



106 年度臺中市西區長青學苑招生簡章



長青學苑實施目的：

為倡導「終身學習」精神，鼓勵臺中市長者「活到老、學到老」，增進自我成長，實現長者達到「學無止境」之理想，特開辦各項語文、才藝、休閒、健身、育樂課程。教育課程以充實長者精神生活、活化身體機能、拓展人際關係、增廣學識見聞，藉以充實生活內容，提昇老人福利服務功能。

一、指導單位：臺中市政府社會局

二、主辦單位：臺中市西區區公所

三、承辦單位：朝陽科技大學推廣教育中心

四、報名資格：凡設籍臺中市年滿 55 歲以上（民國 51 年 7 月 17 日以前出生者）之市民，性別、學歷不拘，有興趣者皆可報名。

五、上課期間：自 106 年 7 月 17 日(一)起，共計 19 週。

六、網 址：<http://web.ce.cyut.edu.tw/files/11-1008-454.php>

七、報名日期：自 106 年 7 月 4 日(二)上午 10 點起開始受理報名（額滿為止）。

八、現場受理報名地點：

（一）時間：週一至週五上午 9 時至下午 8 時(中午 12 時至下午 1 時休息)

（二）地點：朝陽科技大學推廣教育中心-五權分部

（三）地址：403 臺中市西區五權路 2-3 號 4 樓

（四）電話：04-22211088 分機 9、12

九、應繳交報名資料：

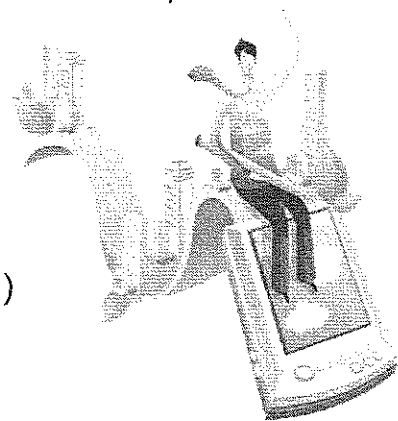
（一）報名表（請以正楷詳實填寫，並黏貼身分證正反面影本）

（二）攜帶國民身分證（受託人需攜帶雙方身分證）。

十、收費標準：

年齡別	55-64 歲	65 歲以上 (含附證明免學費者)
第 1 班(區)	學費 600 元	學費 0 元
第 2 班(區)以上	學費 1,200 元	學費 600 元
備註	每班皆收取報名費用 100 元	

※ 收費標準依臺中市政府社會局 106 年 5 月 16 日中市社青字第 1060053101 號函辦理



十一、開設班別及名額：(※各科教材費用依各班教師教材項目收費，各班招生名額額滿為止)

課程編號	課程名稱	授課教師	上課時間	開課日期	名額	課程簡介
1	手作生活陶	邱中均	(三) 13:30~17:20	7/19	30	透過雙手，捏塑出屬於自己的杯、盤、花器等...，將心靈上的能量，轉化成實體，提升日常生活中的美感，讓我們一同創造出屬於自己的生活陶！
2	刮刮 拍拍 DIY 養生保健	許麗花	(三) 13:30~17:20	7/19	30	用你的雙手刮一刮、拍一拍、讓全身氣血活絡實身體安康，睡得著，胃口好，吃得下，腳不輕盈擁有年輕的心，不需他人照顧，一切行動自己來，是快樂的銀髮族。
3	健康樂活輕飲食	林裕傑	(五) 13:30~17:20	7/21	30	健康樂活輕素食課程共分為三階段，淺入深出，讓所有學員對健康養生的知識不只照顧自己家人健康，更有一份社會責任。
4	生活資訊應用班	李政儒	(三) 13:30~17:20	7/19	30	隨著科技的進步，電腦與智慧型手機已成為人們生活應用上不可或缺的工具，因此本課程讓每位學員以快樂、輕鬆的方式認識電腦與智慧型手機的使用，使生活更加趣味並跟上時代的潮流。
5	健康樂活伸展 (腰背肩頸)	徐緯珍	(五) 8:20~12:00	7/19	25	由伸展及保持規律的運動，讓身體越來越健康，越來越年輕有活力。
6	享樂手作班	林孟祥	(一) 8:20~12:00	7/17	30	運用手做裝飾居家佈置，提升心情愉悅與成就感。
7	日語歌謠輕鬆唱	謝淑華	(二) 10:20~12:00 (四) 13:30~15:10	7/18	30	喜愛日本文化的學員，能夠藉由學唱日本歌的型態去認識。

