政策制定
(4)確保健康服務可用性
(5)主導社區的健康活動
(A)(1)(3)(4) (B)(1)(4)(5) (C)(2)(3)(5) (D)(1)(2)(4)
- 37、「衛生教育」屬於三段五級預防模式中的：
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)末級預防
- 38、社區衛生護理人員要推動社區民眾營養教育計畫，第一個步驟為何？
(A)張貼宣傳海報，招募聽眾 (B)評估社區民眾的教育需求
(C)決定講師和教學方法 (D)訂定評價方式
- 39、下列何者是三段五級預防模式中的第一級預防？
(A)提供合適的娛樂和工作環境 (B)特殊營養
(C)注意個人衛生 (D)職業災害保護
- 40、健康信念模式中行動線索(Cues to action)是指下列何者？
(A)年齡、性別、教育程度 (B)罹病性、嚴重性
(C)大眾傳播媒體、醫護人員的影響 (D)態度、價值觀、信念
- 41、某工地領班李先生，52 歲、身體健壯、嚼檳榔 5 年，公司通知參加員工健康檢查，李先生覺得身體狀況很好，沒必要檢查，李太太表示：「公司出錢辦的檢查、免費，檢查一下也好，隔壁老陳不是好好的，突然間中風，就躺下來了」，所以李先生就去檢查了。在健康信念模式中，下列敘述何者不正確？
(A)李先生的個人認知是「身體狀況很好」 (B)行動的線索是「公司的通知」
(C)行動的利益是「健康檢查免費」 (D)行動的障礙是「老陳中風」
- 42、婦女乳癌防治巡迴醫療車，到社區提供民眾服務，此項措施可以改善婦女對於乳癌的那一項認知？
(A)利益性 (B)障礙性 (C)罹患性 (D)嚴重性
- 43、資源的可利用性及可近性，是屬於 PRECEDE-PROCEED Model 第四階段診斷中的：
(A)性向因素 (B)促成因素 (C)增強因素 (D)利用因素
- 44、衛生教育的最終目標在於：
(A)實踐健康生活 (B)增進健康知識 (C)推動團體活動 (D)釐清健康概念
- 45、教導幼稚園小朋友正確洗手的方法時，應該強調那一類的學習？
(A)認知 (B)情意 (C)技能 (D)信念
- 46、在社區進行團體衛教時，採用內容講述、有獎徵答及影片欣賞等方式進行，是應用下列哪一項原則？
(A)特殊情境原則 (B)多重目標原則 (C)參與原則 (D)多樣方法原則
- 47、教學者和學習者一起研擬和執行教學計畫，是利用下列哪一個教學原則？
(A)特殊情境原則 (B)參與原則 (C)多重目標原則 (D)社會化原則

- 48、「健康是人類的權利」一詞，最早在下列何處被提到？
 (A)渥太華憲章(Ottawa Charter) (B)阿瑪阿塔宣言(Alma-Ata declaration)
 (C)亞特蘭大建言(Adelaide recommendation) (D)松茲瓦爾聲明(Sundsvall statement)
- 49、渥太華憲章(Ottawa Charter)提出健康促進的基本策略，下列何者為非？
 (A)創造支持性的環境 (B)發展高科技醫療設備
 (C)發展個人生活技能 (D)強化社區的行動力
- 50、測量「健康」時，下列何者是屬於客觀的屬性(objective attribute)？
 (A)身高和體重 (B)自覺健康狀況 (C)自我效能 (D)對社會的認同感
- 51、社區護理人員進行青少年物質濫用與成癮教育時，利用下列哪一項策略較佳？
 (A)課室教學建立觀念 (B)運用同儕團體的影響
 (C)利用非正式的機會教育 (D)辦理藝文競賽活動
- 52、Ajzen & Fishbein (1980) 的理性行為理論(Theory of Reasoned Action)，假設人們採用某項健康行為的直接決定因子為何？
 (A)疾病嚴重性 (B)價值觀 (C)利益性障礙 (D)行為意圖
- 53、衛生局為降低市民抽菸比率，規範餐飲場所禁止抽菸，此舉屬世界衛生組織(WHO)渥太華憲章(Ottawa Charter)強調五大行動綱領的何項？
 (A)建立健康公共政策 (B)創造支持性環境
 (C)強化社區行動力 (D)發展個人的技能
- 54、下列何項不是衛生福利部推動社區健康營造的主要精神？
 (A)解決自身健康議題 (B)自主、自發參與社區
 (C)政府教導民眾關心健康 (D)整合多元社區健康促進工作
- 55、社區健康營造實施過程，成立「決策委員會」，其成員不包含何者？
 (A)社區意見領袖 (B)專家學者 (C)決策人物 (D)政治人物
- 56、收集弱勢家庭孩童接受社區獎助等資料，適用於評估社區何項功能？
 (A)相互支援 (B)社會化 (C)社會參與 (D)社區組織
- 57、評估社區所需之健康照護計畫與相關衛生服務的優先順序，最合適以何方式進行？
 (A)社會指標收集 (B)民意團體過程 (C)逐戶家庭訪視 (D)分析過去居民開會紀錄
