

臺中市政府衛生局所屬衛生所 104 年公衛護理人員公開甄選

筆試試題卷

考試科目：社區衛生護理綜論

選擇題（每題 1.25 分，共 80 題，答錯不倒扣）

- 1、校園周圍建置無菸人行道，最符合健康促進行動綱領的哪一項？
(A) 發展個人技巧 (develop personal skills)
(B) 社區營造 (community building)
(C) 創造支持性的環境 (create supportive environment)
(D) 建立健康的公共政策 (build healthy public policy)
- 2、已進入更年期的卓太太，警覺到骨質疏鬆的風險會隨年齡增加而增加；根據健康信念模式 (health belief model)，這是屬於下列哪一個概念？
(A) 自覺嚴重性 (perceived severity) (B) 自覺罹患性 (perceived susceptibility)
(C) 自覺障礙 (perceived barriers) (D) 自覺利益 (perceived benefits)
- 3、建置健康促進場域是重要的公共衛生政策，依據 2014 國民健康署年報，下列何者是目前我國推動最多健康促進的場域？
(A) 健康促進社區 (B) 健康促進醫院 (C) 健康促進職場 (D) 健康促進學校
- 4、學校與衛生局所合辦「聰明吃，快樂動-體控班」的活動，是健康促進學校六大行動層面的哪一層面工作範例？
(A) 學校社會環境 (B) 社區關係 (C) 學校衛生政策 (D) 學校物質環境
- 5、董氏基金會積極投入拒菸運動，舉辦了很多大型活動、建置專屬網站、提供免費講座，他們所採取的行動主要屬於健康促進行動綱領中的哪一種？
(A) 制定健康的公共政策 (B) 創造支持性的環境
(C) 強化社區行動力 (D) 重新定位健康服務
- 6、根據 PRECEDE-PROCEED 模式，下列何者能用來評估影響健康行為的前傾 (predisposing)、使能 (enabling) 及增強 (reinforcing) 因素？
(A) 社會學診斷 (B) 教育與組織診斷 (C) 流行病學診斷 (D) 行為診斷
- 7、衛生所護理師針對正在執行的「認識代謝症候群，遠離三高」系列講座裡所用的教學方法和進度掌控予以評價，這是屬於下列哪一種評價？
(A) 過程 (B) 衝擊 (C) 成效 (D) 結果
- 8、某醫院針對完全戒檳的民眾提供免費牙齒美白療程予以鼓勵，這種策略是屬於 PRECEDE-PROCEED 模式中的哪一項因素？
(A) 前傾 (predisposing) (B) 增強 (reinforcing)
(C) 保護 (protective) (D) 使能 (enabling)
- 9、「在第一次營養諮詢後，所有參與控糖班的個案都能夠算出自己每日所需總熱量」是達成下列何種衛教目標？
(A) 認知 (cognitive) (B) 技能 (psychomotor)
(C) 情意 (affective) (D) 環境 (environmental)
- 10、某衛生局為降低轄區內老人跌倒率，應用 PRECEDE-PROCEED 模式進行社區介入，請專家實施家戶「居家環境安全」評估，請問這是屬於下列何步驟？
(A) 社會學診斷 (B) 流行病學診斷
(C) 行為與環境診斷 (D) 教育與組織診斷
- 11、有關採用「跨理論模式」(Transtheoretical model) 促進社區民眾達成身體活動量的建議之經歷階段，下列敘述何者正確？
(A) 李小姐打算要在每天搭車上班時，提早兩站下車走路進辦公室，是屬於無意圖期 (precontemplation)

