

中華民國 99 年度

臺中縣 生命統計分析



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government

臺中市政府衛生局編印

中華民國 100 年 8 月

目 錄

	頁次
壹、前言-----	2
貳、人口數統計分析-----	3
一、人口成長趨勢分析-----	3
二、出生死亡分析-----	7
三、生育率分析-----	10
四、其他人口統計指標分析-----	12
參、死亡統計分析-----	14
一、死亡人數分析-----	14
二、主要死亡原因分析-----	15
三、主要癌症死亡原因分析-----	19
肆、結語-----	23
伍、參考資料-----	24

壹、前言

人口是國家構成的要素之一，國家之強弱、民族之興衰、人口之多寡與人民之健康關係甚鉅，故先進國家皆致力於衛生統計之研究，俾以作為衛生行政之重要指標。

都市間之人口出生死亡及遷徙可謂是決定人口成長之重要來源，亦可用以反映都市經濟發展狀況。雖然經濟因素是影響人口消長的必然條件，但城鄉間非經濟條件（如醫療資源、衛生品質、教育水準等）的差異所造成的人口變動現象亦不可忽視。

近年來台灣社會經濟日益繁榮，民生日趨富裕，隨著經濟成長及所得水準的提高，國民對於生活環境品質提升的需求愈形強烈，而在各縣市之地區條件如自然環境、經濟成長、社會福利服務、醫療資源、地方財政及教育水準等各種因素差異下，除影響一般家庭的生育表現外，也反映出各地區平均壽命之情形，間接造成人口之消長。

然本縣之人口增加率卻呈現逐年下降的態勢，98年人口增加率更遽降至2.68%，不過近年在政府大力宣導及各項生育補助措施的激勵下，99年人口增加率較98年人口增加率僅略微下降，顯示政府政策已有效果呈現。

邇來，由於國人生活水準提高、婦幼衛生的改善、傳染病預防控制發揮成效、醫療衛生保健設施之擴充及醫學科技的進步，不僅讓人民健康獲得更妥善的照顧，更延長國人平均壽命水準，使得本縣已進入高齡化社會，並逐漸朝向高齡社會發展。

十大死因經常用來參考一地疾病之型態，也是公共衛生政策擬定的重要參考指標，其與醫療衛生品質亦存在著不可磨滅的關係。而惡性腫瘤（即癌症）則蟬連好幾年十大死因榜首，不可不加以重視。

貳、人口數統計分析

臺中縣幅員廣大，位處台灣中部，地理位置適中，不論是南下、北上、貨物流通及訊息傳遞上，交通皆甚為方便，且氣候宜人，幅員遼闊，腹地廣大，深具發展潛力，茲針對臺中縣 99 年生命統計分析如後。

一、人口成長趨勢分析

根據戶籍登記資料 99 年底臺中縣人口總數 1,566,120 人，其中男性人口數為 793,368 人，較上年增加 822 人，女性為 772,752 人，較上年增加 3172 人，總人口數較上年增加 3,994 人，但人口增加率略微下降至本年 2.56‰，性別比為也略微下降至本年 102.67%。有關臺中縣近十年人口統計資料，如表一所示。

表一 臺中縣近十年人口資料表

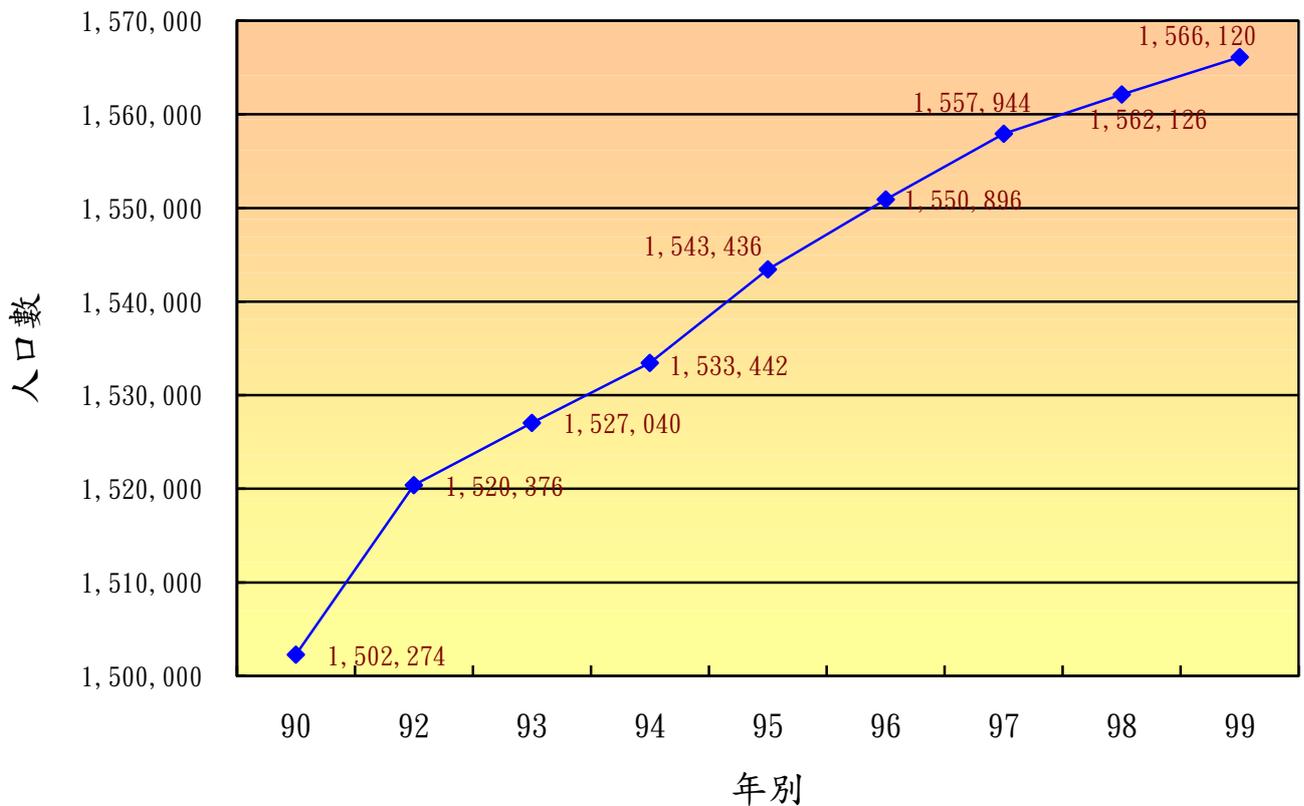
年 別	人口總數	人口 增加率‰	男人口數	女人口數	性別比%
90 年底	1,502,274	-	770,339	731,935	105.25
91 年底	1,511,789	6.33	774,564	737,225	105.06
92 年底	1,520,376	5.68	778,135	742,241	104.84
93 年底	1,527,040	4.38	780,688	746,352	104.60
94 年底	1,533,442	4.19	782,836	750,606	104.29
95 年底	1,543,436	6.52	786,778	756,658	103.98
96 年底	1,550,896	4.83	789,358	761,538	103.65
97 年底	1,557,944	4.54	791,716	766,228	103.33
98 年底	1,562,126	2.68	792,546	769,580	102.98
99 年底	1,566,120	2.56	793,368	772,752	102.67

