



健康小衛星 | Q

臺中市政府衛生局

兒童事故傷害

防制宣導

賴人包



臺中市政府衛生局 關心您





目錄

- 居家安全環境檢核表..... 2
- 寶寶 安全睡眠環境 6
- 「椅」起守護 讓寶寶安全行..... 8
- 居家安全要注意 慎防兒童燒燙傷意外 11
- 居家安全五口訣1不4要預防兒童墜落意外發生 13





0 居家安全環境檢核表



項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「×」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「×」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「√」		
		第一次	第二次	不適用
1.逃生口	1 除了正門外，另有供緊急逃生用之後門、陽台或窗戶，且逃生的通道、門、窗前無堆置任何雜物，保持淨空。			
2.消防設施	2-1 室內備有使用期限內之滅火器，並置於成人易取得，幼童無法碰觸的地方。			
	2-2 有堪用的手電筒。			
	2-3 室內之房間、廚房或客廳等裝置住宅用火災警報器 ^① 。			
3.地面	3 幼童活動範圍內地板平坦，並鋪設防滑防撞軟墊。			





項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「×」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「×」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「√」		
		第一次	第二次	不適用
4.門窗	4-1 落地門窗已做好可辨識之防撞措施。			
	4-2 窗戶設有防跌落的安全裝置（幼童無法自行開啟或加設護欄）。			
	4-3 窗戶之窗臺高度不得小於110公分，10層以上不得小於120公分，且在窗戶旁未放置可攀爬之物品（如床、沙發、椅子、桌子或矮櫃等） ^② 。			
	4-4 鐵捲門開關及遙控器放在幼童無法觸碰的地方，且鐵捲門裝有偵測到物體則立即停止之安全裝置。			
	4-5 所有室內門備有防反鎖裝置或鑰匙，或即使從裡面鎖住，還可以從外面打開。			
	4-6 通往外面馬路或宅院外的有柵欄或門，並設有幼童無法自行開啟之門鎖等裝置，可防止幼童自己跑出去。			
5.電器	5-1 密閉電器（如：洗衣機、烘乾機、冰箱等）幼童無法自行開啟，或放置位置遠離幼童。			



項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「×」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「×」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「√」		
		第一次	第二次	不適用
5. 電器	5-2 提供熱源電器（如座立式檯燈、開飲機、熱水瓶、微波爐、烤箱、電熨斗、電熱器、捕蚊燈、脫水機等）及電風扇置於幼童無法觸碰的地方或加裝有防護設施（如防護罩）。			
	5-3 電器用品放置平穩不易傾倒，電線隱藏在幼童無法碰觸或拉動之處。			
	5-4 插座及電線置高於110公分以上，或隱蔽於傢具後方、使用安全防護等方式讓幼童無法碰觸。			
6. 繩索	6 窗簾繩、電線、延長線及其他繩索類物品收置於幼童無法碰觸到的地方。			
7. 傢具設施	7-1 傢俱及家飾（如雕塑品、花瓶、壁掛物等）平穩牢固，不易滑動或翻倒。			
	7-2 傢具無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理。			
	7-3 幼童碰觸得到的櫥櫃門加裝幼童不易開啟之裝置。			
	7-4 摺疊桌放置在幼童無法接觸到的地方。			
	7-5 加裝安全保護蓋於未使用之插座（插孔）。			





項目	檢核內容 (一題內容含多個事項時，有任何一項未符合就打「×」，並請將未符合部分圈起來)	未符合安全措施請打「×」，符合安全措施請打「○」，無從評量時請在不適用欄內打「√」		
		第一次	第二次	不適用
8.物品收納	8-1 易引起幼童窒息之危險物品如繩索、塑膠袋、尿布、錢幣、彈珠、鈕扣或其他直徑小於3.17公分的物品等，收納於幼童無法碰觸的地方。			
	8-2 會造成割刺傷的危險物品如維修工具、刀剪利器、玻璃物品、圖釘文具、零碎物件、飾品等收納於幼童無法碰觸的地方。			
	8-3 會造成幼童誤食中毒或灼傷的有機溶劑、清潔劑、殺蟲劑、乾燥劑、鹼水、酒精、含酒精飲料、電池、溫度計、化妝品、藥品等，外瓶貼有明顯的標籤及成份，並放置於幼童無法碰觸的地方 ^③ 。			
	8-4 會造成燒傷的物品如打火機、火柴、香燭等收納於幼童無法碰觸的地方。			
	8-5 幼童不玩的玩具收納妥當，未散置於地面。			

