

台中市健康知識系列企劃

心連心系列講座



了解青少年心理健康及如何與孩子好好溝通！

7 月份心連心講座一覽表

分館名稱	講座日期	分館電話	報名方式	活動對象及名額	講座主題
總館	7/13(六) 14:00-15:30	04-24225101#555	線上報名	青少年及家長 25 位	獻給努力前往未知之地的我們：從《空橋上的少年》談陪伴青少年情緒經驗
大肚分館	7/20(六) 14:00-15:00	04-26995230	電話報名 臨櫃報名	青少年及家長 20 位	用孩子的壞情緒熬一碗高湯
太平坪林分館	7/20(六) 14:00-15:00	04-23920510 #16	臨櫃報名 線上報名	青少年及家長 20 位	3C 成癮怎麼辦？加強親子有效溝通
精武圖書館	7/27(六) 14:00-15:00	04-22293875#10	線上報名	青少年及家長 20 位	對青少年好奇的大人們與青少年
大里德芳分館	7/28(日) 14:00-15:30	04-24962169#111	電話報名 臨櫃報名 線上報名	青少年及家長 30 位	讓我們一起和情緒共處-如何陪伴青少年因應情緒？