【公式】人口增加率=[(本年年底人口-上年年底人口)/上年年底人口]*1000

性別比=(本年男人口數/本年女人口數)*100

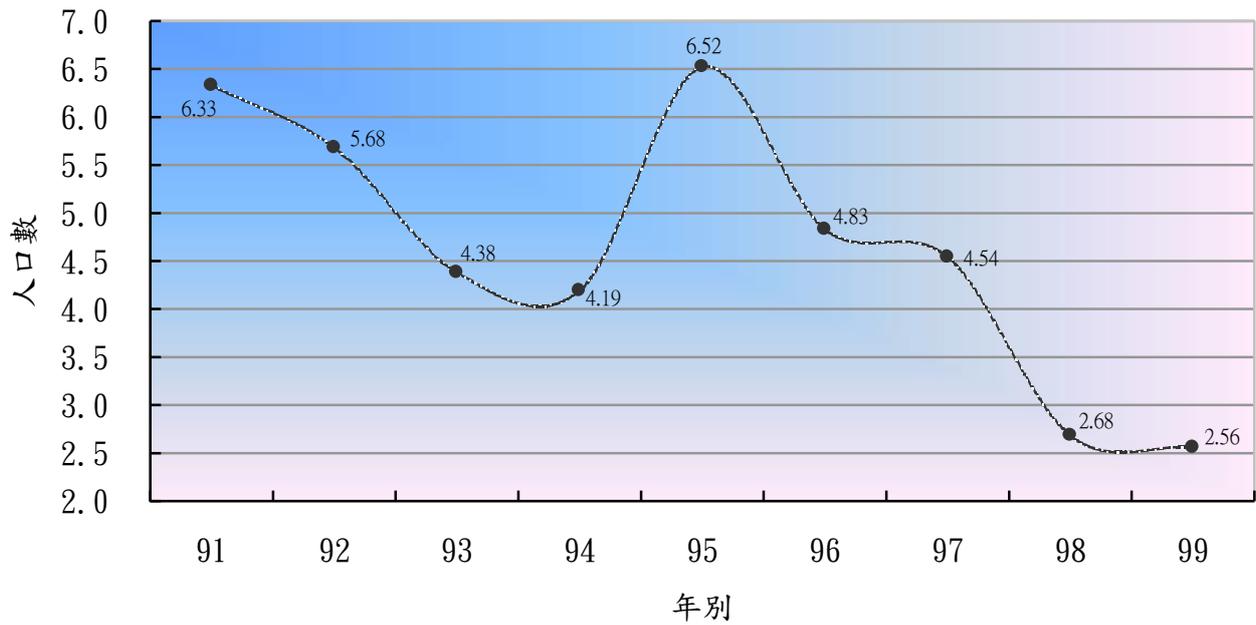
下圖一為臺中縣近十年人口總數趨勢圖，資料顯示，臺中縣人口總數呈現上升的趨勢，亦即人口逐年增加，不過從圖形中也可看出，隨著時間推移，斜率漸漸變平，線條凹向橫軸，顯示出人口數雖在增加，但增加的幅度一年比一年少，近幾年更可明顯感受到。

圖一 臺中縣近十年人口總數趨勢圖



下頁圖二為臺中縣歷年人口增加率趨勢圖，從圖中可看出臺中縣近十年來人口增加率起伏很大，94年以前呈下降趨勢，95年又迅速攀升，之後又開始下降，且下降幅度頗大，以目前態勢發展，人口增加率有機會低於2‰，來到歷史新低，人口增加漸趨平緩，照此趨勢下去，人口數有可能停滯不前，甚或開始減少，因此市府的人口政策須適時研擬出相關方案及對策，以因應未來可能出現的問題。

圖二 臺中縣歷年人口增加率趨勢圖



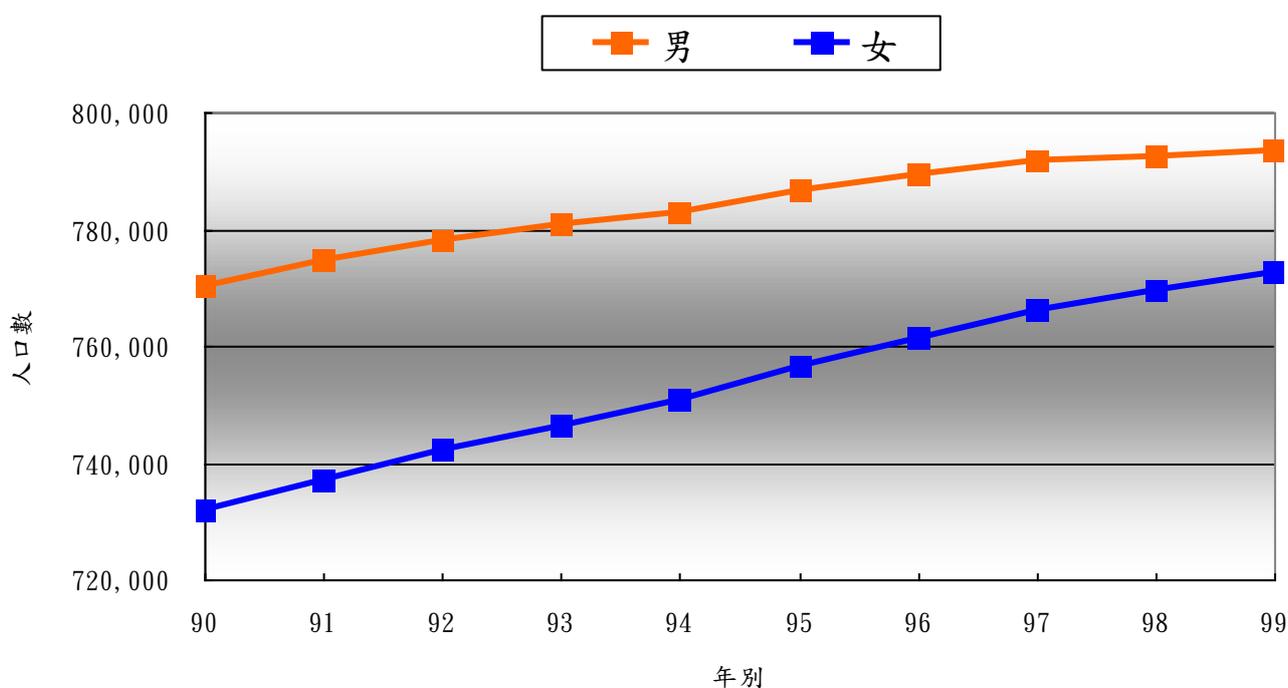
下圖三為臺中縣近十年男女人口數，從圖中大約可看出男性人數與女性人數都有在增加，不過不太明顯。

