

臺中市政府衛生局所屬衛生所 111 年護理人員公開甄選筆試試題卷

考試科目：社區衛生護理綜論

考試時間：1 小時

選擇題(每題 2 分，共 50 題，答錯不扣分)

准考證號碼：_____

1. 根據衛生福利部第 1090100030 號公告，「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19)目前為第幾類法定傳染病？

- (A) 第一類
- (B) 第二類
- (C) 第三類
- (D) 第四類
- (E) 第五類

2. 根據 WHO 於 2019 年公布新版的高齡整合照護指南(Integrated Care for Older People Guidelines, ICOPE)，其評估內涵包括哪些項目？

- ① 認知功能
- ② 行動能力
- ③ 營養
- ④ 視、聽力
- ⑤ 憂鬱
- ⑥ 居住狀況
- ⑦ 慢性病診斷

- (A) 以上皆是
- (B) ①②③④⑤
- (C) ①②③⑤⑦
- (D) ①②③⑥⑦

情境題：根據臺中市 111 年十月底人口組成顯示：

總人口數為 2,806,458 人，其中男性為 1,375,190 人；女性為 1,431,268 人；幼年人口 380,343 人、青壯年人口 2,006,716 人、老年人口 419,399 人，請回答下述問題：

- 3. 依目前臺中市人口結構最接近 WHO 哪一項指標？
(A) 高齡化社區
(B) 高齡社區
(C) 超高齡社區
(D) 無法判讀

4. 有關臺中市目前人口結構分析何者為是？

- ① 老化指數為 110%
 - ② 老化指數為 91%
 - ③ 依賴人口指數為 28%
 - ④ 依賴人口指數為 40%
 - ⑤ 性別比為 96%
 - ⑥ 性別比為 104%
- (A) ①③⑤
 - (B) ②④⑥
 - (C) ①④⑥
 - (D) ①④⑤

5. 有關老人用藥原則，下列描述何者錯誤？

- (A) 一律選擇長效藥物以減少服藥次數，避免遺忘
- (B) 須同時留意處方與非處方藥物的使用
- (C) 鼓勵長者盡量選擇整合式門診，避免多專科就醫而重複處方
- (D) 一旦發現忘記服用抗生素，最好建議立即補服

6. 有關失智友善居家環境的設計，下列何者錯誤？

- (A) 適用一字型水龍頭或定溫裝置
- (B) 宜採用直接燈光照明
- (C) 浴缸內底部應採凹凸表面，使用止滑膠帶或止滑墊
- (D) 桌椅、地板、牆面使用鮮明、對比的顏色

7. 根據衛生福利部公告，110 年國人死亡統計分析，十大死因前三名排列，依序為何？

- ① 癌症
 - ② 心臟病
 - ③ 腦血管疾病
 - ④ 肺炎
 - ⑤ 意外事故
- (A) ①②③
 - (B) ①③②
 - (C) ①②④
 - (D) ①②⑤

8. 根據國民健康署，針對健康成年人促進健康體能之運動處方，下列敘述何者為非？

- (A) 改善心肺耐力及身體組成的運動建議為：有氧運動，每週三次，每次至少 20 分鐘，以強度達最大心跳率百分之六十以上
- (B) 增進肌力與肌耐力的運動建議為：每週至少二次，每次至少一至三回合，強度能達產生輕微疲勞負荷為原則
- (C) 增進柔軟度的運動建議為：每週規律運動三次～五次，並配合有氣、肌力運動在暖身與緩和運動時進行
- (D) 評估體能的要求應包括心肺耐力、身體組成(肌肉比例)、肌力與肌耐力、柔軟度等四項

9. 陳女士參加社區整合性篩檢的檢查結果如下，請問哪些符合代謝症候群判定標準？

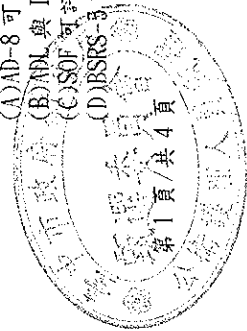
- ① 身高 150 公分、體重 60 公斤
 - ② 血壓 128/80 mmHg
 - ③ 腰圍 88 公分
 - ④ 空腹血糖 (FG) 110 mg/dL
 - ⑤ 高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 44 mg/dL
 - ⑥ 空腹三酸甘油酯 180mg/dL
- (A) ①③⑤
 - (B) ③④⑤⑥
 - (C) ①②⑤⑥
 - (D) 以上皆是

