

臺中市政府衛生局所屬衛生所 105 年護理人員公開甄選

筆試試題卷

考試科目：公共衛生

選擇題（每題 1.25 分，共 80 題，答錯不倒扣）

1、下列何種指標常被用來監測食品是否遭受污染或是製程有無衛生缺失？

- (A) 生菌數 (B) 大腸桿菌 (C) 大腸桿菌群 (D) 以上皆是

2、罐頭食品可利用何者加熱方式以避免肉毒桿菌毒素中毒？

- (A) 不需加熱 (B) 80°C 加熱 5 分鐘 (C) 80°C 加熱 10 分鐘 (D) 100°C 加熱 3~5 分鐘

3、細菌性食物中毒，下列何者致死率最高？

- (A) 金黃色葡萄球菌 (B) 黃麴黴菌 (C) 肉毒桿菌 (D) 沙門氏菌

4、下列哪種細菌性中毒可能在進食後出現複視、呼吸困難等症狀？

- (A) 腸炎弧菌 (B) 肉毒桿菌 (C) 沙門氏桿菌 (D) 金黃色葡萄球菌

5、下列何者是香菸內主要致癌物質？

- (A) 焦油 (B) 甲醛 (C) 尼古丁 (D) 一氧化碳

6、請問下列對於「鉛水」的衛教何者錯誤？

- (A) 鉛水對成人的危害包括高血壓、腎功能損傷 (B) 水龍頭可以選用不鏽鋼材質
(C) 可用煮沸法去除 (D) 鉛水對嬰幼兒影響為導致低出生體重、學習能力障礙

7、安全的水質，其自由餘氯應在那個範圍？

- (A) 6~8ppm (B) 0.2~1.5ppm (C) 2.8ppm~5ppm (D) 10ppm 以上

8、對於茲卡病毒的衛教下列何者錯誤？

- (A) 可能經由輸血感染 (B) 離開流行地區後，應持續使用防蚊液至少 3 週
(C) 可能會導致新生兒小頭畸形 (D) 在臺灣，可傳播茲卡病毒的病媒蚊為熱帶家蚊

9、當空氣汙染指標 (pollutants standards index; PSI) 達到多少時，有呼吸道慢性病的人即應減少戶外活動？

- (A) 0~50 (B) 51~100 (C) 101~199 (D) 200~299

10、以下有關用水設備的敘述，何者正確？

- (A) 廚房的水管可用含銅的水管 (B) 蓄水池每半年至少要清洗一次
(C) 水塔上蓋為利氯氣散發應保持敞開 (D) 蓄水池要設在地面下或地下室的下面

11、依廢棄物清理的相關規定，感染性事業廢棄物在 5°C 下冷藏至多可放置多久？

- (A) 1 天 (B) 3 天 (C) 5 天 (D) 7 天

12、目前淨水廠的水質處理，以何種消毒法最為被廣泛使用，且價格最便宜？

- (A) 臭氧消毒 (B) 金屬離子消毒 (C) 氯氣消毒 (D) 紫外線消毒

13、關於登革熱的護理指導，哪些正確？①埃及斑蚊多於夜間活動，晚上減少外出 ②減少斑蚊滋生，清除易積水容器 ③裝置紗窗紗門，防止蚊蟲進屋內 ④降低被叮咬機會，少去屋內之陰暗處

