

《2026 台中星燃計畫：燃脂升級行動》免費國民運動中心入場 合作國民運動中心場館資訊

行政區	國民運動中心	聯絡電話	地址	可使用設施
北區	北區國民運動中心	(04)2235-6555	臺中市北區崇德路一段 55 號	■健身房 ■游泳池
南區	長春國民暨兒童運動中心	(04)2222-0661	臺中市南區合作街 46 號	■健身房 ■游泳池
南屯區	南屯國民運動中心	(04)2382-9120	臺中市南屯區黎明路一段 998 號	■健身房 ■游泳池
西屯區	朝馬國民運動中心	(04)2253-6789	臺中市西屯區朝貴路 199 號	■健身房 ■游泳池
	西大墩公園節能減碳館暨兒童運動中心	(04)2708-1111	臺中市西屯區福科二路 111 號	■健身房 □游泳池
太平區	太平國民暨兒童運動中心	(04)2392-0222	臺中市太平區中山路二段 433 號	■健身房 ■游泳池
大里區	大里國民暨兒童運動中心	(04)2482-3900	臺中市大里區國光路一段 258 號	■健身房 ■游泳池
潭子區	潭子國民暨兒童運動中心	(04)2532-5580	臺中市潭子區勝利路 140 號	■健身房 ■游泳池
豐原區	豐原國民暨兒童運動中心	(04)2512-0120	臺中市豐原區豐裕路 8 號	■健身房 ■游泳池
清水區	清水國民暨兒童運動中心	(04)2626-6511	臺中市清水區鎮政路 358 號	■健身房 ■游泳池
沙鹿區	沙鹿兒童運動暨體適能中心	(04)2622-8365	臺中市沙鹿區中山路 658 號 4、5 樓	■健身房 □游泳池
	港區運動公園	(04)2635-1013	臺中市沙鹿區自強路 301 號	■健身房 □游泳池
北屯區 (新增)	北屯國民暨兒童運動中心 (115 年 7 月 3 日正式開幕後開放入場使用)	(04)2247-6666	臺中市北屯區崇德路 3 段 55 號	■健身房 ■游泳池

備註：

1. 本票券需由國民運動中心人員確認後使用。
2. 可入場使用「健身房」或「游泳池」等設施，使用規範及年齡限制皆依各場館規定辦理。
3. 民眾須持運動使用券及有照片之證件(如身分證、健保卡或駕照等)進行驗證，未攜帶運動使用券及有照片之證件者，不可入場運動。
4. 民眾入場須進行紙本簽到，以提供場館紀錄使用。
5. 【早鳥加碼運動券】不限場館使用、【3 次運動使用券】不可跨場館使用。
6. 請務必注意使用期限：【早鳥加碼運動券】使用期限自 2026/6/16 起至 2026/7/31 止；【3 次運動使用券】使用期限自 2026/8/1 起至 2026/9/15 止。