

一路走來始終關懷

與您共享 健康人生

公共衛生服務範疇從出生到終老，從個人、家庭到社區，只要涉及健康議題都是衛生局的服務項目。為了讓市民掌握最新、最正確的醫療與預防保健等各項資訊，我們自2011年5月起發行「健康大臺中月刊」，其目的是讓市民朋友們了解健康相關資訊，以提升市民朋友們的身心健康。

月刊報導的主題從呵護寶貝成長與發展、快樂哺乳、預防接種、身心健康與紓壓技巧、聰明吃快樂動、癌症篩檢、藥師到宅服務、搶救吸K少年、守護失智、年節食材選購等各項主題，應有盡有，並配合時事及重要節日，藉由圖片說明搭配易懂的文字，進行深入淺出的報導；市民朋友們普遍反應都能在輕鬆閱讀之餘，迅速掌握及時資訊，獲得高品質的健康資訊與服務。

健康大臺中月刊發行三年多以來，我們除了努力的讓各項議題更貼近市民朋友們的生活外，也利用更多元管道來讓市民朋友們更方便取得本月刊，因此，我們除了在市府、30區衛生所、各議員服務處、各里長辦公室，以及各醫院等固定地點提供紙本的月刊外，並於2011年發行健康大臺中電子報，提供民眾線上訂閱；2015年我們將更進一步建置行動版APP，讓市民朋友能由手機、平板電腦下載健康大臺中月刊來閱讀。

我們深切希望藉由「健康大臺中」月刊的發行，能帶動市民朋友們對各項健康議題的關注，更希望每位市民朋友們都能配合各項議題，做好各項身心健康促進的工作。最後，我們衷心期盼，社會各界都能支持本月刊的發行，我們也將不斷地為守護健康大臺中這個目標更努力邁進。



黃美娜





健康大臺中



12

103.12

<GPN>4810002219

發行人：黃美娜 地址：臺中市豐原區中興路136號 電話：04-25265394 網址：www.health.taichung.gov.tw 設計：鼎益盛數位行銷有限公司

揭開食品添加物的秘密

在家裡爸爸喜歡買顏色鮮豔的肉乾、阿嬤愛吃脆脆的脆瓜、媽媽每天買香噴噴的麵包、小朋友最愛五顏六色的飲料，為什麼這些食品這麼吸引民眾的購買及食用呢？其實是因為加了食品添加物提升食品的品質及美味。

舉例來說，坊間玉米脆條的內容物除了玉米、其他原料及調味料之外，為了避免油耗味還加入了維生素E當作抗氧化劑，而「抗氧化劑」就是食品添加物的其中一類；又比如金針為了顏色好看，添加了「漂白劑」、橘子汽水添加了「食用色素」等等。

目前國內食品添加物共分為十八大類，目的是為了著色、調味、防腐、漂白、乳化、增加香味、安定品質、促進發酵、增加稠度、強化營養、防止氧化等刻意添加進食品中的物質，與鹽巴、砂糖等調味品不同。

食品添加物品項繁多，政府訂定使用量及使用範圍也不同。在夜市廣受喜愛的香腸等加工肉品可加入亞硝酸鹽當作保色劑，其殘留量必須在0.07g/kg以下，但亞硝酸鹽卻不能加在生鮮肉品當中。另外鐵板燒常見的豆芽菜，某些業者為了看起來鮮白可口，而加入低亞硫酸鈉當作漂白劑使用，但其實低亞硫酸鈉僅能使用在乾金針、茼蒿...等加工食品，不能用在豆芽菜等新鮮菜類。

此外，食品只能使用「食品等級」的添加物，日前的嫩薑事件為業者添加了俗稱「鹽丹」的工業用氯化鈣作為品質改良劑，雖然氯化鈣是一種合法的食品添加物，但不得以「工業用」的氯化鈣取代，違者將影響民眾健康並依法開罰。

食品種類	可能添加的食品添加物種類	備註
糖果	著色劑、甜味劑	有些人會對某些食品添加物或食品成分過敏或引起不適，例如：苯酮尿患者不能食用阿斯巴甜(甜味劑的一種)，所以購買前要看清楚標示上有沒有相關警語喔！
飲料	香料、調味劑	
餅乾	乳化劑、膨脹劑	
泡麵麵體	抗氧化劑、品質改良劑	
膠囊內容物	營養添加劑、黏稠劑	
魚肉煉製品	殺菌劑、結著劑	
麵包	防腐劑	
肉製品	保色劑	
金針	漂白劑	
油品	溶劑	
餛飩	強鹼 例如：氫氧化鈉，屬合法可用於食品的化學藥劑，於製程中使用，但成品中不得殘留或需酸鹼中和。	