(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①③

14、長期食用下列何者物質可能會罹患「痛痛病」？

(A) 汞 (B) 砷 (C) 鎘 (D) 多氯聯苯

15、下列何種指標可看出飲用水質受到糞便污染？

(A) 大腸菌類密度 (B) 濁度 (C) pH 值 (D) 餘氯量

16、某學校學生在校吃完中餐後，多人在 2~4 小時後發生噁心、嘔吐、腹瀉等症狀，下列處理方法何者錯誤？

(A) 迅速通知當地衛生機關 (B) 保留剩餘食品，以確定中毒原因
(C) 立即補充流質飲食 (D) 迅速就醫

17、為有效達到食品冷凍目的，冷凍室溫度應維持在何溫度？

(A) -5°C (B) -8°C (C) -15°C (D) -18°C

18、不可燃的感染性廢棄物其包裝袋顏色應為？

(A) 紅 (B) 藍 (C) 黃 (D) 黑

19、何者為最安全衛生的垃圾處理方法？

(A) 焚化法 (B) 堆肥法 (C) 掩埋法 (D) 氣化法

20、下列何者非餐飲衛生供膳人員體檢項目？

(A) 傷寒 (B) A 型肝炎 (C) 肺結核 (D) B 型肝炎

21、針對早期休克之主要治療目標為下列何者？

(A) 增加組織灌流量 (B) 平衡體內酸鹼平衡 (C) 增加身體換氣量 (D) 提供充足的營養

22、EMT-P 業務範圍有以下何者？

(A) 靜脈注射 (B) 放氣管內管 (C) 懂 ACLS 步驟 (D) 以上皆是

情況：您是緊急救護人員，有一名墜樓的病患，病患躺在擔架上，雙眼緊閉，人員詢問無回應，額頭有一道五公分傷口並有血液緩緩流出，請回答以下二題：

23、您對該病患首先處置，何者較恰當？

(A) 拿紗布蓋住傷口止血 (B) 照 x-光片以確定沒有顱內出血或顱骨骨折
(C) 先量血壓、心跳、呼吸 (D) 趕快打點滴給輸液

24、病患上救護車後眼睛可自己張開，並清楚簡單說出自己姓名住址後又昏睡過去，您理學檢查除額部外傷，骨盆腔不穩定，血壓 90/60mmHg，心跳 100/min，呼吸 20/min，這時下列何種處置，您認為較恰當？

(A) 趕快縫額部傷口止血 (B) 照 x-光片以確定沒有顱內出血或顱骨骨折
(C) 測量體溫 (D) 趕快打點滴給輸液

25、毒蛇咬傷時的現場處理有：①移除身上之束縛物，如手環、戒指②將局部切開，並清洗或消毒傷口③勿冰敷，但可冷敷④患肢低於心臟，給予壓迫性包紮（鬆緊度與骨折彈繃相當，可阻止淋巴回流，但不影響靜脈回流）

(A) ①②④ (B) ①③④ (C) ①②③ (D) ①②③④

26、丁同學上實驗課時，有毒物質不慎噴到雙眼，請問現場處理的方法為？

(A) 請同學站立，由上往下沖洗眼睛 (B) 沖洗方法為眼內角往外沖洗，分別左右躺，二側皆要沖洗
(C) 立即以無菌紗布覆蓋，盡快就醫 (D) 先測試視力情形，以推估眼睛受傷程度

27、於初步評估進行過程中，如果發現有危急生命的狀況，應同時給予下列何種初步處置？①打開呼吸道 ②通氣及氧氣治療 ③控制出血 ④檢傷分類

(A) ①②③ (B) ①②④ (C) ②③④ (D) ①③④

28、傳染病發生時，必須檢疫的對象為？

(A) 與病人接觸者 (B) 曾到國外者 (C) 有發燒的人 (D) 曾施打該傳染病疫苗者

29、有關桿菌性痢疾傳染方式之敘述，下列何者錯誤？

(A) 是由帶菌者糞便汙染之物而感染 (B) 可能由蒼蠅散播病菌到食品而感染
(C) 飛沫感染 (D) 接觸帶菌者糞便後，沒有洗手或沒有清洗指甲間縫隙

30、下列哪些疾病會以垂直感染的方式傳染？①梅毒 ②愛滋病 ③肺結核 ④傷寒 ⑤B型肝炎

(A) ①②⑤ (B) ②④⑤ (C) ②③⑤ (D) ①③⑤

31、有關肝炎種類與傳染途徑，何者為正確組合？

(A) A型肝炎—體液 (B) B型肝炎—血液 (C) C型肝炎—糞口 (D) E型肝炎—血液

32、有關易感性群體 (vulnerable population group) 的敘述，下列何者錯誤？

(A) 是群體 (population) 中之次群體 (sub-population)
(B) 每個國家中的易感性群體是相同的
(C) 易感性群體有較差的健康結果
(D) 易感性群體較會暴露於健康危險因子

