



# 健康大臺中

3

103.03

<GPN>4810002219

發行人：黃美娜 地址：臺中市豐原區中興路136號 電話：04-25265394 網址：www.health.taichung.gov.tw 設計：鼎益盛數位行銷有限公司



## 您的寶貝 完成★預防接種★了嗎？

寶寶誕生了！提醒家長們預防接種是預防傳染病最直接、最有效的措施。請帶小寶寶就近到各合約醫療院所或衛生所接種喔！

### 按時完成接種是健康的第一步



幼兒常規預防接種共包括7種疫苗，可有效預防12種傳染病，是防治傳染病最有效益的健康投資，希望每位幼童都能按照接種時程接種疫苗。

### 給新手爸媽的預防接種小叮嚀

接種疫苗後可能發生的局部紅腫疼痛或輕微發燒，通常 2-3天內會消失，但如高燒不退或其他特殊症狀，則可能染患其他疾病，應儘速就醫診察，找出真正的病因。

民衆若懷疑不良反應與預防接種有關，請向衛生局提出受害救濟審議之申請。



接種年齡	疫苗種類
★出生24小時內	B型肝炎疫苗第1劑 ※若產婦e抗原為陽性時，寶寶出生後24小時內除接種B型肝炎疫苗外，另外要接種B型肝炎免疫球蛋白1劑
★出生24小時以後	卡介苗1劑
★出生滿1個月	B型肝炎疫苗第2劑
★出生滿2個月	五合一疫苗第1劑 (白喉、破傷風、非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺)
★出生滿4個月	五合一疫苗第2劑
★出生滿6個月	1. B型肝炎疫苗第3劑 2. 五合一疫苗第3劑
★出生滿12個月	1. MMR混合疫苗第1劑 (麻疹、德國麻疹、腮腺炎) 2. 水痘疫苗1劑
★出生滿1年3個月	日本腦炎疫苗第1劑 (隔2週後第2劑)
★出生滿1年6個月	五合一疫苗第4劑 ※因應全球五合一疫苗缺貨，自1月起本劑疫苗延至2歲3個月接種
★出生滿2年3個月	日本腦炎疫苗第3劑
★滿5歲至國小入學前	1. 減量破傷風白喉非細胞性百日咳混合疫苗1劑 2. MMR混合疫苗第2劑 3. 日本腦炎疫苗第4劑



# 讓您更安心

## 疫苗管理專業保障

專業!!

疫苗保存首重溫度控制，儲存疫苗的冰箱須配備有高低溫度計、冷凍監視片、溫度監視卡等監視工具。適當的冷儲溫度為2~8°C。不當的溫度運送或儲存都會破壞疫苗效益，甚至導致疫苗完全失效。為保障疫苗品質，本局對預防接種合約醫療院所，均辦理冷運冷藏輔導工作及不定期查核，並建立疫苗冷運冷藏管理系統之設備、人員及管理資料庫，以利掌握管理狀況，進而確保疫苗效益。

### 318家接種院所提供您便捷的服務



本市除了30家衛生所外，為擴大及便利市民接種疫苗，各區衛生所與288家醫療院所合作辦理預防接種，且合作家數逐年增加。

### 善用疫苗冷儲溫度監控設備，品質更可靠

到合約醫療院所或衛生所都是不錯的選擇喔!但在哪裡接種方便呢?

### 醫療院所與衛生所超級比一比!

#### ★ 醫療院所

需收掛號費  
時間較具彈性  
可就近選擇院所接種

VS

#### ★ 衛生所

免收掛號費  
時間固定  
可獲得其他成人保健服務資訊



#### 溫度監視卡

可顯示疫苗暴露於10度以上高溫的情形



#### 溫度持續記錄器

可連續記錄溫度資料，了解冷藏室的溫度變化



#### 冷凍監視片

可顯示疫苗是否曾暴露於0度以下的低溫



#### 高低溫度計

可顯示高低溫及現在溫度





# 保障老幼健康

施打疫苗增強抵抗力，遠離疾病！

## 請踴躍接種肺炎鏈球菌疫苗

撰文者：陳伯彥醫師

一波波寒流籠罩全臺，感冒與流感疫情拉警報，抵抗力不健全的嬰幼兒與抵抗力衰退的老人家、免疫功能障礙的高危險族群病患（如慢性心、肺、肝、腎臟疾病與使用類固醇或免疫抑制劑者）等，容易引發其他併發症，如肺炎、膿胸、敗血症、中耳炎、鼻竇炎等，侵襲性高的肺炎鏈球菌是社區型呼吸道感染的最重要致病菌，嚴重影響健康及危害生命。



陳伯彥醫師：

1. 臺中榮總兒童醫學部兒童感染科主任
2. 本局預防接種諮詢委員會委員
3. 衛生福利部傳染病防治諮詢委員會預防接種組諮詢委員（ACIP）

臺灣自96年底起，將侵襲性的肺炎鏈球菌感染（腦膜炎、敗血症與膿胸等）列入法定傳染病，每年都有700-900以上的確診

病例。因此，中央於96年在台塑企業的贊助下首先提供75歲以上的老人接種23價多醣體肺炎鏈球菌疫苗，各縣市政府也開始延伸補助給65歲至74歲的長者、其它高危險族群及弱勢族群等。為保障老幼健康，請符合資格的長者與幼童，儘速至合約醫療院所或各區衛生所接種。