圖三 臺中縣近十年男女人口數



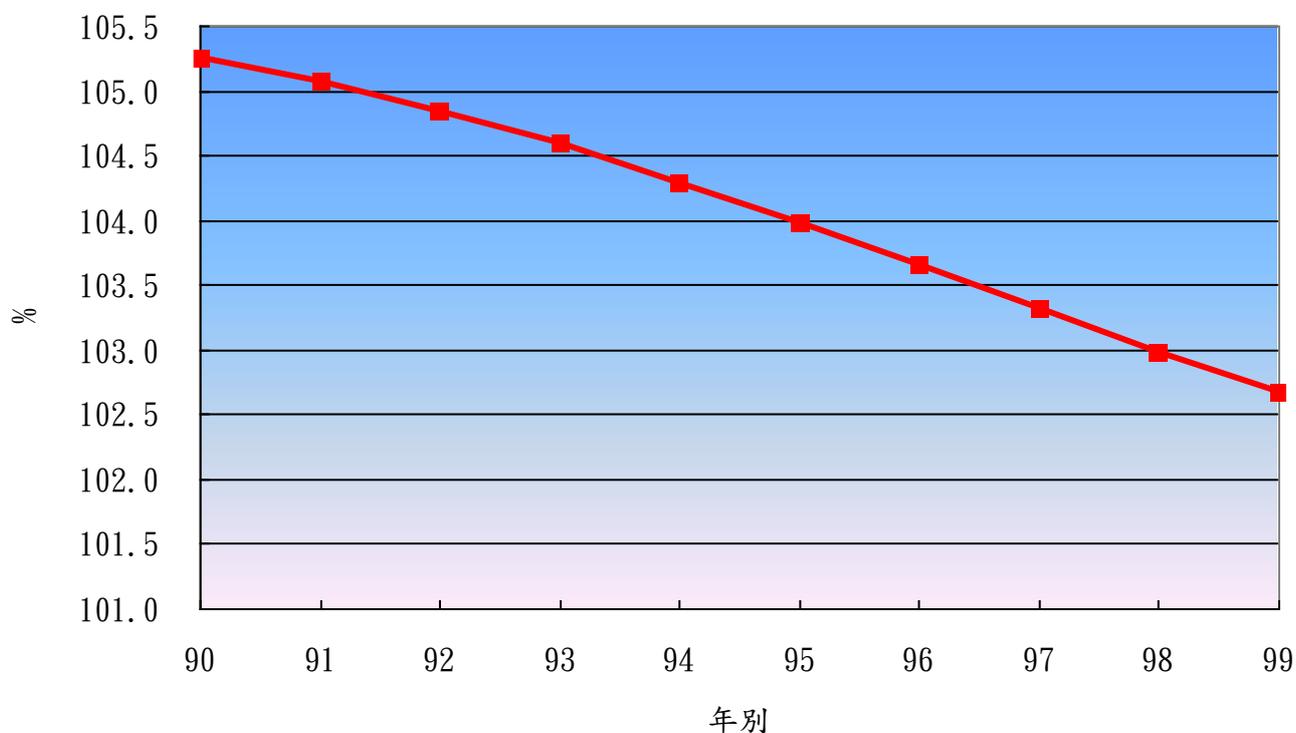
下圖四為臺中縣近十年男女人口趨勢圖，從圖中可清楚知道男女人口數皆呈逐年增加的趨勢，不過成長緩慢，進一步觀察可得出，橘色線條的男性人口趨勢線斜率較平，藍色線條的女性人口趨勢線斜率較陡，亦即男女人口數的差距漸漸變小，顯示出男性人口增加幅度小於女性人口增加幅度。

圖四 臺中縣近十年男女人口趨勢圖



接著再由下頁圖五臺中縣近十年性別比中，可看出呈現逐年遞減的趨勢，顯示出女性人口增加的幅度大於男性人口增加的幅度，與圖四所呈現的結果相互呼應。

圖五 臺中縣近十年性別比



二、出生死亡分析

根據戶籍登記資料 99 年底臺中縣出生總數為 11,929 人，較上年度減少 2007 人，粗出生率僅為 7.63‰，較 98 年的粗出生率減少 1.3‰；死亡總數為 8,959 人，較上年度增加 334 人，粗死亡率為 5.73‰，較 98 年略微增加 0.20‰；自然增加率為 1.90‰，較 98 年減少 1.50‰；大體上，總人口數是逐年增加，但每年增加的幅度越來越少。有關臺中縣近十年出生死亡資料，如下頁表二所示。

表二 臺中縣近十年出生死亡人口資料表

年 別	出生數	死亡數	自 然 增加數	年中人口 總數	粗出生率 ‰	粗死亡率 ‰	自 然 增加率 ‰
90 年	18,946	7,488	11,458	1,498,291	12.65	5.00	7.65
91 年	17,910	7,547	10,363	1,507,032	11.88	5.01	6.88
92 年	16,301	7,791	8,510	1,516,083	10.75	5.14	5.61
93 年	15,831	7,999	7,832	1,523,708	10.39	5.25	5.14
94 年	15,025	8,260	6,765	1,530,241	9.82	5.40	4.42
95 年	14,920	8,270	6,650	1,538,439	9.70	5.38	4.32
96 年	15,298	8,253	6,775	1,547,166	9.89	5.51	4.38
97 年	14,666	8,755	5,911	1,554,420	9.43	5.63	3.80
98 年	13,936	8,625	5,311	1,560,035	8.93	5.53	3.40
99 年	11,929	8,959	2,970	1,564,123	7.63	5.73	1.90

(備註：上表數字只取到小數點第二位，故上表中的自然增加率不一定等於粗出生率減粗死亡率)

