

臺中市政府衛生局所屬衛生所 102 年護理人員公開甄選

筆試試卷

選擇題（每題 1 分，共 100 分，答錯不倒扣）

一、公共衛生及社區照護（25 題）

情境題：某村民以種植芒果居多，號稱芒果之鄉。你是此地的公衛護士正著手進行該鄉的社區評估。請你回答下列問題（1-3 題）。

1. 請問「芒果之鄉」在社區的定義是屬於何種社區？
(A) 互動性社區 (Interactional Community)
(B) 利益性社區 (Common-interest Community)
(C) 功能性社區 (Functional Community)
(D) 地域性社區 (Geographical Community)
2. 在進行社區「功能」評估時，探討到社區具有「媽媽教室」，此為何項功能？
(A) 生產—分配—消費功能 (B) 社會控制功能
(C) 社會參與功能 (D) 相互支援功能
3. 護理人員在評估社區健康問題時的第一步驟是：
(A) 有基本資料及數據的支持 (B) 獲得社區的資源
(C) 探討社區計畫的衛生人力 (D) 擬定社區衛生計畫

情境題：小陳是水電工與母住在一起，其母親因高血糖住院中。小陳娶印尼配偶且育有兩女，分別為 2 歲、4 歲。請你回答下列問題（4、5 題）。

4. 小陳家庭分子間依 Bossard 的互動關係有幾種？
(A) 8 種 (B) 10 種 (C) 14 種 (D) 15 種
5. 小陳太太抱怨要去醫院照顧婆婆很累，壓力很大，請問最常用於評估家庭壓力的工具是：
(A) 家庭生態圖 (B) 家庭圈 (C) 卡加利家庭評估模式 (D) 生活改變事件評值表
6. 社區中餐飲場所推動禁菸，是 1986 年世界衛生組織 (WHO) 發表的渥太華憲章 (Ottawa Charter) 強調的那一項行動綱領？
(A) 建立健康公共政策 (B) 創造支持性的環境
(C) 強化社區行動力 (D) 發展個人的技能
7. 當進行社區健康評估時，運用政府或相關機構的統計資料來了解社區現狀是屬於那一種資料收集方式？
(A) 參與性觀察 (B) 掃街過程 (C) 社會指標 (D) 重要人物訪談
8. 信安里共有 160000 位里民，土地面積有 3200 平方公里，去年共計有 180 個新生兒，請問其人口密度為何？
(A) 50000/平方公里 (B) 50/平方公里 (C) 0.02/平方公里 (D) 20/平方公里
9. 請問其粗出生率為何？
(A) 1.125‰ (B) 1.125% (C) 0.8‰ (D) 0.8%

李先生 35 歲，住在中山區的某個部落，部落面積為 18000 平方公里，但有 3000 平方公里為高山地無人住，其餘人口皆住平地與丘陵，該年中的人口總數為 4500 人，活產嬰兒數為 650 人，孕產婦為 220 人，孕產婦死亡的人數為 2 人。又該村落的 65 歲老年人口為 400 人，0-14 歲幼兒為 500 人。請你回答下列問題（10、11 題）。

