

# 孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊發送問答集

113 年 12 月

Q1 請問 114 年全新編製之孕媽咪健康及衛教手冊，與孕婦健康及衛教手冊之差異？

A: 為周全孕期照護，以 113 年孕婦健康手冊及孕婦衛教手冊為基礎，參照國際孕婦手冊架構及內容、現行國內臨床實務與孕婦及其伴侶的需求，全新編製孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊，改版重點如下：

1. 增加孕媽咪健康及衛教手冊之封面及封底厚度，提升耐用性。

2. 孕媽咪健康手冊：

(1) 優化收納夾層設計，卡片插槽增加固定卡扣，可放置與固定健保卡，及增加封底夾層，可放置各項檢驗報告或衛教單張，並精簡各次產檢自我檢核紀錄及產檢檢查紀錄，手冊以輕薄設計為主，方便於產檢攜帶及記錄產檢資訊，另增加孕媽咪筆記，可記錄孕媽咪的疑問，於產檢時諮詢醫師、護理師或助產師。

(2) 重新編排孕婦產前健康照護衛教指導重點，轉化為好孕知識大富翁，以寓教於樂的互動遊戲方式，讓孕媽咪輕鬆獲取知識及相關資訊。

(3) 依據交通部 113 年 10 月 29 日交路字第 1135014991 號令，更新孕婦停車位識別證。如有相關問題，請逕洽交通部路政及道安司林小姐(電話:02-23492167)。

2. 孕媽咪衛教手冊

(1) 為符合周產期照護概念，以「孕產期健康生活」為主體，提供懷孕至產後 6 週之衛教資訊，以簡潔文字搭配簡易插圖示意，懷孕前、中、後期等 3 階段分別彙整重要衛教資訊，並以表格或插圖取代冗長的資訊，增加閱讀的友善性。

(2) 彙整懷孕前、中、後期常見問題、營養攝取、孕產迷思、運動建議與注意事項，提供孕期家人支持的觀念，期待媽媽寶寶都健康。

## Q2 醫療院所如何發放孕媽咪健康手冊及衛教手冊?

A: 產檢院所於確認診斷婦女懷孕時，提供孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊予每位孕婦，含「新住民未納保產檢補助」之對象(配偶為中華民國國民)，並請提醒孕婦每次產檢要攜帶孕媽咪健康手冊及健保卡，以利相關紀錄登載。另因應年輕世代父母使用科技產品便利性，本署於孕媽咪健康手冊中，配合各次產檢提供相對應之孕期照護衛教資訊 QR code，方便取得電子版衛教資訊(網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/m8332>)。若孕媽咪表達不需孕媽咪衛教手冊紙本，則可由醫事人員視各階段之常見健康問題或不清楚之處，提供孕媽咪衛教手冊電子版衛教資訊。

## Q3 若孕婦於 113 年 12 月底前已產檢並領有孕婦健康及衛教手冊後續於 114 年期間產檢，舊版手冊仍可繼續使用嗎？

A:

1. 孕婦於 113 年 12 月 31 日以前已取得舊版孕婦健康手冊及孕婦衛教手冊，仍可繼續使用及記錄各次產前檢查結果。
2. 自 114 年 1 月 1 日起經初次產檢，產檢院所確認診斷婦女懷孕，請提供「孕媽咪健康及衛教手冊」。

## Q4 請問院所寄發數量是如何分配，若本次配送手冊有破損、缺頁等，或是庫存不足時應如何處理？

A:

1. 本次「孕媽咪健康手冊」係依各地方政府衛生局於 113 年 7 月回復之轄區需求量、各產檢院所 113 年度向健保署申報「孕婦產前檢查」之人數進行調整配送數量。
2. 若產檢院所的孕媽咪健康手冊及孕媽咪衛教手冊的紙本發放及庫存量不足，請先洽所在地衛生局(所)聯絡、調度，如需求量大於 100 本，請聯繫加斌有限公司張小姐(電話:02-2325-5500 分機 121)，並填寫調度申請單，以電子郵件或傳真回傳(為提升審核效率，建議使用電子郵件回傳)，電子信箱: echo26@ms4.hinet.net，傳真: 02-2706-7272)，請以電話確認表

單是否成功發送。廠商定期彙整調度申請單，本署將參酌申請單位填寫之需求數量、目前庫存量及每月發送數量及最近年度之「孕婦產前檢查」人數及出生數進行申請數量審核，審核通過後由廠商進行配送。

**Q5 除紙本「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」外，是否有其他管道可查詢該手冊？**

A:本署編印「孕媽咪健康手冊」及「孕媽咪衛教手冊」，可至本署網站-健康學習資源 >文宣手冊 >健康手冊專區(<https://reurl.cc/oxnqDI>)或健康九九<sup>+</sup>網站-找素材專區(<https://reurl.cc/MkaGdX>)下載。

本署-健康手冊專區



健康九九<sup>+</sup>網站-找素材專區



**Q6 若孕婦想要諮詢孕期照護相關問題，可有什麼管道可聯繫？**

A:民眾如有孕產相關問題歡迎撥打孕產婦關懷諮詢服務專線 0800-870-870 (諧音：抱緊您，抱緊您)，將由專人替您解答，或至國民健康署孕產婦關懷網站 (<https://mammy.hpa.gov.tw>)、孕產婦關懷 Line 官方帳號 (@mammy870870)或健康九九<sup>+</sup>網站-媽咪好孕館 (<https://health99.hpa.gov.tw/theme/5>) 查詢孕期相關照護資訊。