【公式】自然增加數=出生數-死亡數

年中人口總數=(當年年底人口數+前一年年底人口數)/2

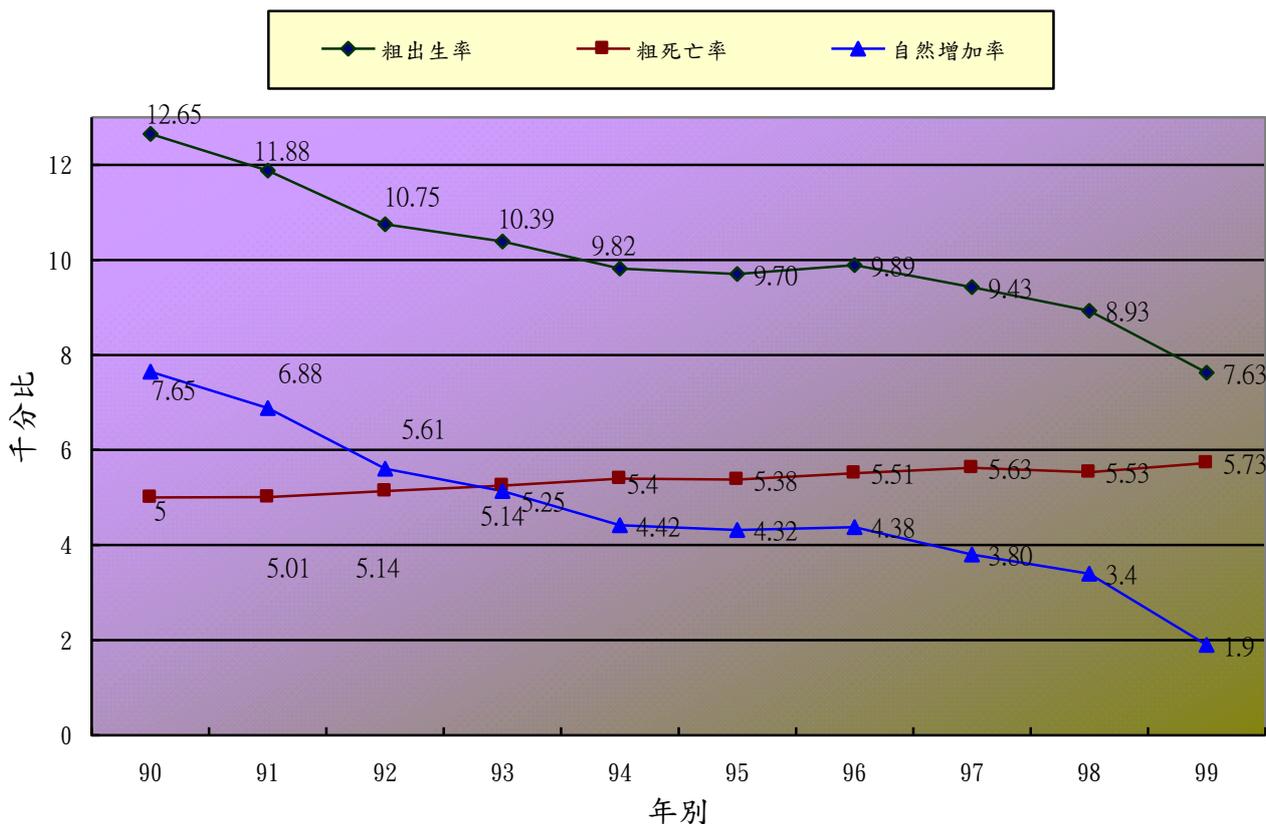
粗出生率=(該年出生數/年中人口總數)*1000

粗死亡率=(該年死亡數/年中人口總數)*1000

自然增加率=粗出生率-粗死亡率

下圖六為臺中縣近十年出生率、死亡率及自然增加率趨勢圖，由圖可看出，綠色線條的粗出生率明顯地逐年下降；紅色線條的粗死亡率每年緩慢上升，上升幅度不顯著；藍色線條的自然增加率呈現下降趨勢，大約與粗出生率線條同一走勢，依照此狀況下去，可預測將來自然增加率有可能逼近0，甚至出現負數的情形，在社會增加率不變下，臺中縣人口增加率將隨自然增加率同一波動，人口成長疲軟已是刻不容緩的社會議題，亟應加以重視。

圖六 臺中縣近十年出生率、死亡率及自然增加率趨勢圖



三、生育率分析

育齡婦女依國情不同，所包含的年齡範圍也不同，在我國係指 15 歲到 49 歲之婦女人口數；一般生育率指一年內每一千位育齡婦女之平均活產嬰兒數，不論其已婚或未婚。

一般生育率比粗出生率較能客觀地反映出一地區人口的生育水準，顯示出婦女的生育意願。臺中縣 90 年底育齡婦女人口數為 429,723 人，占該年全縣人口數(1,502,274 人)之 28.6%，之後育齡婦女人口數基本上呈增加趨勢，97 年後開始下降，至 99 年底為 434,288 人，約占全市人口(1,566,120 人)之 27.73%，較 98 年減少 111 人；一般生育率由 90 年底 44.09%，除 96 年有增加外，其餘皆呈下降之趨勢，至 99 年底已為 27.47%。有關臺中縣近十年一般生育率，如表三所示。

表三 臺中縣近十年一般生育率資料表

年別	出生數	育齡婦女數	一般生育率‰
90 年	18,946	429,723	44.09
91 年	17,910	430,664	41.59
92 年	16,301	432,187	37.72
93 年	15,831	432,029	36.64
94 年	15,025	432,883	34.71
95 年	14,920	433,671	34.40
96 年	15,298	434,705	35.19
97 年	14,666	435,409	33.68
98 年	13,936	434,399	32.08
99 年	11,929	434,288	27.47

【公式】一般生育率=(該年出生數/該年育齡婦女數)*1000

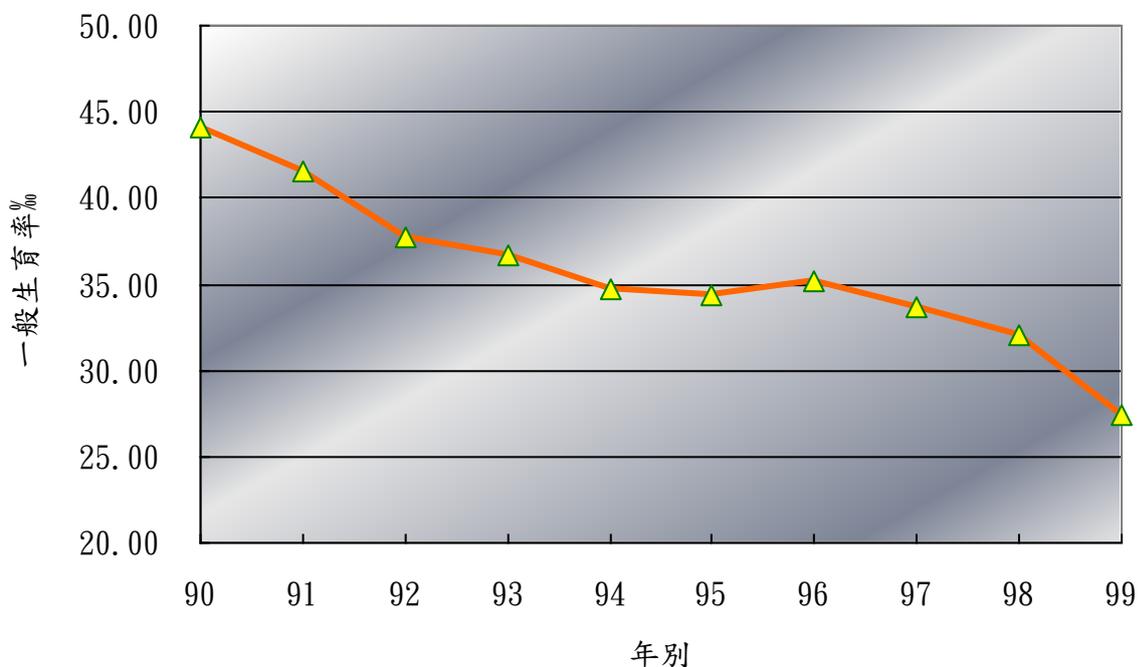
下圖七為臺中縣近十年一般生育率趨勢圖，由圖中可看出一般生育率年年下降，顯示出婦女生育意願逐年降低，新生兒數量漸漸減少，未來臺中縣人口有可能不增反減，究其主要原因為：

(一)晚婚現象越趨明顯：隨著都市化與商業化社會的發展，及近年來兩性平權的倡導，女性自主意識高漲，國人對於婚姻的觀念與過去有明顯不同，都會區的男女晚婚現象更是明顯。

(二)撫養小孩的經濟成本及養育成本提高，致使年輕夫婦無力負擔，不敢生小孩，或少生孩子，以減輕經濟壓力。

因此市府須研擬出相關對策，以因應將來可能發生的問題。

圖七 臺中縣近十年一般生育率趨勢圖



四、其他人口統計指標分析

扶幼比為每 100 位青壯年須扶養的幼年人口，臺中縣 90 年扶幼比為 32.60%，之後每年皆呈下降趨勢，至 99 年為 22.95%；扶老比為每 100 位青壯年須扶養的老年人口，臺中縣 90 年扶老比為 10.47%，之後每年呈緩慢上升趨勢，至 99 年為 12.15%；扶養比為每 100 位青壯年須扶養的幼年人口及老年人口，臺中縣 90 年扶養比為 43.07%，往後每年呈遞減的趨勢，至 99 年為 35.10%；老化指數為老年人口佔幼年人口之比例，臺中縣 90 年老化指數為 32.13%，之後逐年遞增，至 99 年已上升至 52.92%。有關臺中縣近十年人口統計指標，如表四所示。