10. 請問該部落平地及丘陵的人口密度是（人/平方公里）？
(A) 0.3 (B) 0.25 (C) 0.45 (D) 0.35

11. 請問該部落的扶老比為？
 (A) 0.11 (B) 0.25 (C) 0.46 (D) 0.50
12. 王先生任職於一個製球工廠 28 年，主要在球內胎的繞線工作場所的球嘴封膠作業，最近出現手腳無力、無法站立等多發性神經病變，可能是下列哪一種化學物質所引起的病變？
 (A) 正己烷 (B) 鉛 (C) 錳 (D) 鉻
13. 要診斷某一疾病確實是職業病，下列哪一項涵蓋所要的條件？
 (1) 要有客觀的生理指標証實確實有病 (2) 要有就醫證明 (3) 要有暴露的証據
 (4) 要合乎時序性 (5) 要有生物學上一致性 (6) 排除其他可能導致本疾病的非職業因素
 (A) (1) (2) (3) (4) (B) (2) (3) (4) (5)
 (C) (3) (4) (5) (6) (D) (1) (2) (5) (6)
14. 在噪音的管制分類上，醫院區日間之噪音範圍限制在多少分貝？
 (A) 55 (B) 60 (C) 65 (D) 70
15. 職業病的發生與下列何者最有關係？
 (A) 是否聘有醫護專業人員 (B) 員工的工作環境
 (C) 員工的年齡 (D) 員工的工作時數
16. 時代的變遷使得不同於以往的健康問題相繼出現，如單親家庭、愛滋病、新移民等。若欲從「社區自覺、由下而上」的策略來解決這些複雜的健康問題，社區衛生護理人員宜選擇下列何種服務模式概念？
 (A) 社區為中心 (community as a client)
 (B) 家庭為中心 (family as a client)
 (C) 社區為夥伴 (community as partnership)
 (D) 專家民眾協同模式 (cooperation model with professional and client)
17. 莊女士懷孕 12 週，她表示：「現在對性生活都沒有興趣，很擔心先生會不諒解。」，護理人員對此較合宜的反應為：
 (A) 懷孕初期很多人有這樣的情形，可以多談一些嗎？
 (B) 妳這個問題似乎非常嚴重
 (C) 妳先生應該會瞭解這和懷孕有關係，生產完後就好了
 (D) 要不要和先生談談？妳狀況與大多數人都不相同
18. 出生統計的指標中最有助於擬定鼓勵計畫生育的重點為何？
 (A) 粗出生率 (B) 年齡別生育率 (C) 一般生育率 (D) 繁殖率
19. 洗手防腸病毒宣傳廣告，主要是要達到那一個層次的社區健康計畫目標？
 (A) 警覺性提高 (B) 行為改變 (C) 健康技能發展 (D) 行銷經濟效益
20. 公共衛生護士到社區做篩檢工作，若篩檢結果呈現假陽性 (False Positive) 者是指：
 (A) 篩檢呈陽性，且確實是病人者 (B) 篩檢呈陰性，且確實不是病人者
 (C) 篩檢呈陽性，但其他診斷檢查顯示無病 (D) 篩檢呈陰性，但實際上其為病人
21. 特異性是指：
 (A) 所有的「患者」中，經篩檢後呈「真陽性」的比例
 (B) 所有的「無病者」中，經篩檢後呈「真陰性」所佔的比例
 (C) 如一種篩檢有 90% 的敏感性，則表示被篩檢的「病人」中有 10% 呈假陰性
 (D) 敏感性愈高則假陰性愈低
22. 生命統計中的某年人口是指該年何時的人口？
 (A) 12 月 31 日 (B) 1 月 1 日 (C) 6 月 30 日 (D) 7 月 1 日

23.有關健康的三級預防，以下敘述那一個正確？

- (A) 40歲以上中年人定期量血壓屬第一級預防
- (B) 預防接種屬第一級預防
- (C) 中風後的復健活動屬第二級預防
- (D) 婦女子宮頸抹片檢查屬第三級預防

24.對慢性病防治中篩檢工作的敘述那一個是正確的？

- (A) 篩檢必須由專業人員做
- (B) 篩檢需採用簡單且容易被接受的方法
- (C) 篩檢是診斷
- (D) 篩檢特異性越高，表示篩檢人口中假陽性比率將越高

25.下列何者不是影響成員健康的家庭整體性因素？

- (A) 家庭發展階段
- (B) 家庭大小
- (C) 危險的健康行為
- (D) 家庭功能

二、社區衛生護理綜論 (25 題)

26.關於預防接種注意事項，下列何者正確？

- (A) 卡介苗為活性減毒疫苗，採皮下注射
- (B) 為避免感染胎兒，懷孕婦女應盡快施打 MMR 疫苗
- (C) 注射麻疹疫苗後，2~3 天內會出現輕微發燒反應
- (D) 日本腦炎為死毒疫苗，懷孕婦女禁止施打

27.大雄經醫師診斷為砂眼感染，您認為以下處理措施何者正確？

- (A) 病原體為衣原體，為飛沫傳染
- (B) 採間歇療法，以紅黴素治療
- (C) 嚴重者會發眼角膜浸潤，造成部份失明
- (D) 衛教其症狀會有眼睛癢、眼屎增加，進而發生顆粒狀濾泡，恢復後期有白色薄膜

28.我國目前提供許多婦幼健康檢查，其中不包括：

- (A) 德國麻疹抗體陰性之孕婦，建議立即補接種疫苗
- (B) 兒童預防保健提供 7 次免費健兒門診
- (C) 未設籍我國之外籍配偶，每胎補助 5 次產檢費用，如有需求可增加補助至 10 次
- (D) 於妊娠第一期檢查梅毒血清、愛滋病毒

