

113-114 年社區營養推廣中心輔導計畫 社區營養師培訓工作坊簡章

-社區營養數據整理與工具應用實務培訓-

一、課程目的及特色：

中華民國營養師公會全國聯合會承辦衛生福利部國民健康署「113-114 年社區營養推廣中心輔導計畫」辦理社區營養師培訓課程，期盼強化社區營養師的實務應用能力。本次課程重點包括：運用 AI 技術協助整理與分析社區營養相關資料，提升資料管理與決策效率；介紹代謝症候群推廣工具，加強健康教育與疾病預防的應用；以及營養諮詢紀錄技巧，以提升營養諮詢紀錄填寫技能與品質。課程整體設計以實務為導向，結合實際操作演練，協助學員將所學落實於社區營養服務，進而提升專業效能與服務品質。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

四、培訓場次：

(一) 北區

時間：114 年 11 月 03 日（星期一）08:10~17:00

地點：mySpace 我的空間 重南 612（臺北市中正區重慶南路一段 10 號 6 樓 612 室）

名額：50~60 名

(二) 中區

時間：114 年 11 月 05 日（星期三）08:10~17:00

地點：登陽 ICC 國際商辦 312（臺中市烏日區高鐵一路 268 號 3 樓之 12）

名額：50~60 名

(三) 南區

時間：114 年 11 月 09 日（星期日）08:10~17:00

地點：臺南文化創意產業園區 4C 長壽文創講堂（臺南市東區北門路二段 16 號 4F）

名額：50~60 名

五、對象：

(一) 社區專職營養師

(二) 社區支援營養師

(三) 辦理與計畫相關之縣市長官（如:科長）、同仁

六、報名方式：

(一) 報名時間：即日起至 114 年 10 月 08 日（星期三）12:00 止

(二) 報名連結：<https://forms.gle/FxivA8rHx7BmKQdw8>

(三) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業

聯絡信箱：twdacommunityf@gmail.com

聯絡電話：02-2963-3531

七、備註：

(一) 本次課程請學員自行攜帶筆電。(因場地插座數量有限，敬請確保筆電之電力充足，避免中途無法使用)

(二) 本活動因場地限制，每場次課程最多容納 60 名；承辦單位保有課程錄取名單之權利。

(三) 報名截止後若報名人數超過名額限制，將進行篩選，最終名單將以 Email 寄發「報名成功通知」，若無收到此通知即代表未錄取。

(四) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業。

(五) 營養師繼續教育積分及公務人員學習時數申請中。

八、課程表：

114 年 11 月 03 日（一）北區場			
時間	題目	講師	主持人
08:10-08:20	報 到	中華民國營養師公會全國聯合會	
08:20-08:30	致歡迎詞	衛生福利部國民健康署代表/張惠萍協同主持人	
08:30-10:10	代謝症候群推廣工具介紹及討論	廖英茵 營養師 臺北市立育成高級中學 林孟瑜 主任 營佳營養諮詢中心 社區營養	金惠民 協同主持人 營養師公會全國聯合會
10:10-10:20	休息		
10:20-12:00	一對一營養諮詢照護記錄技巧 及案例示範 ➤ 不同情境（面對面、通訊）營養諮詢/ 衛教的技巧應用 ➤ 配合 E 化時代，如何完成營養照護紀 錄系統的操作（個案示範）及分組討論	王培竹 營養師 臺北市社區營養推廣中心	張惠萍協同主持人 營養師公會全國聯合會
12:00-13:10	午餐時間		
13:10-14:50	從雜亂到洞察： AI 幫你把社區營養資料變好懂-1	趙恩 博士 國防醫學大學兼任助理教授 臺灣師範大學兼任助理教授	謝惠敏協同主持人 營養師公會全國聯合會
14:50-15:00	休息		
15:00-16:40	從雜亂到洞察： AI 幫你把社區營養資料變好懂-2	趙恩 博士 國防醫學大學兼任助理教授 臺灣師範大學兼任助理教授	謝惠敏協同主持人 營養師公會全國聯合會
16:40-17:00	滿意度問卷填寫及簽退	中華民國營養師公會全國聯合會	

114 年 11 月 05 日（三）中區場

時間	題目	講師	主持人
08:10-08:20	報 到	中華民國營養師公會全國聯合會	
08:20-08:30	致歡迎詞	衛生福利部國民健康署代表/張惠萍協同主持人	
08:30-10:10	代謝症候群推廣工具介紹及討論	廖英茵 營養師 臺北市立育成高級中學 蘇湘雯 營養師 營佳營養諮詢中心	金惠民 協同主持人 營養師公會全國聯合會
10:10-10:20	休息		
10:20-12:00	一對一營養諮詢照護記錄技巧 及案例示範 ➤ 不同情境（面對面、通訊）營養諮詢/ 衛教的技巧應用 ➤ 配合 E 化時代，如何完成營養照護紀 錄系統的操作（個案示範）及分組討論	王培竹 營養師 臺北市社區營養推廣中心	謝惠敏協同主持人 營養師公會全國聯合會
12:00-13:10	午餐時間		
13:10-14:50	從雜亂到洞察： AI 幫你把社區營養資料變好懂-1	趙恩 博士 國防醫學大學兼任助理教授 臺灣師範大學兼任助理教授	張惠萍協同主持人 營養師公會全國聯合會
14:50-15:00	休息		
15:00-16:40	從雜亂到洞察： AI 幫你把社區營養資料變好懂-2	趙恩 博士 國防醫學大學兼任助理教授 臺灣師範大學兼任助理教授	張惠萍協同主持人 營養師公會全國聯合會
16:40-17:00	滿意度問卷填寫及簽退	中華民國營養師公會全國聯合會	

