

台灣失智症盛行率 (2013年)

n 全台65歲以上長者，四分之一有認知功能障礙

	盛行率	推估人口數
輕度以上失智症	4.97%	近13萬人
極輕度失智症	3.17%	約8萬2千人
輕微認知障礙	16.04%	約41萬7千
總計	24.18%	約62萬9千人

參考資料：衛生福利部委託台灣失智症協會進行由民國100年至101年底的全國失智症盛行率調查

臺中失智症發生率

n 臺中市老人認知功能障礙發生率為15.2%

CDR	n	%	備註
0	1,091	84.4%	健康
0.5	182	14.1%	疑似輕微
1	6	0.5%	輕度
2	2	0.2%	中度
3	6	0.4%	重度

台灣長期照護機構失智症盛行率 (2004年)

機構別	入住人口數	65歲 以上比率	失智症 機構盛行率	推估人口數
安養機構	6,388	97%	26.8%	1,661
養護機構	30,288	88%	61.8%	16,472
護理之家	21,208	93%	64.5%	12,722
總計	57,884			30,855

失智症的十大警訊

1. 記憶減退影響到生活和工作
2. 計劃事情或解決問題有困難
3. 無法勝任原本熟悉的事務
4. 對時間或地點感到混淆
5. 有困難分辨視覺影像和空間關係
6. 言語表達或書寫出現問題
7. 物件擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
8. 判斷力變差或減弱
9. 從職場工作或是社交活動中退出
10. 情緒和個性的改變

失智症分類

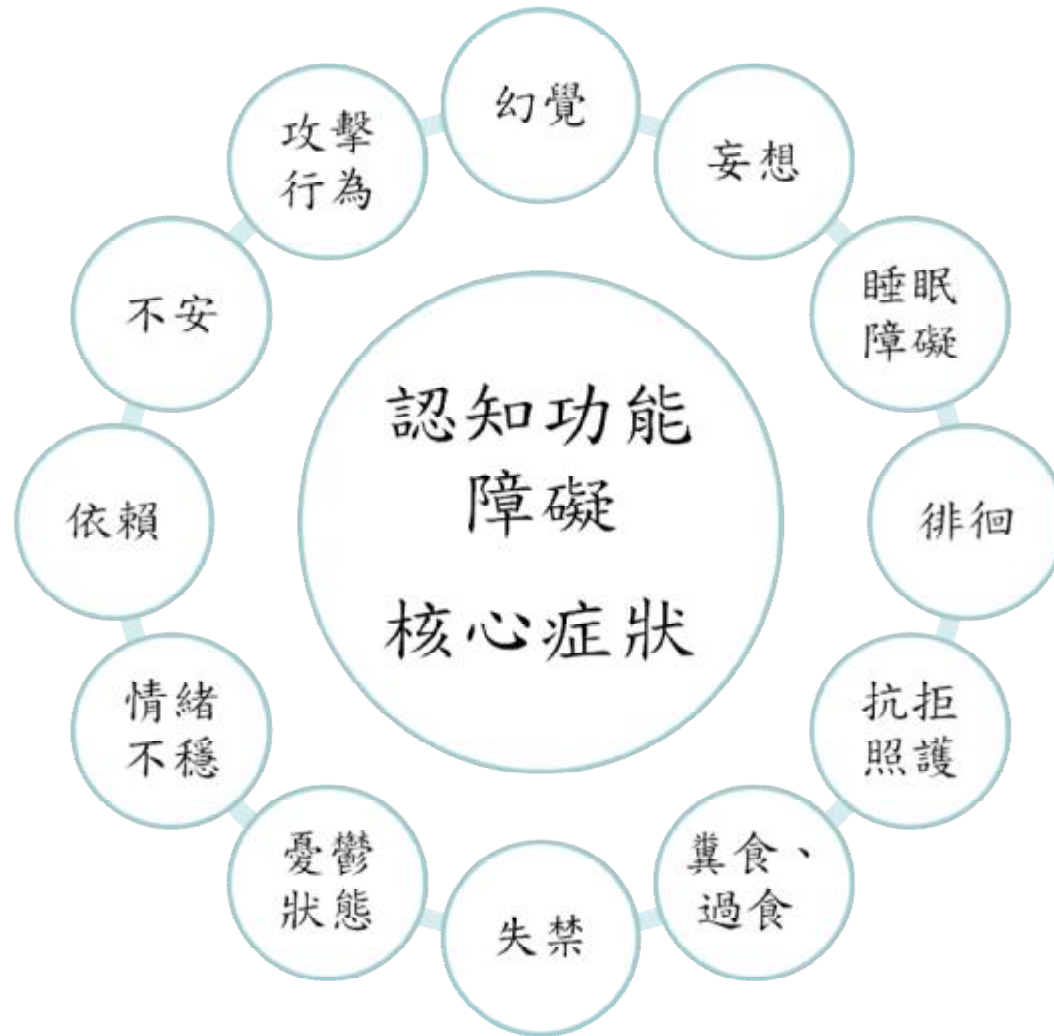
- n 退化性失智症：大部份患者屬於這類型，約佔50%以上，最常見的為阿茲海默症 (Alzheimer's Disease)、額顳葉型失智症 (Frontotemporal lobe degeneration)、路易氏體失智症 (Dementia with Lewy Bodies)
- n 血管性失智症：腦血管疾病所引起，約佔20~25%
- n 其他原因或混和型失智症：如腦瘤、外傷、酒癮等，約佔5~10%

