



健康方臺中

春季刊

發行人 | 呂宗學 ■ 地址 | 臺中市豐原區中興路136號 ■ 電話 | 04-25265394 ■ 網址 | www.health.taichung.gov.tw ■ 設計 | 酷創意設計有限公司

創全國之先，臺中市食品藥物安全處揭牌成立

臺中市食品藥物安全處於107年1月2日(星期二)上午9時30分在中西區衛生大樓舉行揭牌暨新任處長布達典禮，林市長在衛生局長呂宗學的陪同下出席，宣告臺中市為全臺第一個成立專職食安藥安管理機構的地方政府。當日由臺中市食品藥物安全處新任處長洪秀勳代表臺中市與財團法人食品工業發展研究所所長廖啓成簽署合作備忘錄，期望再加強食品衛生安全把關增加專業能量。

為守護本市食安及藥安，臺中市食品藥物安全處將結合市府各局處，及集結檢警調能量，以達中部跨區域食安聯合治理!食安處成立後首要任務為查驗年節食品，讓市民放心過好年，未來將整合各類食安系統資訊，以智慧治理的方式，打造食安模範城。民衆若遇食安、藥安問題，亦可透過食品藥物安全處專線04-22220655諮詢。



市長致詞



臺中市食品藥物安全處正式揭牌



洪秀勳處長代表本市與財團法人食品工業發展研究所所長廖啓成簽訂合作備忘錄



洪秀勳處長宣誓就職



林佳龍市長布達洪秀勳處長

南屯區早餐業者 非登 非追 減塑 行動 大家伙伙一起來

為逐步達成臺中市食品業者全登錄【非登不可】之目標，及輔導早餐業者進行食材溯源管理【非追】及「自備容器裝熱食」運動【減塑】，臺中市政府衛生局自106年7月起開始率先以轄內「南屯區」為試辦地區，聯合南屯區公所、衛生所、里幹事及里鄰長等社區力量，協助早餐業者完成食品業者登錄，及自主做好食材溯源管理，並共同參與減塑大作戰，除有百家早餐業者參與說明會，南屯區程區長泰源更率轄內里鄰長近40餘位響應這場活動，未來將複製此模式推廣至其他行政區及食品業別，也歡迎更多店家及各不同場域一起響應參與，共創雙贏食安減塑好環境。



(上圖) 本局印製食品登錄【登】、肉品溯源【追】及響應【減塑】掛牌，供完成店家張貼或懸掛，以利消費者辨識、優先選擇。



南屯區早餐業者說明會全體合影



說明會現場設有協助食品業者登錄服務區



衛生局與早餐業者意見交流

響應減塑店家名單

看這邊



藥，不要怎麼辦 衛生局講乎哩哉

檢查一下，您家中是不是有一堆沒有吃完的藥品

病痛已經遠離，但是這些藥卻留了下來，如何處理比較好呢？

為避免居家廢棄藥品不當處理，造成環境及回收單位二次汙染，爰此，臺中市政府衛生局積極宣導民衆「居家過期、廢棄藥品處理五撇步」，除化療及管制藥品外，皆可於居家輕鬆處理廢棄藥品，環保又簡便；另臺中市政府衛生局已與臺中市藥師(生)相關公會合作試辦「臺中市廢棄藥品檢收站」計畫，如民衆仍有廢棄藥品處理疑義，可就近洽詢廢棄藥品檢收站。

「居家過期、廢棄藥品處理五撇步」

1

廢棄藥水及沖洗藥罐的水，倒入夾鏈袋。

2

取出藥丸(去除鋁箔包裝及藥袋)放入夾鏈袋。

3

再將泡過的茶葉、咖啡渣或廢紙與藥水、藥丸一起混合。

4

確實密封，防止藥物溢出，交由垃圾車送去焚燒掩埋。

5

剩下的藥袋及空藥瓶進行垃圾分類處理

臺中市政府衛生局已於網站中專業服務項下建立「藥您安全專區」網頁(<http://bit.ly/2I3APaX>)，以及食品藥物安全處網頁(<http://www.fds.taichung.gov.tw/>)，放置藥品相關宣導知識於專區供市民瀏覽，以提升市民用藥安全知能。

