

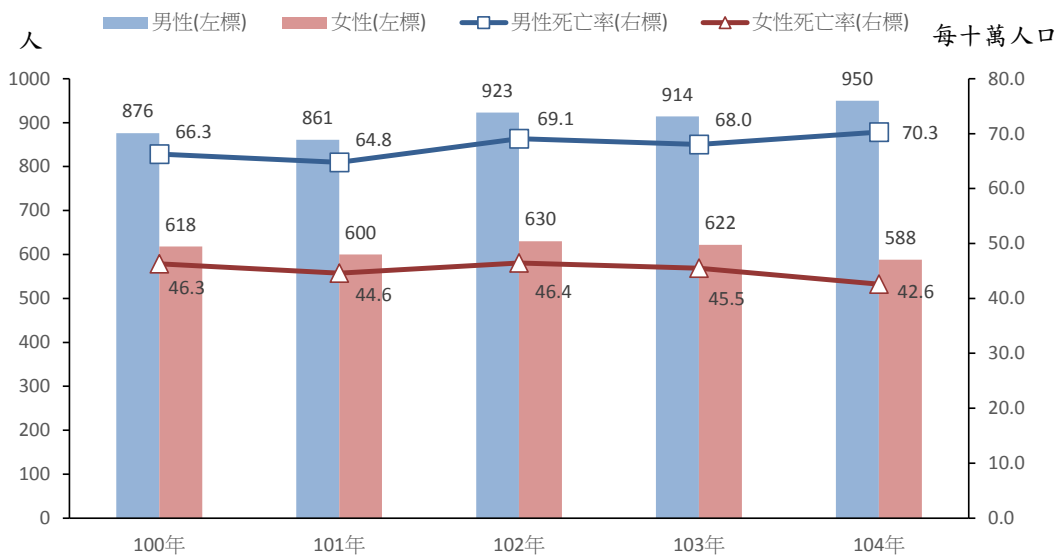
臺中市政府衛生局性別統計分析

106年6月

105年度推動全民CPR+AED及安心場所認證計畫

根據衛生福利部近年國人十大死因統計，心臟疾病皆高居十大死因的前3名。104年臺中市死因分析顯示，心臟疾病高居十大死因第2名，死亡人數為1538人，死亡率為56.3人/每十萬人口；比較兩性十大死因項目，第2名皆為心臟疾病，男性死亡人數950人，每十萬人死亡率70.3人；女性死亡人數588人，每十萬人死亡率42.6人，男性死亡率高於女性。(詳圖1)

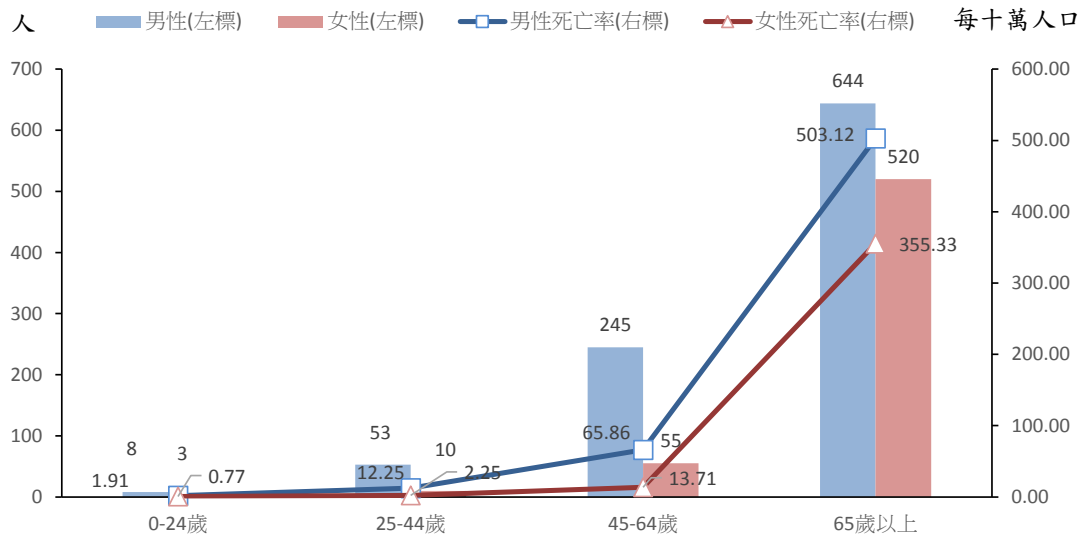
圖1、臺中市歷年心臟疾病男女性死亡情形



資料來源：衛生福利部。

進一步觀察，104年心臟疾病各年齡層男女性死亡情形，因為心臟血管疾病隨著年齡的增加其罹病的危險性也隨之增高。不論男性或女性，於中年過後，心臟疾病死亡率均大幅提升，25-44歲男性死亡率為12.25人/十萬人，女性死亡率為2.25人/十萬人，男女比為5.45；45-64歲男性死亡率為65.86人/十萬人，女性死亡率為13.71人/十萬人，男女比為4.81；65歲以上男性死亡率為503.12人/十萬人，女性死亡率為355.33人/十萬人，男女比為1.42。(詳圖2)