表四 臺中縣近十年各項人口統計指標資料表

年 別	0~14 歲 人口數	15~64 歲 人口數	65 歲以上 人口數	扶幼比 %	扶老比 %	扶養比 %	老化 指數%
90	342,288	1,050,013	109,973	32.60	10.47	43.07	32.13
91	337,172	1,061,187	113,430	31.77	10.69	42.46	33.64
92	328,840	1,074,722	116,814	30.60	10.87	41.47	35.52
93	321,514	1,084,933	120,593	29.63	11.12	40.75	37.51
94	312,157	1,096,780	124,505	28.46	11.35	39.81	39.89
95	304,675	1,110,496	128,265	27.44	11.55	38.99	42.10
96	296,332	1,122,755	131,809	26.39	11.74	38.13	44.48
97	287,322	1,135,432	135,190	25.31	11.91	37.21	47.05
98	277,464	1,146,180	138,482	24.21	12.08	36.29	49.91
99	266,058	1,159,253	140,809	22.95	12.15	35.10	52.92

【公式】 扶老比=(65 歲以上人口數/15~64 歲人口數)*100

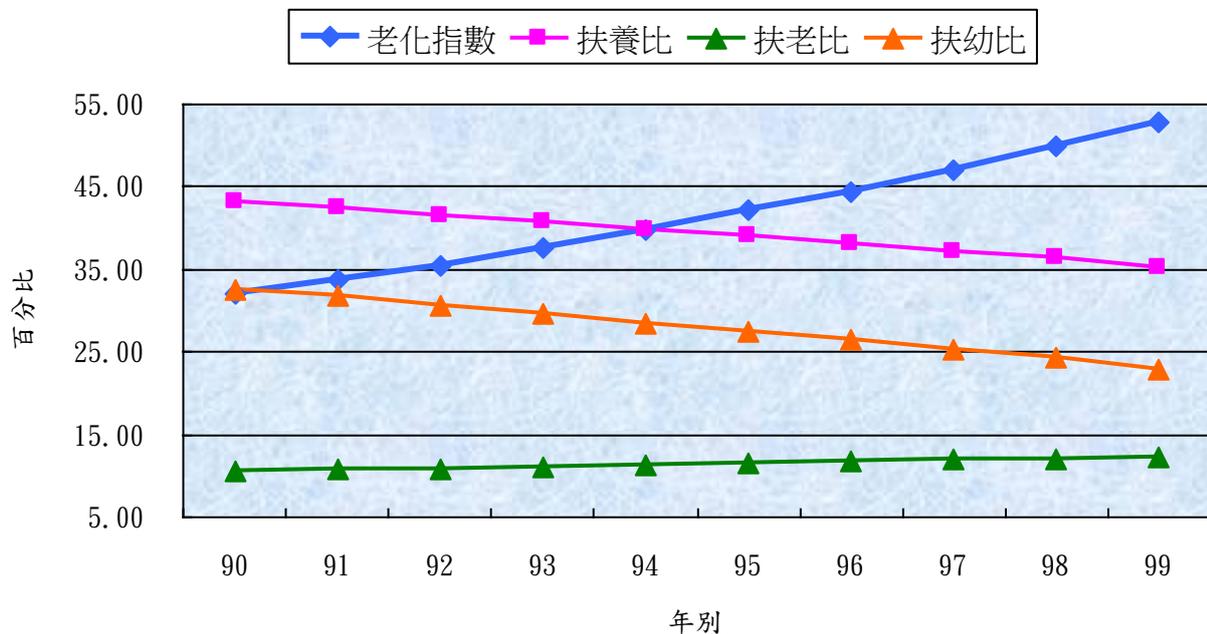
扶幼比=(0~14 歲人口數/15~64 歲人口數)*100

扶養比=[(0~14 歲人口數+65 歲以上人口數)/15~64 歲人口數]*100

老化指數=(65 歲以上人口數/0~14 歲人口數)*100

下圖八為臺中縣近十年人口統計指標趨勢圖，由圖中可看出綠色線條的扶老比，有在上升，但幅度很小，整條線近乎平行橫軸；橘色線條的扶幼比下降趨勢比較明顯，與紫色線條的扶養比呈同一走勢，顯示出扶養比的主要影響因素集中在幼年人口，而幼年人口又反映出人口出生數量的多寡，可見臺中縣十年來人口出生數量一直在減少中；藍色線條的老化指數很明顯是逐年遞增，主要的原因為老年人口數逐年增加，而幼年人口數一直在下降，可見臺中縣社會人口老化速度很大，須加以重視。

圖八 臺中縣近十年人口統計指標趨勢圖



高齡化社會定義為老年人口佔總人口超過 7%，高齡社會定義為老年人口佔總人口超過 14%，目前臺中縣已處於高齡化社會(老年人口佔總人口比例為 8.99%)，逐漸邁向高齡社會，因此人口老化是個不容小覷的問題。

參、死亡統計分析

十大死因經常被用來瞭解特定地區或特定族群的疾病型態，以作為公共衛生和醫藥保健的工作計畫與成效評估的依據。現在人們生活富裕、應酬多、吃得好，再加上工作匆忙、壓力大，或缺乏運動，因此十大死因亦以癌症、心臟性疾病、腦血管疾病、糖尿病等代謝徵候群之慢性病為主。

一、死亡人數分析

臺中縣 99 年男性死亡人數為 5,572 人，較 98 年增加 225 人；99 年女性死亡人數為 3,387 人，較 98 年增加 109 人；90 年總死亡數為 7,488 人，逐年增加至 99 年的 8,959 人；90 年每十萬人口死亡人數為 499.77 人，到 99 年已提高至 572.78 人。有關臺中縣近十年死亡人數資料，如表五所示。