33、有關結核菌素測驗 (PPD test) 的敘述，下列何者錯誤？

(A) 結核菌素是一種結核菌體蛋白，與卡介苗同樣屬活性減毒疫苗
(B) 通常注射於左手前臂中段的內側以 0.1 c.c. 皮內注射
(C) 於注射後 48~72 小時判斷
(D) 腫脹 10 mm 上者為陽性反應

34、王同學騎機車不慎車禍導致雙膝蓋 Abrasion wound (磨損傷口)，下列現場處理方式何者為正確？①醫護人員先戴手套②若沒有無菌生理食鹽水，改用冷水沖洗傷口 ③用無菌不粘黏的敷料覆蓋及固定 ④傷口異物留給醫師處理。

(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ①②③④

35、在各類的結核病中，最常見且最具傳染性者，為下列何者？

(A) 肺結核 (B) 結核性腦膜炎 (C) 結核性關節炎 (D) 結核性腎臟炎

36、有關主動免疫與被動免疫的敘述，下列何者正確？

- (A) 一般而言，被動免疫產生抗體所需的時間比主動免疫還要長
- (B) 一般而言，被動免疫所產生的抗體持續的時間比主動免疫還要長
- (C) 嬰兒由母體所獲得的抗體是屬於被動免疫的一種
- (D) 一般人得到傳染病後所獲得的免疫力屬於被動免疫

37、腸病毒中，致病力最高的是哪一型？

- (A) 腸病毒 71 型 (B) A 型克沙奇病毒 (C) 腸病毒 69 型 (D) 小兒麻痺病毒

38、施打流行性感疫苗，在傳染病防治原則中屬於何種防治原則？

- (A) 減少感染源之傳染力 (B) 切斷傳染途徑 (C) 增加宿主抵抗力 (D) 降低疾病感受性

39、有關疫苗種類之敘述，下列何者正確？

- (A) 小兒麻痺疫苗是死菌 (B) 麻疹疫苗是死菌 (C) 破傷風和白喉混合疫苗是類毒素 (D) 德國麻疹疫苗是類毒素

40、許多家長對預防注射的反應不清楚，公衛護士要主動提供這方面的知識。請問注射白喉、百日咳、破傷風常見的反應是？

- (A) 有輕微疹子 (B) 發高燒、出疹 (C) 噁心、嘔吐 (D) 局部紅腫結硬塊、發燒

41、國民健康署在追求國民「健康促進」的任務上，推出四 P 重點，下列何者為非？

- (A) Promotion (B) Prevention (C) Protection (D) Prescription

42、我國目前十大死因排名第一的死因防治工作，主要隸屬衛生福利部哪一個附屬機關之業務執掌？

- (A) 疾病管制署 (B) 食品藥物管理署 (C) 中央健康保險署 (D) 國民健康署

43、我國補助 40 歲以上未滿 65 歲者多久一次成人預防保健檢查服務？

- (A) 一年 (B) 二年 (C) 三年 (D) 四年

44、要減少慢性病對社會之負擔，最好的方法是？

- (A) 減少或改善會導致慢性病發生的危險因子 (B) 增加慢性病專門醫院診所
- (C) 提高慢性疾病的醫療品質 (D) 減少對慢性病的補助

45、政府積極推動的糖尿病共同照護計畫，使醫師、護理師、營養師共同提供服務，專人管理提供整合的服務，此計畫成功的關鍵在於？

- (A) 醫師願意全力配合 (B) 護理師的無私奉獻
- (C) 營養師的專業諮詢 (D) 病人自己積極參與

46、有關臺中市的糖尿病共同照護網醫療院所提供之服務，下列何者為非？

- (A) 提供每個月 1 次的服務 (B) 由醫療專業照護團隊的醫療院所，提供糖尿病人服務
- (C) 提供糖尿病人連續及完整之醫療照護諮詢服務 (D) 延緩糖尿病合併症（失明、腎病變等）發生