10. 根據國民健康署成人預防保健「健康加值」方案，下列描述何者為非？

- (A) 服務對象為 40 歲以上未滿 65 歲民眾每 3 年 1 次、65 歲以上每年 1 次成人健康檢查
- (B) 血液生化檢查包括：GOT、GPT、肌酸酐、血糖、血脂檢測
- (C) 45 歲以上每年 B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 及 C 型肝炎抗體 (anti-HCV) 追蹤
- (D) 提供戒菸、戒酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健等健康諮詢

11. 有關社區經常用來篩檢的工具，下列敘述何者為非？

- (A) ADL-8 可用來篩檢老人心智功能
- (B) IADL 與 ADL 可用來了解老人日常生活獨立活動程度
- (C) SOF 可評估老人對訊息處理、記憶、計算、空間概念、推理等能力
- (D) BSRS-3 可用來評估心理健康與自殺意念



12. 有關現行「二代戒菸」服務之描述，何者為非？

- (A) 對象為具健保身份且尼古丁成癮度分數達4分(含)以上，或每日吸菸平均10支以上者
(B) 每年至多補助3次療程，每療程最多補助8週藥品
(C) 醫師、藥師、牙醫師均能開立尼古丁製劑
(D) 不分對象皆免收取戒菸輔助用藥部分負擔費用

13. 有關失智症的描述，下列敘述何者為是？

- (A) 失智症就是阿茲海默氏症
(B) 只有老年人會失智
(C) 一旦得了失智症後就什麼都不知道
(D) 部分失智症是可能治癒的疾病

14. 有關目前社區推動之「預防及延緩失能照顧計畫」，下述何者錯誤？

- (A) 讓長輩就近在社區參與每週一次兩個小時、為期三個月之健康促進課程
(B) 課程內容應包含肌力強化運動、認知促進、膳食營養、生活功能重建訓練、口腔保健以及社會參與等六大主題
(C) 主要服務對象為社區失能或失智長者
(D) 為完全免費課程

15. 社區衛生護理人員進行家庭訪視，發現陳先生一家四口都不曾接受過健保所提供的保健服務，陳家成員如下：陳先生今年64歲、陳太太今年56歲、陳大明為家中長子今年32歲有嚼檳榔及抽菸習慣、陳小美排行老二，今年28歲，有固定男朋友，未婚。社區衛生護理人員告知陳先生有關全民健保提供的保健服務，下列敘述何者正確？

- ① 陳先生可享有每年一次健保所提供的老年健康檢查
② 陳先生可享有每兩年一次健保所提供的大腸直腸癌篩檢
③ 陳太太可以享有健保所提供的每年一次乳房攝影檢查
④ 陳大明可以享有健保所提供的每年一次口腔黏膜檢查
⑤ 陳小美可以享有每年一次健保所提供的子宮頸抹片檢查
(A) 以上皆是
(B) ①②③④
(C) ①②③
(D) ②③

16. 李奶奶左腳踝骨折，安全的輔具使用與上下樓梯建議何者正確？

- ① 左腳先上樓 ② 右腳先上樓 ③ 右腳先下樓 ④ 左腳先下樓
⑤ 手杖拿右手 ⑥ 手杖拿左手 ⑦ 手杖拿慣用手
(A) ①③⑥ (B) ②④⑤ (C) ②④⑥ (D) ①③⑤

17. 居住在平等里的王老爺爺，今年85歲，心智功能正常，獨居，ADL100分，經常抱怨寂寞孤單...您認為最合適他的長期照顧服務計畫是：

- (A) 鼓勵至日間照顧中心
(B) 申請居家照顧服務
(C) 連結送餐服務
(D) 轉介至社區關懷據點

18. 社區中常見長者使用健康食品，有關健康食品衛教的描述下列何者為是？

- (A) 魚油與魚肝油均為健康食品多食無害
(B) 紅麴具有降血脂與降血壓效果可以合併藥物使用
(C) 蛻精含有高普林及高蛋白質，不適合痛風患者
(D) 雞精、人參、靈芝液屬於高單位健康食品適合一般長者使用

