



健康大臺中

4

103.04

<GPN>4810002219

發行人：黃美娜 地址：臺中市豐原區中興路136號 電話：04-25265394 網址：www.health.taichung.gov.tw 設計：鼎益盛數位行銷有限公司



呵護寶貝的成長與發展

健康・希望齊步走

兒童是國家未來的主人翁，從預防保健到發展評估，需要你我共同關注，讓我們一起為兒童的健康層層把關。

母嬰親善醫療院所輕鬆哺乳的首選

當婦女懷孕後，通常會考量到哪家醫療機構生產，衛生局推薦母嬰親善醫療院所為最適宜培育下一代的首選，當您到上述機關會有哪些優質的服務呢？

1. 懷孕初期醫護人員開始協助準爸媽準備如何哺乳，特別重視您與寶寶「互動」。
2. 生產後30分鐘內寶寶可和媽媽直接肌膚接觸，享受母親溫暖的懷抱。
3. 24小時親子同室，媽媽可隨時觀察並滿足嬰兒的需要，親密的互動讓嬰兒享有安全感並減少受感染的機會。
4. 醫護人員會全程陪伴爸媽哺育初乳及學習照顧寶寶，讓您儘早熟悉寶寶的習性。
5. 出院時醫護人員也會教導如何在回家及上班後持續哺乳，鼓勵懷孕媽媽前往母嬰親善醫療院所產檢、生產。

母乳 - 是上天給寶寶最好的食物

母乳成分會隨寶寶成長需要而變動，符合寶寶的消化能力，完整提供寶寶6個月內所需營養；尤其「初乳」富含多種預防、抗病的抗體和免疫細胞，是寶寶出生的第1劑天然預防針，一般奶粉是無可取代的。世界衛生組織建議「純母乳」哺育6個月之後，添加適當副食品，並持續哺餵母乳至2歲以上。

時尚媽媽 就是愛哺乳

哺餵母乳是媽媽最直接將愛與健康傳送給寶寶的方式，同時更可促進產後媽媽子宮恢復，減少產後出血，並降低罹癌風險；哺乳有利於消耗掉孕期體內堆積的脂肪，讓產婦儘速恢復產前窈窕身材。

臺中市母嬰親善醫療院所 (102年認證通過名單)

區別	名稱	區別	名稱
中區	澄清綜合醫院	豐原區	衛福部豐原醫院、莊婦產科診所、僑生婦
西區	衛福部臺中醫院		產科診所、新惠生醫院、呂維國婦產科診所
東區	臺安醫院	潭子區	臺中慈濟醫院
南區	中山附醫	大甲區	李綜合醫院、光田綜合醫院
北區	中國附醫、新亞東婦產科醫院	沙鹿區	童綜合醫院
西屯區	臺中榮總、澄清綜合醫院中港分院、林聖凱婦幼診所	太平區	國軍臺中總醫院
南屯區	林新醫院	大里區	大里仁愛醫院



臺中市政府衛生局
母乳哺育服務專線：
04-25267039。另本市各區
衛生所亦提供諮詢服務，
歡迎市民多加利用！

善用『兒童健康手冊』，

掌握寶寶生長發育！！



每個寶寶出生後都會領到一本「兒童健康手冊」，這本手冊是由國健署邀請多位專家學者，針對寶寶從出生到七歲左右，所設計出的育兒健康小指南，透過這本小小的手冊，可讓家長認識寶寶各階段的成長與發育，並協助醫師透過之前的記錄，快速了解孩童的健康狀況。

寶寶健康勤記錄，育兒保健好幫手

手冊紀錄寶寶成長的點點滴滴，包括：寶寶出生狀況紀錄、新生兒篩檢、預防接種、健康檢查、發展檢核、家長記錄事項等內容。此外，手冊還有許多詳細的育兒衛教指導及諮詢服務資訊，透過這些衛教及提醒，家長可學習照顧寶寶的技能，讓寶寶健康快樂地成長。