圖2、104年心臟疾病各年齡層男女性死亡情形



資料來源：衛生福利部。

另外，根據流行病學的統計資料，在更年期之前，心臟血管疾病主要好發於男性，然而更年期一過，隨著年齡的增長，則女性發生率大幅提升。由表 1 可以發現 104 年 25-44 歲心臟疾病死亡率男女比為 5.45，45-64 歲為 4.81，65 歲以上則降為 1.42，顯示年紀增長，女性心臟疾病死亡率與男性快速接近，心臟疾病的威脅是更年期後婦女不可輕忽的議題。(詳表 1)

表1、104年臺中市心臟疾病死亡情形

單位：人；每十萬人；倍

	男性(人數)	男性死亡率	女性(人數)	女性死亡率	死亡率男女比
0-24歲	8	1.91	3	0.77	2.47
25-44歲	53	12.25	10	2.25	5.45
45-64歲	245	65.86	55	13.71	4.81
65歲以上	644	503.12	520	355.33	1.42

資料來源：衛生福利部。

心臟疾病所造成的死亡，許多是以突發性心跳停止的形式發生，而電擊正是可以使心臟恢復正常心跳的方式。文獻指出，因突發性心律不整而導致心跳停止的個案，如能在 1 分鐘內給予電擊，急救成功率可高達 90%，每延遲 1 分鐘，成功率將遞減 7-10%。因此，傷病患的存活是和時間和死神的賽跑，如果將 AED 設置於人潮眾多的公共場所，供民眾搶救時使用，可降低該類傷病患到院前死亡率。

搶救突發性心跳停止的傷病患，一方面要趕快施行 CPR (心肺復甦術)，進行胸外按壓，使血液持續循環，提供身體重要器官氧氣，另一方面則需要利用電擊器進行去顫，使心臟恢復正常跳動。因此，我們可以說，CPR 與 AED 電擊是相輔相成的救命搭檔。

臺中市政府衛生局爰依據緊急醫療救護法，以及衛生福利部公告之「應置有自動體外心臟電擊去顫器之公共場所」(102.5.23)、發布「公共場所必要緊急救護設備管理辦法」(102.7.11)、函頒「自動體外心臟電擊去顫器(AED)安心場所之認證作業原則」(102.7.22)，持續與各界一同推動全民 CPR+AED 宣導計畫，並推展公共場所設置 AED，將緊急救護向前延伸到事發現場，期共同營造臺中市民健康、安全的生活環境。

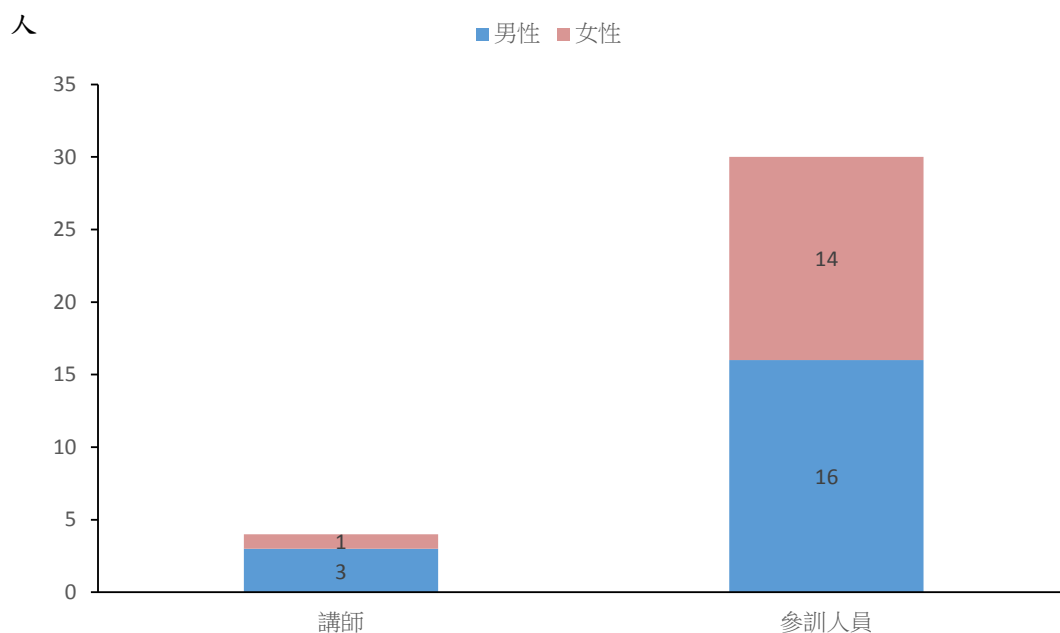
因此，本局在 104 年起持續推動全民 CPR+AED 宣導計畫，除了持續以各場域分別建立種子師資及設定推展對象逐年推展，並將鼓勵女性民眾參與訓練，另在訓練課程中，也多增加技術指導，加強實作訓練；並加強女性受訓者施力等的教導，增加回復示教次數，並予正向鼓勵，增加女性自信心，提高女性民眾執行力。

