

115 年度臺中市博物館與地方文化館 高齡友善課程簡章

一、計畫緣起

因應臺灣邁入超高齡社會，衛福部前於 2017 年 12 月公布我國「失智症防治照護政策綱領暨行動方案 2.0 (2018-2025 年)」，並於 2025 年底失智症防治照護政策綱領暨行動方案 3.0，其重點內容，仍遵循全球失智症行動計畫之七大策略，透過持續布建失智照護服務資源、強化家庭照顧者支持網路，以及提升失智症之公共識能等，持續提升失智友善臺灣相關指標之目標值，以期打造一個能預防及延緩失智的友善社會，並確保失智者及其照顧者的生活品質，使其獲得所需的照護與支持，有尊嚴、受尊重、能自主及平等地發揮他們的潛能。

博物館與地方文化館作為社會支援系統的一環，由於館舍豐富的文化資源及放鬆和緩的氛圍極具療癒潛能，透過醫療機構與館舍的串連，可提供高齡者全面性的照護支持服務，使高齡者與陪伴照護者可免費或以較低價格進入館舍參觀，或由館舍主動前往醫療單位推出相關活動，不僅延緩高齡者腦力衰退、更可活化記憶，也協助減輕照護者的壓力，提供喘息空間。

二、辦理目的

為延續歷年開發之高齡友善百寶箱的效益，並利於本市失智據點、關懷據點、文化館舍和其他服務單位之借用，規劃辦理 2 場百寶箱實作演練及 2 場據點操作活動，邀請相關據點與單位的講師及工作人員參與學習。透過實務推廣與經驗交流，擴大高齡友善百寶箱的使用效益；同時，將健全並推廣借用申請流程，促進高齡友善百寶箱的流通與應用，落實文化資源的共享與深化。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：文化部、臺中市政府
- (二) 主辦單位：臺中市政府文化局
- (三) 承辦單位：115 年度臺中市博物館與地方文化館輔導中心 (愛社享

生活文化有限公司)

四、活動期間：115 年 7 月 30 日 (星期四) 09:00-12:00、13:00-16:00，共計 6 小時，詳見下表。

五、參與對象

(一) 臺中市各失智據點、關懷據點、文化館舍、長青學苑及樂齡中心等機關單位，或其他以高齡長輩為主要服務對象的非營利組織之工作人員、講師及志工。

(二) 政府承辦人員、醫療照護專業、大專院校師生及社區組織代表。

※人數上限 40 人，可全程參與課程、相關工作者及未曾參與課程者優先錄取。

六、課程安排

主題	日期	課程內容	授課講師	地點
百寶箱實作演練	7月30日(四) 09:00-12:00	高齡友善百寶箱實作演練 3 組-「買雜貨」、「神秘箱」、「好鼻師」	臺中市博物館與地方文化館輔導中心 楊玉如 計畫主持人 李向芸 專案人員 沈艷秋 老師	三川田獨立書店
百寶箱實作演練-2	7月30日(四) 13:00-16:00	高齡友善百寶箱實作演練 3 組-「纖維拼圖」、「建築物的幾何圖」、「加減乘除過目不忘」	臺中市博物館與地方文化館輔導中心 楊玉如 計畫主持人 李向芸 專案人員 謝玲蘭 老師	三川田獨立書店
備註：在完成兩堂課程後，將延伸規劃兩堂「據點操作活動」。屆時會安排兩個據點，各展開三組高齡友善百寶箱的操作，並由前期課程的學員中挑選出操作人員與講師。				

七、高齡友善百寶箱借用權限

為進一步推廣高齡友善百寶箱應用效益，凡於 113-115 年完成高齡友善培訓之學員，皆可向臺中市博物館與地方文化館輔導中心提出借用申請。目前共有 6 款高齡友善百寶箱，學員借用之後，需於失智據點、關懷據點、文化館舍、長青學苑及樂齡中心等機關單位進行課程，並於歸還百寶箱時，協助填寫「高齡友善計畫推廣紀錄表」，作為本計畫後續調整改善之依據。(借用申請期限至 115 年 12 月 31 日止)。

八、課程報名：

1. 網路報名連結：<https://forms.gle/iKzrBKgBcg2GCZ6R8>
2. 網路報名 QRcode：



九、聯絡資訊

115 年度臺中市博物館與地方文化館輔導中心 (平日 10:00-18:00)

連絡電話：04-2371-0723、0939-979-295 (廖小姐)

電子信箱：isearch2018@gmail.com

十、主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。