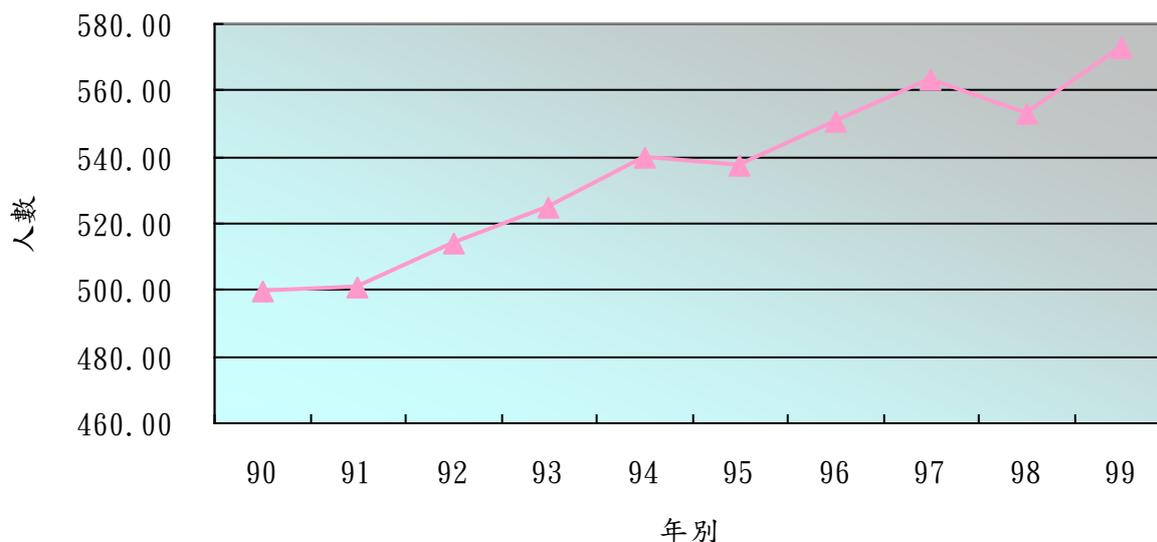
表五 臺中縣近十年死亡人數資料表

年別	男性死亡人數	女性死亡人數	總死亡數	每十萬人口死亡率
90 年	4,628	2,860	7,488	499.77
91 年	4,647	2,900	7,547	500.79
92 年	4,813	2,978	7,791	513.89
93 年	4,987	3,012	7,999	524.97
94 年	5,112	3,148	8,260	539.78
95 年	5,229	3,041	8,270	537.56
96 年	5,234	3,289	8,523	550.88
97 年	5,388	3,367	8,755	563.23
98 年	5,347	3,278	8,625	552.87
99 年	5,572	3,387	8,959	572.78

【公式】每十萬人口死亡率=(該年死亡數/年中人口總數)*100000

下圖九為臺中縣近十年每十萬人口死亡率趨勢圖，除 95 年及 98 年有下降外，大體而言是呈增加之趨勢。

圖九 臺中縣近十年每十萬人口死亡率趨勢圖



二、主要死亡原因分析

臺中縣前十大死因佔總死亡百分率高達 76.3%；依死亡人數多寡排序及其佔率依序為：(1) 惡性腫瘤 28.2%；(2) 心臟性疾病(高血壓性疾病除外) 9.8%；(3) 腦血管疾病 7.4%；(4) 糖尿病 6.4%；(5) 事故傷害 5.7%；(6) 肺炎 4.7%；(7) 慢性下呼吸道疾病 4.5%；(8) 慢性肝病及肝硬化 3.8%；(9) 腎炎、腎病症候群及腎病變 3.1%；(10) 高血壓性疾病 2.7%。

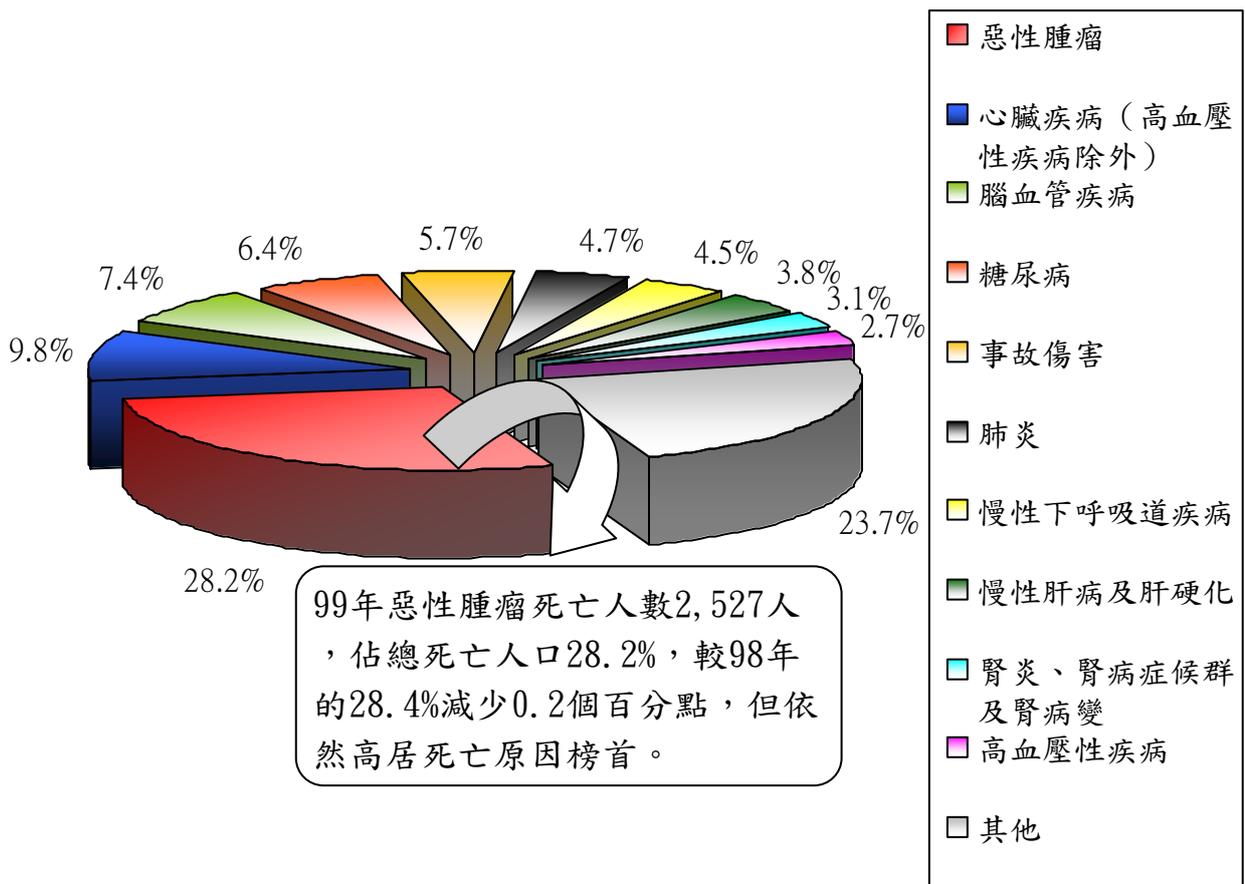
惡性腫瘤續居臺中縣人口死因第一位，也分居 99 年男女死亡原因首位；99 年惡性腫瘤死亡人數為 2,527 人，佔死亡總人數之 28.2% (98 年佔 28.4%)。有關臺中縣 99 年主要死亡原因資料，如下頁表六所示。

表六 臺中縣 99 年主要死亡原因資料表

順位	死亡原因	死亡人數	每十萬人口 死亡率	死亡百分比 %
	所有死亡原因	8,959	572.8	100.0
1	惡性腫瘤	2,527	161.6	28.2
2	心臟疾病 (高血壓性疾病除外)	879	56.2	9.8
3	腦血管疾病	667	42.6	7.4
4	糖尿病	577	36.9	6.4
5	事故傷害	513	32.8	5.7
6	肺炎	420	26.9	4.7
7	慢性下呼吸道疾病	400	25.6	4.5
8	慢性肝病及肝硬化	342	21.9	3.8
9	腎炎、腎病症候群及腎病變	274	17.5	3.1
10	高血壓性疾病	241	15.4	2.7
	其他	2119	135.5	23.7

下圖十為臺中縣主要死亡原因圓餅圖，紅色圖塊為惡性腫瘤死亡人數佔總死亡數的百分比，其值為 28.2%，遠大於排名第二的心臟疾病(高血壓性疾病除外)的 9.8%，可見臺中縣有相當大比例的民眾死於惡性腫瘤，而惡性腫瘤同時也是全國十大死因的榜首，且蟬連好幾年，因此癌症之預防與治療必須是每個人和醫政單位應特別加強重視之問題

