

105 年度臺中市家庭教育中心婚姻教育成長活動 親密之旅團體工作坊

相信多數人都同意「家不是一個爭辯是非對錯的地方，而是講愛的地方」，

但現實生活中卻因關係愈靠近，期望落差、情緒爆炸、不被理解或接納，往往讓我們又愛又痛。

而親密之旅令人著迷之處，就在於它專為華人設計、具有系統性，且實際可操作能幫助人建立、恢復愛的連結。

◎指導單位：教育部、臺中市政府教育局

◎主辦單位：臺中市家庭教育中心

◎協辦單位：財團法人愛家文化事業基金會

◎辦理時間：105年10月8日、10月15日（星期六）上午9時至下午5時，共2天14小時

◎辦理地點：臺中市家庭教育中心會議室（東區三賢街 245 號）

◎聯絡人：徐小姐，電話：22124885分機209

◎參加對象：已有固定伴侶的成人，年齡不限，人數15人，參加成員需承諾投入團體。

◎報名費：免費（午餐自理），須繳交保證金500元，二天全程參加者當場退還。

臨櫃匯款(無摺存款)相關資料：

帳號：010038010277

銀行：臺灣銀行臺中分行（0040107）

戶名：臺中市家庭教育中心保管款專戶

◎課程表：

10月8日（星期六）		10月15日（星期六）	
0900 1200	第一單元 有意義的愛的連結 ~智慧存款	0900 1200	第四單元 原生家庭與依附關係
1300 1430	第二單元 瞭解差異與衝突	1300 1530	第五單元 情緒調節五大要訣練習
1445 1700	第三單元 四大殺手與情感智慧	1545 1700	第六單元 關係修復十步驟與尋求雙贏

◎帶領講師：

曾粹俐老師（愛家文化事業基金會親密之旅認證培訓師、約明PREPARE/ENRICH婚前/婚後協談員）

105親密之旅團體工作坊報名表

姓 名		性 別		婚姻別	☐ 已婚____年；其他_____
年 齡		職 業		學 歷	
聯絡電話		email			
參加動機	(請簡要敘述)				

廣告