

童心力 好孕手札



臺中市政府衛生局 關心您



孕產婦及兒童健康大補帖



孕產婦健康照護



類別	項目	諮詢資訊
孕前	婚後孕前健康檢查	合約醫療院所 
孕期	• 14次產前檢查服務 • 孕婦產前健康照護衛教指導服務 • 產前遺傳診斷(羊膜穿刺)檢查補助 • 乙型鏈球菌篩檢補助	產檢醫療院所、衛生所
產後	母血唐氏症篩檢補助	合約醫療院所、衛生所 
	• 產後健康諮詢服務 • 母乳哺育諮詢	• 各區衛生所 • 孕產婦關懷專線0800-870870 • 智慧育兒小幫手LINE@ 於LINE APP搜尋 ID:@taichung_health

兒童健康照護

類別	項目	諮詢資訊
新生兒	• 代謝異常疾病篩檢補助：出生未滿1個月 • 聽力篩檢補助：出生未滿3個月	接生醫療院所、衛生所
學齡前兒童	嬰幼兒預防接種	健保特約醫療院所、衛生所 
	牙齒塗氟服務 ✓ 未滿6歲兒童每半年補助1次 ✓ 未滿12歲之低收入戶、身心障礙、原住民族地區及偏遠地區兒童，每3個月補助1次	牙科醫療院所 
	7歲以下兒童7次預防保健、衛教指導及新增6次發展篩檢服務(113.07開始)	健保特約醫療院所、衛生所 查詢條件: 註① 
	兒童發展評估服務	兒童發展評估單位 
學齡兒童	國小一至六年級學童臼齒窩溝封填補助	牙科醫療院所 

註① 點選進階查詢/選擇縣市、鄉鎮市/下拉「預防保健服務項目」，選擇兒童預防保健後即可查詢。

臺中市婚後孕前健康檢查補助計畫

一、補助對象

- ♥ 配偶一方(含新住民)設籍臺中市，已婚且尚未生育者。
- ♥ 已生育之民眾或曾接受本補助者，不在本計畫實施對象內。
- ♥ 須於本國完成結婚登記。

二、申請方式

- ♥ 備妥配偶雙方戶籍謄本或戶口名簿正本、身分證及健保卡。
- ♥ 外籍配偶、新住民，尚未擁有身分證、戶口名簿等證明時，請準備居留證或旅行證正本等相關證明文件至合約醫療機構受檢。

三、補助項目

- ♥ 一般諮詢及身體檢查：個人健康及家族史、身高、體重、脈搏、身體質量指數、血壓等一般檢查。
- ♥ 實驗室檢查：

♂ 男性	♀ 女性	
♂ 愛滋篩檢(選做)	♀ 愛滋篩檢(選做)	♀ 梅毒篩檢
♂ 精液分析(選做)	♀ 尿液檢查	♀ 血液常規檢查
♂ 血液常規檢查	♀ 德國麻疹抗體	♀ 水痘抗體
♂ 梅毒篩檢	♀ 糖化血色素	♀ 甲狀腺刺激素
♂ 尿液檢查	♀ 子宮頸抹片檢查(含骨盆腔檢查)(選做)	

四、補助金額

男性每案補助680元

女性每案補助1,870元

(掛號費另計)

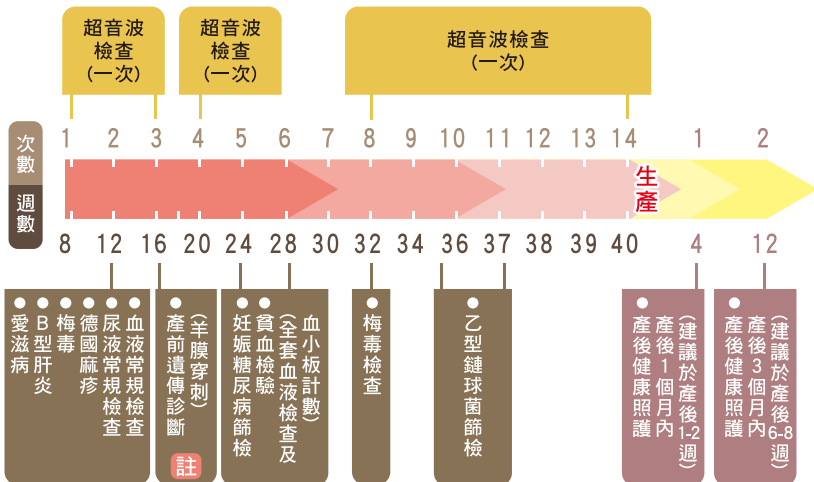


更多相關資訊



產檢及產後健康照護補助

一、政府提供孕媽咪免費14次產前檢查與2次產後健康照護服務



貼心提醒

每次產前檢查都有提供例行性檢查項目，內容包括問診(孕期不適症狀)、身體檢查(體重、血壓、胎心音等)及尿液檢查(尿蛋白、尿糖)。

註 產前遺傳診斷補助對象：

34歲以上孕婦、本人或配偶或家族有罹患遺傳性疾病、曾生育過異常兒、孕婦血清篩檢疑似染色體異常之危險機率大於1/270、超音波篩檢胎兒可能有異常、或疑似基因疾病等孕婦。