圖十 臺中縣主要死亡原因圓餅圖



本年十大死因第一至第五大死因均與上年度相同，而後五大死因均有所變化，肺炎死亡人數較上年度增加 56 人，名次往前推進一名，排名第 6；慢性下呼吸道疾病死亡人數較上年度增加 78 人，名次亦往前推進一名，排名第 7；慢性肝病及肝硬化死亡人數較上年度減少 27 人，名次則往後退兩名，排名第 8；腎炎、腎病症候群及腎病變死亡人數較上年度增加 41 人，名次往前推進一名，排名第 9；惟高血壓性疾病，上年度未列入 10 大死因，今年卻躍居 10 大死因之列，死亡人數較上年度增加 31 人，是相關單位需注意防範的死因之一。有關臺中縣主要死亡原因 98 年與 99 年比較，如表七所示。

表七 臺中縣主要死亡原因 98 年與 99 年比較表

順位		死亡原因	死亡人數		增減 人數
99 年	98 年		99 年	98 年	
		所有死亡原因	8,959	8,550	+407
1	1	惡性腫瘤	2,527	2,427	+100
2	2	心臟性疾病 (高血壓性疾病除外)	879	829	+50
3	3	腦血管疾病	667	703	-36
4	4	糖尿病	577	535	+42
5	5	事故傷害	513	509	+4
6	7	肺炎	420	364	+56
7	8	慢性下呼吸道疾病	400	322	+78
8	6	慢性肝病及肝硬化	342	369	-27
9	10	腎炎、腎病症候群及腎病	274	233	+41
10	11	高血壓性疾病	241	210	+31
		其他	2119	2,016	+103

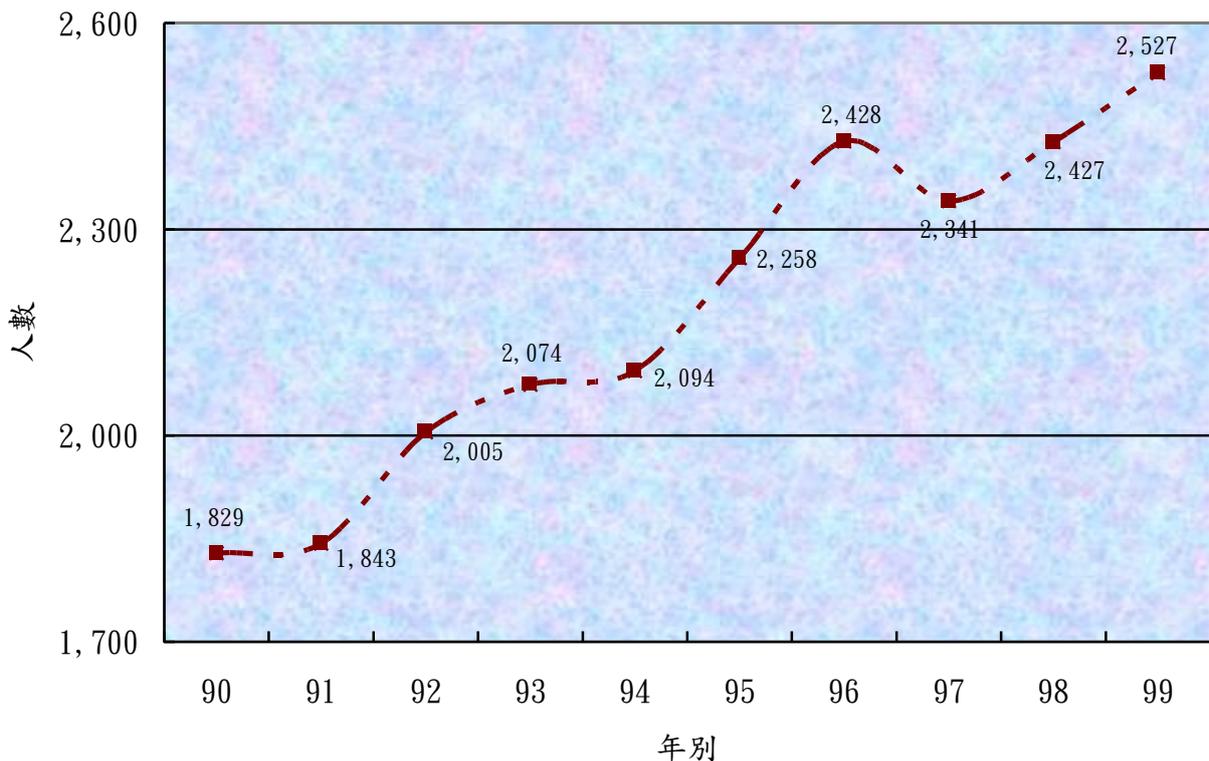
三、主要癌症死亡原因分析

惡性腫瘤續居臺中縣十大死因之首，從 90 年的 1,829 人死於癌症，至 99 年已上升到 2,527 人。有關臺中縣近十年癌症死亡人數資料，如表八所示。下圖十一為臺中縣近十年惡性腫瘤死亡人數趨勢圖，除 97 年有下降外，基本上癌症死亡人數是呈增加之趨勢。

表八 臺中縣近十年癌症死亡人數資料表

年別	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
死亡人數	1,829	18,43	2,005	2,074	2,094	2,258	2,428	2,341	2,427	2,527