※ 本單位有權更改簡章內容，報名程序請依照行政流程辦理。



十二、各類課程上課地點：

課程編號	課程	上課時間	上課地點
4	生活資訊應用班	(三) 13：30~17：20	朝陽科技大學推廣教育中心 五權分部 (臺中市西區五權路 2-3 號 4 樓)
5	健康樂活伸展 (腰背肩頸)	(五) 8：20~12：00	
6	享樂手作班	(一) 8：20~12：00	
7	日語歌謠輕鬆唱	(二) 10:20~12:00 (四) 13:30~15:10	
2	刮刮拍拍 DIY 養生保健	(三) 13：30~17：20	大忠吉龍聯合里活動中心 (臺中市西區五權五街 285 號)
3	健康樂活輕飲食	(五) 13：30~17：20	
1	手作生活陶	(三) 13：30 - 17：20	昇平老人文康活動中心 2 樓 (臺中市西區昇平街 51 號)

十三、退費及轉班辦法：

- (一) 報名每班均需收取報名費新臺幣 100 元，退班不退報名費。
- (二) 各班招生人數未達 20 人不予開班，憑收據全額退還已繳費用。
- (三) 學員完成報名繳費後因故無法上課，依下列標準退費：
 1. 學員自報名繳費後，至開班上課日前申請退費，退還已繳學費之九成。
 2. 自開班上課之日後，兩週內如確定無法繼續上課者，退還已繳學費之五成。
 3. 報名同一區 2 班以上課程，若第 1 班為免學費者，如欲退第 1 班之課程，則不得變更其他班為免學費課程。
 4. 報名不同區 2 班以上課程，若第 1 區為免學費者，如欲退回第 1 區之課程，則不得變更其他班為免學費課程。
 5. 報名同一區或不同區 2 班以上課程，若第 1 班為自費學費者，如欲退回第 1 班之課程，則不得變更第 2 班次為較低學費課程。
 6. 自開班上課之日後超過兩週，不再受理退費申請。
- (四) 自開班上課之日後兩週內可辦理轉班，每班以一次為限，不可跨區轉班。
- (五) 自開班上課之日後超過兩週，不再受理轉班。



106 年度臺中市西區長青學苑 新生報名表

姓 名			出生年月日	民國____年____月____日，____歲									
性 別	☐ 男 ☐ 女	身分證字號											
電 話	住宅：() 手機： 傳真：()												
聯 絡 地 址	□□□□□												
緊 急 聯 絡 人	電話：() 關係：												
電 子 信 箱													
職 業 (退 休 前)	服務單位： 職稱：												
學 歷	☐ 不識字 ☐ 小學 ☐ 國中 ☐ 高中職 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 研究所以上												
健 康 狀 況	☐ 很好 ☐ 普通 ☐ 不滿意 ☐ 差												
指定之醫療院所	☐ 無 ☐ 中國醫藥學院 ☐ 榮民總醫院 ☐ 中山醫院 ☐ 其他：_____												
需定期服用藥物？	☐ 是，目前服用的藥物為：_____ ☐ 否												
課 程 編 號 & 課 程 名 稱 (請 詳 填)	課程編號	課 程 名 稱											
上 課 身 分 別	1.55-64 歲	☐ 報名 1 班	☐ 報名 2 班以上										
	2.55-64 歲特殊身分	☐ 報名 1 班	☐ 報名 2 班以上										
	3.65 歲以上	☐ 報名 1 班	☐ 報名 2 班以上										
如何得知本課程資訊？ ☐ 1. 本校(分部)索取 ☐ 2. 教師親友介紹 ☐ 3. 公家單位索取 ☐ 4.網站 ☐ 5.舊生報名													
身分證正面 (浮貼)				身分證反面 (浮貼)									
注意 事項	1.本人同意個人基本資料，在朝陽科技大學推廣教育處個資保密措施下，供作為專案業務及政府機關結案使用，並同意收到本中心相關課程資料。 2.本人已了解並詳細閱讀課程報名需知及退費方式，經審慎思考後同意該規章。												
□1.課程費用 _____元 收據號碼：				□2.報名費_____元				□3.符合優惠條件之證明文件					
收件	年 月 日		建檔	年 月 日		核定	年 月 日						