29.公共衛生護理人員為促進個案的母乳哺餵行為所設定的目標，下列何項較佳？

- (A) 孕產婦能接受使用母乳哺餵嬰孩
- (B) 孕產婦有正確母乳哺餵之知識
- (C) 孕產婦採用母乳取代配方奶哺餵嬰孩比率提高 20%
- (D) 孕產婦能體認母乳哺餵的重要性

30.針對托兒所學童提供維持環境整潔以避免病媒傳播之衛生教育，最好使用哪種教學方法？

- (A) 遊戲法
- (B) 講述法
- (C) 問答法
- (D) 示範法

31.娜娜是個健康的 2 歲女童，住在臺中市西屯區。請問她應該免費接種過下列哪些疫苗？

- (1) DTaP-Hib-IPV (2) A 型肝炎疫苗 (3) MMR (4) 23 價肺炎鏈球菌多醣體疫苗
- (5) 日本腦炎疫苗 (6) 水痘疫苗 (7) 人類乳突病毒疫苗 (8) 卡介苗
- (A) (1) (3) (5) (6) (8)
- (B) (1) (2) (3) (6) (8)
- (C) (2) (3) (4) (5) (6)
- (D) (4) (5) (6) (7) (8)

32.社區護理個案管理的服務程序依序為何？

- (1) 收案評估 (關係建立) (2) 執行服務 (3) 結案 (4) 擬訂計畫 (5) 成效評價 (6) 監控服務
- (7) 確認問題 (8) 個案發現
- (A) (1) (8) (7) (4) (2) (6) (5) (3)
- (B) (8) (1) (7) (4) (2) (6) (5) (3)

- (C) (7) (8) (1) (2) (4) (6) (5) (3) (D) (8) (7) (1) (4) (2) (6) (5) (3)
33. 狂犬病疫情於社區中爆發流行，您是公共衛生護理人員，欲針對疫情進行調查研究以瞭解其分布狀況並進而加以防範，請問適用於何種研究方法？
 (A) 世代研究法 (B) 病例對照研究法 (C) 臨床試驗法 (D) 橫斷法
34. 在您負責的地段中有一大型印刷廠，經評估發現工廠會以四氯化碳做為印刷清洗工作，您認為該安排部門員工做何種檢查以避免職業疾病之危害？
 (A) 肝功能 (B) 腎功能 (C) 聽力檢測 (D) 肺功能
35. 為社區健康營造計畫進行評價，評價內容為空間的分配、紀錄是否被正確維護及整理，屬於哪一種評價？
 (A) 形成性評價 (B) 過程性評價 (C) 總結性評價 (D) 結構性評價
36. 世界衛生組織於 2008 年提出「MPOWER」架構為菸害防制藍圖，請問 Offer 是指：
 (A) 提供戒菸服務 (B) 提高菸稅
 (C) 提出菸草使用監測報告 (D) 提出預防菸害之政策
37. 下列何者無法轉介接受我國長期照顧十年計畫的服務？
 (A) 65 歲以上老人 (B) 35 歲以上小兒麻痺患者
 (C) 55~64 歲山地原住民 (D) 僅 IADLs 失能且獨居之老人
38. 社區護理人員協調機構與提供服務者間的聯繫，為個案適時調整資源或重新安排照顧服務的連結，其扮演的角色為何？
 (A) 協調者 (B) 評估者 (C) 監督者 (D) 代言者
39. 常見家庭評估工具中，哪種可看出個案或家庭與周圍環境或資源間的互動？
 (A) APGAR (B) genogram (C) eco-map (D) family circle
40. 關於家庭訪視路線安排原則，下列何者錯誤？
 (A) 傳染病個案最後訪視 (B) 致死率愈高者最後訪視
 (C) 依交通方便安排以節省交通費 (D) 後遺症越嚴重者優先訪視
41. 下列評估學童的體適能狀況項目中，何者較為適當？
 (1) 心肺耐力 (2) 柔軟度 (3) 視力 (4) 身體質量指數 (5) 反射性調節 (6) 肌耐力
 (A) (2) (3) (4) (5) (B) (1) (2) (3) (4)
 (C) (1) (2) (4) (6) (D) (1) (2) (4) (5)
42. 我國公共衛生護理先驅白寶珠女士是以何種疾病的治療與管理來發展社區進階護理的執業模式？
 (A) 漢生氏病 (B) 結核病 (C) 腦中風 (D) 瘧疾
43. 下列何者屬於初段預防？
 (1) 青少年性教育講座 (2) 注射卡介苗 (3) 子宮頸抹片檢查 (4) 攝取特殊營養
 (5) 維持居家整潔以避免病媒蚊孳生 (6) 結核病投藥
 (A) (1) (3) (4) (5) (B) (1) (2) (5) (6)
 (C) (1) (2) (4) (5) (D) (2) (3) (4) (6)
44. 當災難發生時，社區護理人員常是災難現場唯一的醫療專業人員，其角色功能不包括：
 (A) 現場的救災 (B) 到院前救護
 (C) 災後社區民眾的照護 (D) 倖存者心理輔導
45. 我國公共衛生、醫療和社會福利等事務的最高主管機關為：
 (A) 衛生署 (B) 內政部 (C) 厚生部 (D) 衛生福利部

