

綻放的女人

身心成長課程



週六09:00-12:00

身心課程

來說自己的故事吧
增強身心能量，重新創造自己的故事，透過各種媒材喚醒你的力量。

07/08植物療癒創作

帶來家中的花草，用花草植物進行故事創作，

07/22照片說故事

照片留下珍貴瞬間，帶照片來說你的故事和回憶。

08/05身體好放鬆

身體是好夥伴，透過引導讓你達到放鬆與滋養。

週一13:30-16:30

性別電影

來看電影吧
透過影片加上映後座談，我們一起來分享女人的悲喜和生命堅韌。

07/03蘆葦之歌

療癒之路，看慰安婦阿嬤用生命寫下深刻故事

08/07翻轉幸福

女人創業時遇到各種難題，如何接受與挑戰？

09/04女權之聲

女人用個人生命衝撞並創造合適體制！

週一14:00-15:00

真人故事

來聽真人故事分享
讓這3位女人的故事成為自我激勵的最佳指引！

07/17我永遠選擇相信自己

勇氣分享：賴品婕 自學打贏離婚訴訟

08/21滿分的人生

熱情分享：Rebecca 從單親中創造自己價值

09/18人生我正在盡力中

真誠分享：Sunny 逐步擺脫離婚後債務

地點 | 西大墩婦女中心(西屯區光明路160號2樓)

電話 | 04-2452-7113

費用 | 免費(每人限報3堂，請於報名三日內繳交

傳真 | 04-2452-7061

保證金300元，全程皆參與後退還。)



西大墩婦女福利服務中心



主辦單位：臺中市政府社會局



承辦單位：臺中市西大墩婦女福利服務中心

委託財團法人天主教聖母聖心修女會辦理

