

衛生福利部國民健康署

114 年度高齡營養質地調整飲食-實務工作坊 招生簡章

一、目的：

衛生福利部國民健康署為照顧高齡者營養，近年來積極推動高齡營養及發展質地調整飲食，從餐食服務及餐食質地等面向輔導餐飲業及社區據點。同時蒐集與綜整歷年各地方政府輔導餐飲業者及社區據點之辦理情形、回饋意見及執行狀況，辦理 4 場次實務工作坊，邀請各地方政府實地參與輔導之營養師或飯店餐廳業者參與，並滾動式修正如推動模式、操作手冊、輔導表單等，強化輔導量能並擴大輔導績效。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、執行單位：財團法人食品工業發展研究所

四、議題名稱：(詳細說明請見附錄)

(一) 輔導包之運用與建議：實體課程 3 小時

(二) 如何招募餐飲業者參與高齡營養質地調整飲食：實體課程 3 小時

(三) 社區據點外購餐點或設立中央廚房以配送多個社區據點之管理：實體課程 3 小時

(四) 高齡營養質地調整飲食標示之後續管理方式：實體課程 3 小時

五、議題名稱、時間及參加對象：

編號	議題名稱	時間	參加對象
1	輔導包之運用與建議	114 年 6 月 13 日 (五) 下午 13:00-16:00	1. 地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師 2. 其它營養師
2	如何招募餐飲業者參與高齡營養質地調整飲食	114 年 7 月 1 日(二) 下午 13:00-16:00	1. 地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師

			2. 其它營養師 3. 餐飲業者
3	社區據點外購餐點或設立中央廚房以配送多個社區據點之管理	114 年 8 月 14 日 (四) 下午 13:00-16:00	1. 地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師 2. 其它營養師
4	高齡營養質地調整飲食標示之後續管理方式	114 年 9 月 19 日 (五) 下午 13:00-16:00	1. 地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師 2. 其它營養師

六、報名費用：免費，本課程由衛生福利部國民健康署全額補助。

七、補充說明

(一) 上述課程無先後關聯，可依需求選擇報名。

(二) 上述課程主辦單位保留擇定參訓人員之權利。

(三) 請於課程前完成報名手續(詳如附錄)，需資格審核之課程，錄取者將以電子郵件寄發通知。

(四) 課程當日請自備環保餐具及環保杯。

八、課程聯絡人：吳小姐 (03)5223191 分機 780，yrw@firdi.org.tw

議題一：輔導包之運用與建議

一、目的：使學員熟悉高齡營養質地調整飲食在輔導推動時，所需具備的輔導小工具，並由各縣市參與之營養師集思廣益，提升在輔導飯店、餐飲業者與社區據點之效能。

二、錄取優先順位：

- 1.已取得 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-進階種子師資班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 2.已取得 112 年「高齡友善飲食環境營造-專業人員」或 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-專業人員班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 3.地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 4.其他營養師

三、時間：114 年 6 月 13 日(星期五)13:00-16:00 (報名截止：114 年 5 月 30 日)

四、地點：財團法人食品工業發展研究所 研究大樓 3 樓 2301 室(新竹市東區食品路 331 號)

五、招生人數：上限 36 人

六、報名方式：網路報名，報名截止後，審查錄取者將以 e-mail 個別寄發錄取通知。

七、報名連結：<https://mms.firdi.org.tw/product/detail/000011401010>



八、課程表：

時間	內容	講師
13:00-13:20	報到	
13:20-13:30	開場	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
13:30-14:00	1. 目前縣市提供輔導餐飲業者及社區據點之輔導包說明(如質地分級餐叉、營養海報、洗手	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所

	海報、溫度計、小心階梯貼紙、 食物標籤等輔導用品) 2. 運用輔導包對應操作手冊內容 進行場域輔導之說明	
14:00-16:00	分組研擬於輔導餐飲業者時所需 之輔導包內容	

議題二：如何招募餐飲業者參與高齡營養質地調整飲食

一、目的：使學員熟悉高齡營養質地調整飲食在輔導推動時，招募餐飲業者所需具備的技巧，引導其參與的誘因及興趣，未來將建構高齡營養質地調整飲食之餐廳地圖，期能服務更多的高齡長者用餐之便利性。