46.因應我國政府組織功能再造，整併後的衛生福利部在推動長期照護服務網計畫及相關業務是隸屬於：

- (A) 社會及家庭署 (B) 綜合規劃司 (C) 社會保險司 (D) 護理及健康照護司

47.相較於其他的護理學門，公共(社區)衛生護理的特性，不包括：

- (A) 強調以人口群體 (population focused) 為焦點的護理
(B) 接觸個案的時間較短
(C) 服務層面較廣
(D) 以族群為單位，以管理與組織為策略

48.台灣地區在光復以來，健康服務重點變遷的順序，下列何者正確？

- (1) 婦幼衛生 (2) 家庭計畫 (3) 傳染病防治 (4) 人口老化
(A) (1) (2) (3) (4) (B) (2) (3) (4) (1)
(C) (2) (3) (1) (4) (D) (3) (1) (2) (4)

49.根據三段五級的疾病預防觀念，對於長久暴露在危險因子卻尚未有臨床症狀、但身體機能上可能發生改變的個案，應採用何種預防措施？

- (A) 促進健康 (B) 特殊保護
(C) 早期診斷和適當治療 (D) 限制殘障

50.在聯合國所提出的千禧年發展目標 (Millennium Development Goals) 中，社區護理人員依其專長，較能貢獻的是：

- (A) 目標 1：消除極端貧窮與饑餓
(B) 目標 3：促進性別平等並賦予婦女權力
(C) 目標 5：改善產婦健康
(D) 目標 7：確保環境的可持續性

三、流行病學及生命統計 (25 題)

51.請問目前預種政策提前於「滿五歲至入學前」可前往衛生所或預種合約院所施打的疫苗為何？

- (1) B 型肝炎 (2) 水痘 (3) 麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗
(4) 減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗 (5) 日本腦炎
(A) (1) (3) (4) (B) (1) (4) (5)
(C) (3) (4) (5) (D) (1) (2) (4)

52.有關日本腦炎疫苗，下列何者有誤？

- (A) 滿 15 個月接種第一劑 (B) 第二劑與第一劑間隔一個月
(C) 總共打 4 劑 (D) 全年皆可接種

53.請問 A 型肝炎的防治策略何者為非？

- (A) 逐步縮小針對高危險群的疫苗注射
(B) 加強疾病監測，預防爆發流行
(C) 加強對餐飲從業人員等相關高危險族群的衛生管理
(D) 建議 30 歲以下未具抗體之民眾自費接種 A 型肝炎疫苗

54.目前已進入登革熱流行期，身為公衛護士的你，應著手進行那些工作？

- (1) 辦理登革熱衛教宣導活動 (2) 定期進行轄區病媒蚊孳生源清除與查核
(3) 拜託轄區醫療所，提供海報或宣導單張及提醒醫師注意疑似病例之通報
(4) 對於轄內自疫區 (高流行區) 返國民眾進行採血工作 (5) 連繫環保單位，進行環境噴藥
(A) (1) (2) (3) (B) (1) (3) (4)
(C) (1) (2) (5) (D) (1) (3) (5)