此外，寶寶的成長及發育是連續性的，身體不斷地成長，神經智能也持續地發展，在認知、語言、動作、社會適應或情緒發展等方面，有一定的發展過程，例如：何時會爬或會走、何時會對媽媽微笑等...，家長可利用手冊中之『家長紀錄事項』及『兒童發展量表』，依寶寶的月齡大小先行評估，隨時掌握寶寶的發展狀況。

兒童健檢定期做，發展遲緩早發現

兒童在成長的過程中，身高、體重、器官的體積均會增長，稱爲「生長」；而器官功能及智能等方面的變化、進步及成熟，則稱爲「發展」。根據世界衛生組織統計，大約有6-8%的兒童因遺傳、環境及不明原因，表現出比同年齡兒童明顯落後的現象，稱爲發展遲緩。造成發展遲緩的原因很多，常見的有染色體異常（如唐氏症）、先天代謝性疾病（如甲狀腺低能症）及先天性新生兒聽障等，可透過產前檢查、新生兒篩檢及兒童預防保健被發現。

因此，提醒家長善用7歲以下兒童7次兒童預防保健服務，讓小兒科或家醫科醫師，定期爲寶寶進行健康檢查與發展診療，以瞭解寶寶的身心發展是否與年齡相符，若有發展遲緩現象，應盡速找專業團隊進行諮詢及評估，把握黃金治療期。

寶貝發展 停看聽 健康成長不擔心

	粗動作	細動作	語言溝通	身邊處理及社會性
 9個月	不用扶持，可坐穩 	可將東西由一手換到另一手 	會發出單音（如“ㄇㄚˇ”、“ㄅㄚˇ”） 	自己能拿餅乾吃
 12個月	雙手扶著傢俱會走幾步 	會拍手 	會揮手表示“再見” 	叫他，他會來

（完整兒童發展量表請參閱兒童健康手冊）



守護慢飛天使

早期發現，早期治療

撰文者：中國附醫 兒童發展與行為科郭煌宗主任



醫師的叮嚀

進入少子化的臺灣，我們必須讓下一代更健康快樂的成長，但不是每位小孩的出生，都能符合家長的期待；世界衛生組織推估，發展遲緩兒童發生率約6~8%，值得大家注意與關心，如果兒童的發展是落後的，如語言、認知、動作或社會性發展在學齡前就落後了，那麼未來的競爭機會自然就更辛苦了！

雖然內政部在民國85年成立了發展遲緩兒童早期療育推動小組，亦即現在衛福部的早期療育專業諮詢委員會，對兒童發展貢獻了一定的心力！但是，早期療育的共同限制就是，“發展遲緩兒童的發現年齡過晚”，一般落在2.8-3.2歲，亦即3歲以後才開始進行療育。

早期療育的延後，造成參與及學習機會的減少，不理想的行為或習慣形成機會變多，其不利的影響亦會擴及照顧者、家人與周邊的小社會。

不過，如果家長、保母與孩子周邊的人能及早發現及通報，第一線的醫師能落實兒童健檢與通報，家長在確認孩子有疑似或輕、中、重度遲緩時，能即時接受療育，一般而言，大約能讓1/3的孩子全面正常化，另外1/3部份正常化。

提醒家長們，把握黃金治療期，孩子一定有機會！

親愛的媽媽您辛苦了，

療癒小故事

讓早療團隊陪伴您、支持您~

撰文者：周巧俐小姐（文稿：中山附醫聯合評估中心提供）



「一次帶五個孩子，會不會太辛苦了？」短短的幾句話，已聽過不下百次。但在我說出五個孩子都曾接受早期療育後，大家更是透露出驚訝或佩服的神情，也曾經有些家長以「同情」的態度來安慰我。或許吧！一開始我也曾陷入為何要帶孩子做復健？時間全都給了孩子，無法上班貼補家用，家中收支頻頻吃緊，數不清的無奈與壓力排山倒海而來。因不了解孩子們的發展狀況，每每在孩子無法達成要求時，使用不適當的管教方式，看著孩子們一天天的成長，但學習發展問題卻一天天的增加，因此，親子與家庭間的衝突也從未間斷。