圖十一 臺中縣近十年惡性腫瘤死亡人數趨勢圖



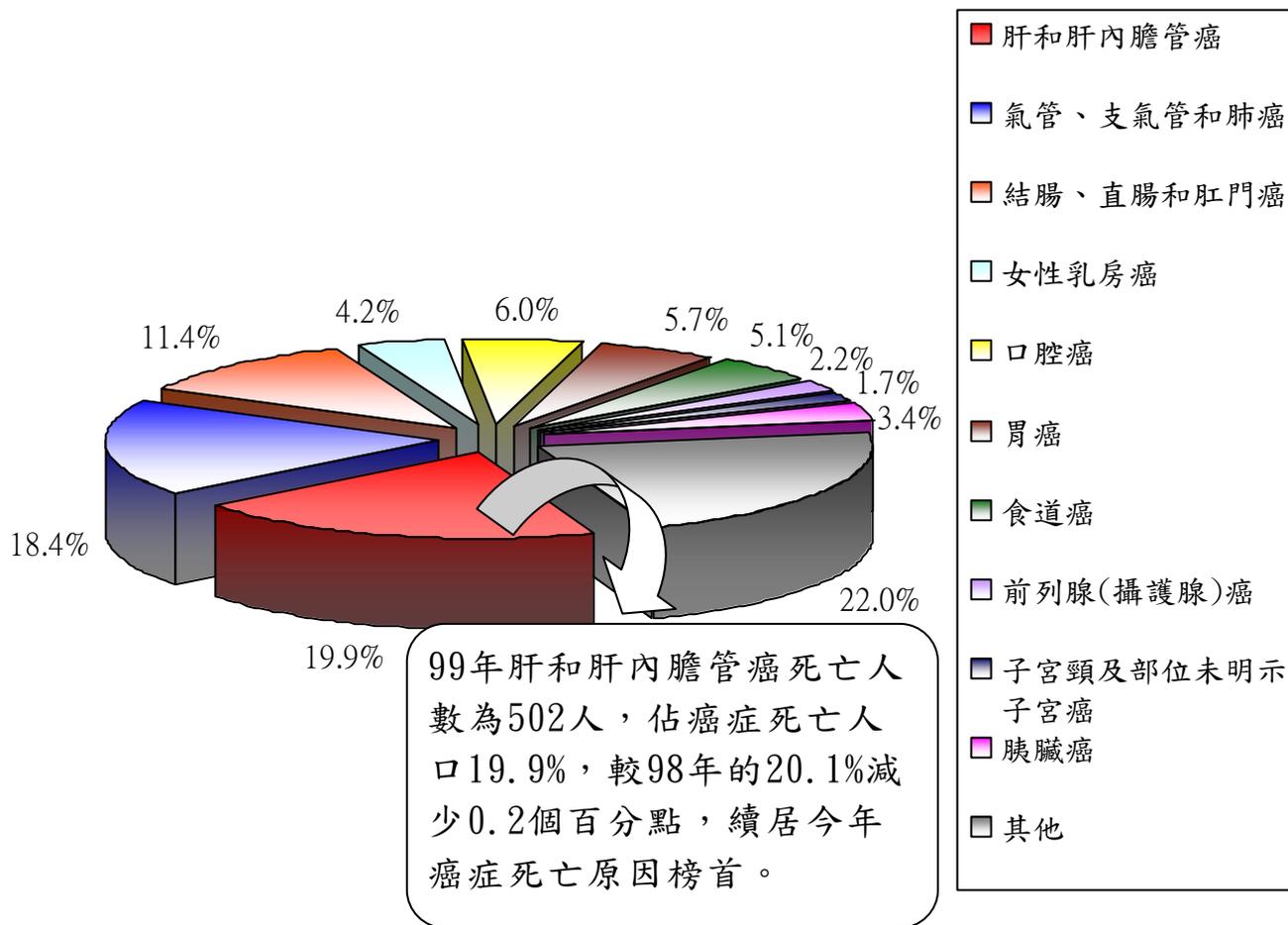
臺中縣癌症依死亡人數多寡排序及其佔有率依序為：(1) 肝和肝內膽管癌 19.9%；(2) 氣管、支氣管和肺癌 18.4%；(3) 結腸、直腸和肛門癌 11.4%；(4) 女性乳房癌 4.2%；(5) 口腔癌 6.0%；(6) 胃癌 5.7%；(7) 食道癌 5.1%；(8) 前列腺(攝護腺)癌 2.2%；(9) 子宮頸及部位未明示子宮癌 1.7%；(10) 胰臟癌 3.4%。有關臺中縣 99 年主要癌症死亡原因資料，如表九所示。

表九 臺中縣 99 年主要癌症死亡原因資料表

順位	死亡原因	死亡人數	每十萬人口 死亡率	死亡百分比 %
	惡性腫瘤	2527	161.6	100.0
1	肝和肝內膽管癌	502	32.1	19.9
2	氣管、支氣管和肺癌	465	29.7	18.4
3	結腸、直腸和肛門癌	288	18.4	11.4
4	女性乳房癌	105	13.6	4.2
5	口腔癌	151	9.7	6.0
6	胃癌	144	9.2	5.7
7	食道癌	129	8.2	5.1
8	前列腺(攝護腺)癌	56	7.1	2.2
9	子宮頸及部位未明示子宮癌	44	5.7	1.7
10	胰臟癌	86	5.5	3.4
	其他	557	35.6	22.0

下圖十二為臺中縣 99 年主要癌症死亡原因圓餅圖，紅色圖塊為肝和肝內膽管癌死亡人數佔總癌症死亡人數的比例，其值為 19.9%，略大於排名第二的氣管、支氣管和肺癌的 18.4%。癌症的發生雖然與環境、遺傳有關，但發生率日益增加的因素之一，其實是民眾飲食習慣的改變，現代人高脂飲食、少運動、生活作息不正常，讓癌症死亡率居高不下，影響民眾健康甚鉅。

圖十二 臺中縣 99 年主要癌症死亡原因圓餅圖



本年主要癌症死亡原因前 10 名和去年前 10 名大致相同，惟食道癌及前列腺(攝護腺)癌名次對調。前十大癌症死因死亡人數除前列腺(攝護腺)癌略為減少外，其餘皆增加，可見國人罹癌人數有漸增之趨勢。有關臺中縣主要癌症死亡原因 98 年與 99 年比較，如表十所示。

表十 臺中縣主要癌症死亡原因 98 年與 99 年比較表

順位		死亡原因	死亡人數		增減 人數
99 年	98 年		99 年	98 年	
		所有癌症死亡原因	2,527	2,427	+100
1	1	肝和肝內膽管癌	502	489	+13
2	2	氣管、支氣管和肺癌	465	438	+27
3	3	結腸、直腸和肛門癌	288	276	+12
4	4	女性乳房癌	105	100	+5
5	5	口腔癌	151	133	+18
6	6	胃癌	144	128	+16
7	8	食道癌	129	113	+16
8	7	前列腺(攝護腺)癌	56	59	-3
9	9	子宮頸及部位未明示子	44	43	+1
10	10	胰臟癌	86	83	+3
		其他	557	565	-8

肆、結語

從臺中縣歷年人口統計數據可觀察到兩個現象，少子化現象及人口老化現象，而其主要形成原因為：

- (一)少子化現象：因為社會價值觀的改變，人們不再是以傳宗接代為人生目標，而是追求生活的快樂與舒適，所以間接影響了人口的出生率；且現代年輕夫婦養育小孩的機會成本與養育成本皆增加，所以家計單位中生育小孩的數目減少了，影響人口的出生率。
- (二)人口老化現象：由於醫療水準的進步，使得國民平均壽命延長，加之人口出生率的下降，導致臺中縣邁入高齡化社會。

少子化現象使人口資源結構與配置產生變化，未來的國小、國中、高中、大學可能招收不到學生，且整體社會的生產力也會因之下降，因此必須有合理的配套措施，獎勵年輕夫婦多生育；人口老化現象使得老人醫療資源支出與社會福利負擔增加，青壯年人口所需照顧的老人比例隨之上升，因此必須建構完善的老人醫療機構及社會福利措施。

在臺中縣死亡原因中，癌症依然佔有相當大的比重，而癌症在全國亦是蟬連好幾年的十大死因榜首，但必須強調的是癌症並非絕症，可以有效預防，早期發現，治療痊癒的可能性就愈高，要有效防治癌症，除了加強定期篩檢，提升診療技術外，更應該從預防保健著手，如改變不良之生活方式、採取促進健康行為、戒除吸煙、不嚼檳榔、減少飲酒及避免熬夜等習慣，同時降低動物脂肪、增加新鮮蔬果的攝取外，更應遠離致癌物質，如含有各式各樣食品添加劑的食物，以避免嚴重威脅健康。

癌症防治最理想的方法是從預防著手，預防重於治療，民眾有必要從均衡飲食、適當運動及良好的生活作習，才能夠享受高品質的健康生活。希望藉由目前早期篩檢措施、藥物治療和醫療技術的創新與進步，能使心臟疾病及腦血管疾病等慢性病患者的治療率與存活率大幅提升，進而得以降低死亡率。

伍、參考資料

一、統計實務，宋欽增

二、臺中市政府民政局網站

三、行政院衛生署統計資料(100年6月上網資料)

四、行政院內政部戶政司全球資訊網站公佈之統計資料(100年8月上網資料)