19. 有關社區衛生護理的特性下列何者為是？

- ① 以個案(client)需求為焦點 ② 強調社區夥伴關係(partnership)
③ 強調賦權(empowerment) ④ 護理時間長、服務層面廣 ⑤ 需要較高的獨立性
(A) ①③④⑤
(B) ①②③⑤
(C) ②③④⑤
(D) 以上皆是

20. 就 PRECEDE-PROCEED 模式，增加社區民眾對自家積水容器的清倒與淨空以防範登革熱。屬於修正影響行為當中的那個向度？

- (A) 素質因素(predisposing factors)
(B) 增強因素(reinforcing factor)
(C) 促進因素(enabling factor)
(D) 風險因素(risk factors)

21. 社區衛生護理師將社區中口腔癌篩檢陽性個案轉介至社區醫療院所做進一步確認，是屬於三段五級預防中的哪一級？

- (A) 第一級
(B) 第二級
(C) 第三級
(D) 第五級

22. 王先生於齡30年，當地段護理師邀請他加入戒菸團體時，王先生說“抽菸有助於靈感創作、抽不抽菸與得到肺癌其實沒關係...”、就跨理論模式(TTM)，下列敘述何者正確？

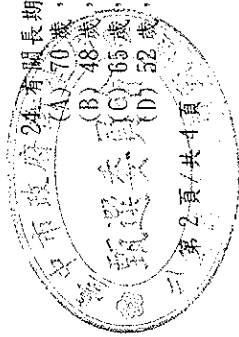
- (A) 屬於意圖期(沉思期, contemplation)，應協助評估生活環境中抽菸的必要性
(B) 屬於無意圖期(沉思前期, pre-contemplation)，應協助喚起戒菸的意識
(C) 屬於準備期(preparation)，應提供戒菸貼片幫助戒菸
(D) 屬於無意圖期，應就過去戒菸的失敗經驗進行探討

23. 欲用一張統計圖呈現110年臺中市社區四癌篩檢的參與概況，最適合的選擇是？

- (A) 直條圖
(B) 圓餅圖
(C) 曲線圖
(D) 散佈圖

24. 有關長期照顧十年計畫2.0的服務對象之敘述，下列何者錯誤？

- (A) 70歲，無法煮飯、洗衣與獨立出門的謝奶奶
(B) 48歲，長期照顧家中植物人的吳太太
(C) 65歲，心智功能正常，ADL滿分，獨居的李先生
(D) 52歲，患有失智症，臨床失智評分量表(CDR)2分以上的王先生



25. 現階段新制長期照顧給付及支付基準，下列描述何者為非？
- 請領資格應為長照需要等級第 2 級（含）以上者
 - 交通接送服務僅給付長照需要第 4 級（含）以上
 - 以長者戶籍所在地為申請窗口
 - 長照評估等級越高，補助的金額越多

26. WHO(1978)阿瑪阿塔宣言(Declaration of Alma-Ata)，對社區衛生護理最重要的指引為何？

- 以健康城市達成全民均健
- 以基層保健醫療達成全民均健
- 以全民健康保險達成全民均健
- 以社區健康營造達成全民均健

27. 政府對 COVID-19 採取積極防疫措施，除制定相關檢疫政策外，亦教導民眾如何正確配戴口罩，及增強自我抵抗力之方法，請問這是直接應用渥太華憲章之哪幾項健康促進行動綱領？

- ① 建立健康的公共政策
 - ② 創造支持性環境
 - ③ 強化社區行動
 - ④ 發展個人技巧
 - ⑤ 調整健康服務方向。
- ①②③
 - ②③④
 - ①②③④
 - ①②③④⑤

28. 針對 200 人進行流感快篩試驗，結果顯示有 40 人為陽性(+)反應，160 人為陰性(-)反應，陽性反應中有 36 人證實罹患流感，陰性反應中有 132 人證實未罹患流感，有關此流感快篩的敘述，下列何者正確？