- (B) 蔡先生這個禮拜開始，一週踩飛輪三次，每次 20 分鐘，是行動期 (action)
- (C) 張小弟想上網找居家附近的運動中心與健身房，是在意圖期 (contemplation)
- (D) 梁先生過去半年，上班日的早、午休息時間都跳 15 分鐘上班族健康操，是屬於維持期 (maintenance)
- 12、下列哪一類影響健康的因子最常被應用在健康促進的策略？
- (A) 生物因子 (B) 環境因子 (C) 生活型態 (D) 醫療服務
- 13、下列有關衛生教育目標設定的敘述，何者錯誤？
- (A) 預設教學目標時，應以測量學習者過去經驗的結果為依據
- (B) 教學目標的設定，用詞宜廣泛、適用範圍越大越好
- (C) 行為目標可以指引教學者選擇較好的教學方法
- (D) 行為目標可提供評價學習者改變的結果和標準
- 14、下列何者不屬於渥太華憲章 (Ottawa Charter for 健康促進) 健康促進五大行動綱領？
- (A) 建立健康的公共政策 (build healthy public policy)
- (B) 創造支持性的環境 (create supportive environment)
- (C) 發展個人技巧 (develop personal skills)
- (D) 確保就醫公平性 (assure equality of care)
- 15、洪太太看到免費乳房攝影的宣導海報後，就到附近醫療院所進行乳房攝影檢查。根據健康信念模式 (health belief model)，下列哪些概念最有可能是促使她受檢的因素？(1) 自覺嚴重性 (perceived severity) (2) 自覺罹患性 (perceived susceptibility) (3) 自覺行動利益 (perceived benefits) (4) 自覺行動障礙 (perceived barriers) (5) 行動線索 (cues to action)
- (A) (1) (2) (4) (B) (1) (3) (5) (C) (2) (3) (4) (D) (3) (4) (5)
- 16、依據優生保健法第六條，婚前檢查不包括下列哪一項檢查？
- (A) 遺傳性疾病 (B) 慢性疾病 (C) 傳染性疾病 (D) 精神疾病
- 17、依據計畫行為理論 (Theory of Planned Behavior)，個案提出「我這麼做，其他人會認同嗎？」或類似表述，是屬於下列哪個概念？
- (A) 態度 (attitude) (B) 行為意圖 (behavioral intention)
- (C) 主觀規範 (subjective norm) (D) 知覺行為控制 (perceived behavioral control)
- 18、在阿瑪阿塔 (Alma-Ata) 宣言中，下列哪一個策略可用來消弭健康不公正現象以達成健康服務之公正性？
- (A) 健康促進 (health promotion) (B) 基層健康照護 (primary health care)
- (C) 健康場域 (healthy settings) (D) 社區參與 (community involvement)
- 19、內政部、衛福部、經濟部、教育部、外交部等部會共同合作，維護食品衛生安全及品質，保障國人健康，此種作法最符合健康促進行動綱領的哪一項？
- (A) 社區營造 (community building)
- (B) 創造支持性的環境 (create supportive environment)
- (C) 建立健康的公共政策 (build healthy public policy)
- (D) 強化社區行動 (strengthen community action)
- 20、公衛護理師接獲轄區新婚新住民孕婦電話詢問有關「孕婦乙型鏈球菌篩檢補助服務方案」，他應建議該婦女於孕期何時做篩檢？
- (A) 滿 12 週至未達 20 週 (B) 滿 20 週至未達 28 週
- (C) 滿 28 週至未達 35 週 (D) 滿 35 週至未達 38 週
- 21、根據 PRECEDE-PROCEED 模式來分析民眾的戒菸行為，下列何者屬於前傾因子 (predisposing factor)？
- (A) 政府提供二代戒菸治療服務 (B) 施行菸害防制法
- (C) 家人拒吸二手菸 (D) 抽菸就咳嗽很不舒服

