

臺中市政府衛生局

114 年社區營養照護培訓課程

【簡章】

一、目的：透過課程使社區營養照護相關人員了解高齡長者的營養健康問題，以社區長者營養不良、衰弱症、肌少症、及慢性疾病等議題為主軸，跨專業的學習，以強化社區醫事及長照人員對高齡長者的營養知能，共同提供長者更全面的營養健康照護。

二、主辦單位：臺中市政府衛生局

三、報名對象：醫事人員、長照服務人員、營養師、據點志工、社區長者等

四、報名資訊：

(一)報名費用：免費 (課程請擇一參加，勿重複報名)

(二)報名網址：<https://signupnew.hbtc.gov.tw/> 或掃右方 QRcode 報名。

(三)報名時間：即日起至各課程上課日之前 5 日，或額滿為止。

(四)本活動臺中市衛生局保有課程錄取名單之權利，正式錄取名單將由系統以 E-mail 寄發「報名成功通知」，若無收到通知即代表未錄取。

(五)報名成功後之學員因故無法出席當日課程者，若要取消請提前以 E-mail 或電話告知，以利後續作業。



五、學分申請：

營養師繼續教育積分、護理人員繼續教育積分、長期照顧服務人員繼續教育積分申請中

六、補充事項：

為響應環保政策，請自行攜帶環保杯。

七、課程聯絡人：

臺中市政府衛生局保健科 張小姐

電話：04-2526-5394 分機 3120

信箱：hbtcm02056@taichung.gov.tw

八、課程場次、日期及地點：

場次	日期	時間	地點	名額
1	114年03月24日(一)	13:10-16:30	臺中市政府衛生局 4-1 會議室 (臺中市豐原區中興路 136 號)	60
2	114年04月23日(三)	13:30-16:00	烏日社區活動中心 1 樓 (臺中市烏日區烏日里光日路 228 號)	40
3	114年05月23日(五)	09:10-12:30	臺中市立圖書館北區分館/精武圖書館 4 樓 (臺中市北區精武路 291 之 3 號)	40
4	114年05月24日(六)	09:10-12:30	臺中市立圖書館潭子分館 B1 (臺中市潭子區潭秀里中山路二段 399 號)	40
5	114年06月25日(三)	09:30-12:00	臺中市立圖書館西屯分館 3 樓教室 (臺中市西屯區福星路 666 號)	40

九、課程表

114年3月24日(一)-社區營養照護培訓課程(第1場)

時間	主題	服務單位/講師
13:10-13:20	報到、前測	
13:20-14:10	性別平等與尊重	大里仁愛醫院 彭文珍 督導
14:10-14:20	休息	
14:20-16:00	高齡營養質地飲食策略	弘光科技大學 營養系 何瓊玲 兼任講師
16:00-16:10	休息	
16:10-16:20	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
16:20-16:30	後測、滿意度填寫	

114年4月23日(三)-社區營養照護培訓課程(第2場)

時間	主題	服務單位/講師
13:30-13:40	報到、前測	
13:40-14:30	高齡長者的吞嚥問題與因應對策	食食樂語言治療所 王雪珮 所長
14:30-14:40	休息	
14:40-15:30	重拾長者吞嚥困難由口進食的幸福	
15:30-15:40	休息	
15:40-15:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
15:50-16:00	後測、滿意度填寫	

114年5月23日(五)社區營養照護培訓課程(第3場)

時間	主題	服務單位/講師
09:10-09:20	報到、前測	
09:20-10:10	多元性別友善	大里仁愛醫院 彭文珍 督導
10:10-10:20	休息	
10:20-12:00	給高齡者細緻溫柔的飲食照顧	高雄市衛生局社區營養中心 黃惠芳 營養師
12:00-12:10	休息	
12:10-12:20	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
12:20-12:30	後測、滿意度填寫	

114年5月24日(六)社區營養照護培訓課程(第4場)

時間	主題	服務單位/講師
09:10-09:20	報到、前測	
09:20-10:10	性別平等與尊重	大里仁愛醫院 彭文珍 督導
10:10-10:20	休息	
10:20-12:00	社區營養高風險個案照護策略	高雄市衛生局社區營養中心 黃惠芳 營養師
12:00-12:10	休息	
12:10-12:20	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
12:20-12:30	後測、滿意度填寫	

114年6月25日(三)社區營養照護培訓課程(第5場)

時間	主題	服務單位/講師
9:30-9:40	報到、前測	
9:40-10:30	老年便秘飲食原則與大腸癌防治	葉佳雯諮詢機構執行長 葉佳雯 營養師
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	吞嚥及進食照顧技巧	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	