



健康大臺中

5

104.05

<GPN>4810002219

發行人：徐永年 地址：臺中市豐原區中興路136號 電話：04-25265394 網址：www.health.taichung.gov.tw 設計：鼎益盛數位行銷有限公司

(圖)2月11日林佳龍市長蒞臨本局南屯屯實驗室



食安139，臺中向前走

打造食安模範城，朝向「政府有能、業者有品、民眾有感」的目標前進！

為使食安翻轉，共建安心美食的模範城市願景，市長提出「食安139，臺中向前走」的食安政策，強調「政府要有能、業者要有品、民眾要有感」，透過「三方合作」來打造一個安心美食模範城市！

目前「九大行動方案」啟動中，透過市府與專家顧問團隊進行風險評估管理，整合農業、衛生、環保等局處辦理業者分級認證，同時提升檢驗效能與量能，以媲美犯罪現場（CSI, Crime Scene Investigation）鑑證能力，彰顯政府的行動效能。

「1個願景」：打造食安模範城-臺中市

「3方合作」：政府有能、業者有品、民眾有感

「9大行動」：風險管理、分級認證、檢驗CSI、自主管理、非登不可、產學聯盟、食安教育、吹哨檢舉、資訊透明。



炎炎夏日

冰品冷飲安心吃

為了抗暑，冰品冷飲成為民眾的最愛，各式店舖通路所販售的完整包裝冰品冷飲、配料豐富的刨冰、連鎖便利商店推出的各式口味手拿杯裝霜淇淋，民眾選擇相當多元！

在享用冰品的同時，建議民眾在購買冰品時注意包裝是否完整密封？是否清楚標示？冰櫃溫度是否符合規定？如果是現場製作的刨冰、霜淇淋等，除了注意製作場所的環境衛生外，還應注意製作人員的個人衛生，手部是否清潔？冰品配料是否適當冷藏？食材有無覆蓋等，才能確保吃得開心又放心！

購買冰品時應注意五大原則：

- 一、冰品陳列冰櫃溫度應維持在攝氏 - 18°C 以下。
- 二、包裝內外嚴重結霜或破損現象之產品請勿購買。
- 三、購買時需注意產品之標示（如有效日期、製造或負責廠商名稱、電話、地址等）。
- 四、購買之成品應儘速食用完畢，勿置於常溫下太久以免病原菌滋生。
- 五、盡量選購有優良廠商認證之產品，如GMP、CAS廠之冰品。

為了維護民眾夏季飲食安全，衛生局每年針對四大通路抽驗霜淇淋及其他市售手搖冷飲等，檢驗生菌數、大腸桿菌群、大腸桿菌及沙門氏菌等微生物；另也針對市面上飲冰品配料（如：愛玉、粉圓、粉粿）進行抽驗，檢驗防腐劑及色素項目，定期公布結果。

103年市售飲料冰品抽驗情形

類別	霜淇淋	市售手搖冷飲	飲冰品配料
抽驗件數	26	32	18
不合格件數	0	0	0
不合格率	0	0	0

104年4月，衛生局另行抽驗市售手搖冷飲30件，檢驗甜味劑，結果全數合格！

完全免費

寵愛媽媽，定期乳房攝影，「照」護您的美麗

政府提供45至69歲婦女每兩年1次免費乳房X光攝影檢查，溫馨五月情，衛生局徐永年局長提醒子女們，請立即掃描QR code線上預約，陪著媽媽做檢查吧！

【以手機或平板電腦的QR Code掃描即可】

臺中市政府衛生局

【提供線上乳房X光攝影預約篩檢服務】

乳癌是可經由篩檢提早發現及早期治療，且5年存活率超過9成的癌症，如果您是45至69歲婦女，請務必接受免費乳房X光攝影檢查，確保乳房健康。



歡迎使用

衛生局線上所收集的受檢者個資，僅供醫院篩檢目的之用，不會將該等資料做其他用途。 ※預約專線：04-25277593



『媽咪Call in』～

愛的守護更容易

照顧小嬰兒的方法沒有標準答案，現實和書本往往差距很大，每對新手爸媽，都曾有安撫不了哭泣寶貝的挫折感，和孩子生病受傷時的無助感，每天睡不飽，又要應付接連的狀況，很容易讓人忘了迎接新生命的感動喜悅，甚至導致憂鬱影響家庭生活。