- 22、為了評價登革熱防治教育計畫，衛生所護理師在計畫執行前、後對接受教育計畫的民眾評量他們有關登革熱防治的相關知識，這是屬於下列哪一種評價的方式？
- (A) 結果評價 (B) 延宕評價 (C) 過程評價 (D) 衝擊評價
- 23、透過下列何種策略最能有效提升青少年拒絕菸品、毒品等的誘惑？
- (A) 嚴懲菸品、毒品使用者 (B) 教導菸害、毒害的相關知識
(C) 避免接觸菸品、毒品相關訊息 (D) 培養拒菸、拒毒的決策技能
- 24、有關健康體位管理，下列何者錯誤？
- (A) 依我國肥胖標準，當成人身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) >26 為肥胖
(B) 控制體重時，每日攝取熱量不可低於 1200 大卡
(C) 每天減少攝食 300 大卡熱量，且增加體能活動多消耗 200 大卡，就可以每週減重約 0.5 公斤
(D) 天天五蔬果是指每天至少攝取 3 份蔬菜及 2 份水果
- 25、在幼兒園小小班演出「兒童視力保健」的行動劇，下列敘述那些較符合這個年齡層的護眼原則？(1) 幼兒 3~4 歲即可做視力篩檢 (2) 作息規律、健康飲食、戶外活動 (3) 一天看電視或電腦的時間可達 90 分鐘 (4) 閱讀書籍宜保持 20 公分的距離
- (A) (1)(2) (B) (2)(3) (C) (2)(4) (D) (3)(4)
- 26、為增進長者牙線使用技巧，公衛護理師在教學方法的應用上，選下列哪一種方法較可能有立竿見影之效？
- (A) 專題演講 (B) 閱讀教材 (C) 回覆示教 (D) 個案研究
- 27、以下有關全民健康 (Health For All) 的描述，下列何者錯誤？
- (A) 社區參與 (Community participation)
(B) 健康促進 (Health Promotion)
(C) 部門合作 (Intersectional collaboration)
(D) 醫學中心級的照顧 (Medical center health care)
- 28、以下有關健康促進的描述，下列何者錯誤？
- (A) 使人們能夠增加對於本身健康之控制並促進其健康之過程
(B) 強調健康促進為一過程
(C) 透過增能賦權 (Empowerment) 之手法使民眾自主改善健康
(D) 強調社會控制功能
- 29、有關個案管理 (case management)、照顧管理 (care management) 的描述，下列何者錯誤？
- (A) 個案管理強調提供個案整合性服務的策略或過程
(B) 個案管理以服務對象或群體為導向
(C) 照顧管理強調管理運用合理醫療成本及分配資源
(D) 照顧管理以服務對象或群體為導向
- 30、以下有關個案管理 (case management) 過程的描述，何者不適當？
- (A) 評估 (B) 控制 (C) 協調 (D) 監測
- 31、有關護理個案管理 (case management) 收案對象原則的描述，何者正確？
- (A) 護理專業就可以完成服務者 (B) 高度近視、體位正常的資優生
(C) 職場體檢 HDL 高者 (D) 需求複雜之個案
- 32、以下有關護理個案管理 (case management) 評估原則的描述，下列何者錯誤？
- (A) 確認個案問題與需求 (B) 評估資源利用
(C) 要運用標準化工具 (D) 個案管理目標為個案自己決定
- 33、有關發揮社區護理人員倡導 (Advocating) 策略的描述，何者錯誤？
- (A) 訴諸情緒化的請求

- (B) 描述無法得到協助，對個案所產生之影響
- (C) 善用對機構策略及程序專門知識的了解
- (D) 結合專門知識及透過影響機構本身的權威人士
- 34、有關我國中央衛生行政組織的描述，下列何者錯誤？
- (A) 目前分為「中央、直轄市、縣(市)」三級
- (B) 民國 102 年 7 月成立衛生福利部
- (C) 負責醫政、藥政、食品安全、疾病防治、健康促進、社會保險、福利服務、社會照顧、保護服務、心理健康
- (D) 護理及健康照護司是護理最高行政機構
- 35、有關我國衛生福利部護理及健康照護司現況的描述，何者正確？
- (A) 有下列四科：長照科、護理科、原住民族及離島健康科、法規及機構管理科
- (B) 法規及機構管理科負責規劃研訂護理人力資源政策及發展
- (C) 護理科負責護理人員開業事宜
- (D) 長照科負責護理之家管理、輔導與品質維護
- 36、有關我國護理人員法中護理人員之業務的描述，下列何者錯誤？
- (A) 專科護理師得於醫師監督下執行醫療業務
- (B) 醫師監督下得執行醫療業務之辦法，由衛生福利部定之
- (C) 衛生教育及諮詢
- (D) 醫療輔助行為
- 37、目前在衛生所由護理人員執行預防注射的法源依據是？
- (A) 傳染病防治法 (B) 醫師法 (C) 護理人員法 (D) 衛生主管機關行政命令
- 38、有關我國國民健康署的描述，何者錯誤？
- (A) 監測研究組負責醫事人員培訓與繼續教育
- (B) 慢性疾病防治組負責整合性篩檢服務
- (C) 癌症防治組負責安寧照護療護
- (D) 社區健康組負責高齡友善照護機構認證
- 39、有關「渥太華 (Ottawa) 憲章」提出的「健康促進五大行動綱領」的描述，下列何者錯誤？
- (A) 建立學生交通車管理辦法屬於建立健康公共政策 (Healthy public policy)
- (B) 建設高齡友善城市屬於強化社區行動力 (Community action)
- (C) 傳授拒絕檳榔技能屬於改變服務方向 (Reorienting health services)
- (D) 扶持社區運動團體建立支持性環境 (Supportive environment)
- 40、執行預防注射的護理人員應接受的教育訓練為？
- (A) 疫苗學、接種實務共四小時基礎教育訓練
- (B) 急救實務四小時
- (C) 取得學習時數六小時證明
- (D) 每兩年仍需接受至少四小時的進階教育訓練
- 41、下述那一種情況適合進行疾病篩檢的策略？
- (A) 族群中的疾病盛行率很低時
- (B) 疾病的致死率很低時
- (C) 疾病自然史會因為治療而縮短時
- (D) 疾病的診斷標準很明確，然而治療的效果不明時
- 42、下列何者的組成不屬於一種社區？
- (A) 蝴蝶俱樂部病友 (B) 雙和里里民

