

流感防治跑馬燈字幕

1. 預防流感有撇步—接種流感疫苗、咳嗽戴口罩、勤洗手、速就醫。臺中市衛生局關心您。(40字)
2. 預防流感養成衛生好習慣，若有呼吸道不適症狀，請戴口罩儘速就醫，生病在家休息，減少流感病毒傳播。臺中市政府衛生局關心您。(60字)
3. 預防流感養成衛生好習慣，若出現發燒、咳嗽等上呼吸道症狀，請做好呼吸道衛生與咳嗽禮節，戴口罩、掩口鼻、勤洗手、生病速就醫，多在家休息，避免去空氣不流通場所。臺中市政府衛生局關心您。(90字)
4. 防範流感7步驟，第1步施打流感疫苗；第2步咳嗽戴口罩；第3步打噴嚏掩口鼻；第4步勤洗手；第5步拱手不握手；第6步有症狀速就醫，並落實生病不上班、不上課；第7步養成良好作息、多運動、均衡飲食、充足睡眠，以增強抵抗力。臺中市政府衛生局關心您。(120字)