- 55.下列何者不是腸病毒個案轉診至大醫院就診的前兆症狀？
- (A) 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力
 - (B) 肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）
 - (C) 口腔水泡多或潰爛，無法吃飯
 - (D) 持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快
- 56.有關禽流感病毒之敘述，何者有誤？
- (A) 感染後，初期症狀與一般流感症狀類似
 - (B) 傳染途徑為接觸或吸入
 - (C) 具多變性，可經由基因重組及突變而產生新型病毒，故有造成大流行之可能性
 - (D) 疫苗接種是最有效的預防方式
- 57.有關桿菌性痢疾敘述，下列何者錯誤？
- (A) 致病原菌屬共有 4 種亞型
 - (B) 少量桿菌性痢疾病菌（10-100 個）即可致病，故傳染力強
 - (C) 為第二類法定傳染病，應於 3 天內通報
 - (D) 近年來，國內確定個案大多為境外移入
- 58.有關漢他病毒症候群敘述，何者有誤？
- (A) 依臨床症狀可分為漢他病毒出血熱及漢他病毒肺症候群
 - (B) 漢他病毒出血熱的潛伏期一般是 12~16 天
 - (C) 第一類法定傳染病，需於 24 小時內通報
 - (D) 疫情調查重點為個案之旅遊史、動物接觸史、居住環境是否有鼠跡
- 59.有關「手部衛生」敘述，何者為非？
- (A) 清潔雙手可預防包含 H7N9 流感在內的呼吸道、腸胃道相關疾病（如流感、腹瀉等），並可有效降低醫療照護相關感染
 - (B) 洗手 5 時機，包括「接觸病人前」、「執行清潔或無菌操作技術前」、「暴觸（expose）病人血液或體液風險後」、「接觸病人後」及「執行手術前後」
 - (C) 當雙手有明顯髒污需使用肥皂和水洗手，若無明顯髒污則優先使用酒精性乾洗手液清潔手部
 - (D) WHO 將每年的 5 月 5 日訂為「拯救生命：清潔雙手（Save Lives: Clean Your Hands）」
- 60.有關 HIV 疫情描述，何者為非？
- (A) 近年來感染者有年輕化趨勢，並以 15~24 歲上升速度最快
 - (B) 年輕族群超過九成都是經由性行為傳染
 - (C) 感染者的男女比率約 5:1
 - (D) 近三年感染者的危險因子以男男間性行為為主，約佔 7 成
- 61.有關愛滋防治策略，下列何者為非？
- (A) 加強年輕族群防治工作，國、高中課綱均納入愛滋防治及促進性健康議題，並以守貞（不應婚前性行為）為宣導重點
 - (B) 推動藥癮愛滋減害計畫及性工作者等各類易感族群之衛教宣導
 - (C) 提供感染者醫療服務及個案管理師計畫，提供個案完整之照護
 - (D) 建置及維護同志健康社區服務中心，將安全性行為觀念導入
- 62.政府推行都治（DOTS）計畫的原因，下列何者為非？
- (A) 避免單一抗藥性結核菌的產生
 - (B) 提高結核病患的完治率
 - (C) 在十年內根除結核病
 - (D) 避免多重抗藥性結核菌的產生

63.有關結核菌素測驗何者正確？

- (A) 一般感染結核菌 4 至 8 週後，結核菌素測驗反應由陰性轉為陽性
- (B) 結核菌素測驗對象以 13 歲以下接觸者為主，13 歲以上的接觸者不可進行結核菌素檢測
- (C) 結核菌素測驗係以一定量之結核菌素注入人體之肌肉內，察看有無特異之過敏反應現象
- (D) 結核菌素是萃取自結核菌的 DNA

64.101/12/4 小新因盜汗及咳嗽住院，12/10 被醫師診斷結核病並通報，12/10 開始抗結核藥物治療，12/13 加入都治，12/4~12/28 請假未上學。醫師問診發現，101/11/6 小新開始有咳嗽症狀，經藥物治療後症狀在 102/1/27 有所改善，101/12/10 的痰培養結核菌陽性，1 月份未查痰，102/2/10 的痰培養陰性，請問對小新同班同學而言，小新可傳染期為何？

- (A) 101/12/4~102/2/10 (B) 101/10/6~102/2/10 (C) 101/8/6~102/2/10 (D) 101/8/6~101/12/4

65.有關結核病個案隔離治療，下列何者正確？

- (A) 被隔離於負壓隔離病房之結核病個案，少數痰液檢查結果雖已呈陰性，但因服藥順從性差，所以仍有將其繼續收治負壓隔離病房之必要
- (B) 在結核病個案被隔離治療 14 天後，衛生單位必須重新評估，填寫「結核病患隔離治療評估單」
- (C) 結核病個案於指定隔離治療機構內接受治療，只要向治療機構提出請假申請，隨時可外出
- (D) 主管機關經完成評估並對結核病個案施以隔離治療時，應於隔離治療之次日起三天內作成「法定傳染病隔離治療通知書」，以密件送達本人或其家屬，並副知隔離治療機構