- (C) 罕見疾病募款餐會會員 (D) 竹業公會會員
- 43、社區提供必須之場所、文化，使社區民眾學習到必要之社會規範，此為何種社區功能？
 (A) 生產—分配—消費功能 (B) 社會控制功能
 (C) 社會參與功能 (D) 社會化功能
- 44、用來評估社區是否運作良好的社區動力圖架構，不包括？
 (A) 社區動力 (B) 社區組成 (C) 領導與決策 (D) 社區功能
- 45、為了解社區成長狀態，公共衛生護士所收集公式資料（一年內遷入人數 - 遷出人數 / 該年年中人口數），稱為？
 (A) 社會增加率 (B) 自然增加率 (C) 遷徙率 (D) 社會依賴指數
- 46、當公共衛生護士為收案的早產兒家庭收集相關社區資源進行社區評估，以利所需之照護轉介，此時公衛護士是將社區視為？
 (A) foreground (前景) (B) partner (夥伴)
 (C) client (個案) (D) background (背景)
- 47、有關於社區評估的敘述，下列何者不適當？
 (A) 以社區為個案 (Community as client) 護理過程的第一步為與社區建立夥伴關係
 (B) 擋風玻璃式 (Windshield) 調查應在白天進行，方能有清楚的視、聽、嗅、味和觸覺評估
 (C) 直接資料 (Direct data) 的收集可用人物訪談、參與式觀察及擋風玻璃式調查
 (D) 報告性 (Reported) 資料適用再次分析 (secondary analysis) 和調查法收集之
- 48、社區發展組織自己的守望相助隊，巡邏街道並捍衛社區安全，這主要是展現哪一項社區功能？
 (A) 社會化 (Socialization) (B) 社會參與 (Social participation)
 (C) 社會控制 (Social control) (D) 相互支援 (Mutual support)
- 49、下列哪一項並不是評估社區健康狀況資料的主要部份？
 (A) 社區的死亡情形及其趨勢
 (B) 社區主要的疾病類型及其罹患情形
 (C) 社區中疾病之易感群之人數及其分布
 (D) 社區中能發揮健康潛能之群體應具特徵
- 50、「居民經由社區的組織參與學習必要的價值觀與知識等」，這主要是社區發揮何種功能？
 (A) 社會化 (B) 相互支援 (C) 社會參與 (D) 社會控制
- 51、公共衛生護士每年須對自己負責的地段進行社區評估，其最終目的為？
 (A) 確認社區需要 (B) 確認高危險群體
 (C) 決定社區健康服務項目 (D) 了解居民對健康的看法，提供適切的服務
- 52、進行社區健康評估，當需進行社區民眾之社會調查時，最好採用下列何種抽樣方法，以獲得社區之真實資料？
 (A) 簡單隨機抽樣法 (Simple random sampling)
 (B) 分層抽樣法 (Stratify sampling)
 (C) 集束抽樣法 (Cluster sampling)
 (D) 滾雪球抽樣法 (Snowball sampling)
- 53、公共衛生護士進行社區健康評估時，擬訪談重要人物，最好採用哪種方法？
 (A) 簡單隨機抽樣 (B) 滾雪球抽樣 (C) 集束抽樣 (D) 分層抽樣
- 54、下列何者不是進行社區健康評估方法中「重要人物訪談法」訪問的對象？
 (A) 地段護士 (B) 社區巡守隊隊長 (C) 社區居民 (D) 雜貨店老闆娘
- 55、一般在對社區已有初步的認識後，為深入探討其相關原因或瞭解社區居民的主觀看法時，最好以何種方法進行社區健康評估？
 (A) 民意團體過程法 (nominal group process)