備註：

- ① 內政部訂有「補助直轄市及縣（市）政府推動設置住宅用火災警報器作業原則」，火災事故高風險族群場所可向各直轄市、縣(市)消防局提出申請設置，每戶最多補助設置2只，且數量有限。
- ② 窗臺高度係參採現行「建築技術規則建築設計施工編」第45條第1項第5款規定所訂定，惟考量96年以前所建置之住宅窗臺高度並無規範，若為舊式住宅應具有其他安全防護措施。
- ③ 幼童玩具的電池應固定封好，以避免幼童誤食。



0 寶寶安全睡眠環境



5招安心睡



不正確的嬰兒睡眠環境，是一歲以下的寶寶，發生嬰兒猝死症的主要危險因子，學會此五招必能避免遺憾發生，讓寶寶平安長大！



宣導影片

第二招 不趴睡



千萬別讓嬰兒趴睡，容易發生窒息等事故，側睡可能翻成趴睡亦不建議，**最正確的睡姿是「仰睡」**。



第三招 不用枕



嬰兒**不需使用任何枕頭**，坊間流傳寶寶塑頭形的枕頭，反而可能提高窒息風險！



第三招

不同床



寶寶與他人同床而睡是嬰兒猝死症的危險因素之一，就算是與父母或照顧者都要「**同室不同床**」。



睡眠安全

第四招

不悶熱



避免環境過熱，切勿讓嬰兒穿著太多衣物，如需保暖時，可使用睡袋形睡衣或以包巾包裹，並**將手臂露出，避免蓋住臉部**。



第五招

不鬆軟



嬰兒睡眠區域，不宜有任何的枕頭、棉被、毯子、填充玩偶或使用防撞護墊。寶寶床墊應選擇**平滑堅實**，不可太軟，例如：記憶海綿因為很容易變形，不適合拿來當作嬰兒床墊。