66.關懷員發現結核病個案服藥後出現下列哪些症狀，應讓個案立即停止服藥？

- (A) 尿液變成橘紅色 (B) 聽力受損、暈眩 (C) 噁心、胃部不適、腹脹 (D) 關節酸疼

67.民眾準備前往醫院的旅遊醫學門診，預期他可能會接受黃熱病預防接種並領取瘧疾預防藥物。他向您詢問有關門診費用問題，您的回答應該是：

- (A) 門診醫療費用自費，疫苗及瘧疾預防藥物是公費提供
- (B) 門診醫療費比照健保門診，其餘疫苗及瘧疾預防藥物為公費提供
- (C) 門診醫療費用及疫苗、瘧疾預防藥物都是公費提供
- (D) 門診醫療費用及疫苗、瘧疾預防藥物都是自費支付

68.一名國中一年級學生罹患肺結核，衛生所前往進行接觸者追蹤及檢查，校方向公衛護士表達急欲瞭解罹病學生身分及初步檢驗結果，方便進行後續防疫工作，他（她）要怎麼做較恰當？

- (A) 向校方提供學生身分，但初步檢驗結果是病患隱私，不能提供
- (B) 向校長提供學生身分及檢驗結果（加密），但向他說明依傳染病防治法，請校方不得洩露給其它人
- (C) 請校方配合衛生單位防疫工作，但依傳染病防治法不提供罹病學生身分及檢驗結果
- (D) 向校護提供學生身分及檢驗結果，但向他說明依傳染病防治法，請校方不得洩露給其它人

69.一家坐月子中心的新生兒室出現腸病毒感染群聚，您前往指導院方進行防疫工作，下列的建議那一個不恰當？

- (A) 建議發燒的護理師不要來上班照顧嬰兒
- (B) 建議該中心每日兩次，以 75%酒精擦拭嬰兒室工作檯以徹底消毒腸病毒污染
- (C) 建議發燒的嬰兒離開該坐月子中心，轉院治療並隔離
- (D) 建議該中心每張嬰兒床應保持適當距離，照護人員應清潔雙手後再照顧

70.成功嶺的替代役訓練中心共 1000 個受訓人員，都是由同一個團膳公司提供伙食，其中有 54 個人在午餐後 2 個小時內出現腹瀉症狀，您想瞭解可能的問題食物，比較有效率的作法是：

- (A) 病例對照問卷 (B) 世代研究問卷 (C) 雙盲臨床試驗 (D) 單盲臨床試驗

71.關於兒童蛀牙防治，下列敘述何者錯誤？

- (A) 應養成飯後、睡前刷牙的良好口腔衛生習慣
- (B) 應宣導兒童減少甜食的攝取，並定時接受牙醫師的檢查等
- (C) 設籍本國之 12 歲前兒童皆可享有塗氟服務，每半年由政府補助一次，且家長不需要額外付費
- (D) 齲齒是臺灣地區兒童口腔中最常見且嚴重的疾病，WHO 2000 年 5 歲兒童齲齒率目標是 50% 以下

72.關於運動健身，下列敘述何者錯誤？

- (A) 世界衛生組織於 2009 年指出，缺乏身體活動或靜態生活是造成全球性死亡及殘障的十大原因之一
- (B) 身體活動可以預防「復胖」，更重要的是，對於與肥胖相關的慢性病，包含心血管疾病、糖尿病、高血脂以及高血壓等，都有顯著的效益
- (C) 成人只要每週運動累積達 10 分鐘，就能有足夠的運動量
- (D) 不太費力的輕度身體活動，不能列入每週身體活動累積量

73.下列六項社區調查的步驟，其正確的次序為何？

- (1) 界定研究目的、問題、假說及變項 (2) 問卷設計與訪員訓練 (3) 試查或預測
- (4) 界定母群與樣本，進行抽樣 (5) 資料分析與結果闡釋 (6) 實地調查
- (A) 1→2→3→4→5→6 (B) 1→4→2→3→5→6
- (C) 1→2→3→4→6→5 (D) 1→4→2→3→6→5