一、持續充實本市 CPR+AED 師資群

本局已建置本市 CPR+AED 師資群，包括各醫院、紅十字會、救難團體及廠商等，提供教育宣導。將持續培訓各場域(社區、校園、職場)之師資，包括醫療院所、校護、廠護、救護志工等，深入社區、校園及職場推廣 CPR+AED，另在課程中加入情境技術比賽。

104 年 12 月 13 日於中港澄清醫院辦理 CPR+AED 師資訓練課程，講師共 4 名 (1 女 3 男)，共計 30 人參訓，其中女性 14 位，男性 16 位。(詳圖 3)

圖3、104年CPR+AED師資訓練課程



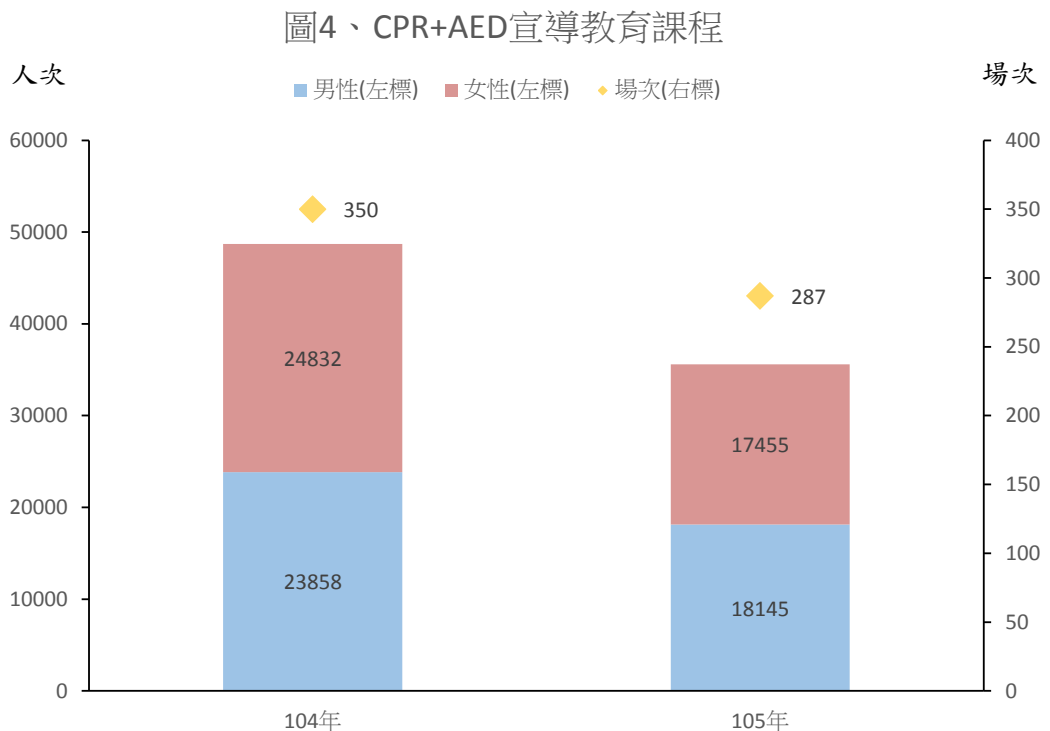
資料來源：本局醫事管理科。

二、推動全民 CPR+AED 教育訓練

(一)透過本府跨局處協調，請各單位辦理活動時，同時將 CPR+AED 納入課程，本局可協助聯繫師資。

(二)建置各轄區衛生所 CPR+AED 教育訓練窗口，受理 30 人以上公司團體教育訓練申請，協助訓練相關事宜。

104 年度完成 CPR+AED 宣導教育課程 350 場，共 48,690 人次參加，其中男性 23,858 人次，女性 24,832 人次；105 年度完成 CPR+AED 宣導教育訓練課程 287 場，共 35,600 人次參加，其中男性 18,145 人次，女性 17,455 人次。(詳圖 4)