47、有關臺中市的糖尿病共同照護網醫療照護團隊中之專業組成，下列何者為非？

- (A) 物理治療師 (B) 醫師 (C) 護理師 (D) 藥師

48、有關「整合性篩檢服務」之敘述，下列何者為非？

- (A) 篩檢項目僅限於政府補助之癌症篩檢 (B) 臺中市也是整合性篩檢服務的實施區域
- (C) 是屬於大規模的社區篩檢 (D) 係運用組織性篩檢的精神推動

49、有關臺中市政府為維護老人身心健康，提供設籍於臺中市之老人免費之健康檢查服務，檢查之項目不包括下列哪一項？

- (A) B型肝炎篩檢 (B) 憂鬱症篩檢
(C) 健康諮詢（如：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動等） (D) 糞便潛血檢查

50、有關腎臟保健的「護腎33」，下列何者為非？

- (A) 每個月定期做3項檢查 (B) 定期驗尿：是否有尿蛋白、尿糖、血尿
(C) 定期驗血：尿素氮、肌肝酸是否異常 (D) 定期量血壓：是否血壓過高

51、慢性腎病變為臺中市的十大死因之一，臺灣地區洗腎人口多的原因，下列何者為非？

- (A) 醫療服務品質的惡化 (B) 人口老化 (C) 慢性人口增加 (D) 國人的用藥習慣

52、國民健康局推動癌症篩檢主要使用工具，下列何者為非？

- (A) 子宮頸癌：子宮頸抹片 (B) 乳癌：乳房超音波
(C) 口腔癌：口腔黏膜目視檢查 (D) 大腸癌：免疫法糞便潛血檢查

53、國民健康署目前編列預算補助四種癌症篩檢，下列哪一項不是其中之一？

- (A) 大腸直腸癌 (B) 子宮頸癌 (C) 皮膚癌 (D) 口腔癌

54、下列那項為防治子宮頸癌之次級預防措施？

- (A) 避免多重性伴侶 (B) 人類乳突病毒疫苗接種
(C) 子宮頸抹片檢查 (D) 規律運動

55、人類乳突病毒 (human papillomavirus, 簡稱 HPV) 疫苗可預防第 16、18 型人類乳突病毒，臺中市自 104 年起提供免費接種 HPV 疫苗之對象為？

- (A) 居住於臺中市之高一女生 (B) 設籍本市國一女生
(C) 居住於臺中市之所有國中生 (D) 設籍於臺中市之所有國中生

56、下列有關人類乳突病毒 (human papillomavirus, 簡稱 HPV) 疫苗之敘述，下列何種有誤？

- (A) 臺灣地區採 HPV 疫苗為二劑型
(B) HPV 疫苗接種時程，在第一劑與下一劑之間隔 5-6 個月
(C) HPV 疫苗需在 6 個月之內打完二劑才有完整保護力
(D) 接種 HPV 疫苗之後無須再定期接受子宮頸抹片檢查

57、下列關於糞便潛血檢查發現陽性後，應如何處理？

- (A) 轉介至醫療院所，應考慮依病患罹癌風險程度決定是否再進行糞便檢查或安排大腸鏡檢
(B) 轉介至醫療院所安排大腸鏡檢
(C) 轉介至醫療院所安排腹部超音波檢查
(D) 由衛生所依病患罹癌風險程度決定是否再進行糞便檢查或安排大腸鏡檢

58、癌症對於篩檢結果為陽性但後續確診陰性之民眾，應如何處理？

- (A) 告知民眾仍應依照固定的篩檢間隔參與篩檢 (B) 告知民眾確診結果沒有問題，讓民眾安心
(C) 因為沒有問題，因此無須通知民眾 (D) 直接寄確診結果通知給民眾即可，無須多做解釋

59、關於「篩檢間隔個案」是指？

- (A) 篩檢結果為陰性者，在接受下一次篩檢前發生症狀後，就診並且診斷為癌症的個案
- (B) 篩檢結果為陽性者，在轉介確診前出現症狀並被診斷為癌症的個案
- (C) 篩檢結果為陰性者，在下次篩檢時為陽性並且後續診斷為癌症的個案
- (D) 篩檢結果為陽性者，確診無癌症，卻在接受下一次篩檢時為陽性並且後續診斷為癌症的個案

