

90-90-90 揪伙來 共創美好未來

世界衛生組織 (WHO) 將每年的12月1日訂為世界愛滋病日，以鼓勵世界各國訂定愛滋病防治政策，照護感染者、研發愛滋病疫苗，並提高民衆重視愛滋病疫情及關懷、接納愛滋感染者。

為使愛滋病防治策略能與國際接軌，增加易感族群及弱勢族群在預防、治療及支持等醫療資源之可近性，縮短城鄉差距，有效控制愛滋疫情，衛生局呼應世界衛生組織提出的策略，以「90-90-90」為本市愛滋病防治目標，著重篩檢、連結醫療體系及早治療，同時強化感染者規則服藥降低體內愛滋病毒量，期望降低愛滋病毒感染人數，朝向「零感染、零死亡、零歧視」之三零願景邁進。

愛滋病防治目標

90 % 感染者知道
病況



90 % 知病況者能
服用藥物



90 % 服藥者病毒量
成功被抑制



愛滋病防治願景

三
零

零感染

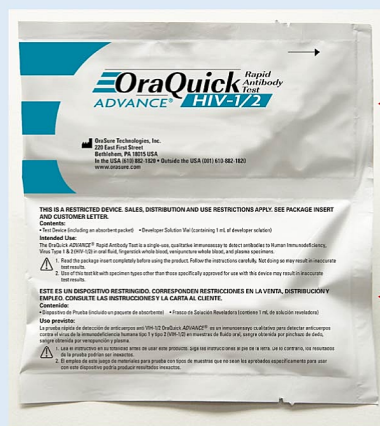
零死亡

零歧視



在家愛滋病毒唾液篩檢 簡便又快速

民衆應重視愛滋感染風險，並主動進行愛滋病毒篩檢。想接受篩檢的民衆請安心，無論至疾病管制署指定的篩檢機構或使用愛滋病毒唾液篩檢者，皆無須留下任何身分資料，篩檢結果也不會記錄在病歷，充分保護受檢者的隱私。因此，希望民衆能破除心理障礙，主動進行愛滋病毒檢測，確保健康；如有任何疑問，請撥打防疫專線1922諮詢。



← 試劑卡匣

← 緩衝液

篩檢步驟



1 撕開鋁箔



2 並打開緩衝液瓶蓋。放至試管架插槽，確實推至底部。



3 取出試劑卡匣，以採檢刮板沿上下牙齦劃過。



4 採檢刮板放入緩衝液瓶子，並將試劑卡匣的結果區面向自己，等20分鐘。

反應時間：20分鐘

結果判讀



陰性（正常）



陽性（可能感染）



無效（可能操作不當）

標示C無紅色線，呈紅色背景值、紅色線超出三角形標示C或T的範圍。

愛愛前後都可以預防

性行為時**全程正確使用保險套**，仍是**愛滋病最有效的預防方式**。而暴露前後**預防性投藥**，則提供**多一層的防護**。

• 暴露「前」愛滋病毒預防性投藥(pre-exposure prophylaxis, PrEP)

指未感染愛滋病毒的人在有感染風險前，事先每日服用抗病毒藥物，以預防感染愛滋病毒。

• 暴露「後」愛滋病毒預防性投藥(post-exposure prophylaxis, PEP)

人體藉由血液或體液接觸愛滋病毒後(包括未使用保險套的性行為)，多數不會立即造成感染(因為病毒需要時間複製)。所以建議在發生有感染風險的性行為後72小時內，由醫師評估後，開始預防性投藥，並且持續服藥28天(間斷可能造成藥效不佳而使預防感染效果失敗)，可以大幅降低感染機率。

小提醒～以上**預防性投藥**，預防效果都**非100%**喔！！

健康小常識

	PrEP	PEP
中文名	暴露 前 愛滋病毒預防性投藥	暴露 後 愛滋病毒預防性投藥
譬喻	事前避孕藥	事後避孕藥
開始時機	暴露 前	暴露 後 72小時內
服藥天數	每天	需 按時服藥 連續28天
自費	✓	✓

何謂空窗期？

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期。

一般而言，空窗期約是愛滋病毒感染後6-12週內。在此期間，患者體內的愛滋病毒病毒量最高，傳染力強。空窗期時許多患者沒有症狀，或是症狀不特定，易被疏忽或診斷成一般的感冒，因此患者可能繼續從事高危險性行為、傳染其他的人。

藥癮愛滋減害～重建藥癮朋友希望

藥癮愛滋減害計畫是一個全方位整合性計畫，目的是希望降低毒品對個人、家庭、社會的傷害及防範共用針具而可能感染到血液傳染疾病(愛滋病、梅毒、BC肝等)。近年因藥癮朋友誤信俗稱「牛奶針」的丙泊酚(Propofol)可戒毒而使用，導致使用者昏睡醒來後，難以分辨藥物是否被他人使用而繼續使用，因此染上愛滋病。呼籲藥癮朋友們，千萬不要嘗試或聽信不正確訊息，更不要與熟識或親密朋友共用針具(包括蝴蝶針)、稀釋液及容器，使用牛奶針不但無法解除毒癮、改善憂鬱情緒及失眠，更易因使用過量而致死。

本市提供藥癮朋友多項衛生健康服務，歡迎多加利用：

服務項目		服務內容	服務地點
清潔針具服務	愛滋衛教諮詢站	持廢棄針具至諮詢站回收，即可以1:1比例交換到免費清潔針具。	1.本市各區衛生所 2.全國設置點請至疾病管制署網頁專業版查詢(路徑:首頁>傳染病介紹>第三類法定傳染病>人類免疫缺乏病毒感染>政策法規>防治政策>藥癮愛滋減害計畫)或撥打免付費諮詢專線1922查詢
	清潔針具販賣機	1.一盒衛材盒投幣10元。 2.內有2支針、2支水、2片酒精及1個保險套。	
	固定式針具回收筒	提供廢棄針具安全回收，避免共用。	
篩檢治療服務	愛滋病毒篩檢諮詢	1.免費愛滋病毒及梅毒篩檢 2.藥癮者每半年篩檢一次可獲得抽血營養費100元，轉介同儕篩檢還可獲得轉介費100元/人。	請至本市各區衛生所
	美沙冬替代治療	1.以口服藥物替代高危險靜脈施打，同時提供生理、心理、社會支持系統協助。 2.參加替代治療並完成初診，可獲得100元或500元補助費用。 3.為提供更便利服務，本市推動異地給藥，提供甲地看診，乙地給藥之服務，並於105年9月1日擴大至中、彰、投、苗四縣市共24家醫院加入服務行列。	請至本局網頁查詢(路徑:首頁>查詢專區>醫療機構查詢>美沙冬服藥點)或撥打免費戒毒成功專線0800-770885



愛滋防治四格漫畫
作者:賴O廣