

知曉原來我值得被愛，彌足珍貴

我佇立在黑暗中，環顧沒有光的四周，我找不到自己存在的意義，不知道自己的價值是什麼，我對這個世界一直都有著格格不入的不適感。

我覺得從來沒有作為人活著過，我像是一個工具，為了得到爸爸的愛，我很努力微笑、讚美討好周遭的人，當爸爸獲得利益時，他會帶我買好多好多的玩具，我以為這就是愛；阿嬤不喜歡女孩，但只要我足夠優秀，成績足夠好，只要我是一個完美的存在，我就是有價值的女孩，她會給我獎金，也會給我煮好吃的蒸蛋，我以為這就是愛。

小時候，我和媽媽並不親近，因為她不會稱讚我，不會讓我應有盡有，她從來不會對我說愛我，嚴厲的對待我，有時候會打我、教訓我，當我皮到讓她哭的時候，我就覺得媽媽並不愛我，可是只有她會在我生病的時候，大半夜的帶我去醫院，甚至有一次出車禍受傷需要躺在隔離病房，只有媽媽每天都會來看我，第一次在爸爸發酒瘋要打人的時候，她會緊緊的抱著我，但我仍然不覺得媽媽愛我，因為我從沒讓她得到什麼，畢竟她也從沒說過愛我，但為什麼爸爸跟阿嬤給予我所以為的愛的時候，我卻沒有感到一絲幸福呢？！為了這點「愛」，我好累好累，需要付出好多努力才能變得完美，變成大家心目中優秀的存在。





直到高中的一次心理輔導，輔導老師靜靜的聽著我的故事，老師說我的媽媽絕對比我所想的還愛我，會責備、會嘮叨就是對我的關心，她多在乎你才會急切的表達自己的建言，如果一個人對你不聞不問，這才是不愛的表現。我才發現原來我以為愛我的人其實並不那麼愛我，我誤以為不愛我的人用盡全力的在愛我，那天我哭了，因為我好怕來不及感受媽媽的愛，我從來都不敢問媽媽她愛不愛我，那時的我已經好久好久沒感受到情感，在那個沒有光的黑夜獨自摸索，而跌入深淵的、冰冷殘忍的我還有資格被愛嗎？

於是，因為就著我提出的觀點，為了拔除我根深蒂固的刺，我們從這個話題不斷的延伸及探討，我在跟老師進行心理輔導的時候，我就這樣說著我的日常生活，想到什麼說什麼，輔導老師就從這些蛛絲馬跡中，幫我找出被愛的痕跡，讓我知道自己原來是被愛著的，那是我得到的唯一一個不用付出就能得到的愛，讓我知道原來世界上還有這樣理所當然的愛。

再後來，父母離婚，媽媽帶著我脫離那個牢籠，不做為利益的囚徒，掙脫重男輕女的枷鎖，雖然我多多少少都還會被過去影響，但如今的我總會複習輔導老師對我的諄諄教誨，去努力尋找生活中的愛，這次我不想再錯過那些美好的，真正值得我擁有的愛，相信我在不久的將來能再次感受到那些彌足珍貴的情感。