二、錄取優先順位：

- 1.已取得 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-進階種子師資班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 2.已取得 112 年「高齡友善飲食環境營造-專業人員」或 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-專業人員班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 3.地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 4.其他營養師
- 5.餐飲業者

三、時間：114 年 7 月 1 日(星期二)13:00-16:00(報名截止：114 年 6 月 18 日)

四、地點：財團法人食品工業發展研究所 研究大樓 3 樓 2301 室(新竹市東區食品路 331 號)

五、招生人數：上限 36 人

六、報名方式：網路報名，報名截止後，審查錄取者將以 e-mail 個別寄發錄取通知。

七、報名連結：<https://mms.firdi.org.tw/product/detail/000011402010>



八、課程表：

時間	內容	講師
13:00-13:20	報到	
13:20-13:30	開場	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
13:30-14:00	如何說服餐飲業者積極參與高齡營養質地調整飲食	1. 王永宗顧問 台北福華大飯店

		2. 池一明主廚 高雄萬豪酒店 3. 江進華行政主廚 高雄翰品酒店
14:00-16:00	分組研擬招募時之情境分析及說帖： a. 招募飯店業者 b. 招募餐廳業者(包括自助餐)	

議題三：社區據點外購餐點或設立中央廚房以配送多個社區據點之管理

一、目的：使學員熟悉高齡營養質地調整飲食在輔導推動時，社區據點外購餐點或中央廚房配送時，質地調整飲食及衛生安全之管理，期能提供高齡長者營養、美味、安全之餐點。

二、錄取優先順位：

- 1.已取得 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-進階種子師資班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 2.已取得 112 年「高齡友善飲食環境營造-專業人員」或 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-專業人員班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 3.地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 4.其他營養師

三、時間：114 年 8 月 14 日(星期四)13:00-16:00 (報名截止：114 年 7 月 31 日)

四、地點：財團法人食品工業發展研究所 研究大樓 3 樓 2301 室(新竹市東區食品路 331 號)

五、招生人數：上限 36 人

六、報名方式：網路報名，報名截止後，審查錄取者將以 e-mail 個別寄發錄取通知。

七、報名連結：<https://mms.firdi.org.tw/product/detail/000011403010>



八、課程表：

時間	內容	講師
13:00-13:20	報到	
13:20-13:30	開場	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
13:30-14:00	外購餐點及中央廚房餐飲品質標準	高嘉鴻理事長 台北市餐盒食品商業同業公會

14:00-16:00	分組研擬查檢表(checklist)： a. 社區據點外購餐點 b. 中央廚房配送多個社區據點	
-------------	--	--

議題四：高齡營養質地調整飲食標示之後續管理方式

一、目的：使學員熟悉高齡營養質地調整飲食在輔導推動時，餐飲業者及社區據點所需的標示管理或地圖，並研擬後續之管理機制，以健全高齡營養質地調整飲食之全方位推廣，建構及樹立台灣高齡營養質地調整飲食之典範。

二、錄取優先順位：

- 1.已取得 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-進階種子師資班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 2.已取得 112 年「高齡友善飲食環境營造-專業人員」或 113 年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-專業人員班」培訓證書之地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 3.地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
- 4.其他營養師

三、時間：114 年 9 月 19 日(星期五)13:00-16:00 (報名截止：114 年 8 月 31 日)

四、地點：財團法人食品工業發展研究所 研究大樓 3 樓 2301 室(新竹市東區食品路 331 號)

五、招生人數：上限 36 人

六、報名方式：網路報名，報名截止後，審查錄取者將以 e-mail 個別寄發錄取通知。

七、報名連結：<https://mms.firdi.org.tw/product/detail/000011404010>



八、課程表：

時間	內容	講師
13:00-13:20	報到	
13:20-13:30	開場	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
13:30-14:00	標示管理機制(如綠色餐廳、樂齡旅遊或其它標示等)	綠色餐廳或溯源餐廳 管理代表 (暫定)
14:00-16:00	分組研擬適合高齡營養調整飲食標示之管理機制	

