



健康大臺中

11

103.11

<GPN>4810002219

發行人：黃美娜 地址：臺中市豐原區中興路136號 電話：04-25265394 網址：www.health.taichung.gov.tw 設計：鼎益盛數位行銷有限公司

在加斯坦歐洲衛生論壇 看見臺中市高齡友善城市！ Getting Gray Is Great—Here in Taichung City!



胡市長演說摘要

<胡市長演講影片請至<http://youtu.be/iAghh8ArEPY>下載。>

加斯坦歐洲衛生論壇 (European Health Forum Gastein, 簡稱EHFG) 於1998年創立，每年歐盟衛生部門官員、WHO官員、各國政府代表、非政府組織及各界專家學者約50-60國家600人齊聚研議重大衛生政策。臺中市政府獲邀代表臺灣出席今年10月1日在奧地利舉辦之「2014加斯坦歐洲衛生論壇」，胡市長以「Getting Gray is Great—Here in Taichung City」主題，分享高齡友善城市推動經驗，後因市長公務無法出席盛會，透過預先錄影方式，介紹臺中市高齡友善城市。市長錄影演說重點有：

- (一) 倡議"Getting Gray Is Great"，並以不老騎士及劉金標董事長範例介紹老化過程一樣可以是「精彩的生命歷程」。
- (二) 分享"Growing Great in Taichung City Is Great"，介紹臺中城市發展特色與臺中老人社會福利政策，分享在臺中變老是件浪漫的事。
- (三) 以"Mayor of Taichung City Is Great"，展現胡市長個人幽默及善於公共溝通的精湛領導特質。有如胡市長親臨現場，會場聽眾的笑聲也驗證了胡市長的溝通魅力。

蔡淑鳳副局長簡報摘要



這次論壇由衛生局蔡淑鳳副局長代表市長出席，並簡報分享臺中市高齡友善城市概念架構與運作方式，分享重點有：(1) 關於高齡友善城市指引除了WHO的概念架構，臺中市民認為「自我認同、文化意識、倡議教育與夥伴合作」四元素須融入指引；(2) 相較國內外城市，臺中市特色在應用實證基礎形成政策，並由下而上建構民眾可接受的在地健康促進方案，政府帶領倡議，全民共同營造樂齡活力社區。

來自大會迴響

- (一) 歐洲衛生論壇這次安排漫畫家就大會主議題以漫畫引言，並請漫畫家於3天活動進行觀察，就最有感議題即時畫出，然後貼在會場海報區與大會分享。很榮幸「臺中市高齡友善城市」與「胡市長角色」被畫出並在會場展示。
- (二) 除了演講內容被大會意外的以漫畫海報展出，該場論壇主人Prof. Harry Rutter 亦於會後以電子信來函讚美。因為這次的參與，讓臺中市政府、臺中市政府衛生局、及臺中市高齡友善城市有機會代表臺灣在歐洲衛生聯盟增加國際可見度與促進國際衛生交流，這是一次美好的經驗。

TAICHUNG: AGE-FRIENDLY!
(AND SAFE!)



您知道臺中市哪裡有設保險套自動販賣機?

投10元入保險套販賣機，竟有2個保險套，怎麼有這麼划算的事？這是政府在鼓勵民眾使用保險套，以防感染愛滋病的政策。

目前全區共裝設36台保險套自動販賣機，分別位於8所公園、3家營業場所及14所大專院校（如左圖）。



近年來因不安全性行為致使愛滋病毒感染人數攀升，且年齡層有下降的趨勢，因愛滋病毒感染仍集中在15歲到24歲的年輕族群，為降低感染人數，本市於101年3月起，便於公共區域裝設保險套自動販賣機，尤其為灌輸年輕人建立安全性愛的觀念，於大學校園設置保險套販賣機，除預防愛滋病外，還有避孕效果，經與各校拜訪溝通，現全市大學校園保險套自動販賣機的裝設率達82%為六都之冠。為避免愛滋

找上門，呼籲民眾還是要單一性伴侶、全程正確使用保險套、不共用針具及稀釋液，學習保護自己，讓愛滋遠離你。

您“套”對了嗎? 蔡炳坤副市長親自教學

除加強設置保險套自動販賣機的硬體設備外，重要的是提升學生族群的安全性行為觀念，保險套示範教學DVD便應運而生，擔任本市「臺中市政府愛滋病防治工作小組」召集人的蔡炳坤副市長，便提出了「要進廚房就不要怕熱，要有性行為就不要怕麻煩！」的理念，呼籲學生應該主動正確地使用保險套，本局也在大學校園辦理記者會，蔡副市長身體力行親自示範，講解正確穿戴保險套的5步驟「撕、捏、套、取、丟」（如右圖）格外的清晰易懂，提醒使用保險套的小撇步~不重複使用、1次只戴1個、配合使用水性潤滑液等，都是重要的正確觀念。

本市這套正確使用保險套教學光碟，是全國首創，光碟廣發至國中以上各級學校，用最簡單及正確的方式宣導，預防各種性病將更為有效。



校園愛滋保險套販賣機 異言堂



衛生局

防止學生感染愛滋病毒，保持健康的身體，是我們的目標，在校園內設置保險套自動販賣機，讓安全性行為觀念普及化，達成防治性病及愛滋病效能。



學校

提供學生正確的衛生保健觀念，是學校堅守的原則。



家長

是應該教導孩子好好保護自己，防範懷孕及避免得病的方法，內附宣導單張說明，可幫忙家長教導也不錯！



老師

多了一個提供學生個人防護措施購買的地方。



同學

這不是鼓勵性行為嗎？超商就有販賣保險套，我們很潔身自愛啦！

一同生活誌

台灣基地協會 劉信詮 秘書長

同性戀帶我們看見世界，對愛的認同有不同的樣態，重要的是這些情感並不偏離「愛」的本質。讓我們像小帆的媽媽，重新思考與學習愛人的力量，敞開寬闊的心胸，尊重每個人多元性別的選擇。