品名	○○玉米脆條	○○	○○
淨重	52公克		
成份	非基因改造玉米、非氫化精製油、花生醬(花生)、蝦米(甲殼類)、醬油(黃豆、麥類)、砂糖、調味料、鹽、黑胡椒、卵磷脂(乳化劑)、黃豆、精選柴魚粉(魚類)、維生素E(抗氧化劑)		
保存期限	1年		
有效日期	示於包裝上(西元 日/月/年)		
原產地	台灣		

食品添加物全都“露”

大部份食品除了主原料還有一些加工製程中必要的添加物，消費者該如何辨識？依照食品安全衛生管理法規定，包裝食品必須將內容物「全成分展開」，也就是將產品中所含成分全部列出，並將其法定名稱或通俗名稱分別標示於產品外包裝上，其目的在給予消費者更透明的產品資訊。例如「○○餅乾」中含有原料小麥粉、糖、鹽、棕櫚油、起士粉、奶粉、葡萄糖漿；食品添加物為膨脹粉（碳酸氫銨、碳酸氫鈉）及香料，所以食品添加物不能僅以「功能性名稱」代替原本的品名或通用名稱，例如食品中為了調整味道而使用的食品添加物檸檬酸鉀，標示上必須標明成分中含有「檸檬酸鉀」，不能僅標示「調味劑」。另外，法規特別規定屬甜味劑、防腐劑、抗氧化劑者，應同時標示其功能性名稱，如「苯甲酸」必須再加註「防腐劑」，標示不清者，依規可處3萬元以上300萬元以下罰鍰。

衛生局每年均會定期抽驗市面上食品及稽查食品工廠，確認民眾食用之產品標示是否與內容物相符。如經查獲外包裝標示事項與實際內容物不符之情事，將可依食品安全衛生管理法相關規定處4萬元以上400萬元以下罰鍰，以維護消費者權益。

★ 食品添加物標示：

產品說明	成份：小麥粉、白砂糖、棕櫚油、起士粉、奶粉、食鹽、 膨脹粉（碳酸氫銨、碳酸氫鈉） 、葡萄糖漿、食用人工香料、 內容物：30公克 ± 1.5% 有效日期：○○年○○月○○日 保存期限：一年	營養標示 每100公克 熱量 533.3大卡 蛋白質 6.7公克 脂肪 20公克 飽和脂肪酸 3公克 反式脂肪酸 0公克 碳水化合物 63.3公克 鈉 266.7毫克
廠商資料	製造廠商：○○○○公司 地址：○○○○○○○○○○○○ 原產地：馬來西亞 總代理：○○○食品有限公司 地址：○○市○○路○○號 消費者服務專線：○○○○-○○○○	

這麼多的標示要如何查詢呢？

您如果有疑問，可利用上網連結食品藥物消費者知識服務網(https://consumer.fda.gov.tw/People.aspx)查詢，路徑為：食品藥物消費者知識服務網-民眾版>整合查詢中心>食品>食品法規查詢>食品添加物使用範圍及限量暨規格標準，或撥打本局電話04-25265394轉分機5760或5791詢問。未來本局也會結合食品各公會作為消費者諮詢窗口，提供更完善之服務。



食品及化工原料分流管理

食品安全有保固

過去業者在販賣化工原料與食品添加物時，均混雜於同一置物架上，容易造成販賣者或購買者混淆。

為避免民眾誤選、誤用化工原料，本局自102年推出「建立化工原料行販售暨管理食品添加物產品」輔導計畫，由專家學者及本局稽查員教導業者如何管理化工原料及食品添加物，例如：

- 1、分區管理：目的在於將化工原料及食品添加物分開放置，避免民眾或業者選購時誤拿。
- 2、專人、專冊、專櫃：建立業者的管理制度，例如將化工原料及食品添加物分不同簿冊記錄，並且設有專人管理，物品的擺放也有固定的櫃位，並明確標示產品名稱，使業者負起自主管理之責。
- 3、同時也對業者輔導病媒防治及環境衛生的維護。

本市數十家兼營食品添加物及化工原料之業者中，已輔導22家優良廠商(如下表)，並順利取得「衛生自主管理參加證明」，民眾可多加利用喔！未來本局仍將持續輔導，以維護民眾食的安全。