74.去年下列四個地區肺結核發生率和篩檢率都不同，今年在篩檢資源有限的情況下，應優先篩檢那個地區？

- (A) 發生率高，篩檢率高 (B) 發生率高，篩檢率低
- (C) 發生率低，篩檢率高 (D) 發生率低，篩檢率低

75.下列有關人類學方法的敘述，何者為非？

- (A) 把參與、觀察、深度訪談交互應用或同時應用，稱為田野工作法
- (B) 觀察者的角色分成：局外觀察者、觀察者的參與、參與者的觀察、完全參與者四種
- (C) 利用結構性問卷，獲取量化的研究成果，以進行深入分析
- (D) 往往流於主觀，且無法觀察訪問大量的對象

四、健康促進及衛生教育 (25 題)

76. 健康促進之衛生教育工作適合在疾病自然史的哪一期推動？

- (A) 症候前期 (B) 臨床期 (C) 殘障期 (D) 易感期

77. 根據格林 (Green) 所提 PRECED 衛生教育模式中，調查某一國家或社會的罹病率、死亡率和出生率，乃是屬於哪項診斷步驟？

- (A) 社會診斷 (B) 教育診斷 (C) 行為診斷 (D) 流行病學診斷

78. 張小妹在新生兒篩檢發現有先天性甲狀腺分泌不足，社區衛生護理人員在家庭訪視時，宜向父母強調早期治療可預防以下何種問題？

- (A) 黏液水腫 (B) 智能不足 (C) 神經傷害之毒性 (D) 甲狀腺毒症

79. 根據國民健康局 2007 年「台灣中老年身心社會生活狀況長期追蹤」調查結果，下列何者是 65 歲以上老人盛行率最高的慢性疾病？

- (A) 心臟病 (B) 白內障 (C) 高血壓 (D) 糖尿病

80. 101 年台灣地區十大死因前三位依序為：

- (A) 惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病 (B) 惡性腫瘤、腦血管疾病、事故傷害

- (C) 惡性腫瘤、糖尿病、肺炎 (D) 惡性腫瘤、心臟疾病、糖尿病
81. 下列有關於長期規律運動對老年人好處的敘述，何者正確？
(A) 可增加休息時的心跳速率 (B) 可增加冠狀動脈側枝血管及管徑大小
(C) 減少高密度脂蛋白 (D) 減少每分鐘通氣量
82. 對於一位 50 歲的有偶婦女，社區衛生護理人員可以鼓勵她做哪些免費健康檢查？
(1) 成人預防保健健康檢查 (2) 大腸鏡檢查 (3) 子宮頸抹片 (4) 乳房攝影
(A) (1) (2) (3) (B) (2) (3) (4)
(C) (1) (2) (4) (D) (1) (3) (4)
83. 設計學童貝式刷牙法衛生教育計畫時，擬訂之學習目標下列何者最適當？
(A) 學童能了解刷牙的重要性
(B) 學童齲齒率降低 30%
(C) 學童有 80% 能正確執行貝氏刷牙法
(D) 學童能說出兩種預防齲齒的方法
84. 有關成人腰圍測量的描述下列何者不正確？
(A) 測量時要除去被測者腰部覆蓋衣物，並囑其雙手自然下垂
(B) 囑被測者維持正常呼吸，於吐氣結束時，測量腰圍
(C) 皮尺以繞過左右兩側腸骨上緣為測量點
(D) 男 ≥ 35.5 英吋、女 ≥ 31.5 英吋，即表示腹部肥胖
85. 某社區篩檢出認知異常的老人，但其就醫確診率很低，老人家屬都表示老人記憶不好是正常的，這是屬於什麼認知缺乏？
(A) 利益性認知 (B) 障礙性認知 (C) 嚴重性認知 (D) 罹患性認知
86. 評價照護計畫使用成本與成果達成的關係是屬於哪一類型的評價？
(A) 效果 (effectiveness) (B) 效率 (efficiency)
(C) 合適性 (relevance or adequacy) (D) 衝擊 (impact)
87. 評價衛生教育計畫對目標群體是否能產生認知信念行為的影響是屬於哪一類型的評價？
(A) 形成評價 (formative evaluation) (B) 總結評價 (summative evaluation)
(C) 衝擊評價 (impact evaluation) (D) 過程評價 (process evaluation)
88. 根據 Becker & Rosenstock 所提出的健康信念模式，下列哪一個變項會直接影響預防性健康行為之執行？
(A) 嚴重性認知 (B) 疾病的知識 (C) 威脅性認知 (D) 罹患性認知
89. 有關 Becker 及 Rosenstock 的健康信念模式，下列何者正確？
(1) 在電視宣導登革熱的防治是運用「利益性認知」
(2) 解釋抽菸與肺癌的關係是提升「罹患性認知」
(3) 親友的勸告屬於「行動線索」
(4) 此模式用於評估團體衛生教育的需要
(A) (2) (3) (B) (1) (4) (C) (1) (3) (D) (2) (4)
90. 為提倡母乳哺餵，而在百貨公司以及各個職場廣設母乳哺餵室，此策略是針對 Green 所提 PRECED-PROCEED 模式中的哪一方面的措施？
(A) 性向因素 (Predisposing factors) (B) 增強因素 (Reinforcing factors)
(C) 效能因素 (Efficacy factors) (D) 促成因素 (Enabling factors)
91. 依據 Green 所提 PRECED-PROCEED 模式，社區衛生護理人員想了解民眾預防「禽流感」的知識與