為了讓新手爸媽不再孤立無援，本市各區衛生所提供了「媽咪Call in」的貼心服務，在媽咪產後14天內，主動以電話關懷、提供母嬰健康諮詢，給新手爸媽立即有效的支援，讓「迎接新生命」的快樂，從出生持續到育兒。

這樣的好康服務是為了讓您適應當父母的角色，從一開始醫院內母乳衛教，出院後母乳哺育電話關懷，到現在整合性母嬰健康諮詢，逐漸提升服務，解決新手爸媽新生兒照護、母乳哺育、產後照護及預防接種等疑問，且關懷比率也逐步提升，103年關懷比率為74%，預計104年將可關懷80%的新生兒家庭（約23,040個家庭），提供全方位的關懷與服務，讓愛不停歇！

除此之外，我們還建置母乳哺育專線04-25267039，及各區衛生所諮詢服務，提供媽咪們充足且隨手可得的健康資訊，陪伴孩子健康平安的成長。



圖：DaPino

定點心理諮詢

為協助民眾了解情緒、舒緩壓力以及提升自身解決問題的技巧，提供心理諮詢轉介平台，符合條件之民眾可向各區衛生所預約。

FUN 心笑開懷

灌溉心中健康快樂樹

S M I L E

sleep 能睡
Mobile 能動
Interact 互動
Love/Laugh 愛·關懷/笑容
Eat 能吃

免費心理諮詢 安心專線
0800-788-995



臺中市政府衛生局 關心您



圖: DaPino

撇步321

正確選美醫

撰稿：臺中市政府衛生局

審稿：賴炳文醫師

您的母親節禮物準備了嗎？傳統的保養品？還是日新月異的美容醫學療程？在眾多有執行美容醫學之醫療機構中，該如何選擇及確保就醫安全，請謹記「3認2選1不要」之撇步：

一、「3認」：

- (一) 確認是否為合格之醫療院所及醫護人員。
- (二) 確認是否與專業醫師面對面溝通諮詢。
- (三) 確認是否有事前完整告知風險，包括藥物使用、採何種術式、麻醉方式、並簽具手術、麻醉同意書及說明書。

二、「2選」：

- (一) 選擇有明顯揭示診所服務項目、收費、機構開業執照及醫師專長、證書等，完整資訊揭露之醫療院所。
- (二) 選擇有經美容醫學認證之醫療院所。

三、「1不要」：

不要輕信美容師推銷如優惠套餐、最新科技、美容聖品…等。

相信您的慎選之下，這份「美麗」的禮物必能讓媽媽更開心！

健康新時事

日前媒體報導連鎖茶飲店使用之茶葉原料被驗出含有過量農藥，為保障民眾飲用安全，衛生局除第一時間稽查本市茶葉供貨商，送驗茶葉原料外，同時配合中央啟動「市售連鎖手搖飲料業者稽查專案」，大規模抽驗本轄市售茶飲類原料，確認食品原料符合法規規定。

因應本次事件，衛生局5月1日召開「臺中市『好茶會』衛生安全研討會」，邀集臺中市、彰化縣茶飲業者、彰化縣衛生局、南投縣衛生局、行政院農業委員會農業藥物毒物試驗所與會，共同研商業者落實登錄、自主檢驗農藥殘留、食品良好衛生規範準則、追蹤追溯等相關制度，建立茶飲業者自主管理概念等議題。

我國目前針對蔬果茶葉農藥殘留是依據衛福部公告之「食品中殘留農藥檢驗方法-多重殘留分析方法(五)」，檢驗310項農藥，另加驗殺菌劑二硫代胺基甲酸鹽類，像此次茶葉事件較多檢出不符規定之農藥種類為「芬普尼(Fipronil)」，於103年7月3日公告修正檢驗方法後，該農藥檢出限量為0.002ppm，檢出不符規定者多落在0.003~0.005ppm之間。