資料來源：本局醫事管理科。

三、多元管道宣導 AED 設置及積極推廣公共場所廣設 AED

(一)於本局網站公開 AED 相關政策法規、安心場所認證流程圖及相關表單下載，並定期更新 AED 專區資訊，供民眾閱覽。

(二)與 AED 廠商建立夥伴關係，共同推廣 CPR+AED 宣導活動。持續鼓勵民間企業及團體，捐贈本市公共場所 AED。

(三)積極推廣公共場所廣設 AED：擴大辦理非公告之法定公共場所設置 AED，例如本市各大廟宇、各公寓大廈、便利商店、各地守望相助隊、衛生所、區公所及市府辦公大樓等，必要時召開記者會加強宣導。

(四)對於 AED 使用成功案件有功人員協助提至市政會議請市長表揚，加強宣導本市積極推動設置 AED 政策。

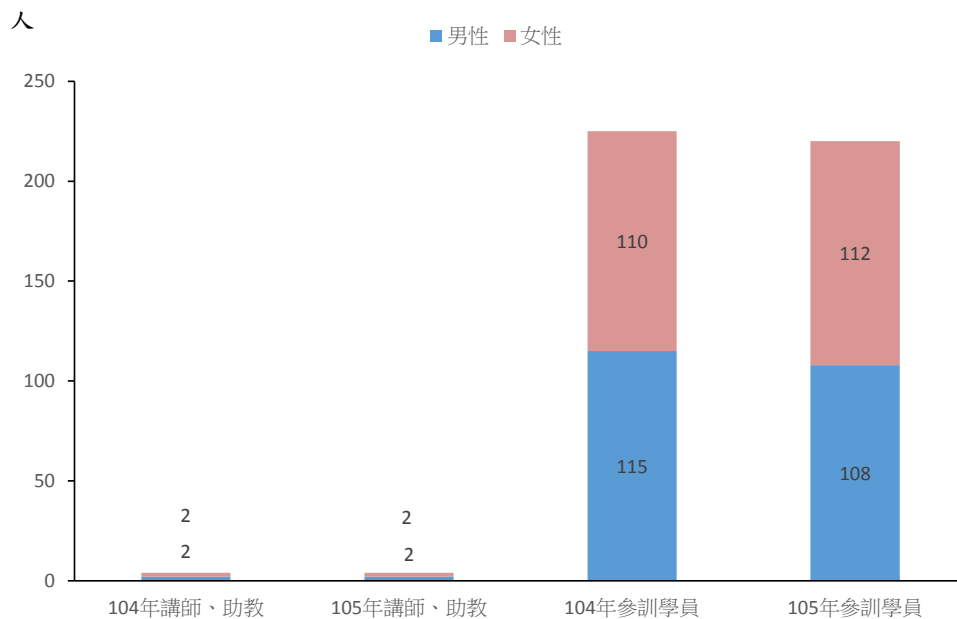
四、持續辦理 AED 安心場所認證

- (一)鼓勵符合申請安心場所認證的場所申請安心場所認證，於開放申請時，由本局及衛生所實地查核，本局自收到申請單位填寫申請安心場所自我檢視初評表後，即聯繫申請單位所在地之衛生所進行實地訪查，並請衛生所於 2 週內回傳實地訪查結果至本局，符合資格經予認證並頒發牌匾。
- (二)提供專人電話諮詢及服務：安排專人提供 AED 安心場所相關諮詢及協助其認證流程。
- (三)定期審視及檢討執行成果：彙整 AED 相關資料及統計數量，審核 AED 急救資訊網資料登入情形。另每月定期將各場所登錄於「公共場所 AED 急救資訊網」之資料函送本府消防局。

五、AED 管理員訓練

本局於 104 年 6 月 29 日及 8 月 29 日於豐原醫院及臺中醫院辦理「104 年度 AED 管理員訓練」，共 225 人參訓，其中男性 115 人，女性 110 人；本次訓練講師計男性 1 名，助教計男性 1 名、女性 2 名。105 年 7 月 6 日及 8 月 31 日於豐原醫院辦理「105 年度 AED 管理員訓練」，共 220 人參訓，其中男性 108 人，女性 112 人；本次訓練講師男性 1 名，助教計男性 1 名、女性 2 名。(詳圖 5)

圖5、AED管理員訓練



資料來源：本局醫事管理科。

鑑於國人在發生緊急事故，致使有生命危險時，如能於當場立即施予急救，則能提升存活率，故本局推動全民 CPR+AED 宣導計畫，鼓勵全民不分性別一起參與訓練。在實際訓練下，加強女性受訓者施力等的教導，增加回復示教次數，並予正向鼓勵，增加女性自信心，提高女性民眾執行力。並推展 AED 安心場所認證活動，透過知識技能學習，增加民眾相互之救護能力，並透過逐年的推展，提昇本市市民救護能量。