114 年 11 月 09 日（日）南區場

時間	題目	講師	主持人
08:10-08:20	報 到	中華民國營養師公會全國聯合會	
08:20-08:30	致歡迎詞	衛生福利部國民健康署代表/郭素娥計畫主持人	
08:30-10:10	代謝症候群推廣工具介紹及討論	侯金茹 營養師 高雄市社區營養推廣中心 鍾子雯 營養師 營佳營養諮詢中心執行長	金惠民 協同主持人 營養師公會全國聯合會
10:10-10:20	休息		
10:20-12:00	一對一營養諮詢照護記錄技巧 及案例示範 ➤ 不同情境（面對面、通訊）營養諮詢/ 衛教的技巧應用 ➤ 配合 E 化時代，如何完成營養照護紀 錄系統的操作（個案示範）及分組討論	王培竹 營養師 臺北市社區營養推廣中心	郭素娥 計畫主持人 營養師公會全國聯合會
12:00-13:10	午餐時間		
13:10-14:50	從雜亂到洞察： AI 幫你把社區營養資料變好懂-1	趙恩 博士 國防醫學大學兼任助理教授 臺灣師範大學兼任助理教授	郭素娥 計畫主持人 營養師公會全國聯合會
14:50-15:00	休息		
15:00-16:40	從雜亂到洞察： AI 幫你把社區營養資料變好懂-2	趙恩 博士 國防醫學大學兼任助理教授 臺灣師範大學兼任助理教授	郭素娥 計畫主持人 營養師公會全國聯合會
16:40-17:00	滿意度問卷填寫及簽退	中華民國營養師公會全國聯合會	

社區營養師培訓工作坊-交通建議

—北區—

1. 時間：114年11月03日（一） 08：10-17：00
2. 地點：mySpace我的空間 重南612（臺北市中正區重慶南路一段10號6樓612室）
3. 交通建議：

【火車資訊】

- 臺鐵：臺北車站 往站前地下街Z10出口，出口後步行約 1 分鐘

【公車資訊】

- 臺北車站
205、221、232、265、253、671、260、0東、652、274、212、257、262、
218、299、276、202、247、246、605、307、310、604、265、212等。

【捷運資訊】

- 臺北車站：往站前地下街 Z10 出口，出口後步行約 1 分鐘

【自行開車】

- 南下
國道一號 17A 出口 [內湖] 下交流道→走環東大道→接市民大道→靠右走臺北市東西向快速道路，循著建國南路的路標走→靠左側車道下重慶北路出口→往臺北車站方向前進→繼續走重慶北路一段直到重慶南路一段，目的地為右手邊。
- 北上
國道一號 33 出口 [五股] →臺65線/新莊方向走→臺一線縱貫公路往中正區重慶南路一段，目的地為右手邊。

【停車資訊】

- 中山堂停車場，距離會場約550公尺。
- 重慶南路停車場，距離會場約190公尺。
- 長揚停車場，距離會場約240公尺。

—中區—

1. 時間：114年11月05日（三）08：10-17：00
2. 地點：登陽ICC國際商辦312（臺中市烏日區高鐵一路268號3樓之12）
3. 交通建議：

【捷運資訊】

- 於捷運「臺中站」下車，二號出口（往東走高鐵一路朝高鐵二路前進），走路5分鐘（350m）。

【高鐵資訊】

- 高鐵：至臺中站下車，二號出口，步行5分鐘（350m）。

【火車資訊】

- 臺鐵：新烏日火車站 出口往西走高鐵東一路，朝高鐵一路前進，抵達高鐵一路後巷右急轉，步行約11分鐘（700m）。

【自行開車】

- 北上：國道一號 → 從189-王田出口下交流道 → 沿沙田路一段繼續走 → 走中山路三段 → 烏日區高鐵一路 → 登陽ICC國際商辦312。
- 南下：國道一號 → 從臺74線高鐵臺中出口下交流道 → 繼續走高鐵路三段 → 沿著走高鐵路二段往高鐵一路 → 登陽ICC國際商辦312。

【停車資訊】

- 會場外皆可路邊停車。
- 大樓旁有單次50元之停車場CITY-PARKING。

—南區—

1. 時間：114年11月09日（日）08：10-17：00
2. 地點：臺南文化創意產業園區 4C長壽文創講堂（臺南市東區北門路二段16號4F）
3. 交通建議：

【高鐵/臺鐵/客運資訊】

- 高鐵：自高鐵臺南站下車轉搭臺鐵區間沙崙線至臺南火車站，由臺南火車站（前站）出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 臺鐵：由臺南火車站（前站）出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 客運：搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於臺南轉運站下車，步行5-6分鐘至園區。

【自行開車】

- **國道1號**>永康交流道往臺南方向>省道臺1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側
- **國道3號**>新化系統出口下交流道>國道8號>國道1號>永康交流道往臺南方向>省道臺1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。
停車場位置及收費標準如下：