圖片：蔡炳坤副市長及黃美娜局長關心長者接種肺炎鏈球菌疫苗

### 臺中市103年肺炎鏈球菌疫苗接種對象

項目	65歲以上長者（1劑）	1-5歲幼童（2劑）
實施對象	1. 設籍本市65歲以上長者及55歲以上原住民長者 2. 已接種過者不須再接種	1. 年滿1-5歲（98-102年出生）未曾接種或尚未完成接種2劑者 2. 第二劑應與前一劑間隔至少8週 ※特別提醒！ 98年出生的幼童最遲應於103年底前完成接種，以免喪失資格。
疫苗種類	23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗	13價結合型肺炎鏈球菌疫苗
攜帶證件	身份證、健保IC卡	兒童健康手冊、健保IC卡
接種地點	合約醫療院所或各區衛生所	





# 戰勝腸病毒 贏在常洗手

腸病毒為一群病毒的總稱，典型症狀為引起手足口病或疱疹性咽峽炎。

## 良好健康習慣，降低腸病毒感染

由於腸病毒型別很多，所以可能多次感染，但是不論哪一型都可透過勤洗手，保持良好個人衛生習慣等，減少被傳染的機會。若是感染腸病毒，應帶小孩就診，一般皆無大礙，但請家長務必提高警覺，依「腸病毒重症前兆病徵自我檢查表」檢視發病症狀，如發現併發重症前兆病徵，請儘速至腸病毒重症責任醫院就醫。

### 腸病毒傳染途徑

腸病毒可以經由糞口傳染，或經由接觸病人的口鼻分泌物、飛沫、及皮膚上潰瘍的水泡等途徑傳染。

併發重症前兆病徵	有	無
<b>嗜睡、意識改變、活力不佳、手腳無力</b> 除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力。		
<b>肌躍型抽搐（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）</b> 通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。		
<b>持續嘔吐</b> 嘔吐可為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降。		
<b>呼吸急促或心跳加快</b> 小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。		

### 臺中市腸病毒重症責任醫院：

中國醫大附設醫院  
 臺中榮總  
 中山醫大附設醫院  
 澄清醫院  
 澄清醫院中港分院  
 臺中醫院  
 林新醫院  
 豐原醫院  
 大里仁愛醫院  
 光田醫院(沙鹿及大甲院區)  
 童綜合醫院  
 臺中慈濟醫院

備註：如出現上表任一重症前兆症狀，請儘速轉送醫院治療



### 腸病毒停課(托)標準：

本市訂有「臺中市政府腸病毒通報及停課、停托要點」，凡托嬰中心、幼兒園、一至二年級之國民小學、收受國民小學二年級以下兒童之補習班及課後照顧服務中心(班)的學童，同一班級一星期內有二名以上(含)兒童經醫師診斷為腸病毒、手足口病或疱疹性咽峽炎(均含疑似)，就應停課停托至少連續七日，主要目的為預防兒童群聚感染。停課期間衛生所會教導對發病場所進行消毒，並監測有無新案例發生。





臺中市政府衛生局  
Health Bureau, Taichung City Government



# 樂齡導航 臺中幸福啟航

協助阿公阿嬤找到需要的健康福利服務資源

臺中市政府衛生局以「高齡者需求」為中心，彙整近9,000筆高齡者所需之社區健康與服務相關資料，建置「樂齡行動導航」，提供包括「醫療服務」、「保健服務」、「長期照顧」、「藥事服務」、「醫療器材」、「衛生所」與「其他服務」等七大項搜尋類別，以及63種長輩最需要的公共衛生服務。

民眾只要從Google蒐尋「樂齡導航」關鍵字，或登入衛生局首頁點選該系統，即可免費使用。這個地理資訊系統可以讓世代祖孫、親朋好友及跨域專業服務人員，又快又方便協助阿公阿嬤找到需要的健康福利服務資訊，提供阿公阿嬤住家社區的最新活動訊息，讓左鄰右舍大大小小可以揪團參加樂齡活動，走出戶外！老就是要活跳跳(活躍老化)！我們相信長輩的需求被滿足，其他年齡層的需求更可以被滿足。



樂齡行動導航

facebook 健康就是讚

健康就是讚 | 守護您健康

一個充滿衛教知識的頻道

# 醫療衛教頻道

衛生政策宣導

高血壓及心臟病

老人失智症

糖尿病

腎臟疾病

女性常見惡性腫瘤

長期照顧

肥胖症

慢性肝病及肝硬化

常見精神疾病

風濕病與關節炎

中風及其他腦血管疾病

常見肩部關節疾病

氣喘及慢性呼吸道阻塞性疾病

眼科疾病



想了解更多資訊請至臺中市衛生局網站**醫療衛教頻道**  
[www.health.taichung.gov.tw](http://www.health.taichung.gov.tw)

facebook 健康就是讚

健康就是讚 | 守護您健康