- 特異性=132/160
- 特異性=4/132
- 敏感度=36/40
- 敏感度=36/64

29. 即使獨居低收入的王爺爺也可以規律就醫，是符合 5A 基層保健醫療服務的哪一項原則？

- 可用性(Availability)
- 可近性(Accessible)
- 可接受性(Acceptable)
- 可負擔性(Affordable)

30. 「快樂里 30 歲以上婦女子宮頸抹片篩檢率從 49% 提升至 60%」，依據前述下列何者正確？

- ① 此為影響評價(impact evaluation)
 - ② 此為結果評價(outcome evaluation)
 - ③ 達 60% 為計劃介入目標(object)
 - ④ 達 60% 為計劃介入目的(goal)
 - ⑤ 49% 為診斷性評價(diagnostic evaluation)。
- ①②③
 - ①③⑤
 - ②④⑤
 - ①②③④

31. 新版 CPR 速率改為每分鐘 100-120 次，而非舊版每分鐘至少 100 次，新版加入按壓速率上限，係依據一項大型臨床分析，發現過快按壓速率會導致下列哪一種情形？

- 按壓深度不足
- 施救者容易疲勞
- 張力性氣胸
- 肋骨骨折

32. 對心室顫動(Ventricular fibrillation)病人施以去顫術(Defibrillation)，以下敘述何者為誤？

- 使用去顫器最大可使用的能量
- 若使用自動體外去顫器，在去顫器充電時間，仍可以施以胸部按壓，以提高 CPR 品質
- 對於持續性心室顫動，使用雙重連續性去顫電擊 (Double sequence defibrillation) 可以提高存活率
- 使用電擊板 (Paddle) 施以去顫，下壓力量應至少為 25 磅

33. 有關異物造成呼吸道阻塞，下列何時處置錯誤？

- 壓胸、壓腹及拍背法，對解除阻塞都有效，綜合運用，成功率更高
- 若病人過度肥胖、懷孕晚期，應使用胸部擠壓法
- 若有意識呼吸道阻塞者，先給予胸部壓擠法，無效再實施腹部壓擠法
- 若為無意識，開始如 CPR 之壓胸，理由為壓胸比壓腹能讓呼吸道產生更高的壓力

34. 根據以往統計，病人發生心室纖維顫動(VF)倒地後，若沒有接受 CPR，每過一分鐘存活率約下降？

- 3-4%
- 7-10%
- 12-15%
- 18-20%

35. 2020 年最新版，有關 CPR 之描述，下列何者錯誤？

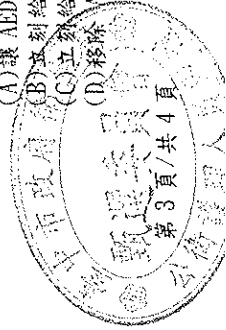
- 不論一或二人，操作成人循環式 CPR，壓、吹比均為 30：2
- 應連續作五個循環，或每 2 分鐘檢查一次心律
- 非醫療專業施救者，只要看起來是瀕死的喘息(agonal gasps)、高度懷疑心跳停止時就需 CPR
- 人工呼吸吹氣時最好深吸一口氣再吹

36. AED 的操作有四項共通的流程(Universal AED common steps)如下，請問其正確先後順序為何？①分析心律②貼上電擊片③按下電擊按鈕④打開電源

- ④→①→②→③
- ④→②→①→③
- ②→①→④→③
- ②→④→①→③

37. 根據 BLS 的通用流程，當您在社區進行衛教時一位男性突發性倒地，您協助幫忙急救，並使用 AED 分析心律，AED 指示要電擊，在給過 1 次電擊之後，病人沒有反應。下一步應如何處置？

- 讓 AED 再分析一次心律
- 立刻給予 5 個 30：2 循環之 CPR，然後再評估脈搏
- 立刻給予 30：2 循環之 CPR，兩分鐘後 AED 自動會再次分析心律
- 移除 AED，然後立刻給予持續之 CPR，直到救護人員到達



38. 下列關於 AED 使用上的相關敘述，下列何者為是？

- (A) 若病患無反應但呈現瀕死的呼吸(Agonal gasps)則 AED 不能使用
- (B) 如病患裝置有心臟植入物，則 AED 貼片仍可貼在植入物相對胸肌口位置上
- (C) 如病患的心臟內電擊器(ICD)正在產生電擊的過程(病患胸前肌肉有類似體外電擊的收縮動作)，則應等 30 至 60 秒後待 ICD 完成電擊後再放置 AED 貼片
- (D) 1-8 歲兒童應使用兒童用 AED 貼片及兒童電擊劑量 AED，但若無法取得則也不應使用成人型 AED