60、關於「口腔癌篩檢」之敘述，下列何者為非？

- (A) 口腔黏膜檢查可有效降低口腔癌之死亡率
- (B) 勞工健康檢查醫院可以直接提供符合條件之勞工進行口腔癌篩檢時，不需要勞工的知情同意書
- (C) 實證數據顯示符合篩檢條件之民眾每三年做一次口腔黏膜目視檢查，可降低四成以上的口腔癌死亡率
- (D) 口腔黏膜檢查是由醫生目視或觸診口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或癌症的病兆

61、臺灣將自民國 106 年起開始實施「長期照顧十年計畫 2.0」，其所推動的社區整體照護模式中，下列何者不屬於 C 級服務據點（巷弄長照站）所提供的服務？

- (A) 就近提供社會參與及社區活動之場域，如：社區照顧關懷據點
- (B) 提供喘息服務
- (C) 提供自立支持服務
- (D) 提供社區巡迴車與隨車照服員定時接送服務，協助服務對象使用各項照顧資源

62、下列何者非為「長期照顧十年計畫 2.0」中所擴大服務的對象？

- (A) 50 歲以上身心障礙者
- (B) 50 歲以上失智症患者
- (C) 55-64 歲失能平地原住民
- (D) 65 歲以上僅 IADL 失能之衰弱 (frailty) 老人

63、對於「長期照顧十年計畫 2.0」之社區整體照護模式之分級敘述，下列何者錯誤？

- (A) 社區整體照護模式之推動策略為培植 A 級資源，擴充 B 級資源，廣設 C 級資源
- (B) 社區整合型服務中心由社區健康照顧團隊所組成，其服務場域包括醫院
- (C) A 級服務據點為複合型服務中心，其目的在於提升社區服務量能並增加民眾獲得多元服務
- (D) C 級服務據點的設置原則以每 3 個里設置一處

64、長期照護服務模式中，社區式照護 (Community-based Service) 的優點不包括下列何者？

- (A) 個案可集中管理
- (B) 延緩個案進住機構的時間
- (C) 減輕家屬部分照顧的壓力
- (D) 費用較機構式照護便宜

65、對於喘息服務 (Respite Care) 的敘述，下列何者有誤？

- (A) 喘息服務可讓照顧者暫時卸下照顧的重擔，獲得短暫的休息
- (B) 是針對被照護者需求所發展出來的一種長期照護服務模式
- (C) 喘息服務可分為居家喘息照顧服務及機構喘息照顧服務
- (D) 喘息服務可提升照顧者之生活品質

66、在社區連結式的服務模式中，中期照護 (Intermediate Care) 的服務對象包括下列哪一類的個案？

- (A) 失智症患者
- (B) 安寧療護患者
- (C) 有復健潛能的個案
- (D) 精神科患者

67、長期照護服務的最終目標為何？

- (A) 病患一入醫院即開始進行出院準備服務，以增加案源
- (B) 治療病患，使其能儘早離開醫院
- (C) 協助家屬照顧長期護理的病患，減低家屬經濟負擔
- (D) 依病患失能程度提供所需的協助，並促進自我照護能力，維持優質生活，使其家庭生活正常化

68、下列何者不是衛生福利部規劃長期照護體系之目的？

- (A) 縮短住院日數，使醫院的資源能更集中運用於急性期需密集照顧之病人
- (B) 讓所有慢性病患者可享有免費的長期照護服務
- (C) 出院病人及居住社區之慢性病人，在生活適應上獲得良好照護
- (D) 使病人能早日離開醫院，回到社區，享有更好的生活品質

69、依照現行長期照護服務的定義，下列何者不是長期照護服務的對象？

- (A) 12歲的小強，診斷為唐氏症，智力為7歲兒童的水準
- (B) 70歲獨居、生活可自理的吳婆婆
- (C) 62歲失智、洗澡需要他人協助的王伯伯
- (D) 42歲的脊髓損傷，下肢麻痺的陳先生

