

# 會陰沖洗注意事項

95.01 制訂 N0004

98.02 二修

## 一、備物：

- (一) 沖洗器。
- (二) 41-43℃之溫水（以不燙傷肌膚為原則）。
- (三) 清潔的衛生紙或濕紙巾。
- (四) 內褲或紙褲。

## 二、步驟：

- (一) 洗手。
- (二) 將溫水調和溫度，倒入沖洗器內備用。
- (三) 沖洗採屈膝仰臥姿勢（雙腳彎曲）。
- (四) 姿勢備妥後由前往後沖洗，避免沖洗時將細菌帶入尿道口而行成尿道炎。
- (五) 沖洗完畢，以衛生紙由前往後輕拍會陰傷口，勿來回擦拭。
- (六) 換上乾淨的衛生棉墊及內褲。

## 三、注意事項：

- (一) 執行會陰沖洗時，應觀察尿道口是否有分泌物，適當的給予沖洗乾淨。
- (二) 每天至少一次，最好能配合沐浴後或床上擦澡後執行。
- (三) 沖洗時女生應將陰唇撥開，男生應將包皮撥開沖洗後推回。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意



篤實 關懷 倫理 卓越

□ 沙鹿院區 43303 台中縣沙鹿鎮沙田路117號 TEL 04-2662-5111  
□ 大甲院區 43761 台中縣大甲鎮經國路321號 TEL 04-2688-5599  
□ 長青院區 43353 台中縣沙鹿鎮大同街5-2號 TEL 04-2636-5000  
□ 通霄院區 35743 苗栗縣通霄鎮中山路88號 TEL 037-759-999