同志帶你看多元人生

江湖常言道：「最難過的一關，是自己」在諸多人生困難之間，若看看現實會發現，那些困難多來自於想像，而別人從未那樣狹隘。

一位同性戀朋友「小帆」，準備許久要出櫃，結果媽媽在小帆開口前說：「我知道你要說你是同性戀對不對？媽早就知道啦～ 兒子乖，媽媽愛你」一把將小帆摟住，小帆哭個老半天，愛媽媽也謝謝媽媽接受自己。

這個同性戀小孩擔憂許久，想像父母是無法接受同性戀的，連帶認為自己是一個不孝子，極度焦慮著父母將再也不愛自己，而自己將被遺棄。然而沒想到，小帆的媽媽是個很關心自己孩子的母親，老早就察覺孩子與眾不同，鎮定地做了好久的功課，試著去了解同性戀。小帆媽媽做了好久的準備，想告訴小帆：「媽很愛你，不管你喜歡的是什麼性別，媽媽都很愛你，不要因為這樣而離我遠遠的」。這也是為什麼媽媽要搶在兒子痛苦崩潰之前，說出自己的愛。

小帆呢？當他發現媽媽對多元性別做了很多功課，並學習接受後，小帆發現自己誤解媽媽，經過雙方理性面對討論，讓一個原本可能發生的「家庭革命」風暴，瞬間轉化成蔚藍天空的「美麗彩虹」，親子關係因此更加緊密。



同性戀
他母親
怎麼辦？



拯救 墮入黑暗的靈魂

本市毒品危害防制中心結合衛政、社政、警政各單位形成一個緊密的網絡系統，從反毒、拒毒、戒毒多面向營造健康無毒生活。

目前共有19家藥癮戒治機構，遍佈山海屯區，其中14家並提供美沙冬替代治療，協助藥癮者戒除毒癮。民眾如有毒品、愛滋等相關問題，除



毒品防治前端

1. 警政查緝 加強巡邏
2. 預防宣導 社區反毒

毒防中心

1. 個案管理 追蹤輔導
2. 心理諮商 資源連結

醫療端

1. 清潔針具
2. 藥癮戒治
3. 美沙冬 替代治療

社會局
勞工局
教育局

1. 經濟弱勢 補助
2. 就業媒合
3. 協助復學

藥癮者
復歸社會



圖片來源：
衛生福利部

除了可多加利用0800-770-885戒毒成功專線諮詢外，亦可直接前往醫院之精神科或感染科等門診求助。

Cool活青春 無毒人生



圖片來源：衛生福利部

「阿母啊！阿勇又被警察抓去關阿！」這種事情重複的發生，阿勇母只能暗自落淚以對……

阿勇是海洛英的成癮者，受朋友影響，從20歲開始，陸續使用搖頭丸、安非他命，最後進而注射海洛因，往後的10多年，為了買毒，不惜與家人反目成仇，更犯下竊盜、搶奪等案件，頻繁進出監獄，從此墮入萬劫不復的毒海深淵。

1年前，阿勇因毒品案出監後，開始接受毒品危害防制中心個案管理師服務，他因更生人身分，就業不易，信心受挫，再次陷入毒海。個管師在一次家訪中，發現其可能又走回頭路，主動鼓勵便陪同他至美沙冬門診接受治療，積極協助阿勇穩定戒治。

個管師在阿勇身體狀況穩定後，強化其就業意願，協助轉介至就業服務站媒合適當職缺，雖然阿勇久未就業且缺乏面試及工作技巧，但經由就服員陪同面試並積極鼓勵後，目前阿勇已經在一家塑膠工廠穩定上班，重新獲得維持自己生活的能力。

阿勇的心裡一直希望能與家人重建關係，但始終無法鼓起勇氣面對家人；在個管師與社會局社工的協助下，先請家人共同參與家庭修復日、支持團體等活動，使其慢慢敞開心胸，同時阿勇積極改變行為態度，樂觀進取，奮發向上，家人看到他的努力後，終於諒解並伸出溫暖的雙手予以擁抱。

現年40歲的阿勇，時常撥打戒毒成功專線0800-770-885，與個管師分享生活點滴，個管師持續予以鼓勵及支持，希望阿勇的人生永遠平順下去，不要再次踏入毒品的輪迴。



PS：阿勇因接受美沙冬替代療法，並接受個管師諮商輔導，才能順利就學，回歸正常生活。

知識補給站：

您知道本市有清潔針具販賣機及交換站嗎？為了遏止靜脈藥癮者愛滋病疫情蔓延，同時減緩毒品對於個人與社會的傷害，全國實施「清潔針具」及「美沙冬替代治療」計畫。實施至今，廢棄針具回率達94.8%，因靜脈毒癮注射感染愛滋病毒的新增個案，也由94年的173例，下降到102年的3例，達到實質減害的目的。

預防愛滋衛教諮詢站

稀釋液、針具不共享
保住健康最理想

避免注射毒品，防範感染愛滋病

love

衛生福利部毒品防制中心
Centre for Substance Control, R.O.C. (TSCAC)

臺中市政府衛生局
Taichung City Health Bureau

臺中市政府 Taichung City Government 關心您