70、以下哪一項不合適作為長期照護個案之照護需求的評估項目？

- (A) 日常生活功能活動
- (B) 複雜性日常生活功能活動
- (C) 疾病診斷
- (D) 認知功能

71、對長期照護機構而言，下列何者不是為了達成個案照護品質的改善所必須具備的要素？

- (A) 以主要照顧者的需要為主要的照顧內容
- (B) 所有的照護活動在改善個案的生活品質，而不是專業人員的便利性
- (C) 藉由照護過程讓個案的結果導向一個正向的發展
- (D) 需要行政支持與多專業團隊以夥伴關係的相互合作

72、知識缺乏往往是照顧家中病患的主要照顧者所面臨的壓力源之一，下列何種方式無法提供家中主要照顧者基本的照護知識與技能？

- (A) 利用喘息服務來紓解壓力
- (B) 提供居家失能病患家屬手冊或衛教單張等相關的書面資料
- (C) 成立居家照護諮詢專線或網路諮詢服務
- (D) 請專業人員示範正確的照護技術

73、下列對於出院準備服務所提供的相關資源服務何者為非？

- (A) 社工轉介服務
- (B) 重大傷病補助申請服務
- (C) 緊急急救處理
- (D) 身障鑑定申請服務

74、用來評量個案長期照護需求的指標包括下列哪些項目？①個案日常生活活動 ②個案財力狀態 ③個案工具性日常生活活動 ④個案疾病殘障程度 ⑤個案認知功能：

- (A) ①②③
- (B) ②④⑤
- (C) ①③⑤
- (D) ②③④

75、長期照護服務中，目前國人使用最多的是下列何種服務？

- (A) 日間托老
- (B) 日間照護
- (C) 機構照護
- (D) 喘息照護

76、自殺問題在臺灣日趨嚴重，對自殺之敘述，下列何者正確？

- (A) 真正走上自殺之路的人都是抱著必死決心
- (B) 自殺的人常會在自殺前發出自殺意念的訊息
- (C) 只有老年人或憂鬱症病人會自殺
- (D) 自殺危機過後就不會再有問題

77、社區衛生護理人員面對老年精神病患的護理原則，下列敘述何者正確？①協助其回到職場 ②鼓勵參與同輩的團體活動 ③安排多樣化的環境 ④維持其日常活動功能有最高獨立程度

- (A) ①② (B) ①③ (C) ②④ (D) ③④

78、社區衛生護理人員家訪一位重度憂鬱個案時，個案表示「死不知是什麼感覺？」有關社區衛生護理人員的反應，下列敘述何者正確？

- (A)「死應該很痛苦吧。」 (B)「你有想死的念頭嗎？」
(C)「別這麼想，想多了就可能會做傻事。」 (D)「沒什麼感覺，死是一種逃避行為。」

79、王先生罹患思覺失調症多年，症狀時好時壞，平日可規則服藥，某日覺得鄰居故意發出聲音在整自己，欲衝至鄰居家要找他們理論，有關社區衛生護理師於家訪時教導家屬危機處理的方法，下列何者較適切？

- (A) 以肯定的語氣告知：「這是一種不適當的表現方式。」
(B) 擔心病患生氣而附和其行為和想法
(C) 陪同至鄰居家求證，以釐清事實真相
(D) 大聲告訴病患：「這是沒有的事，你太多心了。」

80、陳太太打電話至衛生所尋求協助，表示患有失智症的公公一直吵著懷疑銀行的存款被家人領走了，此時社區衛生護理師最合宜的處置為何？

- (A) 教導陳太太向公公說：「我們都在你身邊，沒有人拿你的錢。」
(B) 告知陳太太這是多疑症狀，為失智症病人常有的行為，可以不要理會
(C) 傾聽陳太太的訴說，並教導其失智症的相關症狀
(D) 鼓勵陳太太盡速帶公公去看醫師，以決定是否應強制住院