



產後健康照護 服務紀錄表

姓名：

5P(6P) 第 1 次：產後 1 個月內 (建議於產後 1 ~ 2 週)

服務時之產後天數：_____ 天

身高：_____ cm 體重：_____ kg BMI：_____ kg/m²

產後健康
照護服務

- ☐ 無健康或生活型態問題
☐ 已提供健康或生活型態諮詢與轉介
1. 戒 菸：☐諮詢 ☐轉介
 2. 高血壓：☐諮詢 ☐轉介
 3. 其他慢性疾病：☐諮詢 ☐轉介

愛丁堡憂鬱量表

- ☐ 自我評估：_____ 分，轉介：☐是 ☐否
☐ 個案未自評

服務院所：

服務者簽章：

服務日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

下次服務日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

5Q(6Q) 第 2 次：產後 3 個月內 (建議於產後 6 ~ 8 週)

服務時之產後天數：_____ 天

身高：_____ cm 體重：_____ kg BMI：_____ kg/m²

產後健康
照護服務

- ☐ 無健康或生活型態問題
☐ 已提供健康或生活型態諮詢與轉介
1. 健康體位：☐諮詢 ☐轉介
 2. 飲食營養：☐諮詢 ☐轉介
 3. 運 動：☐諮詢 ☐轉介
 4. 高 血 壓：☐諮詢 ☐轉介
 5. 其他慢性疾病：☐諮詢 ☐轉介

愛丁堡憂鬱量表

- ☐ 自我評估：_____ 分，轉介：☐是 ☐否
☐ 個案未自評

服務院所：

服務者簽章：

服務日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

備註：1. 醫療院所 (助產所) 醫令代碼。

2. 服務日期請填寫產後婦女實際接受本服務之日期。



【孕媽咪衛教手冊】
產後挑戰：身心恢復
& 育兒生活



【心理健康司】
愛丁堡
產後憂鬱量表