- (B) 問卷調查法 (survey)
- (C) 焦點團體法 (focus group interviews)
- (D) 重要人物訪談法 (key informants interview)
- 56、由計程車司機們所組成的計程車工會，社區護士針對他們可能會有久坐、缺乏運動等職業病與其應享有的權益及福利等進行評估，是屬於何種類型的社區健康評估？
- (A) 地域型社區 (geopolitical community)
- (B) 互動型社區 (interactional community)
- (C) 非典型社區 (untypical community)
- (D) 功能型社區 (functional community)
- 57、根據 GENESIS (General Ethnographic and Nursing Evaluation Studies in the States) Model 社區健康評估的步驟，下列順序何者正確？(1) 實地考察 (2) 文獻查證 (3) 進行社會調查 (4) 訪談重要人物 (5) 參與觀察 (6) 召開社區說明會
- (A) (1) (2) (3) (4) (5) (6) (B) (2) (1) (4) (5) (3) (6)
- (C) (1) (2) (4) (5) (3) (6) (D) (2) (1) (3) (4) (5) (6)
- 58、為深入了解社區的動力與決策模式，最好採取的社區健康評估法是？
- (A) 掃街式調查法 (Windshield survey)
- (B) 重要人物訪談法 (Key informants interview)
- (C) 參與式觀察法 (Participant observation)
- (D) 社區會議/民意團體過程法 (Community Forum/Nominal group process)
- 59、透過召開社區會議，進行民意團體過程 (Nominal Group Process) 之社區健康評估法旨在收集何項社區診斷優先順序的準則？
- (A) 社區對問題的了解與解決問題的動機 (B) 社區問題的嚴重性
- (C) 護士解決問題的能力 (D) 社區可利用的資源
- 60、以社區指標 (Social Indicators) 之社區健康評估法的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 是以統計資料來判斷社區目前的健康狀況
- (B) 可用來比較不同大小社區間 (如里與市間) 的健康狀況
- (C) 可用來比較不同社區間的健康狀況
- (D) 可用來了解社區互動的情形
- 61、社區護理人員在評估新住民家庭的健康需求時，會注意到文化的差異性，是符合基層保健醫療原則中的哪一項？
- (A) Cultural sensitivity (B) Equity
- (C) Accessibility (D) Self-confidence
- 62、進行社區評估時，實地考察社區的方式中，何者最佳？
- (A) 每天早上固定時間，連續一週以上
- (B) 每個月評估一次，持續 6 個月以上
- (C) 連續 3~5 天中，每天在不同的時段至社區內
- (D) 資料不夠時才走入社區中
- 63、下列何項活動是在進行「社區動力」的評估？
- (A) 社區民眾對各種教育機構的利用情形 (B) 政府列管的低收入戶比率
- (C) 衛生所舉辦的健檢次數 (D) 民眾彼此的溝通情形
- 64、下列何者不是社區健康評估的目的？
- (A) 瞭解現有資源的可用性、可近性，以研擬具體可行的策略
- (B) 以社區中的個人為基礎單位，促進個人或家庭健康觀念或行為改變，進而影響社區

