



流感問答懶人包

Q1:什麼是流感？主要症狀是什麼？

A1:流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 及 C 型，A 型和 B 型幾乎每年引起季節性的流行，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。

流感症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛及疲倦等。高危險群的病患，可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎等。

Q2:流感與一般感冒有什麼不一樣？

A2:感冒的致病原是多達數百種的不同病毒，流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等症狀，且通常症狀發作較突然，痊癒所須時間比一般感冒長，約需 1-2 週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒 3-4 天	發燒 1-3 天
病情	嚴重	輕微
病程	約 5-10 天	約 1-3 天
併發症	肺炎、神經症狀(雷氏症)	少(中耳炎及其他)
流行期間	冬季多	春、秋、冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

Q3:流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何？

A3:

1. 流感主要藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要措施。
2. 流感潛伏期（被感染至症狀出現）約 1-4 天；罹患流感的人，在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能會傳染給別人，而幼童的傳

播期則可能更長。

Q4:誰感染流感後易有併發症，須提高警覺？

A4:所謂流感高危險群是指比平常人有較多機會感染流感，及感染後易發生嚴重併發症的人需特別注意，包括嬰幼兒(尤其未滿5歲者)、65歲以上長者、居住於安養等長期照護機構之住民、罹患心肺肝等潛在性疾病者、因慢性代謝性疾病(糖尿病)、腎衰竭、血紅素病變、免疫不全(含愛滋病毒帶原者)需長期治療、追蹤或住院者、孕婦、肥胖者(身體質量指數 BMI $\geq$ 30)及6個月大到18歲需接受長期阿斯匹靈治療者等人員。

Q5:國內流感的流行期為何？

A5:台灣地處亞熱帶，一年四季均可能發生流感，但仍以秋、冬季較容易發生流行，歷來疫情多自11月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，一般持續至農曆春節，於2、3月後趨於平緩。

Q6:該如何做，才能有效對抗流感？

A6:

1. 接種流感疫苗：為預防流感最有效的方式，尤其是免疫力較差的長者、幼兒與慢性病患者等高危險族群及學童與醫護人員等高傳播族群。
2. 生活好習慣：注意手部衛生及咳嗽禮節、生病在家休息、維持正常作息。
3. 有流感症狀立即就醫，依醫囑服用藥物。

Q7:預防流感，居家環境應如何清潔？

A7:

1. 平時定期清潔經常接觸的物品，如鍵盤、課桌椅、門把以及公用電話，但沒有必要使用漂白水等特殊清潔劑。
2. 留置流感病患的場所，病毒污染程度較高，因此可採取下列方式消毒：
 - (1)使用政府核可的消毒藥品。
 - (2)使用濃度70%的酒精消毒室內環境表面，或將3份95%的酒精加1份水(比例3:1)稀釋後再消毒。
 - (3)如果沒有酒精，可以將1份的市售漂白水加上99份水(比例1:99)稀釋後再進行消毒。
3. 空氣不流通的室內更容易造成流感病毒散播，故室內應該保持空氣流通。

Q8:什麼是流感抗病毒藥劑？公費藥劑有哪些？

A8: 流感抗病毒藥劑是一種可以預防或治療流感的藥品。目前政府供應使用的流感抗病毒藥劑，包括口服式克流感膠囊(Tamiflu®)、易剋冒膠囊(Eraflu®)及吸入式瑞樂沙™(Relenza™)，均為神經胺酸酶抑制劑，並可同時治療 A 及 B 型流感。另有靜脈注射藥為 Rapiacta®，可治療病況嚴重致無法口服或吸入藥物之 A 及 B 型流感感染患者。

Q9: 流感抗病毒藥劑跟流感疫苗有什麼不同？

A9: 流感疫苗通常用來預防流感發生，有不活化疫苗、活性減毒疫苗等種類，可以刺激人體產生抗體，使人體免於感染流感病毒，保護力約可維持 1 年；而流感抗病毒藥劑是用來治療或預防流感病毒感染，服用後可以減輕症狀、縮短病程，減少併發症或避免發病，一旦停止服藥後即不產生預防效果，因此兩者的原理與作用皆有不同。

資料來源：疾病管制署