專人、專區管理



衛生自主管理參加證明

★完成「衛生自主管理參加證明」之食品原料優良廠商

廠商名稱	地址	聯絡電話	廠商名稱	地址	聯絡電話
瑞輝食品原料行	東區三賢街	04-22130356	生暉商行	西屯區福順路	04-24635678
永誠行	西區民生路	04-22249876	辰豐烘培食品有限公司	西屯區中清路	04-24259869
德億化工原料行	西區五權路	04-23715991	利生食品原料有限公司	西屯區河南路二段	04-23145939
總信食品有限公司	南區復興路 三段	04-22291399	德麥食品股份有限公司	南屯區工業區	04-23592203
華成工業原料行	南區南平路	04-22627822	裕軒食品行	北屯區昌平路二段	04-24211905
而化企業股份有限公司	南區民意街	04-22875225	漢泰食品原原料行	豐原區直興街	04-25228618
昌勝食品有限公司	北區益華街	04-22340867	豐榮食品材料行	豐原區三豐路	04-25271831
永美行	北區健行路	04-22058587	國鈦化學藥品有限公司	沙鹿區中山路	04-26624602
齊誠食品材	北區雙十路 二段	04-22343000	中港化工原料儀器行	沙鹿區中樓路	04-26628233
一海香食品原料行有限 公司	西屯區河南 路一段	04-23166611	益富行	大雅區神林南路	04-25673112
			東佳貿易有限公司	太平區鵬儀路	04-24350971
			寶象實業有限公司	大肚區遊園路一段	04-26918910

定期抽驗



違法添加全現形!

衛生局會去檢查市售產品是否有非法使用添加物嗎?

為確保食品安全，除積極查核製造端及販賣端外，每年約檢驗兩千多件食品，主要檢驗來源為：

(1)年度抽驗計畫(2)民眾檢舉(3)業者自主送驗等。

本局每月會排定抽驗計畫，針對一般常見產品(如：蔬果、肉品等)或高違規率產品(如：金針、菊花等)，或是特殊節慶食品(如：粽葉、月餅等)抽驗。此外，當接到民眾檢舉嫌疑食品時，除了對業者進行現場稽查外，也會將可疑食品攜回局內檢驗以釐清事實、解除民眾食的疑慮。若領有工廠登記之業者欲自主檢驗自家產品，也可主動送至本局進行付費檢驗。

抽驗這麼多，有沒有不合格的產品呢？ 民眾如何知道呢？

本局101年計抽驗2,114件，不合格108件(不合格率5.11%)，102年抽驗2,378件，不合格139件(不合格率5.85%)，103年至今共抽驗1,982件，不合格105件(不合格率5.3%)。主要不合格項目為：紅麴製品含真菌毒素、金針枸杞含過量二氧化硫、蝦米含過量漂白劑、醃漬食品含過量防腐劑...等。

若還想進一步了解每月例行抽驗的結果，可以上本局網站查詢 (<http://www.health.taichung.gov.tw/>)，查詢路徑：衛生局首頁>查詢專區>食品檢驗專區。



食品添加物全登錄

食品添加物種類這麼多，政府如何管理呢?

食品添加物須依照「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」添加，也就是在上述標準附表中的食品添加物才可添加進食品裡，各種添加物的適用範圍與限量標準，必須完全符合規範才算是合法添加，反之將依食品安全衛生管理法罰鍰。

除此之外，政府也建立追蹤及追溯制度，並加強業者自主管理，於食品安全事件發生時，能夠迅速找出供貨端及客戶資料，迅速將不合格商品從市面上下架。從今年5月1日起，食品業者皆須至食品業者登錄平台(<https://fadenbook.fda.gov.tw/>)登錄基本資料及產品資訊。為此，本局訂有「早鳥登錄好康專案」，由各大食品公會贊助1,037個獎項，共價值65萬元，以鼓勵業者及早登錄；11月20日「食在安心」授證、抽獎活動，馬總統親臨致詞，業者表達對本政策熱烈支持，預計年底前可完成5,000家的登錄。



應登錄業者別	登錄完成期限
食品添加物製造、輸入業者	103年5月1日前
食品添加物販售業者	103年10月1日前
所有具商業登記之食品業者	103年12月31日前

★再次提醒未登錄者應趕快登錄喔!

※依食品安全衛生管理法第47條應登錄而未登錄者命其限期改善，屆期未改正者處3萬以上300萬以下罰鍰；登錄不實者，依第48條處3萬以上300萬以下罰鍰。