阿茲海默氏症之問題行為

徵狀	發生率(%)
冷漠 (apathy)	70
激動 (agitation)	60
焦慮 (anxiety)	45
易怒 (irritability)	42
憂鬱 (depression)	38
過度活動 (motor behavior)	38
失去控制 (disinhibition)	36
食慾改變 (appetite change)	31
夜晚行為 (night behavior)	24
妄想 (delusions)	22
幻想 (hallucinations)	10

失智症行為問題

周邊症狀



照護者壓力的十大警訊

n 否認

n 憤怒

n 逃避

n 焦慮不安

n 憂鬱

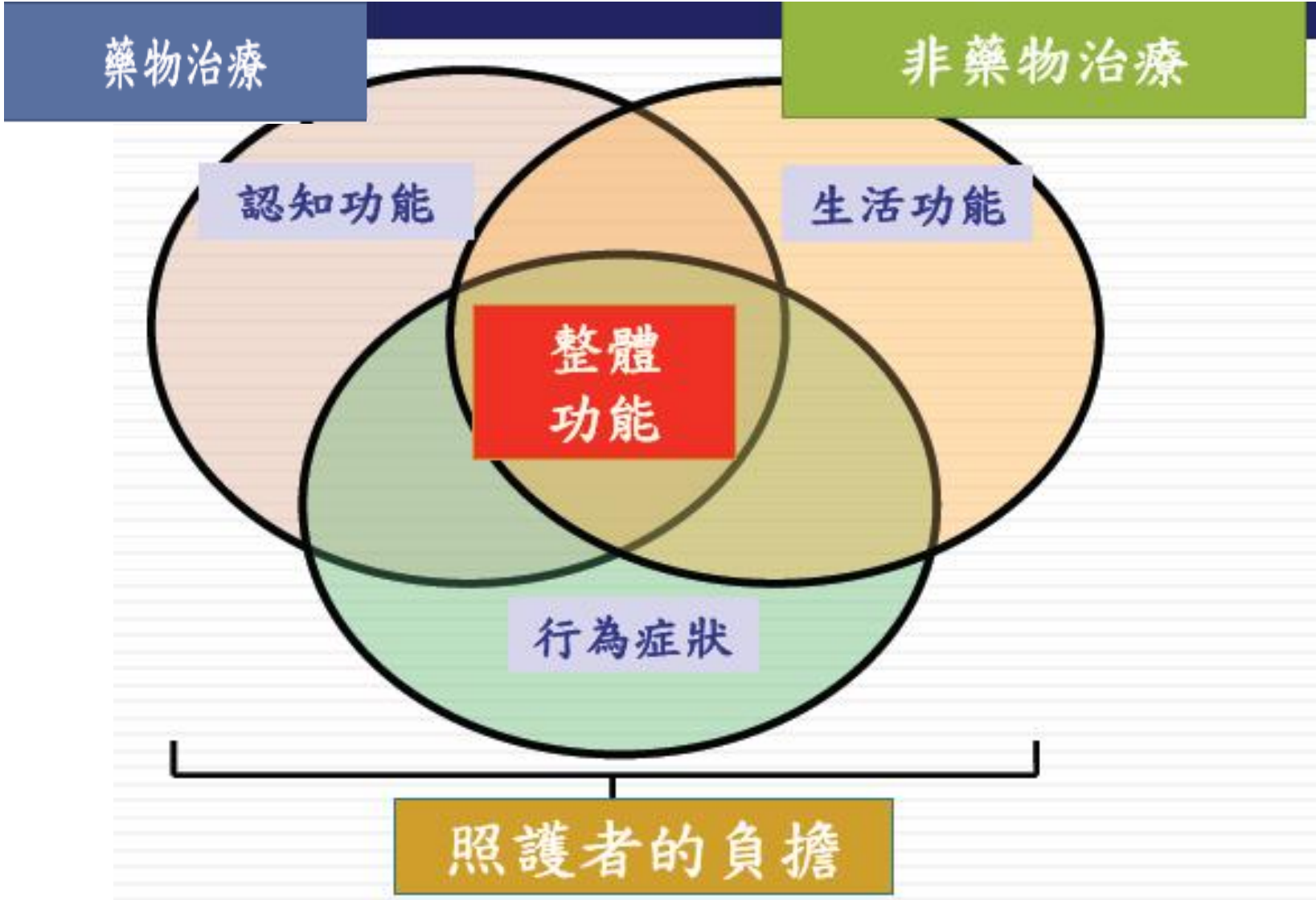
n 疲憊不堪

n 睡眠不好

n 焦躁易怒

n 注意力不集中


n 心理和生理健康出問題



失智全方位療癒



臺中市現有失智照護服務資源

	瑞智學堂	混合型日照	失智症日間照顧	失智症團體家屋	護理之家設有失智專區
數量	5	12	3	1	3
說明	預有5家將於103年向內政部提出申請，目前僅甘霖基金會 _{有自費服務}	北區3家；中區、北屯區各2家；大甲區、南區、東勢區、西屯區、豐原區各1家	1.西區/甘霖基金會-樂多家園(收中重度個案) 2.外埔區/水美護理之家 3.沙鹿區/光田醫院附設光田護理之家	太平區-潤康護理之家(僅收中、重度個案)	1.臺中醫院 2.惠群護理之家 3.光田醫療社團法人附設光田護理之家
失智症特別門診	1.臺中榮總 2.中國醫院 3.中山醫院 4.臺中醫院 5.童綜合 6.林新醫院				
失智程度	輕  重				

臺中市失智症照護資源與諮詢

	申請單位	申請對象	證明文件
身心障礙手冊	鄉鎮區公所社會課	中重度失智者 (診斷需時約6個月)	身心障礙鑑定表
重大傷病卡	健保局	失智症患者	醫院或診所 開立30日內診斷書
愛的手鍊	失蹤老人協尋中心	失智症或身心障礙者	醫院診斷書或身心障礙手冊， 或派出所走失記錄證明
指紋捺印	警察局	身心障礙者	戶口名簿或身障手冊， 由家屬或監護人填寫申請書
喘息服務	長照管理中心	65歲以上失能老人、 50歲以上身心障礙者	家屬或監護人 填寫申請書

n 查詢方法：

- p 臺中市長期照顧管理中心(04-25152888)
- p 台中市真愛基金會(04-22382522)
- p 中華民國失智者照顧協會(04-24731619)
- p 甘霖基金會(04-23761221)