- (C) 分析社區各層面需求以執行真正反應社區的護理計畫
(D) 選擇適當計畫評價方式，以獲得客觀具體的成效
- 65、公衛護士要了解社區的動力，可由下列哪些方面評估？(1) 人口流動性 (2) 社區組織的功能 (3) 里、鄰長的領導方式 (4) 社區與較大社區間的溝通
(A) (1)(2) (B) (2)(3) (C) (3)(4) (D) (1)(4)
- 66、當空氣污染指標 (pollutants standards index; PSI) 達到多少時，年老、有心臟和肺部疾病的人應留在室內？
(A) 0~50 (B) 51~100 (C) 101~199 (D) 200~299
- 67、一個衛生計畫欲達成理性的目標，下列那個階段一定不可或缺？
(A) 設定價值目標 (goal) (B) 設定量化目標 (objective)
(C) 進行現狀評估 (assessment) (D) 設計替選方案 (alternative actions)
- 68、下列哪一項手段與世界衛生組織在 Alma-Ata 宣言中主張「社區參與」的涵義最為遙遠？
(A) 人民對自己的健康負有一定程度的責任
(B) 個人與社區應該參與健康政策或醫療政策的過程
(C) 個人有責任貢獻義務性的勞動或資源給社區
(D) 健康政策的形成應該適度的進行地方分權
- 69、下列哪一種傳染病，是目前人類社會透過預防接種，最有可能根除的疾病？
(A) 結核病 (tuberculosis) (B) 麻疹 (measles)
(C) 小兒麻痺 (poliomyelitis) (D) 百日咳 (diphtheria)
- 70、人類社會最早應用的疫苗是為了對抗以下哪一種疾病？
(A) 麻疹 (measles) (B) 破傷風 (tetanus)
(C) 結核病 (tuberculosis) (D) 天花 (smallpox)
- 71、下列哪一位歷史人物在 1842 年出版『勞動人口衛生狀況報告』，並促成「公共衛生法」通過，成為世界第一個以中央政府公權力介入公共衛生事務的法源，並因此被視為是現代公共衛生之父？
(A) John Snow (B) Edwin Chadwick
(C) Louis Pasteur (D) Charles-Edward Amory Winslow
- 72、如果只能選擇一個原則，則下列何者是以社會保險型式經營健康保險或長期照護保險最重要的原則？
(A) 使用者付費 (B) 大數法則 (C) 避免引導道德危險 (D) 風險共同分擔
- 73、台灣 1985 年開始實施醫療網計畫，以下的陳述何者最接近醫療網計畫的主要政策目標？
(A) 提升國民的健康水準 (B) 縮短國民的健康差距
(C) 提升國民的健康照護水準 (D) 縮短國民的健康照護差距
- 74、台灣 1995 年開始實施全民健保計畫，以下的陳述何者最不適宜作為全民健保計畫的政策目標？
(A) 不浪費不虧損 (B) 降低國民就醫時的財務障礙
(C) 提升國民的健康照護水準 (D) 縮短國民的健康照護差距
- 75、下列那一種分析方法，會將政策實施結果以金錢單位來計算，而且在沒有政策替選方案的情況下，非常適合用來回答某一個政策或方案「值不值得推行」的問題？
(A) 成本效益分析 (Cost-Benefit Analysis)
(B) 成本效果分析 (Cost-Effectiveness Analysis)
(C) 成本效用分析 (Cost-Utility Analysis)
(D) 成本分析 (Cost Analysis)
- 76、下列何者為台灣健康保險與長期照護保險保費收取的主要形式？
(A) 強制性且與所得相關 (B) 強制性且與風險相關
(C) 強制性但與風險和所得均不相關 (D) 自願性且與所得相關

77、下列那一項健保支付制度最容易促成國家建立家庭醫師制度？

- (A) 論薪資計酬 (salary)
- (B) 論病例別計酬 (case payment)
- (C) 論人計酬 (capitation)
- (D) 論量計酬 (fee for service)

78、下列那一項針對健康保險部分負擔 (cost sharing) 的陳述不適當？

- (A) 實施部分負擔是抑制道德危害 (moral hazard) 最主要的方法
- (B) 實施部分負擔可以增加健康保險系統的收入
- (C) 定額的部分負擔傾向於對低收入者增加較多財務負擔
- (D) 部分負擔抑制醫療利用的效果取決於醫療服務的價格彈性

79、依據台灣近年來的統計資料，原住民族與一般住民的平均餘命大約相差幾歲？

- (A) 5 歲
- (B) 10 歲
- (C) 15 歲
- (D) 20 歲

80、依據台灣近年來的人口資料，原住民族的人數大約占有所有台灣住民的百分比為何？

- (A) 1.5%
- (B) 2.1%
- (C) 3.6%
- (D) 4.1%