二、新住民未納健保的懷孕婦女產檢及產後健康照護服務

你知道，新住民懷孕未納健保前，也有產檢補助與產後健康照護服務嗎？

把握以下重點，新住民懷孕婦女也能享產檢與產後健康照護服務補助！

- ♥ 對象：設籍前，未納健保的新住民懷孕婦女
- ♥ 準備『戶口名簿正本』及『居留證正本』
- ♥ 向各縣市『衛生所』進行申請



準備好了嗎？

就這麼「辦」吧！



更多相關資訊

非侵入性唐氏症篩檢

唐氏症是一種最常見的染色體異常疾病，也是導致智能障礙的最主要病因，平均每800位孕婦，就可能有1位懷有唐氏兒，機率隨著孕媽咪的懷孕年齡而上升，透過非侵入性唐氏症篩檢，可及早發現及早處置。

項 目	時 程	篩 檢 項 目
非侵入性胎兒染色體基因檢測	懷孕10週後	♥ 檢測母親血液中游離的胎兒染色體，評估胎兒染色體異常風險
第一孕期母血唐氏症篩檢	懷孕11至14週	♥ 頸部透明帶(含鼻樑骨)超音波檢查 ♥ 2項血清檢驗(PAPP-A、Free β -hCG)
第二孕期母血唐氏症篩檢	懷孕15至20週	♥ 四指標母血檢測(甲型胎兒蛋白(AFP)、人類絨毛膜促性腺激素(β -hCG)、游離型雌三醇(uE3)、抑制素A(Inhibin A))

好康報報

您知道嗎？本市衛生局自**113年擴大提供未滿34歲孕媽咪**非侵入性唐氏症篩檢費用減免，歡迎與您身邊的親朋好友好康道相報，相關資訊請至臺中市政府衛生局/便民服務/好康服務/生育保健查詢。



更多相關資訊



母乳哺育

母乳的好處和營養

營養完整，量身定做

母乳營養最完整均衡，成份更會隨著寶寶成長而調整；此外，母乳黃金比例成份，有助於寶寶消化吸收；研究亦指出母乳寶寶皮膚、鼻子及支氣管不易致敏，亦降低兒童肥胖率。

抗菌因子多，寶寶生病少

母乳含有 ✓A型免疫球蛋白 ✓生長因子 ✓補體及運鐵蛋白等成份，可增加寶寶免疫力。

促進產後恢復

哺乳對媽媽好處也很多，寶寶正確的含乳，可刺激催產素作用，有利於子宮收縮與恢復，減少產後出血喔。

有效吸吮是成功哺餵母乳關鍵

- ♥ 寶寶吸吮時嘴巴應張得很大，含住大部分的乳量，下巴貼著乳房、下唇外翻(正確含乳)，喝乳時需要『吸吮-吞嚥-呼吸』三要素，互相配合才能達成有效親餵。
- ♥ 寶寶在吸吮時無法張大口正確含乳，在哺乳過程媽媽會覺得乳頭疼痛、出現水泡、破皮。
- ♥ 當奶水未被有效移出，乳房容易塞奶或造成泌乳量越來越少。



有任何母乳哺育問題
歡迎撥打免付費
孕產兒關懷諮詢專

0800-870-870



孕產兒關懷Line



媽咪好孕館



孕產兒關懷網站

新生兒先天性代謝疾病異常篩檢

補助金額

一般新生兒	200元/案
低收入戶、優生保健措施 醫療資源不足地區之醫療機構 (助產所)出生者	550元/案

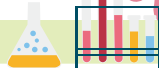


篩檢方式

新生兒出生後48小時，自腳跟採微量足跟血。



篩檢項目



- 1 葡萄糖-六-磷酸鹽去氫酶缺乏症 (G-6-PD缺乏症，俗稱蠶豆症)
- 2 先天性甲狀腺低能症
- 3 先天性腎上腺增生症
- 4 中鏈醯輔酶A去氫酶缺乏症
- 5 戊二酸血症第一型
- 6 苯酮尿症
- 7 異戊酸血症
- 8 甲基丙二酸血症
- 9 高胱胺酸尿症
- 10 楓漿尿症
- 11 半乳糖血症
- 12 瓜胺酸血症第I型
- 13 瓜胺酸血症第II型
- 14 三羥基三甲基戊二酸尿症
- 15 全羧化酶合成酶缺乏
- 16 丙酸血症
- 17 原發性肉鹼缺乏症
- 18 肉鹼棕櫚醯基轉移酶缺乏症第I型
- 19 肉鹼棕櫚醯基轉移酶缺乏症第II型
- 20 極長鏈醯輔酶A去氫酶缺乏症
- 21 早發型戊二酸血症第II型