- p 台灣失智症協會0800-474580(失智時我幫您)
- p 曉明樂齡學習中心(04-22974225-112)
- p 失蹤老人協尋中心(02-25971700)
- p 弘道基金會(04-22060698)
- p 一般家庭諮詢專線(0800-580097)
- p 老五老基金會(04-22463927)
- p 高風險家庭諮詢專線(02-25110062及02-25111415)
- p 失智門診：中國、中榮、中山、童綜合
林新、臺中醫院

友善失智樂齡社區

— 臺中失智共同防治照護生活網計畫 —

	<目標一> 預防	<目標二> 治療	<目標三> 照顧	<目標四> 保護
目標 /策略	<ul style="list-style-type: none"> ■ 減緩失智人口增加速度 ■ 降低失智症對個人、家庭、社會之衝擊 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 失智者可獲得所需醫療照護 ■ 失智症家庭照顧者可獲得及時諮詢與資源轉介 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 失智者能獲得可負擔之優質照顧服務 ■ 失智症家庭照顧者可獲得所需支持及喘息服務 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 失智者及家屬權益獲得保障 ■ 服務及法規具實證基礎
計畫	年增千人失智守護天使計畫	失智醫療照護責任區計畫	友善樂齡衛生所29區長照網增能計畫	接軌中央與國際社會倡議活動

友善樂齡·幸福臺中

失智社區守護員120分培訓綱要

教學內容大綱

Ⅰ 認識失智症(1)：

1. 何謂失智症
2. 失智症的症狀

- 核心症狀：
- ① 記憶障礙
 - ② 方向感障礙
 - ③ 認知、判斷力障礙
 - ④ 執行機能障礙
 - ⑤ 情緒表現的變化

- 周邊症狀：
- ① 沒有精神、躲到人看不到的地方陷入沈思
 - ② 身邊的事情漸漸發生障礙

Ⅰ 認識失智症(2)

1. 失智症的診斷、治療及失智症病情演變的過程與專家的關係
2. 預防失智症的觀點討論
3. 與失智症患者應對注意點
4. 理解正在接受失智症照護病人心情

Ⅰ 何謂失智症社區守護員

Ⅰ 失智症社區守護員可以做的事



美國前總統雷根

在一次白宮的例行體檢時，他開玩笑的對醫生說：「我今天有三件事情要告訴你，第一件是我的記性好像有點問題，另外兩件事我想不起來了。」