- 態度，是屬於哪個診斷步驟？
- (A) 流行病學 (B) 行政與政策 (C) 行為與環境 (D) 教育方面
92. 社區衛生護理人員在社區中推動失智者家屬支持團體之後，欲評值這群參與支持團體家屬的生活品質改善情況，依據 Green 所提 PRECED-PROCEED 模式，此評值是屬於下列哪一階段？
- (A) 過程評值 (B) 衝擊評值 (C) 結果評值 (D) 成效評值
93. Ajzen 和 Fishbein 的理性行為理論認為人們是否會採行某項行為的立即決定因素為下列何者？
- (A) 行為意圖 (Behavioral intention)
(B) 對行為的態度 (Attitudes toward the behavior)
(C) 主觀規範 (Subjective norm)
(D) 人際影響 (Interpersonal influences)
94. 運用跨理論模式 (Transtheoretical Model) 瞭解糖尿病患從事規律運動的現況時，下列敘述何者正確？
- (A) 在過去六個月內已開始從事規律運動的糖尿病患是處於準備期
(B) 已規律運動超過六個月以上的糖尿病患是處於行動期
(C) 目前沒有運動，但有打算要在六個月內開始運動的糖尿病患是處於沉思期 (contemplation)
(D) 目前有運動但不規律的糖尿病患是處於沉思前期 (precontemplation)
95. 下列哪些教學方法比較合適用於改變學習者的態度？ (1) 價值澄清 (2) 專家報告 (3) 角色扮演 (4) 回覆示教法 (5) 小組討論 (6) 辯論法
- (A) (1)(2)(3) (B) (2)(3)(4) (C) (1)(3)(5) (D) (3)(5)(6)
96. 有鑑於社會大眾的飲酒文化及酒後駕車問題對國民健康及安全的危害，國家開始提高酒類課稅及酒後駕車的刑責，這是衛生教育中哪一層次的改變？
- (A) 健康自覺 (B) 態度改變 (C) 行為改變 (D) 社會改變
97. 社區衛生護理人員協助產後婦女執行體重控制時，產婦說到：「我相信我可以在運動及飲食控制方面做得很好。」請問此敘述與 Pender 的健康促進模式中的何項概念最有相關性？
- (A) 自覺行動利益 (B) 自覺自我效能 (C) 行動相關感受 (D) 人際的影響
98. 根據 Green 所提 PRECED-PROCEED 模式評估高血壓高危險群，下列敘述何者正確？
- (1) 評估就醫便利性屬於行為診斷 (2) 評估其家人之支持度屬於教育診斷
(3) 評估其飲食及運動行為屬社會學診斷 (4) 評估目前高血壓之盛行率屬於流行病學診斷
- (A) (2)(3) (B) (1)(4) (C) (1)(3) (D) (2)(4)
99. 下列何者不是國民健康署所訂定之台灣老人健康促進策略衡量指標？
- (A) 口腔保健 (B) 心理衛生 (C) 社會參與 (D) 長期照護
100. 下列何者不是我國「2020 健康國民白皮書」中健康生活型態的重要指標？
- (A) 飲食均衡多樣 (B) 安全性行為 (C) 疾病管理 (D) 預防事故傷害