寶寶健康顧的好
新生兒篩檢不可少



嬰幼兒聽力保健

新生兒聽力篩檢補助

國民健康署自101年起全面補助
本國籍出生未滿3個月之新生兒聽力篩檢



早篩檢早發現 把握聽語黃金期

呼籲爸比媽咪們

平日可透過「兒童健康手冊」的
0~2歲聽力簡易居家行為量表
檢視及觀察寶寶對聲音的反應及語言表現



護眼6秘訣 遠離惡視力

兒童視力保健

- ♡ 每日戶外活動**120**分鐘以上
- ♡ 2歲以下→避免看螢幕
2歲以上→每日不超過1小時
- ♡ 用眼**30**分鐘，休息**10**分鐘
- ♡ 早睡早起，充分休息
- ♡ 均衡飲食，天天五蔬果
- ♡ 每年定期**1-2**次檢查視力



兒童口腔保健護健康

定期牙齒塗氟及窩溝封填

兒童的口腔健康不僅會影響咀嚼、發音及美觀
甚至會影響未來恆牙的生長及發育！

千萬不可輕易忽視！

在新生兒開始長牙就應善用相關口腔預防保健措施

兒童牙齒塗氟

- ♥ 未滿6歲兒童，每半年補助1次
- ♥ 未滿12歲弱勢兒童，每3個月補助1次



國小學童白齒窩溝封填

- ♥ 補助國小1至6年級學童恆牙第一大臼齒窩溝封填

兒童牙齒塗氟口腔保健
新生兒聽力、視力篩檢



把握 二要二不 原則 讓寶貝的牙齒健康不蛀牙

- 一要** ✓ 餐後睡前要刷牙，一天至少刷兩次。
- 二要** ✓ 要有「氟」，包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。
- 一不** ✗ 不要傷害牙齒；少甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺。
- 二不** ✗ 不要與其他人共用餐具，避免口水互相接觸。

7次兒童預防保健及兒童發展篩檢

兒童健檢不能少，把握0-3歲成長黃金期，孩童發展篩檢很easy，為強化兒童健康照護，中央補助提供未滿7歲兒童7次健康檢查

項目包括 **生長評估** (身高、體重、頭圍)
身體檢查 (聽力、眼睛、口腔檢查等)
發展評估 (粗動作、精細動作、語言表達等)

自113年7月起一新增6次兒童發展篩檢

攜帶**兒童健康手冊**及**健保卡**

至**台中市兒童預防保健合約醫療院所**
即可接受兒童健康檢查！



兒童預防保健			新增6次兒童發展篩檢	
補助時程	服務項目		補助時程	
1	出生 } 2個月	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察		
2	2個月 } 4個月	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察		
3	4個月 } 10個月	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察 ★牙齒塗氟：每半年一次。		1 6個月～10個月
4	10個月 } 1歲半	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察 ★牙齒塗氟：每半年一次。		2 10個月～1歲半
5	1歲半 } 2歲	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察 ★牙齒塗氟：每半年一次。	3	1歲半～2歲
6	2歲 } 3歲	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察 ★牙齒塗氟：每半年一次。	4	2歲～3歲
7	3歲 } 未滿7歲	●生長評估 ●身體檢查 ●發展診察 ★牙齒塗氟：每半年一次。 ※預防接種是否完整。	5	3歲～5歲
			6	5歲～未滿7歲

發現寶貝發展有異常時怎麼辦？

1.善用7次兒童預防保健 +6次發展篩檢 (113.07開始)

定期接受中央補助7歲以下7次兒童健康檢查，項目包含生長評估、身體檢查、發展評估。
113年7月起新增6次發展篩檢。



2.通報轉介

臺中市兒童發展社區資源中心受理個案通報，協助轉介療育資源，並辦理發展遲緩兒童就學轉銜服務。



臺中市兒童發展社區資源中心

3.兒童發展評估

可至設有「兒童發展評估」之醫院，接受醫療專業評估



臺中市兒童發展評估醫院

4.療育課程及鑑定安置



教育局：鑑定及安置



社會局：早期療育及補助



幼兒專責醫師制度

「幼兒專責醫師」最重要的任務，是在您的同意下，透過專業、專人的健康管理，整合政府提供的各項幼兒疾病預防與健康促進服務，讓您的孩子得到適時且連續性的健康照護。

包括**未滿 3 歲幼兒**之照護諮詢、健檢、疫苗、塗氟等各項保健時程關懷等；若有特殊醫療需求，將協助您的孩子轉介到相關專業的醫療院所，或必要時安排居家訪視。

您不需額外支出相關費用、也不需購買額外自費產品的壓力(醫療院所可收掛號費)，讓我們的寶貝得到更完整的醫療服務。



1 家長自行擇定合約院所

- **懷孕中的媽媽** 第3孕期開始，可以自行選擇幼兒專責醫師，於出生後6個月內至合約院所加入計畫。
- **寶 寶 出 生 後** 可至平時看診之合約院所加入計畫。