「椅」起守護 讓寶寶安全行

帶寶寶外出怎樣「坐」最安全？

答案是正確使用汽車安全座椅！

根據研究指出，行車時正確使用安全座椅，可降低73%兒童頸部衝擊力、減少71%死亡率，後向乘坐的安全性提高75%。



2歲以下



攜帶式嬰兒床
或後向幼童用座椅
面向車後安裝



2-4歲
且18公斤以下

幼童用座椅
建議優先選用後向幼童座椅



小叮嚀

安全座椅須安置於
小型車後座



小叮嚀

12歲以下須坐於小
型車後座



宣導影片

4-12歲或18-36公斤

會勒到脖子



學童用座椅
(或增高型座墊)
或幼童用座椅

不會勒到脖子



直接繫安全帶

如何選擇「真正安全」的安全座椅？



依兒童體重，選購有符合
國家標準CNS11497標識
的車用兒童保護裝置



未依規定使用安全座椅，將處罰鍰



新臺幣1,500-3,000元

如何正確安裝兒童安全座椅？



1. 依照使用說明書安裝

2. 確認安全座椅與汽車座
椅穩固貼合

若可輕易搖晃或鬆動情形，就是
未確實安裝



這樣繫才安全



1. 兒童安全座椅肩帶應固定於
孩子肩膀

安全帶不可扭曲或翻轉，若太近頸部有勒頸
危險，離肩膀太遠無束縛效果

2. 使用車用安全帶須注意

安全帶應橫過肩膀及胸前，且腰帶須位於
骨盆位置





錯誤使用，危險找上你

未使用安全座椅死亡率是有使用者的8倍



▲父母抱著真的不安全嗎？

車速40公里發生撞擊，10公斤的兒童會產生300公斤衝力，人力無法抱住，會導致撞上前座或拋出車外。

▲為何後向式安裝較安全？

嬰兒頭、頸骨未發育完成，碰撞時會因慣性使頭頸劇烈前甩而受傷，後向式可降低傷害。



▲為什麼兒童必須坐在後座？

車禍撞擊位大多在車頭，後座緩衝空間更寬裕。



「後、安、固、指」四口訣 兼顧舒適與安全

市面上安全座椅的形式多樣，該如何確定正確使用安全座椅呢？國民健康署提供您4個簡單好記的小口訣，讓您第一次使用就上手！

後

後座及後向



- 只安裝於「後」座，並選用「後」向式安全座椅。

安

按說明安裝



- 請依循各廠牌說明書「安」裝安全座椅。

固

穩固不搖晃



- 安裝完成後必須確認安全座椅穩「固」不搖晃。

指

緊縛一指寬



- 確認寶寶繫緊安全帶並保留一「指」寬的空隙。



居家安全要注意 慎防兒童燒燙傷意外

嬰幼兒身體發育及心智發展尚在起步階段，無法完全辨別環境中的危險，也較無力避免傷害，再加上好奇探索的天性，很容易發生事故傷害，其安全照護有賴父母及照顧者注意及改善居家環境安全。



提醒家長們要特別小心以下5個兒童燒燙傷常見場域：



廚房

確保與兒童活動區域分開，避免兒童平時在廚房玩耍。



飯廳

不使用長桌巾，避免兒童拉扯造成熟食掉落。



客廳

使用具有防漏的容器盛裝熱飲。



浴室

幫兒童洗澡時，要先放冷水再放熱水並試水溫，不讓兒童獨自留在浴室。



臥室

蒸氣熨斗、電捲棒，使用完畢立即拔下插頭；電暖器及捕蚊燈等電器，要放在幼童接觸不到的地方。

燒燙傷防制

如發生燙傷，謹記燙傷急救五步驟－

『沖、脫、泡、蓋、送』



沖



迅速以**流動的自來水**沖洗傷口**15-30分鐘**，或將**受傷部位**浸泡於**冷水**內，以快速降低皮膚表面熱度。

脫



充分**泡濕後**，再小心**除去衣物**；必要時用剪刀剪開衣服，並暫時保留黏住的部分。儘量**避免將傷口水泡弄破**。

泡



繼續**浸泡於冷水15-30分鐘**，可減輕疼痛及穩定情緒。但**若燙傷面積廣大**，或**幼童年齡較小**，則**不必浸泡過久**，以免體溫下降過度，或延誤治療時機。

蓋



用清潔**乾淨的床單或布單、紗布**覆蓋。**勿任意塗上外用藥或民間偏方**，這些東西可能無助於傷口的復原，且容易引起傷口感染，及影響醫護人員的判斷和緊急處理。

送



除極小之燙傷可以自理之外，應**送往鄰近的醫療院所**做進一步的處理。若傷勢較大，則最好轉送到有設置燙傷中心的醫院治療。



掃我
看影片

資料來源：衛生福利部國民健康署

◎ 預防兒童墜落意外發生



居家安全五口訣 1不4要

「家」是兒童最常活動的地方，卻也常見許多不安全的環境，兒童本身較無力避免傷害，其安全照護有賴父母及照顧者，注意及改善居家環境安全，以確保兒童健康、安全的成長。

一「不」兒童確實不獨處

照顧者應隨時確認幼兒在視線範圍內，或是照顧者相互約定好照顧責任歸屬，例如：媽媽洗澡時，由爸爸幫忙照顧。



掃我
看影片

第一「要」 家具擺設要考量



窗邊避免擺設可以讓小朋友攀爬的家具或物品，如：沙發、床、椅子、桌子、矮櫃等，也不堆積雜物。

第二「要」 窗戶開口要限制

窗戶設有防跌落的安全裝置(幼童無法自行開啟或加設護欄)，限制窗戶開口應小於10公分或45度。



第三「要」 陽台高度要確認

陽台欄杆之高度設計不得小於110公分，10層樓以上不得小於120公分，欄杆間距應小於10公分，且陽台上未放置可供攀爬之物品。



第四「要」 尖角地板要防護

傢具無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理，地面若過於堅硬，應該在地面上安裝適當的防護措施。





廣告

本經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應