藥，不要怎麼辦

過期藥丸(粉)、
藥水(膏)處理步驟



一般藥丸(粉)/藥水(膏)
集中以夾鏈袋裝



若加入泡過之茶葉、
咖啡渣或用過之
擦手紙等混合



藥丸(粉)/藥水(膏)
空罐回收
處理

交垃圾車
處理
(焚化)

如民衆仍有廢棄藥品處理
疑義，可就近向本市廢棄
藥品檢收站諮詢或上本市
食品藥物安全處網頁查詢
<http://www.fds.taichung.gov.tw/>

麻醉藥品
癌症類藥物

送回原開立
醫療院所、
藥局

以醫療廢棄物處理

「2018臺中世界花卉博覽會」志工招募

非您莫屬，臺中花博衛生組志工缺的就是您！

今年9月，邀請您來后里、外埔及豐原賞花當志工！

★**招募對象** 1.衛生志工：年滿16歲，不需醫護背景；展區協勤、哺集乳室及醫療中心物資整理、無菸花博走動宣導。

2.救護志工：具備醫事人員或EMT資格；協助展區救護站聯繫及救護資料登錄等。

★**志工福利** 專屬花博宣導品、保險、代金、感恩茶會、專屬遊園日、憑志工識別證享特約優惠等福利

★**服務時間** 107.9.1-107.10.28試營運；107.11.3-108.4.24正式營運

★**報名方式** 請搜尋「2018臺中花博志工整合服務平台」或掃描QR code

★**洽詢專線** 04-25265394分機3122 陳小姐



長照新制1月1日啟動 幸福長照最安心



包裹整合服務好 照顧專業一把罩
一站服務陪到底 民眾需求有人幫
政府補助再加碼 長照負擔較輕鬆
政策轉換小混亂 1966專線陪身旁
長照推進不鬆懈 2018幸福年

長照給付基準表

長期需要等級	個人額度											喘息服務額度 (1年) 適用G碼										
	照顧及專業服務(月) 適用B、C碼			交通接送(月) 適用D碼						輔具服務及居家無障礙環境改善服務(3年) 適用E、F碼												
				第二類			第四類 (和平區)															
	給付 額度 (元)	部分負擔 比率(%)		給付 額度 (元)	部分負擔 比率(%)		給付 額度 (元)	部分負擔 比率(%)		給付 額度 (元)	部分負擔 比率(%)											
		低收入 戶	中低收入 戶		一般 戶	低收入 戶		中低收入 戶	一般 戶		低收入 戶	中低收入 戶	一般 戶	低收入 戶	中低收入 戶	一般 戶						
第2級	10,020	0	5	16									40,000	0	10	30	32,340	0	5	16		
第3級	15,460																					
第4級	18,580																					
第5級	24,100																					
第6級	28,070																					
第7級	32,090																					
第8級	36,180																	48,510				

臺中市政府關心您！長照服務專線：1966

拒絕酒癮 健康就贏

您有以下的情況嗎

您每天起床後一定要喝一杯酒才有精神？

您不喝酒時會感到不舒服？

您每天要喝酒才能入睡？

如果您有上述所講的情形之一，您可能已經有酒癮或是問題性飲酒的問題了。

酒癮是可以治療的

透過本市合約的酒癮治療醫院，經身心科醫師評估診斷，提供藥物減少戒酒期間的不適，並佐以心理治療或職能治療等不同方式，找出不當飲酒的原因及恢復生活功能。

保持信心 戰勝酒癮

戒除酒癮如同減重一樣，是需要長期抗戰。最重要的是，要相信自己有能力戰勝敵人，千萬別未戰先敗。

若懷疑自己或家人有酒癮相關問題，可向醫院身心科或各區衛生所尋求協助。

酒癮治療諮詢專線：

25155148轉203 陳先生