




**檢查顧健康** Health Check-up  
2016 Health Bureau, Taichung City Government  
鍾愛家人守護一生 刮刮送好康

- 糞便潛血檢查**  
50-74歲民眾  
每2年1次
- 口腔黏膜檢查**  
30歲以上吸菸或  
嚼檳榔(含已戒)民眾  
每2年1次
- 乳房X光攝影檢查**  
45-69歲女性  
每2年1次
- 子宮頸抹片檢查**  
30歲以上女性  
每年1次  
(至少3年1次)



## 鍾愛家人 守護一生

癌症為十大死因之首，在臺灣，每5分18秒就有1人被診斷出癌症，然而隨著醫學治療腳步的不斷進步，癌症已非以往所認知的不治之症，研究顯示定期接受癌症篩檢，可降低癌症發生率及死亡率（如下表）。

	子宮頸抹片檢查	乳房X光攝影檢查	糞便潛血檢查	口腔黏膜檢查
成效	降低60-90% 子宮頸癌發生 率與死亡率	降低婦女乳癌 死亡率20-30%	降低大腸癌 死亡率15-33%	降低43%口腔癌 死亡率

為照顧市民健康，臺中市政府衛生局推出「檢查顧健康，刮刮送好康」活動，即日起至105年12月10日止，凡設籍臺中市，且符合篩檢資格的民眾皆可以參加，每完成一項篩檢，即可領取一張刮刮卡，就有機會獲得黃金一錢、百元禮券等健康好禮喔，詳情可上衛生局全球資訊網 (<http://www.health.taichung.gov.tw/>) 查詢！



## 溫馨關懷 健康加倍



### 媽媽的健康，是全家人的幸福！

乳癌、子宮頸癌是女性常見的癌症，透過篩檢早期發現、早期治療，其5年存活率超過9成。國民健康署調查發現，婦女們常因太忙、自覺身體健康、沒有症狀、怕痛或不好意思等原因，而未接受篩檢服務，錯失先機。

臺中市45至69歲婦女近兩年內接受乳癌篩檢率僅36.2%；30至69歲以上婦女近三年內曾經接受過子宮頸抹片篩檢率為55.5%，表示仍有4成婦女可能因為生活、家庭、事業過於忙碌而未定期接受檢查，尤其是乳房X光攝影，婦女都知道檢查的重要性，卻常因害怕檢查時的疼痛而不敢檢查，其實在乳癌病友經驗分享中常可聽到，乳房X光攝影其實沒想像中的痛，所幸及時發現並接受治療，才能再次找回自己的健康。

提醒大家，關心週遭的親朋好友，送給她們最好的禮物，就是關心她們的健康，陪著她們做檢查。



### 乳房X光攝影檢查

45-69歲，每2年1次

### 子宮頸抹片檢查

30歲以上，每年1次  
(至少3年1次)





## 春暖花開 健康好「孕」來

結婚、生子是人生重要的歷程，為了幫助爸爸、媽媽們迎接新生命的到來，本市提供多項孕產婦健康服務，歡迎大家多加利用！

階段	服務項目	健康服務內容
孕前	婚後孕前健康檢查	提供設籍本市已婚尚未生育者健康檢查，男性補助480元、女性1,430元。
	人工生殖補助	提供低收入及中低收入之不孕夫妻，接受體外受精（试管婴儿）人工生殖技術者，每年最高補助10萬元。
孕期	產前檢查	具健保身分或設籍前未納健保之新住民，可享有10次免費產檢、2次衛教指導服務及1次乙型鏈球菌篩檢。
	母血唐氏症篩檢	提供設籍本市低收及中低收入之30-33歲孕婦母血唐氏症篩檢，每案補助2,200元。
	產前遺傳診斷（羊膜穿刺檢查）	針對34歲以上、曾生育過異常兒或家族有遺傳疾病者，提供海洋性貧血或染色體檢查（如唐氏症），每案補助5,000元，但低收入戶或居住於醫療資源不足的地區者，另行補助採檢費3,500元。
產後	親善的母嬰照護環境	為讓媽媽安心生產及哺餵母乳，本市23家母嬰親善醫療院所，提供從懷孕到生產的優質母嬰照護環境，另於224處公共場所設立哺集乳室，讓媽媽不管到哪裡都可以方便哺育母乳，以養育健康寶寶。
	產後護理之家	產後護理之家是提供產婦或嬰兒相關健康照護服務的機構，而衛生局彙整本市合格立案的產後護理之家，讓大家可以上本局全球資訊網（ <a href="http://goo.gl/sQEiER">http://goo.gl/sQEiER</a> ）查詢，挑選適合自己的護理之家。



# 出現腸病毒重症前兆病徵 立即就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽峽炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

☐嗜睡



☐肌躍型抽搐



☐呼吸急促或心跳加快



☐持續嘔吐



## 腸病毒病兒 居家護理6要訣

☐多補充水份，  
果汁湯汁亦可



☐吃冰涼食物，  
減少口腔潰瘍的疼痛



☐在家休息與隔離，  
不出入公共場所及上學



☐舒適的環境，  
別讓孩子太冷或太熱



☐注意衛生，  
小心處理排泄物



☐留心觀察病情，  
小心重症前兆病徵



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人  
[www.facebook.com/TWCDC](https://www.facebook.com/TWCDC)



Taiwan CDC LINE@

免付費疫情通報及諮詢專線：1922  
廣告