但幸運的是，我遇到生命中重要的一群人！臺中市早期療育系統的每個成員，包含醫療、社福及教育工作者，他們各司其職提供不同的協助，更重要的是，讓我理解孩子的發展狀態，陪我度過每一個「關卡」。聯合評估中心定期提供完整評估服務，讓我知道孩子的發展，理解孩子遇到的困難，而早療復健的每位治療師，協助孩子復健，使其有進步的空間，也指導我居家療育方法，讓我從一個教養不及格的媽媽，慢慢朝著及格之路邁進。



另外，感謝通報中心及社資中心的社工、幼托園所及巡迴輔導老師們，帶給我的早療資訊，及情緒上的支持與鼓勵。書讀的不多的我，對「早期療育」既陌生又退縮，但這群專業團隊的支持與鼓勵，帶著我與孩子一路向前行。

現在的我，若遇到相同疑慮的家長，漸漸能以過來人經驗，告訴他們不需擔心害怕，因為在早療這條路上，有專業人員的服務與陪伴，相信孩子定會有所進步。在這裡，我期待所有發展遲緩兒童及家庭，能在早療這條看似崎嶇的路上，走的安穩、走的順遂，讓我們一起為孩子們的未來加油努力！（照片經家長同意公開）



本市已成立多個早療相關之家長團體，一起關心著您與孩子，如有需求可洽詢本市療育機構。

早期療育

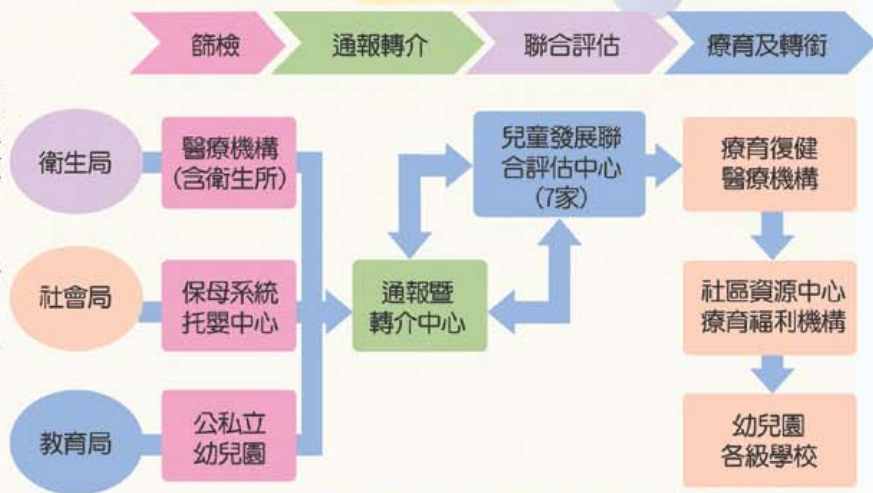
與您攜手關心寶貝的未來

臺中市早期療育服務流程

遲緩兒需要多元資源的介入與協助，早期療育系統整合衛生、社政及教育體系，從篩檢、通報轉介、評估、療育及教育轉銜等需求，提供孩子及家長協助。

本市設置7家聯合評估中心，整合復健、小兒（神經、心智）、心理、物理、職能、語言治療等專業團隊，進行遲緩兒的評估與鑑定工作。

當確定孩子的发展遲緩狀況後，社政及教育單位將依孩子及家長需求，協助安排醫療復健、申請療育交通費、經濟補助及特殊教育等服務。



臺中市早期療育服務資源

若您有任何關於兒童發展遲緩的問題，都可以詢問以下服務單位喔！

聯合評估中心	連絡資訊
中國附醫	22052121 (轉2289)
中山附醫	24739595 (轉34306)
衛福部臺中醫院	22294411 (轉5651)
臺中榮總	23592525 (轉5936)
童綜合醫院	26581919 (轉4842)
光田綜合醫院	26625111 (轉2624)
臺中慈濟醫院	36060666 (轉3339)