39. 當您面對無意識的病人，檢查脈搏時間不應該超過？

- (A) 3 秒
- (B) 5 秒
- (C) 10 秒
- (D) 1 分

40. 對心跳停止病人實施心肺復甦術(CPR)，監測胸部按壓品質的方法，下列何者最不適當？

- (A) 即時視聽回饋
- (B) 潮氣末二氧化碳(ETCO2)濃度
- (C) 連續動脈血壓監測
- (D) 連續心電圖監測

41. 有關社區衛生護理的發展，下列敘述何者錯誤？

- (A) 以社區整體為對象，鼓勵民眾自主自立
- (B) 社區衛生護理的層面涵蓋公共衛生護理、學校衛生護理、職業衛生護理、長期照護機構及醫療機構社區護理等
- (C) 社區衛生護理發展階段是由公共衛生護理發展至地段護理
- (D) 「社區衛生護理師認證」是為提昇護理師社區健康照護能力

42. 在聯合國所提出的 2030 永續發展目標(sustainable development goals, SDGs)中，社區護理人員可提供下列哪一項專業貢獻？

- (A) 消除極端貧窮與飢餓
- (B) 促進性別平等
- (C) 改善弱勢易感族群健康
- (D) 確保環境的永續性

43. 社區衛生護理可分為綜合性(generalized)與專科化(specialized)兩種方式推展，有關綜合性社區衛生護理的敘述，下列何者錯誤？

- (A) 容易與個案建立專業性人際關係
- (B) 較能以家庭為中心，整體考量其健康需要
- (C) 服務對象僅限於社區中特殊族群
- (D) 為地段管理不分科之護理方式

44. 何者適合列為個案管理對象？

- ① 高醫療費用病人
- ② 自然產產婦
- ③ 重複住院病人
- ④ 子宮肌瘤手術病人
- ⑤ 換肝手術病人
- (A) ①+②+③
- (B) ②+③+④
- (C) ③+④+⑤
- (D) ①+③+⑤

45. 有關社區衛生護理的特性，下列敘述何者錯誤？

- (A) 強調以人口群體為焦點(population focused)的護理
- (B) 服務層面廣泛
- (C) 主要目標為疾病照護
- (D) 以管理與組織為策略

46. 社區衛生護理師在遊民庇護所及貧民住宅區促成醫療診所的設置，是屬於何種個案管理策略的應用？

- (A) 提高健康照護的可負擔性
- (B) 協助其發展自我網絡
- (C) 提供社會互助
- (D) 提高健康照護的可近性

47. 懷特(White, 1982)提出的社區衛生護理師的實務措施中，應用科學技術的方法控制環境中的危險因子，以免除大眾受到危害，是屬於：

- (A) 教育(Education)
- (B) 工程(Engineering)
- (C) 強制(Enforcement)
- (D) 個案管理(Case management)

48. 王先生是中風個案，社區護理師發現個案雖然知道自我復健的重要性，也可正確執行自我復健，但卻常說忘記或不執行，護理師宜選用下列哪一項護理措施協助個案持續復健？

- (A) 轉介給復健師
- (B) 請家人為其做被動運動
- (C) 進行記憶訓練
- (D) 與個案簽訂護理契約

49. 有關社區衛生護理的功能敘述，下列何者正確？

- ① 養成民眾保健的觀念
- ② 負責民眾的疾病診斷與治療
- ③ 鼓勵民眾實施健康生活
- ④ 促進全民之健康
- (A) ①+②+③
- (B) ①+②+④
- (C) ①+③+④
- (D) ②+③+④

50. 為落實保障、尊重遊民基本人權，並考量地域差異性下，提供適切的服务與輔導措施，協助遊民生活重建與適應，遊民收容輔導係採三階段式服務，不包括下列何者？

- (A) 回歸服務
- (B) 緊急服務
- (C) 過渡服務
- (D) 穩定服務