- 58、收集社區十年來前五大死因衛生統計，適用於下列何面向問題之診斷？
 (A)保健服務能力是否缺失 (B)衛生行動潛力是否不足
 (C)醫護人力資源是否均衡 (D)社區民眾健康問題分布
- 59、下列何項可做為評估社區對解決問題動機之參考資料？
 (A)居民出席社區政策座談踴躍度 (B)社區中籌組志工種子人數多寡
 (C)社區居民的教育程度高低 (D)社區中自發性民間團體的多寡
- 60、社區類流感防治被列為社區首要解決之議題，下列何項為其決定依據？
 (A)護理人員對解決問題的能力 (B)社區有關醫療資源分布狀況
 (C)問題的嚴重程度 (D)問題解決的快速性
- 61、下列何項因素對社區健康照護計畫執行成功與否的影響最大？
 (A)人口組成要素 (B)醫療機構分布
 (C)社區解決問題能力 (D)社區財力資源分布
- 62、下列何項指標最適用於體能促進計畫之結果評價(Summative evaluation)？
 (A)心肺體能增加程度 (B)參加計劃人數
 (C)支出的經費多寡 (D)促進體能行為執行
- 63、推動社區健康營造首要步驟為何？
 (A)確認可掌握的資源 (B)組織民眾 (C)分析社區相關現況 (D)策劃社區相關活動
- 64、社區健康營造計畫執行時所使用的資源需考慮其何種特性？
 (A)傳統性 (B)取代性 (C)創造性 (D)可用性
- 65、以社區活動規劃提醒民眾對血糖值的關注，其目的為何？
 (A)喚醒參與者之健康自覺 (B)威脅參與者的心理
 (C)運用團體氛圍 (D)提供人性關懷

- 66、依美國護理學會九項社區護理實作標準，下列何項敘述屬於結構性準則？
 (A)為符合標準所進行之活動 (B)符合執業標準之環境與資源
 (C)護理措施符合目標 (D)依場合扮演合適的功能
- 67、強調與社區居民形成夥伴關係，此屬何種特性之社區護理過程？
 (A)互動的過程 (B)個案為中心之過程
 (C)以需求為導向之過程 (D)審慎的過程
- 68、分析社區慢性病健康照護計畫所耗之籌辦經費與人力，此屬何種評值？
 (A)效果評值(effectiveness) (B)成效評值(impact)
 (C)效率評值(efficiency) (D)合適性評值(relevancy)
- 69、社區欲舉辦一系列糖尿病防治活動，下列何項資源是最易獲取，但最難掌握者？
 (A)政府的活動補助款 (B)活動公佈欄的設置
 (C)活動場地的維護 (D)活動志工的培訓
- 70、社區護理師以衛生局舉辦的「2014 搶救大腦認識失智症」到社區為老年民眾巡迴講座，此選擇乃考慮該資源哪一特性？
 (A)可近性 (B)可接受性 (C)分布廣 (D)可利用性
- 71、下列何項資源對社區老年失智家庭學習照顧技巧之「可接受度」最高？
 (A)鼓勵參加醫院之失智講座 (B)在家中設置網路教學頻道
 (C)建議購買相關書籍閱讀 (D)由社區護理師家訪指導
- 72、公衛護理師地段訪視，發現獨居輕度失能老人跌倒家中無力爬起。據上述，下列何項資源最適於該老人的後續照護？
 (A)建議家人為其聘外籍看護 (B)為其申請居家復健補助金
 (C)申請轉介至護理之家照護 (D)申請每月 25 小時居家服務
- 73、有關衛生教育的重要概念，下列何者不正確？
 (A)學習者的主動參與是很重要的
 (B)衛生教育中，「教什麼」比「如何教」更重要
 (C)學習內容應該由簡入繁
 (D)善用教學媒體以促進效果
- 74、衛生教育的基礎是：
 (A)家庭教育 (B)學校教育 (C)病人教育 (D)社會教育
- 75、社區護理人員發展教育計畫時，「判斷民眾的特殊健康問題和學習的障礙，找出促進學習的策略」，是屬於行動綱領的哪一項？
 (A)決定哲學觀 (B)選擇教學原則 (C)確立教育議題 (D)執行教學過程
- 76、有關衛生教育的評價，下列敘述何者不正確？
 (A)在教學前、中、後都要進行
 (B)依評價的功能，可分為常模參照評價和結果評價
 (C)最常使用「紙筆測驗」
 (D)使用「觀察法」要小心，以免流於主觀
- 77、社區衛生護理師接獲轉介，要進行某外國籍多產婦的家庭護理時，首先應進行的是下列何者？
 (A)學習該國常用醫護語言 (B)了解案家多產的原因
 (C)指導個案學會避孕方法 (D)訂定家庭護理服務契約
- 78、為培養社區獨立解決問題的能力下列何種方式最適當？
 (A)分析社區檔案 (B)領導統御 (C)充分賦權 (D)訂定績效指標
- 79、下列何者是社區衛生護理業務的最終目標？
 (A)提供個人直接護理 (B)完成家庭護理
 (C)維持後續性照護 (D)促進及保護群體健康
- 80、下列何者為社區衛生護理人員對於已確診的居家肺結核個案，最優先的護理措施？
 (A)定期胸部 X-ray 檢查 (B)常規性驗痰
 (C)監測結核菌素試驗 (D)請個案按時服藥