社政單位	連絡資訊及服務區域
兒童發展通報中心	22083688
兒童發展社區資源中心	23756218 (西區、西屯區)
	22337530 (北區、北屯區)
	24713535 (中、東、南、南屯等4區)
	24070195 (太平、大里、霧峰、烏日等4區)
	25249769 (豐原、后里、東勢、新社、神岡、大雅、石岡、潭子、和平等9區)
	26365175 (大甲、清水、梧棲、沙鹿、龍井、大肚、外埔、大安等8區)

婦幼好康報你知

類別	服務項目	諮詢資訊
孕前	婚後孕前健康檢查	1.臺中市政府衛生局網站： http://www.health.taichung.gov.tw/ 2.服務電話：2526-5394 # 2410
新生兒	1.先天性代謝疾病篩檢補助 2.設籍本國未滿3個月新生兒聽力篩檢	各醫療院所、各區衛生所
嬰幼兒	1.未滿6歲兒童每半年1次牙齒預防保健檢查(含牙齒塗氟、口腔檢查及衛教指導)	
	2.7歲以下兒童7次預防保健服務	
	3.學齡前兒童視聽力篩檢	
	4.嬰幼兒預防接種	各區衛生所 各健保特約醫療院所、各區衛生所





2014 認識失智症 健康巡迴講座

搶救大腦

時間	區域	地點
4. 11 (五) 10:30~12:30	清水區	成都雅宴時尚會館
4. 29 (二) 09:00~11:00	潭子區	慈濟醫院大愛樓501會議室
5. 05 (一) 09:00~11:00	神岡區	神岡區公所2樓第二會議室
5. 07 (三) 14:00~16:00	外埔區	外埔區公所
5. 08 (四) 09:00~11:00	霧峰區	霧峰區公所
5. 12 (一) 09:00~11:00	后里區	后里區公所2樓
5. 14 (三) 17:00~19:00	和平區梨山	梨山衛生所
5. 15 (四) 09:00~11:00	東區	東區公所
5. 15 (四) 09:30~11:30	北屯區四民	后庄里活動中心
5. 15 (四) 10:00~12:00	東勢區	上城社區活動中心
5. 22 (四) 09:00~11:00	南區	南區公所
5. 22 (四) 10:00~12:00	中西區	中西區衛生所
5. 23 (五) 09:00~11:00	北區	北區公所5樓會議室
5. 23 (五) 09:00~11:00	大里區	大新活動中心3樓
5. 23 (五) 14:00~16:00	太平區	太平衛生所3樓會議室

我可以老，
但我不要失智！


失智了怎麼辦？
面對失智，我可以做什麼？

臺中市政府衛生局
和您一起與「失智」對話！

■ 指導單位

臺中市政府高齡友善城市推動委員會

■ 主辦單位

 臺中市政府衛生局

■ 承辦單位

臺中市政府各區衛生所

■ 共同辦理單位

臺中市政府各區區公所
臺中市政府警察局及各分局
臺中市政府社會局

時間	區域	地點
5. 26 (一) 09:30~11:30	和平區	和平區公所
5. 27 (二) 09:00~11:00	大甲區	大甲區公所
5. 28 (三) 09:00~11:00	沙鹿區	沙鹿區公所
5. 30 (五) 09:00~11:00	烏日區	烏日區成功活動中心
5. 30 (五) 09:00~11:00	南屯區	南屯區公所3樓會議室
6. 03 (二) 09:00~11:00	大安區	大安區公所
6. 07 (六) 09:00~11:00	大雅區	大雅區公所4樓講堂
6. 10 (二) 14:00~16:00	北屯區軍功	東光青少年活動中心
6. 11 (三) 09:00~11:00	龍井區	山腳里老人會館
6. 13 (五) 14:00~16:00	西屯區	西屯區衛生所
6. 19 (四) 09:30~11:30	豐原區	豐原區公所會議室
6. 25 (三) 10:00~12:00	新社區	新社區公所3樓大禮堂
6. 27 (五) 09:00~11:00	大肚區	大肚區公所5樓
7. 17 (四) 14:00~16:00	梧棲區	梧棲區公所
7. 24 (四) 09:00~11:00	石岡區	九房里活動中心

詳情請洽各區衛生所查詢