查詢臺中市的
醫療院所



查詢全臺的
醫療院所



寶寶健康手冊內可以找到相關資訊喔！

2 家長帶幼兒到擇定之合約院所加入計畫

- 向合約院所表達加入意願，即會協助辦理相關收案程序。

3 加入計畫後專責醫師可提供健康追蹤管理



預防保健



預防接種



牙齒塗氟



通報轉介



特殊醫療需求



健康照護



兒童事故傷害防制



1 寶寶5招安心睡

第1招

不趴睡

第2招

不用枕

第3招

不同床

第4招

不悶熱

第5招

不鬆軟



2 後·安·固·指 4 口訣正確使用安全座椅

後

後座
及後向

安

按說明
安裝

固

穩固
不搖晃

指

緊縛
一指寬



3 居家安全5口訣 1不4要 保平安

1不

兒童確實
不獨處

第1要

家具擺設
要考量

第2要

窗戶開口
要限制

第3要

陽台高度
要確認

第4要

尖角地板
要防護



4 居家安全要注意，慎防燒燙傷意外

廚房

廚房與兒童
活動區隔開

飯廳

不使用
長桌巾

浴室

洗澡
先放冷水
再放熱水

臥室

電器使用完
立刻拔插頭
並收好

客廳

危險物品
要收好、
使用防漏
容器裝熱飲



兒童公費疫苗預防接種服務

一、幼兒公費疫苗種類

(一)常規疫苗：

B型肝炎疫苗 3劑、五合一疫苗 4劑、A型肝炎疫苗 2劑、
13價肺炎鏈球菌疫苗 3劑、水痘 1劑、四合一疫苗 1劑、
德國麻疹混合疫苗(MMR) 2劑、腮腺炎、麻疹、
活性日本腦炎疫苗 2劑、卡介苗 1劑。

(二)新冠疫苗接種：

流感及新冠疫苗接種：

- 1 流感疫苗：(出生滿6個月以上每年按時接種)每年接種1劑。
- 2 新冠疫苗：依據中央政策，提供幼兒新冠疫苗接種。

二、攜帶證件 健保卡及兒童健康手冊。

三、接種地點及預約

- 1 本市30家衛生所及幼兒常規疫苗合約院所。
- 2 臺中市疫苗預約系統預約接種。



四、收費方式

疫苗免費，醫療院所會收取掛號費及其他醫療相關費用。

五、幼兒公費常規疫苗接種時程

疫苗名稱	第一劑	第二劑	第三劑	第四劑
B型肝炎疫苗	24小時內	1個月	6個月	
五合一疫苗	2個月	4個月	6個月	18個月
13價肺炎鏈球菌疫苗	2個月	4個月	12-15個月	
卡介苗	5個月			
水痘	12個月			
麻疹、腮腺炎、 德國麻疹混合疫苗	12個月	滿5歲至 入國小前		
活性日本腦炎疫苗	15個月	27個月		
A型肝炎疫苗	18個月	27個月		
四合一疫苗	滿5歲至 入國小前			



六、其他

申請中英文版預防接種證明、國外預防接種紀錄補登及兒童健康手冊遺失補發等服務，請洽本市30家衛生所辦理。

心理諮詢服務

一、補助對象

有明顯情緒困擾或心理困擾，有意願接受諮詢之臺中市市民。

二、補助內容

臨床心理師、諮商心理師提供免費面對面心理諮詢服務。

三、補助金額

全額補助(免費)，每人可提供 4 次諮詢服務。

四、應備文件

身分證或健保卡或駕照等。

五、服務地點

臺中市各區衛生所、台中張老師中心、拾月拾日心理治療所、向陽心理治療所、昕晴空間心理諮商所、台灣基地協會、豐原社區心理衛生中心皆可提供服務。

●服務地點以本局網站公告為主。

心理服務預約系統

當市民及居民如遇情緒困擾時，可使用本系統預約相關之心理服務，並可線上查詢預約進度及取消服務。

線上檢測

註冊/登入

預約
心理諮詢



— 掃我預約 —



兒童預防接種服務
心理諮詢服務



臺中市政府衛生局
Health Bureau of Taichung City Government